

# ALL YOU CAN MOVE HÍRLEVÉL — 2015. JÚNIUS







# TARTALOM

---

**I. WEBKAMERA TESZT**

**II. MAGYAR BRANDS JÁTÉK**

**III. EXPRESS PAY**

**IV. PREMIO TRAVEL - DUBAI**

**V. PREMIO TRAVEL - THAIFÖLD**

**VI. AYCM+ FÁJDALOM AMBULANCIA**

**VII. AYCM HÍREK**

**VIII. ÚJ ELFOGADÓHELYEINK**



## TISZTELT KLUBTAGUNK!

Szeretnénk az AYCM partnerlétesítményekben egyszerűsíteni és gyorsítani a beléptetést. Távlatos célunk a papíralapú Látogatási Ív kivezetése a rendszerből és az AYCM kártyás- és kamerás beléptetés bevezetése.

Teszt jelleggel már január óta találkozhattatok számos nagy budapesti teremben ezzel a beléptető rendszerrel és az év folyamán újabbakat vonunk be a tesztbe.

**Együttműködésüket köszönjük!**

ALL YOU CAN MOVE / SPORTIT SOLUTIONS







# MAGYAR BRANDS JÁTÉK

## JÚNIUS 1 ÉS 25 KÖZÖTT

### JÚNIUS 1-TŐL...

"L"-ES AYCM SPORTPASS-T NYERHETSZI!

FIGYELD A VÁROST!

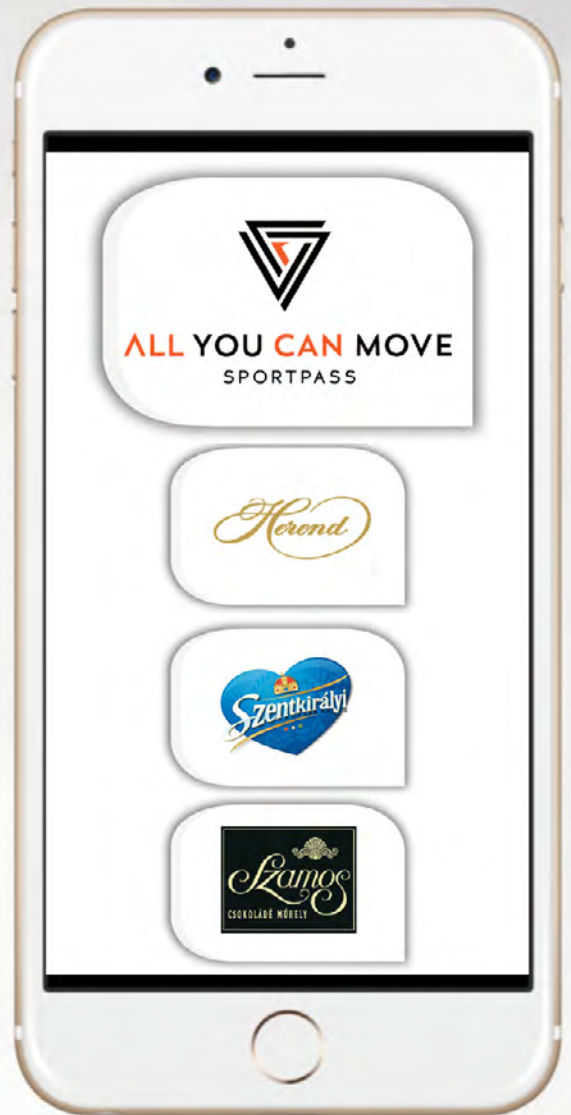
BUDAPEST UTCÁIN SZÁMOS CITYPOSTER-EN  
TALÁLKOZHATSZ A LOGÓNKKAL JÚNIUSBAN,  
HISZEN MI IS BELÉPTÜNK  
A MAGYARBRANDS DÍJAS,  
KIVÁLÓ MAGYAR MÁRKÁK TÁBORÁBA.

TE IS NYERHETSZI!

HA MEGLÁTOD A LOGÓNKAT, KÉSZÍTS RÓLA EGY KÉPET,  
ÉS POSZTOLD NEKÜNK A FACEBOOK OLDALUNKRA!

TIÉD LEHET A NYÁRI!

