AYCM MAGAZIN

2016. Március

AYCM SPORTPASS

2015 CSR Hungary Felelősség

Superbrands 2015

MB MAGYAR BRANDS 2014

HAMBURGÖ, SWEDEN

HELLY HANSEN CATWALK

A Helly Hansen 10%, 40.000,- Ft feletti vásárlások esetében 15%

kedvezményt biztosít valamennyi termékre az érvényes AYCM SportPass-szal rendelkező Klubtagok számára 2016. március 12 és 2016. március 26. közötti időszakban.

A Klubtagok a kedvezményt a SportPass felmutatásával vehetik igénybe.

(Más kedvezménnyel össze nem vonható.)

Helly Hansen Árkád
Helly Hansen Aréna
Helly Hansen MOM Park
Helly Hansen Westend City Center

Scandinavian Design is the cornerstone in all Helly Hansen gear. The optimal combination of purposeful design, protection and style. This is why professional sailors, mountain guides and discerning enthusiasts choose Helly Hansen.

HELLYHANSEN.COM

H/H®

Netpincér.hu nyereményjáték

Márciusban Fitt és Most kampány a NetPincéren az All You Can Move támogatásával!

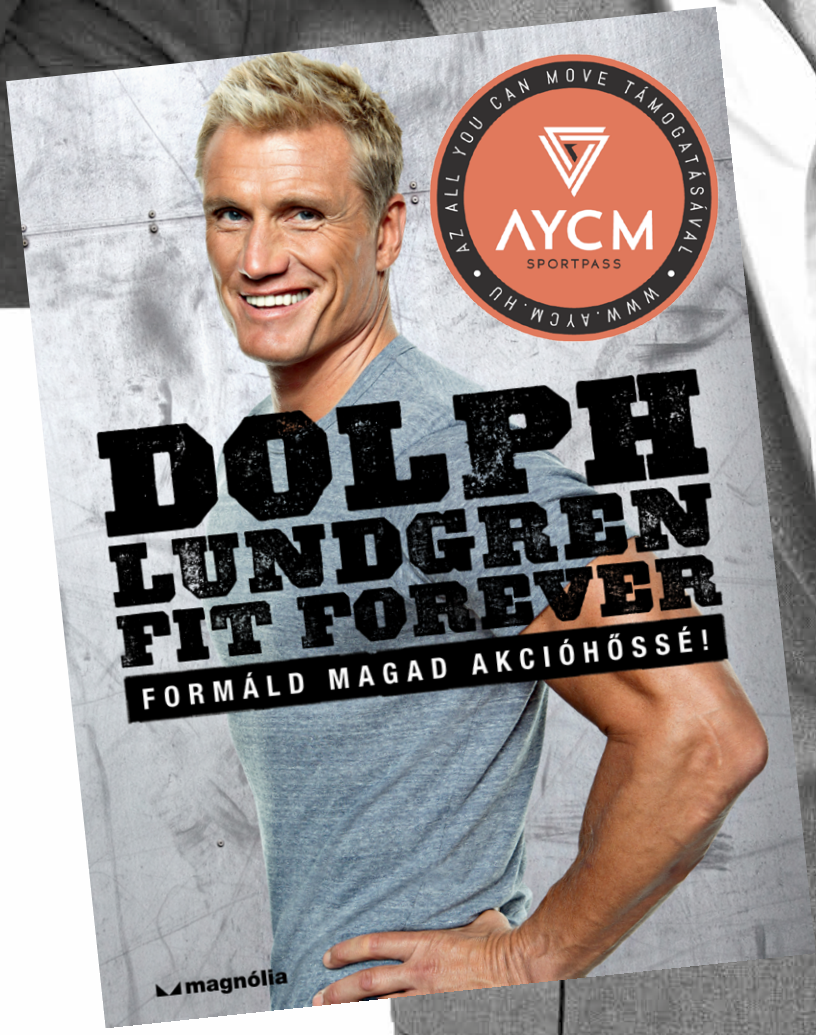
Mozgás + étrend a fittségért! Tarts a NetPincérrel és Borsos Péter sztáredzővel, szabadulj meg akár 5 kiló feleslegtől otthon végezhető gyakorlatok és azonnal rendelhető fitt ételek segítségével!

Rendelj márciusban a FITT kuponkóddal ételt és pályázz az értékes nyereményekért!

Számtalan nyeremény vár Rád, többek között egy 3 hónapra szóló AYCM SportPass is!

Résztelek a www.netpincer.hu/fittesmost oldalon!

