

Vigyázz! Kész! Bor! Ready! Steady! Wine!



FUSZINE  
KÜLÖNSZAM

BORÜNNEP

[www.aborfesztival.hu](http://www.aborfesztival.hu)

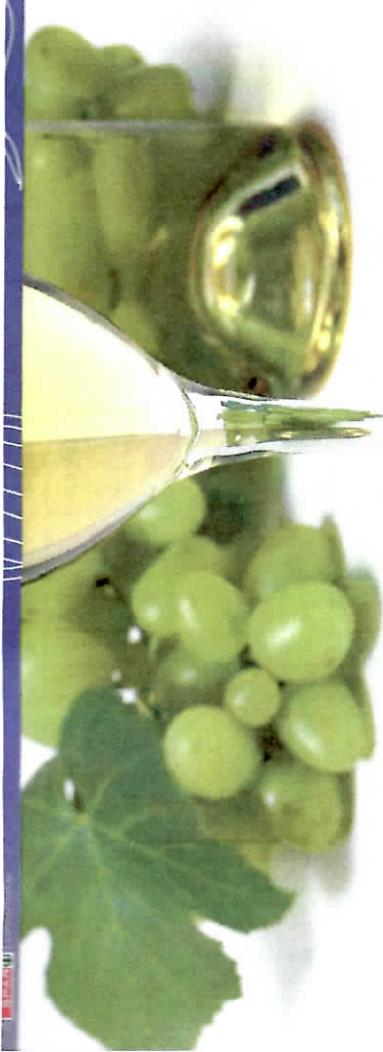
## 23. BUDA VÁRI BORFESZTIVÁL

2014. szeptember 10-14.

23. Budapest  
International  
Wine Festival  
September 10-14,  
2014

Fókuszban a sportos életmód  
Healthy lifestyle in focus  
Budavári Népzenei és Néptánc Gála  
Folk Music and Folk Dance Gala  
Gasztronómiai élmények  
Gastronomic discoveries  
Díszvendég: Olaszország  
Guest of honour: Italy  
Szakmai délutánok  
Professional workshops  
Szüreti felvonulás  
Harvest Parade  
5000 féle bor  
5000 kinds of wine  
Világzenei műsorok  
World Music





# Sportra bor mindenkor? / Sports and Wine? Every Time!



Hippocrates szerint a bor jótékony hatást fejt ki a beteg emberi szervezetre. Költők, írók áldották a test és lélek balszam-erejű orvosságát, a borban rejlő hosszú élet titkát, a szívet építő nedű zamatos aromáját. / According to Hippocrates, wine has beneficial effects on the sick human body. Poets and writers have praised this tonic for the body and mind, the secret to long life, the aroma of the nectar that warms the heart.

Igaz-e az a népszerű állítás, hogy egy kevés bor, akár napi rendszerességgel fogyasztva egészséges? Igaz, de kizárólag étkezés után és egy normál testsúlyú ember esetében. A bor tanninjai csökkentik a fokozott bélműködést, tartalmaznak A, B, C vitaminokat, vasat, kalciumot, magnéziumot. A kis mértékben fogyasztott bor gátolja a vérórgok kialakulását, fokozza az értágító hatású nitrogén-oxid termelését. Nagyon sok betegségre jótékony hatással van a mérsékelt mennyiségű vörösbor. Van egy fantasztikus antioxidáns a vörösborban, és a szőlőben, ami a daganatokra, szívbetegekre, Alzheimer kórra is kedvező hatással van. Emellett energétizál, fokozza a szív és az izomerő teljesítményét. Az alkoholnak gyorsan felszívódó, nagy energiatartalma van. Viszont az izmok ezt a fajta energiát alacsony mértékben tudják hasznosítani.

De miért vannak ellentmondások a borral kapcsolatban? Mert óriási a különbség a túlzott, és a mérsékelt között. A szervezet számára előnyös a nem rendszeres, kis mennyiség. Ha fejelelem társul az ivási szokásokhoz, akkor a mérsékelt mennyiség nem okoz gondot. Sőt, akik a vörösborot kedvelik, talán egészségesebbek, mert náluk változnak az étkezési szokások. Ez a sportolókra különösen igaz. A bor egészségre gyakorolt pozitív hatása figyelemreméltó, de kulcsszó a mértékletesség!

