

# AYCM

## MAGAZIN

2016. NOVEMBER



## TARTALOMJEGYZÉK

### **1. HELLY HANSEN - utolsó esély!**

*15% kedvezmény AYCM Klubtagok részére*

### **2. CLARINS**

*25% kedvezmény*

### **3. Accent Hotels**

*10% kedvezmény az ország 14 szállodájában AYCM Klubtagoknak!*

### **4. TomTom**

*20% kedvezmény - új sportórák a kínálatban!*

### **5. Panhellen Hunfoglalás Kékes**

*Az ország első vertical akadályfutó versenye a Kékesen.*

### **6. AYCM Hírek**

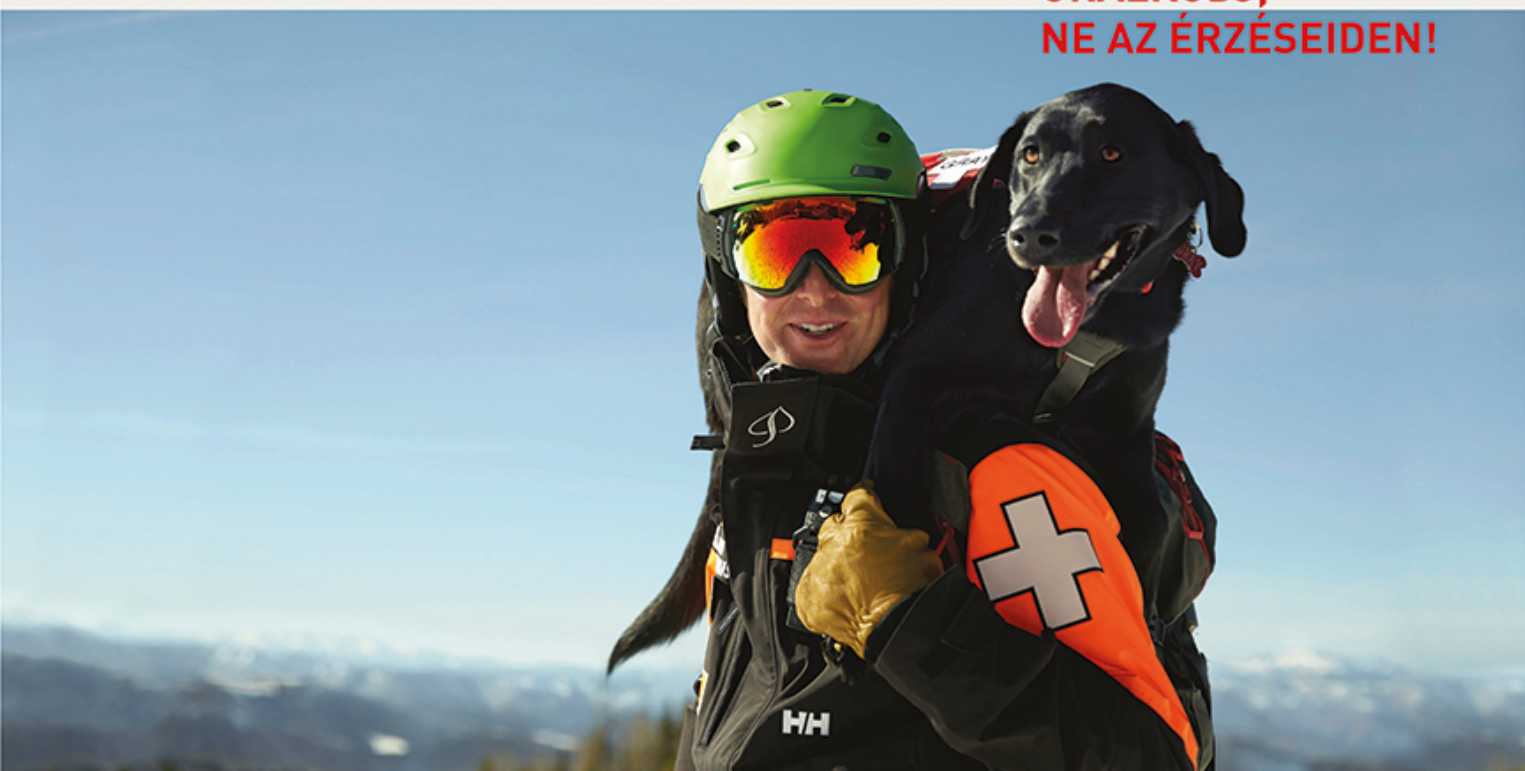
*Új órák, szolgáltatások, újdonságok*

### **7. AYCM Új elfogadóhelyeink**

*Új termek, új sportolási lehetőségek*

AKÁR 15% KEDVEZMÉNY AYCM SPORTPASS-SZAL  
A HELLY HANSEN ÜZLETEKBEN.