Fit Forever című könyvében Dolph Lundgren elárulja, miként tud folyamatosan csúcsformában lenni. Bemutatja benne a saját maga által kidolgozott edzésprogramokat, tippeket ad, továbbá megosztja velünk azokat az izomfejlesztő edzéseket, amelyek révén te is formába hozhatod magad – és folyamatosan formában is maradhatsz.



A könyv itt megvásárolható:

http://www.agavekonyvek.hu/magnolia/fit-forever.html

(És nagyobb könyváruházakban: Libri, Alexandra)

Gentlemen's CHOICE

A kéthavonta megelenő, prémium kiadvány célja, hogy egy meglévő űrt töltsön be a magyar férfimagazinok piacán, amelyre egyre fokozottabb az igény. A hasonló témában korábban megjelenő magazinokhoz képest a Gentlemen's CHOICE jobban fókuszál a magyar high-class society igényeire, szélesebb perspektívával feldolgozva a tematikát, új értéket teremtve ezzel.

Keressétek az AYCM cikkeit a Gentlemen's Choice lapjaiban!

www.g-choice.hu

Facebook: Gentlemen's Choice

Instagram: @gentlemens.choice.hungary

AYCM HÍREK

Megjelent a Nők Lapja Egészség friss száma,
benne az All You Can Move által támogatott cikksorozat,
hasznos tippekkel!

WOMANITY

A Magazin Életre Kel

A Womanity Magazin
és az All You Can Move cikksorozata

– Uszodák –

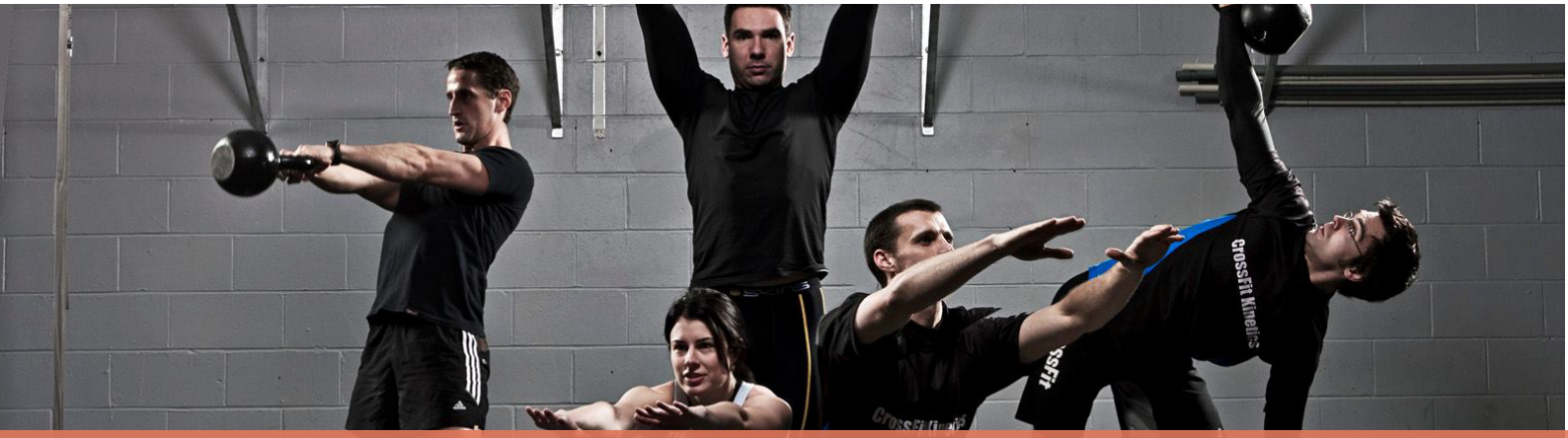
A Womanity Magazin és az All You Can Move cikksorozata keretében megjelent létesítményeink ajánlója. Fogadjátok szeretettel. Ezúton uszoda partnereink kerültek górcső alá.

Újra Kangoo Jumps órák a Color Millennium Fitness-ben.

Kezdő MMA és kezdő box edzések a WESTEND Sportarénában.

