

AYCM

MAGAZIN

2016. JÚLIUS



AYCM
SPORTPASS



2015
Superbrands

MB | MAGYAR
BRANDS
2014



Tartalomjegyzék

1. Coca Cola Strandparty

Az AYCM minden állomáson a BoxTeam aerobik csapatával vár Titeket!

2. 5próbaRióba – Margitsziget – 2016. 07. 23.

Céges csapatépítés a Nagy Sportágválasztó támogatásával!

3. All You Can Move - Hírek

*Paintball Akadémia, Fitness Factory, Force Gym, Force Now!
Cross-Functional Gym*

4. Új elfogadóhelyeink

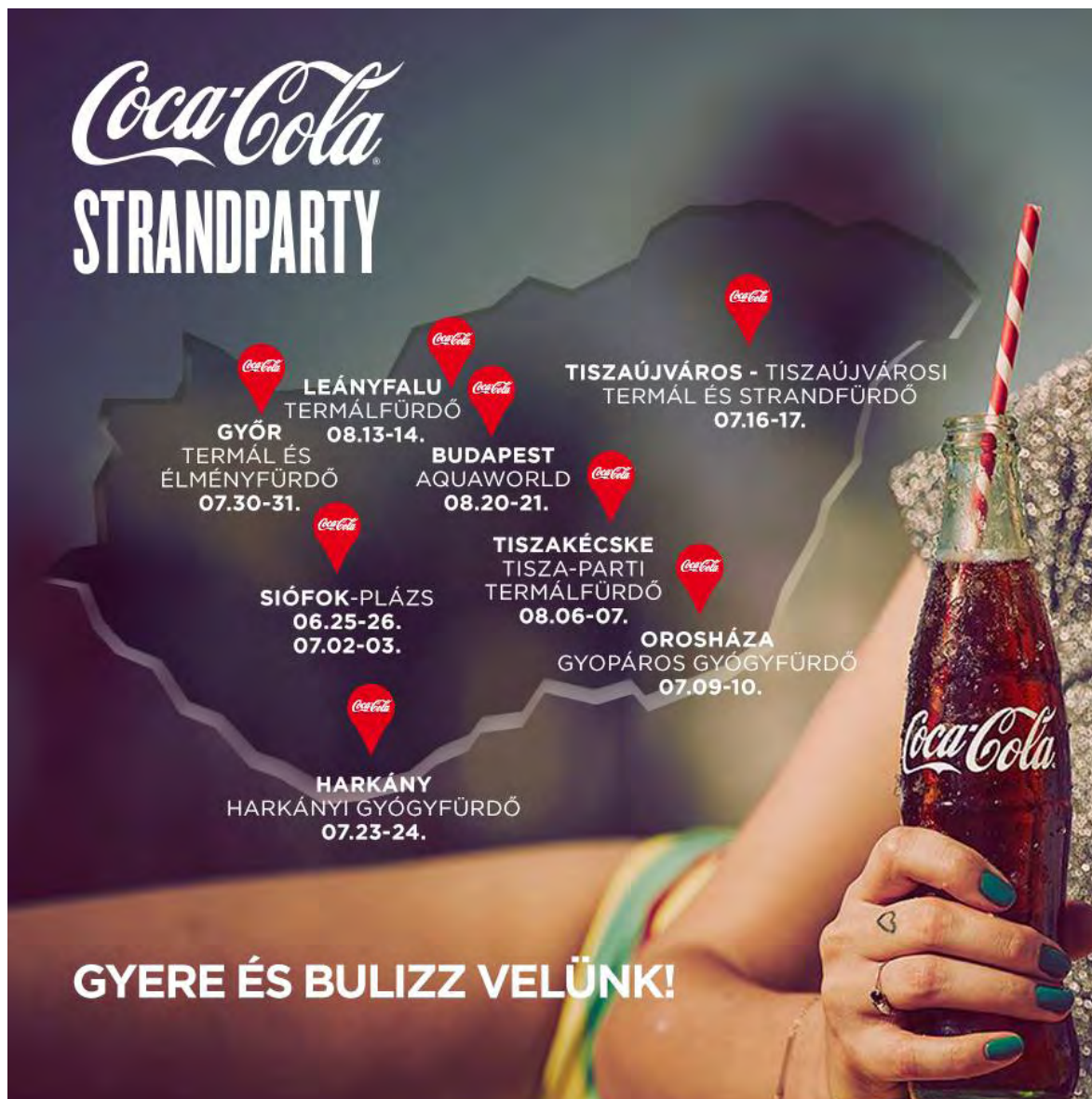
Budapesten és országosan egyaránt!