Expert: Loránd Baricz  
Author: Éva Tarnócai  
Supported by: All You Can Move SportPass

Szakértő: Baricz Loránd / Író: Tarnócai Éva  
Cikket támogatja: All You Can Move SportPass

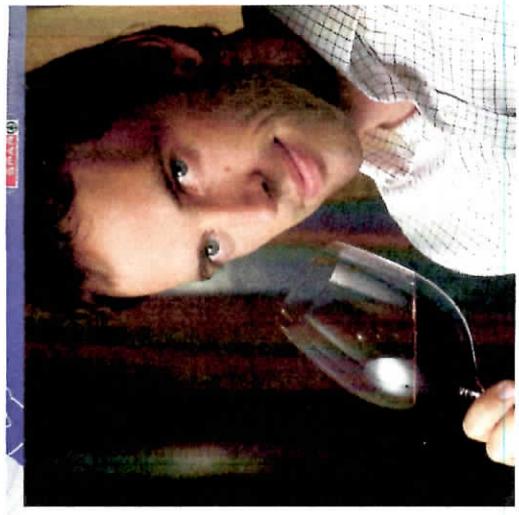
# Sportos borászok / a Borfesztiválon / Sporty winemakers at the Wine Festival

Takler András

Takler András a szekszárdi borvidék egyik legismertebb borgazdája, a Takler Pince borásza. Öccsével, Ferencel már kicsi gyermekkoruk óta rúgták a labdát a házukban lévő hosszú folyosón, vagy iskola után a házukhoz közel terepen. Édesapjuk, Takler Ferenc, aki hajdanán a Baranya megyei ifjúsági válogatott tagja volt, a szőlőbe is megátal vitte a focilabdát, ha a fiai veje voltak.

András az alapítása óta tagja a Magyar Borász Labdarúgó Válogottnak, amelyben éveken át balhátvédként játszott, mint mondja: lelkes amatőrként. Mindig is a foci volt a kedvenc sportja, de a borászat, és a borászati rendezvényeken való személyes jelenlét mellett egyre kevesebb ideje jut az aktív sportolásra. Meghatározó élményei között tartja számon az edzőtáborokat, valamint azt, hogy a Puskás Stadionban ott lehetett abban a csapatban, amely a Szineciválogatottal mérkőzött meg, vagy amikor az Elyki Pincefesztiválon a Parliament focicsapata volt a ki-hívó féli. Ebben az évben sem hagyta ki a borvidékek közti labdarúgó tornát Hajósban, mert szeret a borásztársakkal együtt lenni és tudja, hogy minden ilyen eseménynek komoly marketing értéke is van. Úgy gondolja, hogy mint aktív játékos lassan köiregszik, de ha így is lesz, minden más eszközzel támogatni fogja a szekszárdi borászcsoportot és a válogatottat, mert azzal egyben a magyar borok népszerűsítéséért is sokat tehet.

András Takler is the winemaker of one of the best wineries in the Szekszárd Region, the Takler Vineyard. He and his younger brother Ferenc have always kicked a ball around the long corridor of their house then at the football pitch after school. Their father, Ferenc Takler, who used to play football on the county level in his youth, always took a football with him when he took his sons to the vineyard. András has been a member of the Hungarian Winemakers' Football League since its foundation, where he plays quarterback as a keen amateur, as he says. Football has always been his favourite sport, but next to making wine and taking part in wine events, he has less and less time left for active sports. His fondest memories include training camps, being part of the team that played against the Actors Football Team in the Puskás Arena and the team that played against the Parliament Football team at the



Etyek Wine Festival. He never misses the football cup of wine regions held at Hajós, because he likes being together with his viticulturalist colleagues and knows that these kind of events are good marketing. Takler feels that he is getting too old to be an active player, but even if he quits, he will support the Szekszárd Winemakers' Football Club to the best of his abilities, because he can help promote Hungarian wines this way as well.

## Dúzsai Tamás

Dúzsai Tamás a szekszárdi borvidék egyik legismertebb borművelője. 2014-ben három aranyérmert nyert a Le Mondial du Rosé-n, a rose világversenyen és ezzel 27-re emelkedett az itt elért érmeinek száma. Ez a világon egyedülálló teljesítmény.

1966-ban középiskolásként lett országúti kerékpárversenyző, majd a főiskolán kiegészítő sportként úzte a tájékozódási futást is. Az igaz és máig-tartó „szerelem” a kerékpározás maradt. Ma is akkor érzi jól magát, ha hetente – három nekifutásra – 90–100 kilométert kerekedik. Büszke arra, hogy neki és kortársainak köszönhetően, Szekszárdon egy náluk tíz évvel fiatalabb generáció tagjaiból összeállt az ország legjobb csapata. Versenyzőként soha nem állt az élvonalban, mert számára sokkal inkább a természet közelsége, testi és lelki egyensúlyának megőrzése volt fontos, erre ösztönözte gyerekeit is. Sok utat járt be kerékpárral, egy egészen más világot ismerve meg így, mintha autóval tette volna ugyanezt.

„A kerékpárról egészen mást lát az ember, másfajta képe alakul ki a hegyekről, a dombokról, a látóhatáron túlra nyúló mezőkről, a folyókról, a szőlő, a napcsütés erejéről, a változatos tájról, az ott élő emberekről, és a hátában, a lábában, a verejtékében, a szívében érzi a teljesítmény és a váratlan, de felejtethetetlen találkozás örömeit.”