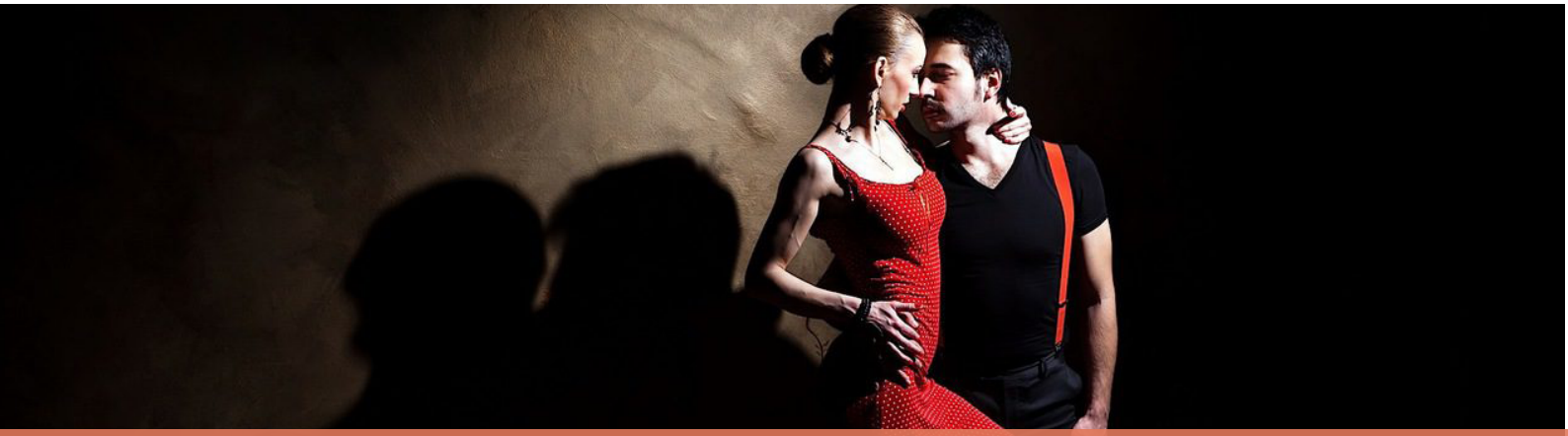
Március 12-től újra nyitva a Hungaroring Kart Center.

Elindult a Thor beavatás csoport február 29-én AYCM Klubtagoknak, de a csoportba való csatlakozás utólag is lehetséges!



Thor Underground Órarend - Thor Gym

Thor beavatás



Broadway Dance Center indulások

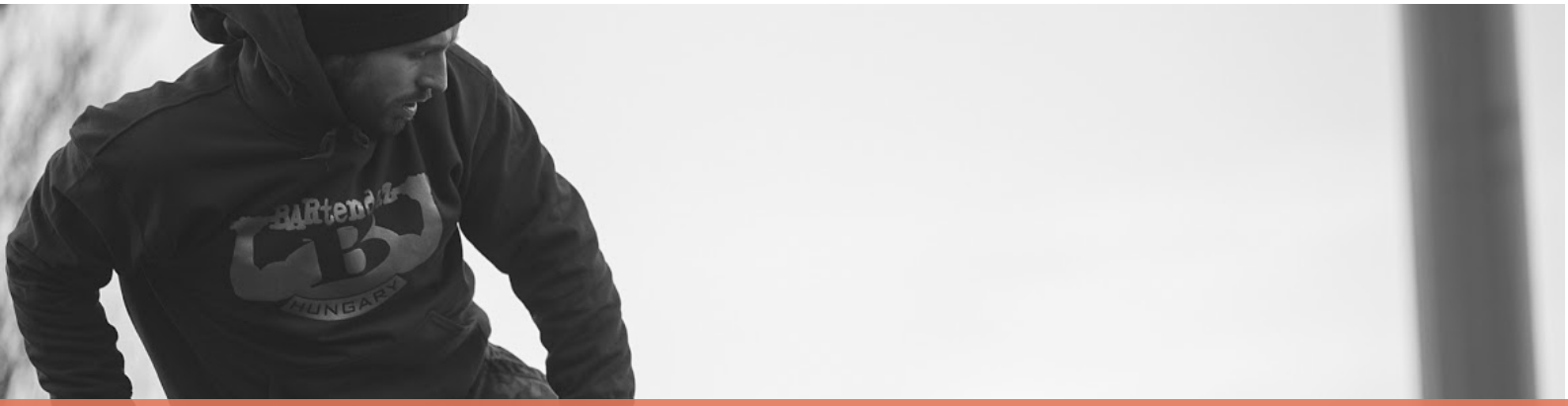
Tavaszi fogyókúra verseny a Corner Fitness-ben

Jóga workshop sorozat a Corner Fitness-ben

Új óratípus a BME Fitness-ben: Girl dance

Kezdő jóga a Chili Fitness 2-ben.

K-1 training a FORCE NOW!-ban!



Keddenként 18:00-kor sajáttestsúlyos köredzés
a Getfit River Fitness-ben.