Coca Cola Strandparty

Az All You Can Move minden állomáson a BoxTeam fergeteges aerobik csapatával vár Titeket. Ha tervezed, hogy melyik strandra látogass el nyáron, ezeket az állomásokat ki ne hagyd!

11:30-kor és 13:00-kor a legjobb csapat gondoskodik a mozgásról, ezekre az időpontokra biztosan érij oda!



Július 23-24.

Harkány - Harkányi Gyógyfürdő

Július 30-31.

Győr - Termál és Élmenyfürdő

Augusztus 6-7.

Tisza-kécske - Tisza-parti Termálfürdő

Augusztus 13-14.

Leányfalu - Leányfalu Termálfürdő

Augusztus 20-21.

Budapest - AQUAWORLD

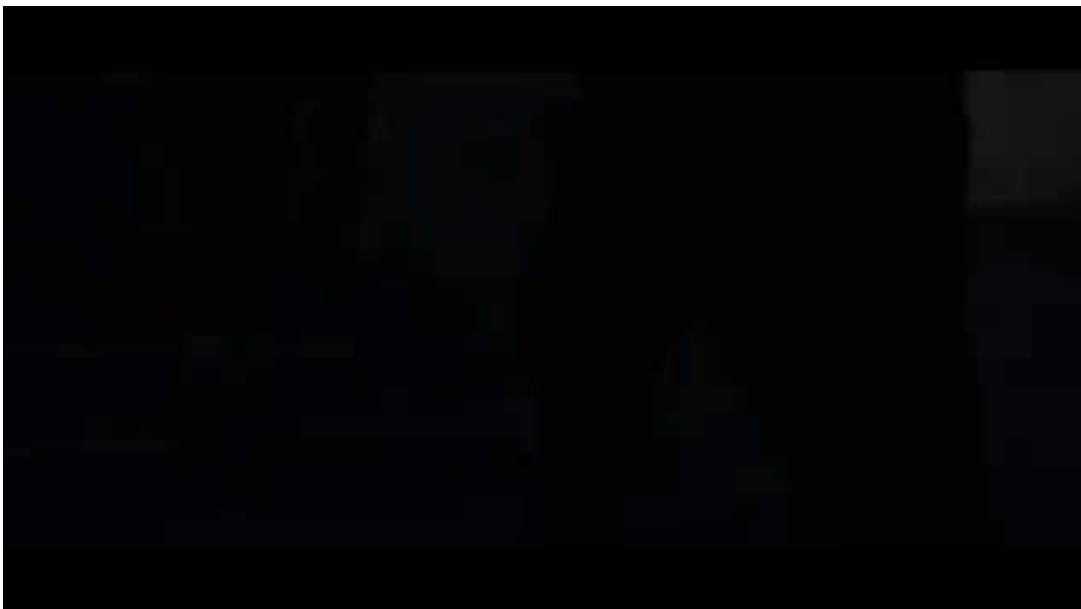


Box Team a Coca Cola Strandparty-n!

Barta Peti, Lőrincz Ernő és Vèr Tomi aerobic triumvirátusa! Vegyél részt a legpörgősebb és legszórakoztatóbb aerobic órán. Amit garantálnak, hangulatos edzés, mosoly, izzadság...



Videó a fiúkról:





5próbaRióba – Margitsziget – 2016. 07. 23.

Július 23-án a Margitszigeten zárul a Magyar Olimpiai Bizottság népszerű programsorozata, ahol futás, úszás, gyaloglás és kerékpározás tusákban tehetik próbára magukat az érdeklődők.



FELHÍVÁS

Keressük a legsportosabb céget!