EGYETLEN KÉPÉRT CSERÉBE MI FIZETJÜK A NYARADAT,  
VAGYIS MEGNYERHETED A JÚLIUS-AUGUSZTUS HÓNAPOKRA  
SZÓLÓ, L-ES AYCM SPORTPASS-ODAT!



ALL YOU CAN MOVE  
SPORTPASS

EGY JOBB ÉLET A KEZEDBEN

Június 1. és június 25. között várjuk Tőletek a fotókat  
és 3 szerencsés fotós megnyeri tőlünk a júliusra és  
augusztusra szóló L-es AYCM SportPass-t!

**SORSOLÁS: JÚNIUS 29.**

**MB** | MAGYAR  
BRANDS  
2014



# ÚJ SZÁMLABEFIZETÉSI LEHETŐSÉG AYCM SPORTPASS TULAJDONOSOKNAK

Minden Klubtagunk számára hasznos információ, hogy havi tagdíjfizetési kötelezettségét a legegyszerűbben az All You Can Move weboldalán a saját ügyfélkapus rendszerében tudja rendezni, de ezen felül is meg kívánjuk teremteni a legsokoldalúbb lehetőséget arra, hogy úton útfélen megoldott legyen a havi fizetés AYCM kártyáért. Ennek a legújabb lehetősége az EXPRESS PAY, amely lehetővé teszi, hogy az országban több helyen megtalálható Express Pay automatákon keresztül befizethesse mindenki egyszerűen az AYCM SportPass havidíját.

Hol teheted meg mindezt?

**A linkre kattintva megtudhatod: <https://goo.gl/YNTjnG>**

Hogyan fizethetsz Express Pay automatán keresztül?

**AYCM kártyaszámod vagy KR azonosítód beírásával**

**A kártyád betűjelének megadásával**

**A választott azonosítód bepötyögésével**

**Az összeg automatába behelyezésével**

A tranzakciót követően az egyenleged feltöltésre kerül.

Használjátok bizalommal!

## JÓ HÍRÜNK VANI!

**Az Express Pay automatákon ezentúl nem csak a telefonszámládat,  
de már az AYCM SportPass havidíját is ki tudod egyenlíteni.**



**WWW. EXPRESSFIZETES.HU**



**ALL YOU CAN MOVE  
SPORTPASS**

**EGY JOBB ÉLET A KEZEDBEN**







# ÓRIÁSI KEDVEZMÉNY AZ AYCM KLUBTAGOKNAK A PREMIO TRAVEL JÓVOLTÁBÓL!

Úti cél: Az Ezeregyéjszaka  
meséinek a legkifinomultabb  
modernséggel ötvözött,  
titokzatos világa



**ALL YOU CAN MOVE**  
SPORTPASS

EGY JOBB ÉLET A KEZEDBEN

A Premio Travel Egyesült Arab Emírségek – körutazásán a Föld leggyorsabban fejlődő, olajnak köszönhetően virágba borult államában ámulattal adózhatunk több emírség méltóságteljes múltjának és legmodernebb jelenének, a szinte pökhendi gazdagságnak, az elképesztő építészeti és életmódbeli megoldásoknak. Dubaiban, Abu Dhabiban, Al Ainban járva Ön is úgy fogja érezni, hogy egy igazi mesevilágban jár.

## Mindez elérhető már 139.990 Ft/fő ártól!

Válassza ki az Önnek leginkább megfelelő időpontokat a következő lehetőségek közül:

**2015.06.29. 2015.07.06., 2015.09.07., 2015.09.14., 2015.09.21., 2015.09.28., 2015. 10.05., 2015.10.12.**

**Részletek:**

[www.allyoucanmove.hu/2014offer/ALLYOUCANMOVE\\_SPORTPASS\\_PREMIO\\_TRAVEL\\_AJANLAT\\_DUBAI.pdf](http://www.allyoucanmove.hu/2014offer/ALLYOUCANMOVE_SPORTPASS_PREMIO_TRAVEL_AJANLAT_DUBAI.pdf)