A HŐMÉRSÉKLETEDEN  
URALKODJ,  
NE AZ ÉRZÉSEIDEN!



HELLY TECH®

WATERPROOF. BREATHABLE. GUARANTEED.

NOVEMBER 2-13.

 TRUSTED BY  
PROFESSIONALS



ALIVE  
SINCE / 1877

# CLARINS

## Rajongói Klub



## MEGLEPETÉS TERMÉKMINTÁK

AYCM Klubtagok  
részére

**kuponkód: AYCM2**

\*felhasználható **2016. december 31-ig**  
minden termékre.





**Tökéletes ajándék**

Karácsonyra!

Lepje meg szeretteit egyedi Accent Wellness hétvégével!  
Válasszon egyedi összeállításaink közül vagy vásároljon értékutalványt!

# TOMTOM SPORTS

## ÚJ TomTom Sportórák most beépített útvonal felfedezés funkcióval.

*Menj ki a szabadba, és fedezz fel új utakat zenével és cardióval a csuklódon!*



**20% kedvezmény a sportórák árából!**

**TomTom kuponkód: aycm20**

**[www.sports-shop.hu](http://www.sports-shop.hu)**



**Most lehetőségetek van az ország első vertical akadályfutó versenyen részt venni, méghozzá az ország tetején, Kékesen!**

Az AYCM Klubtagok számára a szervezők **kedvezményt** biztosítanak.

# KUPONKÓD: AYCM1



**A mindenkori nevezés árához képest, Ti most 5.000 Ft-ért tudtok csatlakozni [ezen a linken!](#)**

**A kedvezmény feltétele, hogy a versenyre vigyétek el az AYCM kártyátokat, amit a helyszínen beolvasnak a szervezők.**



**ALL YOU CAN MOVE**  
SPORTPASS

Nincs ötleted Karácsonyra,  
de biztos vagy benne,  
hogy a megajándékozott AYCM-fan  
és hosszabbítani szeretné kártyáját?



**Lepd meg AYCM Ajándék utalvánnyal,  
mely Ügyfélszolgálati Irodánkban  
megvásárolható 5.000,-  
és 10.000,- Forintos címletekben.**

Az AYCM SportPass igénylésének jogosultságáról az alábbi linken olvashatsz:

**AYCM ÁSZF**



## ALL YOU CAN MOVE HÍREK



**Funkcionális köredzés a Get Fit River Fitness-ben.**



**Salsázz, ahogyan egy vérbeli kubai!**



**Novemberben nincs ráfizetés a csoportos órákra a Smasher Training-ben!**



**Taktikai Önvédelem Workshop - 5000 Ft kedvezmény az AYCM Klubtagoknak!**



**AYCM**

AZ ALL YOU CAN MOVE  
HEALTH BLOGGERE

**A tested a barátod! - 14. írás a Health Blogon**



**Treasure Box - Pergő ritmusok, lány mozdulatok, kelet tánca**

# BARTENDAZ WORKSHOP

2016. NOV. 12. ISMERD MEG A BARTENDAZ EDZÉSMÓDSZERT!  
RUTINOK, MESTERFOGÁSOK...  
11:00-12:30  
13:00-15:00



A Bartendaz Workshop látogatóknak 2.500,-Ft és AYCM kártyával 33%-kedvezményel látogatható.

**1 éves**  
a **FORCE NOW! GYM**  
GYERE ÜNNEPELJ VELÜNK!

2016. DECEMBER. 03.  
12:00

CROSS TRÉNING

**VERSENY**  
A FORCE NOW! DÍJAKÉRT!



Az első 3 helyezettet  
ajándécsomaggal  
jutalmazzuk!  
Ünnepi Ajándék:  
Minden 30 napos  
bérletből 20% engedmény!



A versenyen való részvétel regisztrációhoz kötött!