ÚJ ELFOGADÓHELYEINK - BUDAPEST

AM Fitness

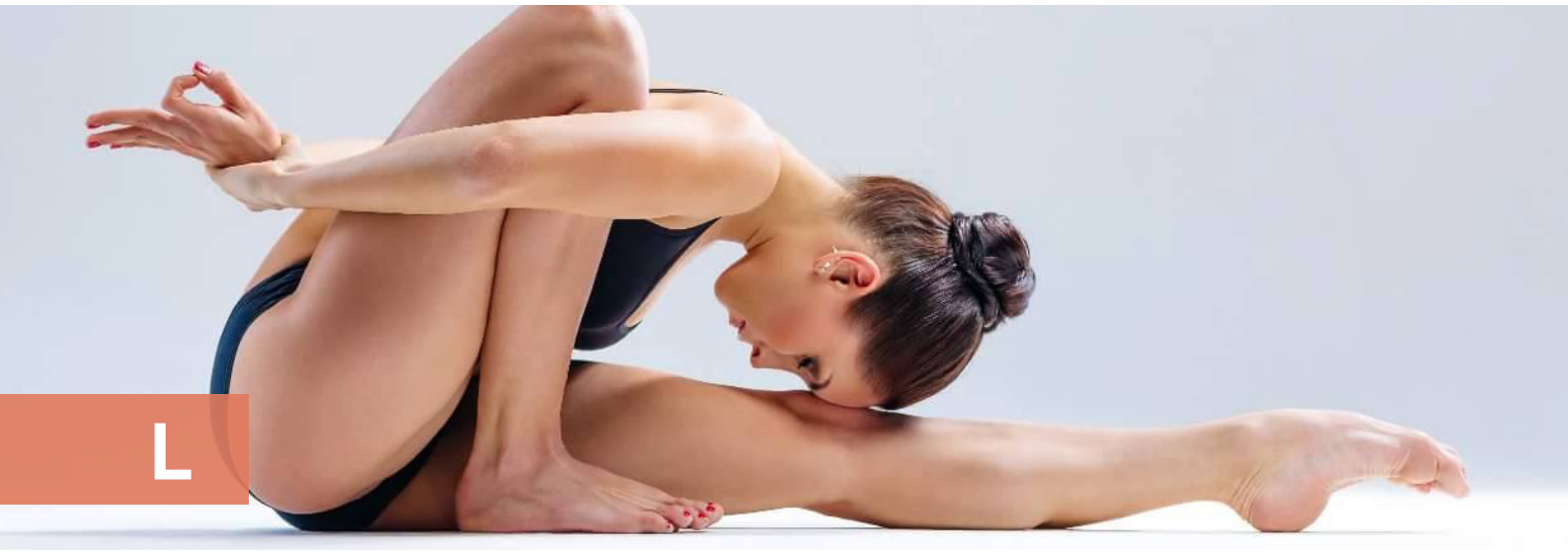
AEROBIK / ALAKFORMÁLÁS / CSOPORTOS ÓRA / GYMSTICK / PILATES

Mozgás, energia, tánc – csoportos órák baráti hangulatban, ahol senkinek nem kell megfelelned!
(A hétvégi workshopok 1.000,- Ft/fő helyszínen történő megfizetése mellett látogathatóak.)

Balerina Mozgás Központ

CSOPORTOS ÓRA / JÓGA

A Balerina harmóniát, egyensúlyt és a mozgás élményét kívánja adni minden vendégnek. Testünk alakítása, koncentráció és belső figyelés óráink alatt. A Balerina a lágy, nőies ívet szimbolizálja, a jóga áramlásait közvetíti és a bodyART egységét sugározza. Termünk koncepciója e harmónia átadása minden hozzánk érkező vendég részére, egyéni céljuktól függetlenül.



Body-Flex Fitness

FITNESZ

Edzőterem a XV. kerületben a Pólus centerhez közel! Az új helyen már az edzeni vágyókat egy kétszintes, légkondicionált, a legkorszerűbb edző - és kardiogépek várják.

Royal Fitness

FITNESZ

A legmodernebb gépekre vágysz? Szeretnél egy teljesen felújított helyen edzeni? Látogass el termükbe!

Sunrise Beach Fitness

CARDIO / CROSS EDZÉS / FITNESS / LABDAJÁTÉKOK

Sport, egészség és rendezvényközpont. Fitness, Wellness, csoportos órák, egész évben egyedülálló nyári hangulat!