# ÓRIÁSI KEDVEZMÉNY AZ AYCM KLUBTAGOKNAK A PREMIO TRAVEL JÓVOLTÁBÓL!

Úti cél: Pillantás a mesés  
Sziám titokzatos mosolya mögé



**ALL YOU CAN MOVE**  
SPORTPASS

EGY JOBB ÉLET A KEZEDBEN

Hua Hin régi üdülőhelye, a Damnoen Saduak úszópiac, a vészterhes múltat felidéző háborús múzeum és a „Halál Vasútja” Kanchanaburiban és a Kwai folyónál, illetve Ayutthaya gyöngyszemei életre szóló emlékekkel bocsájtják haza látogatóikat. Ha úgy érzi, hogy egy hét után sajnó szívvel tudna csak elszakadni a régió egyik legvarázslatosabb országától, a búcsú elodázható: hosszabbítsa meg nyaralását egy gondtalan pihenéssel-feltöltődéssel a megkapóan gyönyörű tengerparton, a földi paradicsomban!

**Mindez elérhető már 199.990 Ft/főtől, tengerparti hosszabbítás már 94.990 Ft/főtől!**

Válassza ki az Önnek leginkább megfelelő időpontokat a következő lehetőségek közül:

**2015. 09.01., 2015.09.15., 2015.09.29, 2015.10.13.**

**Részletek:**

[www.allyoucanmove.hu/2014offer/ALLYOUCANMOVE\\_SPORTPASS\\_PREMIO\\_TRAVEL\\_AJANLAT\\_THAIFOLD.pdf](http://www.allyoucanmove.hu/2014offer/ALLYOUCANMOVE_SPORTPASS_PREMIO_TRAVEL_AJANLAT_THAIFOLD.pdf)





# AYCM+

## FÁJDALOM AMBULANCIA

**20% KEDVEZMÉNY  
AZ ORVOSI KONZULTÁCIÓBÓL ÉS  
10% KEDVEZMÉNY AZ ALÁBBI SZOLGÁLTATÁSOKBÓL:**

Hatos masszáz, Itensic, Állapotfelmérés, Biomechanikai vizsgálatok, Orvosi pontosságú testösszetétel-mérés, Regenerációs-preventív masszáz, Reflexzónás talpmasszáz, Tape, Sportfizioterápia, Galileo vibrációs platform, Jégszauna, Easy Torque, Humac Norm, FMS, Prokin és Postural Line, Spinal Mouse, Járás-futáselemzés, Gyógytorna, mozgásterápia, Craniosacralis terápia, Kompressziós gépi jegelés, Kompressziós kezelés, nyirokmasszáz, Medyjet hidromasszáz, rPMS perifériás mágneses stimuláció, PAPIMI indukciós terápia, Lökéshullámterápia, Spinemed gerincdekompresszió, Gyógymasszáz



**ALL YOU CAN MOVE**  
SPORTPASS

EGY JOBB ÉLET A KEZEDBEN

FÁJDALOM



AMBULANCIA





# AYCM HÍREK LÉTESÍTMÉNYEK

## MÁR ELÉRHETŐEK A HOMOK SPORTOK A SUNRISE BEACH-EN!

AYCM SportPass-szal rendelkezők a kártyájuk használatával vehetik igénybe az alábbi sportokat:

**STRANDRÖPLABDA, STRANLABDARÚGÁS, STRANDTENISZ,  
STRANDKÉZILABDA, STRANDKORFBALL, STRANDFRIZBI**

(Az alábbi strandsportok bevezetése folyamatban: strandbirkózás, strand boot camp, strandsumo. Érdeklődj a recepción.)

Ha minden játékos rendelkezik AYCM kártyával, akkor minimum 1, maximum 6 fő kártyáját húzhatják le a létesítményben/pálya. Amennyiben nincs párod, vagy a párod, párjaid nem rendelkeznek AYCM kártyával, úgy ők a pályafoglalás fennmaradó összegének részarányos díját fizetik meg a mindenkori listaár szerint.