## ÚJ ELFOGADÓHELYEINK: BUDAPEST

### Garage Gym

FITNESZ

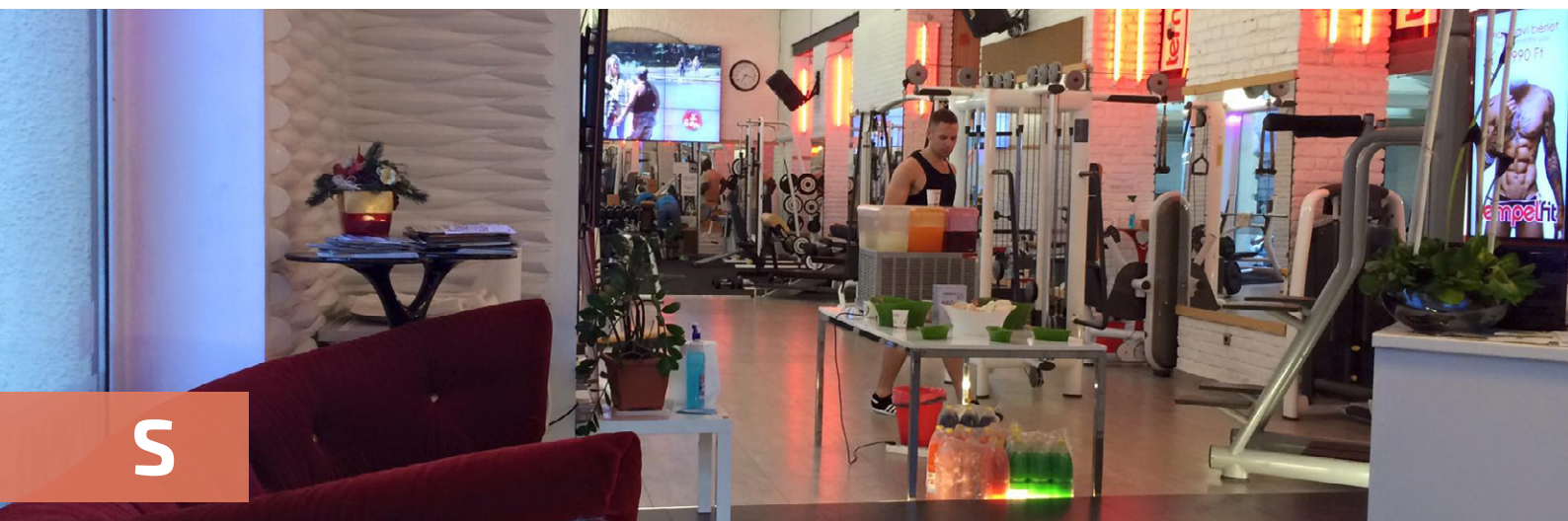
A csoportos órákat a Klubtagok 700,- Ft/fő/belépés helyszínén történő megfizetése mellett látogathatják. A személyi edzést a Klubtagok 3000,- Ft/fő/belépés helyszínén történő megfizetése mellett vehetik igénybe.



### Tempelfit 3

CARDIO / CROSS EDZÉS / CSOPORTOS ÓRA / FITNESS / SPINNING / TRX

A teremben megtalálod a legmodernebb cardio és izomfejlesztő eszközöket, gépeket!



# Mantra Jógastúdió

CSOPORTOS ÓRA / JÓGA

Az ásana gyakorlás az ízületeket kímélve egyszerre erősít és nyújt, a légzőgyakorlatok és a relaxáció segít kizökkenni a mindennapok rohanásából. Oktatóik a Bhaktivedanta Főiskola jógamesteri szakán végzett diplomás jógaoktatók, vagy a Főiskola végzős hallgatói.



# Salsa Tropical Tánciskola

TÁNC

A SALSA TROPICAL az első, kubai salsát oktató tánciskola Budapesten, mely napjainkban is az egyik legmeghatározóbb és legprofesszionálisabb salsa tánciskola



## ÚJ ELFOGADÓHELYEINK: ORSZÁGOS

### Aréna Törökbálint

CARDIO / CROSS EDZÉS / LABDAJÁTÉKOK

Törökbálinton az M1-M0-M7 háromszögben, az Auchan Kereskedelmi Központ épületén belül, egy télen-nyáron fedett, fűtött-klimatizált 4500m<sup>2</sup>-es sportcentrumban, számos sportolási lehetőséggel vár mindenkit az Aréna Törökbálint!

A Cageball szolgáltatás esetében a csapat többi tagja, akik nem rendelkeznek AYCM Sportpass-szal a pályadíj arányos részét fizetik a helyszínen. A szolgáltatást legalább 6 fő veheti igénybe, bejelentkezéssel.



### Dorog Városi Teniszpálya

TENISZ

Teniszpálya igénybevétele 1 órás időtartamra, felszereléssel.



# Főnix Jógastúdió - Pécs

JÓGA

A Főnix jógastúdió Pécs történelmi belvárosában, a Széchenyi tértől 1percre van. 90 perces kezdő, középhaladó és haladó hatha jóga foglalkozásokon vehettek részt.

2016. november 1-től csak Gabi órái látogathatók!



L

# Nipl Stefánia Uszoda - Dorog

ÚSZÁS



M

# Optimum Health Institute - Paks

JÓGA

Az Optimum Health Institute ötvözi az egészségügyi szűrővizsgálatokat a sporttudománnyal, emellett megoldásokat ajánl jellemzően ülőmunkát végző inaktív embereknek arra, hogyan tudnak hatékonyan életmódot váltani. A mozgás és - étrendtervezés mellett mentális tréningekkel segítik a változást.







**További jó sportolást kívánunk!**