A Magyar Olimpiai Bizottság 5próba Rióba elnevezésű programsorozat Margitszigeti eseményén való aktív részvételre szeretnénk mozgósítani együttműködő partnereinket. Kérjük támogató közreműködését cége dolgozóinak „aktivizálásában”, hogy lehetőség szerint minél többen vegyenek részt az 5próba Rióba fővárosi eseményének tusáin. Ennek sikeréhez a Nagy Sportágválasztó Szervező Iroda, mint az 5próba Rióba események szervezője szeretne hozzájárulni oly módon, hogy a regisztrációs díjat és a próbákra való nevezés költségét átvállaljuk.

Választható tusák (több tusa is teljesíthető): FUTÁS: 5,35 és 21,1 km; GYALOGLÁS, Nordic Walking: 6 és 12 km; ÚSZÁS: 300 és 1500 méter; KERÉKPÁROZÁS: 18 km

Az eseménysorozat nyerményei – „Irány Rio” sorsjegyek nyerményei:

1. díj: 1db 2 személyes út a riói olimpiára
2. díj: 1 db férfi, 1 db női kollekció a Magyar Olimpiai Csapat riói formaruhájából és sportöltözetéből
3. díj: 2 személyes utazás Olümpiába, 5 nap, 4 éjszaka
4. díj: 3 nap Tatán az olimpiai edzőtáborban, 2 fő részére

A legsportosabb cég csapatának díjat adunk át és egy hivatalos sajtóközleményt adunk ki illetve hírlevélben is megosztjuk a fantasztikus teljesítményt.

A legsportosabb csapat (minimum 5 fő esetén) kilétét a regisztrációk és a teljesített tusák száma alapján hirdetjük ki! Amennyiben kezdeményezésünk elnyerte tetszését, kérjük, jelezen vissza az alábbi elérhetőségek valamelyikén és egyeztessük az együttműködés és a programban való részvétel technikai részleteit.

Jelentkezési határidő: 2016. július 18.

További információ: www.otprobarioba.hu



All You Can Move – Hírek –

WALKenergie bemutatkozó videó



Próbáld ki a legújabb elfogadóhelyünket: Paintball Akadémia



Új órarend, új edzők, újdonságok!

- cross tréning óra már 19.55-től is
- külön kezdő és haladó foglalkozás egy órán belül (két edzővel, heti 3 napon)
- crossfit-versenyző edzők
- több K-1 edzés
- új edzők, több edzés
- új edzésmódszerek, még hatékonyabb tréning

Új! K-1 edzés Kaszás Ferenc világbajnokkal!

- Kaszás Ferenc, aki több küzdősportban is kimagasló eredményt ért el, most edzőként csatlakozik csapatunkhoz.
- Gyere és a siker érdekében gyakorolj egy valódi profi edzővel!
- Sőt! Most a K-1 edzéseink 90 percesek!

Force Now! Cross-Functional Gym

Gyere és jelentkezz be most!
Várunk!

+3617895396 | <http://www.forcenow.hu/> | info@forcenow.hu

<http://allyoucanmove.hu/force-now-cross-functional-gym>



Cross Training a FORCE GYM-ben kezdőknek!



Ingyenes parkolás a Fitness Factoryban július 31-ig!

FITNESS FACTORY

HÉTFŐ
16.30 CORE TRAINING

KEDD
19.00 KONDI-MIX
20.00 FUNKCIONÁLIS BODYWORK

CSÜTÖRTÖK

Újdonság a Fitness Factoryban: Borsos Peti :)

18.00 KONDI MIX



Capoeira aerobic a Get Fit River Fitness-ben!

Ha szeretnél egy kicsit kiszabadulni a fitnessztermek zárt közegéből, és használnád egy szabadtéri, élménydús sportra a kártyád, akkor partnerünk a Vitorlázunk.hu szervez izgalmas felfedező túrákat vitorlással a nyári kalandokért, ahol használhatod AYCM kártyádat is.