AYCM SportPass-szal rendelkezők a kártyájuk használatával vehetik igénybe az alábbi sportokat: Strandröplabda, Strandlabdarúgás, Strandtenisz, Strandkézilabda, Strandkorfball, Strandfrizbi. Ha minden játékos rendelkezik AYCM kártyával, akkor minimum 1, maximum 6 fő kártyáját húzhatják le a létesítményben/pálya. Amennyiben nincs párod, vagy a párod, párjaid nem rendelkeznek AYCM kártyával, úgy ők a pályafoglalás fennmaradó összegének részarányos díját fizetik meg a mindenkori listaár szerint. A Sunrise Beach a főidőre pályát biztosítani a versenyek, versenyzők előre foglalásai miatt nem tud. Szabad időpontokról tájékozódni a Sunrise Beach recepcióján tudsz.

Előzetes bejelentkezés szükséges!

M

ÚJ ELFOGADÓHELYEINK - ORSZÁGOS

Creative Életmód Műhely

CSOPORTOS ÓRA / SPINNING / SPINRACING

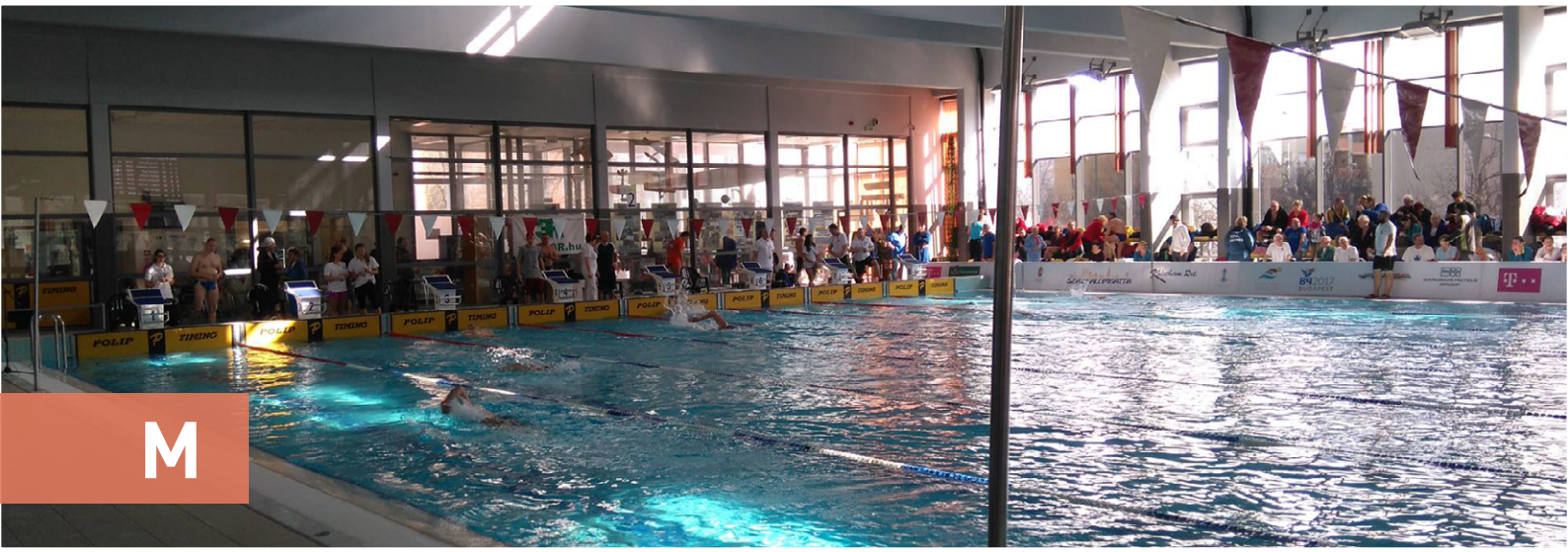
A Creative Életmód Műhely és Játszóházat azért hozták létre,hogy akár az egész család számára kikapcsolódást tudjanak nyújtani.

M

Százhalombattai Sportuszoda + Fitness terem

FITNESZ / ÚSZÁS

Csak közönség időben látogatható az uszoda részleg: hétfőtől vasárnapig 06:00-08:00 és 18:30-20:30 óra között.



M

Thor Gym Százhalombatta

ATHLETIC BODY / CSOPORTOS ÓRA / THOR BEAVATÁS

A Thor Gym funkcionális edzőterem Százhalombatta központjában, a Szent István tér 8. mfszt. 1. szám alatt található. A terem fő célja a funkcionális erőfejlesztés és állóképesség növelés.

Vitality Club Mozgás és Fitness Sportegyesület

CSOPORTOS ÓRA / TÁNC / TRX

Előzetes bejelentkezés szükséges a 06-30/635-2256-os telefonszámon!

További jó sportolást kívánunk!