2016. július 16., 10:00–18:00

<https://www.facebook.com/events/1773204219590593/>



Feltételeket itt találd:

<http://allyoucanmove.hu/vitorlas-berles-a-balatonon>



Új elfogadóhelyeink – Budapest –

Bikram Yoga Buda

CSOPORTOS ÓRA / JÓGA

A Bikram jógát bárki gyakorolhatja, kortól és képességtől függetlenül. Kezdők is bármikor bekapcsolódhatnak. Az órákon mindenki a saját szintjén, a saját testi adottságaihoz mérten gyakorol, mégis közösen.



L

Crossfit Trafo

CROSS EDZÉS

„A tested az eszközöd legyen, ne a börtönöd!” Ennek szellemiségében hozták létre a CrossFit Trafo-t. Az edzőtermet, ahol mindenki megtalálhatja a számítását legyen az csapat-, verseny-, hobbi sportoló, vagy akár a mozgás és a CrossFit tekintetében teljesen amatőr egyén.

10 alkalmas bérlet vásárlása szükséges a szolgáltatás igénybevételéhez, mely 15.000, - Ft helyszíni fizetés mellett érhető el.



M



Három Lótusz Jóga-, Masszázs-, Szépségműhely

CSOPORTOS ÓRA / JÓGA

A látogatások előtt legalább 2 órával a vendégek részéről mindenképpen bejelentkezés szükséges, ami a www.haromlotusz.hu főoldaláról indított üzenet, a **haromlotusz@haromlotusz.hu** címre küldött e-mail vagy a **+36 20 913 6187** telefonszám felhívása bármelyikével kezdeményezhető.



S

Hobbiboks

KÜZDŐSPORTOK

Klasszikus ÖKÖLVÍVÓ EDZÉSEK MINDENKINEK edzettségtől, jártasságtól függetlenül stresszlevezetés, önbizalom, bátorság és erős, edzett test szerzése céljából.



L



Paintball Akadémia Sportegyesület

PAINTBALL

A játékok szervezése mellett rendszeres edzéslehetőséget biztosítanak minden érdeklődő számára. A paintball edzések igen sokrétűek, erőnlét, képességfejlesztés és játék mellett elméleti oktatást is biztosítanak.

A helyszínen fizetendő 1 500 Ft eszközhasználati díj, mely tartalmazza: paintball marker, palack, tár, korlátlan lövedék, paintball maszk termo lencsével.



Slender You Testharmónia Stúdió

CSOPORTOS ÓRA

Segítenek a mozgásban, segítenek a fogyásban. Dietetikusból, gyógytornászból álló lelkes csapatuk szeretettel vár mindenkit, aki tornázni szeretne.





Telepy edzés

CSOPORTOS ÓRA / FITNESS / JÓGA / TRX

2015. novemberében alapították azzal a céllal, hogy Budapest IX. kerületében igényes és színvonalas keretek között testedzési szolgáltatást nyújtson érkező vendégeik részére, választási lehetőséget biztosítva a mozgásformák számos változata között.





Új elfogadóhelyeink – országos –

Berjoe Gym - Sződliget

CARDIO / CROSS EDZÉS / CSOPORTOS ÓRA / FITNESS / TRX

Menj és próbáld ki edzőtermüket! Kínálatukban szerepel a klasszikus testszépítés súlyzókkal és a legmenőbb aerobik programok. Duzzaszd Náluk izmaidat ultramodern TechnoGym gépeikkel.



Oázis Szeged Rehabilitációs Központ - Szeged

CSOPORTOS ÓRA / JÓGA / SPINNING / SPINRACING / TRX

OÁZIS Rehabilitációs Központ Szegeden hiánypótló intézményként a rehabilitációs egészségügyi szolgáltató tevékenység mellett aktív egészségturisztikai szolgáltató-szervezési tevékenységet valósít meg.





Europa Fitness - Szentendre

CARDIO / FITNESS

Termükben kettlebell edzéseken vehetsz részt.



Walkenergym - Debrecen

CSOPORTOS ÓRA / TRX

A fitness terem jól megközelíthető, frekvenciált helyen várja a mozogni vágyó vendégeit. Ha mozogni szeretnél profi edzők segítségét kérheted és több mozgásformából válogathatsz: alakformáló torna, TRX, WALKenergie órák.





További jó sportolást kívánunk!