(Ha pl. 2 AYCM kártyás megy, és 4 fő szeretne strandröplabdát játszani, úgy a fennmaradó két NEM AYCM kártyás vendégnek a pályadíj felének költségén osztoznia kell helyszínen történő fizetéssel.) **A Sunrise Beach a főidőre pályát biztosítani a versenyek, versenyzők előre foglalásai miatt nem tud. Szabad időpontokról tájékozódni a Sunrise Beach recepcióján tudsz.**

**Előzetes bejelentkezés szükséges!**

**Telefonszám: +36 20 84 95 105**







# MÁR GERINCSTABILIZÁLÓ TORNA IS ELÉRHETŐ A BUDAI MOZGÁSKÖZPONTBAN!

---



TOVÁBBI RÉSZLETEK A LINKRE KATTINTVA:

[www.allyoucanmove.hu/hirek/gerincstabilizalo-torna-a-budai-mozgaskozpontban](http://www.allyoucanmove.hu/hirek/gerincstabilizalo-torna-a-budai-mozgaskozpontban)





## ÚJ ELFOGADÓHELYEINK (BUDAPEST)

# BAROSS EGÉSZSÉGGKÖZPONT

A Baross Egészségközpont az orvos- és sporttudomány összefonódásával létrejött egyedülálló gyógyászati- rekreációs központ. Ügyfelekkel együttműködve, a céljukhoz és aktuális egészségi állapotukhoz igazodva kínálnak testedzési szolgáltatásokat, terápiás eljárásokat, melyet a szakorvosi-, edzői felügyelet és állapot kontroll tesz eredményessé, kézzelfoghatóvá.

[WWW.ALLYOUCANMOVE.HU/BAROSS-EGESZSEGKOZPONT](http://WWW.ALLYOUCANMOVE.HU/BAROSS-EGESZSEGKOZPONT)



# CARITA ÉLETMÓD STÚDIÓ

Ha szereted a változatos, kellemes hangulatú órákat, esetleg kicsit tartasz az erősebb (aerobic jellegű) órától, akkor mindenképp látogass el hozzánk, keresd meg a számodra megfelelő órátípust!

[WWW.ALLYOUCANMOVE.HU/CARITA-ELETMOD-STUDIO](http://WWW.ALLYOUCANMOVE.HU/CARITA-ELETMOD-STUDIO)







## CROSSFIT B' BROSS

Ezen sport minden eleme funkcionális mozgásformán alapszik. Ennek lényege, hogy minden gyakorlat során szükség van szinte minden izomcsoport összehangolt, egyidejű használatára. Így válik lehetővé, hogy ez által sokkal könnyebbé váljanak a napi rutinszintű mozdulatok, mint például felmenni a negyedikre anélkül, hogy kifulladás, avagy könnyedén felpakolni egy nehezebb bőröndöt a polcra. Az alapszintet meghaladva mindazonáltal egy teljesen új perspektíva tárul majd eléd! Természetesen ennél jóval sokrétűbb gyakorlati oldalai vannak ennek a sportnak.

**Az órák 8 vagy 12 alkalmas bérlet vásárlása mellett látogathatók. A 8 alkalmas bérlet az AYCM SportPass-szal rendelkező Klubtagok számára 8.000,-, a 12 alkalmas bérlet az AYCM SportPass-szal rendelkező Klubtagok számára 12.000,-, melyet mindkét esetben a helyszínen tudják a Klubtagok megvásárolni.**

[WWW.ALLYOU CANMOVE.HU/CROSSFIT-B-BROSS](http://WWW.ALLYOU CANMOVE.HU/CROSSFIT-B-BROSS)



## EUROPE TENNIS CENTER

Teniszezéshez télen 6, nyáron 9 db világítással ellátott I.-osztályú teniszpálya áll rendelkezésre. A téli időnyben 6 teniszpályát modern háromrétegű "drótköteles" függesztett neon megvilágítású sátorral fedik be. A telepen megtalálható egy multifunkcionális sportpálya is ahol tollas labdázni, kosarazni és kispályás focizni lehet.

[WWW.ALLYOU CANMOVE.HU/EUROPE-TENNIS-CENTER](http://WWW.ALLYOU CANMOVE.HU/EUROPE-TENNIS-CENTER)







## FLASHKART

Többé a gokartozás nem a fűlsüketítő zaj, az orrfacsaró bűz és a különböző teljesítményű autók színónímája! Mostantól a gokartozás kikapcsolódás, verseny, szórakozás, nyomaték és lendület, még hozzá tiszta, igényes környezetben! 7 perc gokartozás AYCM kártyával.

[WWW.ALLYOUCANMOVE.HU/FLASHKART](http://WWW.ALLYOUCANMOVE.HU/FLASHKART)



## FORCE GYM BUDAPEST (NYITÁS: HAMAROSAN)

[WWW.ALLYOUCANMOVE.HU/FORCE-GYM-BUDAPEST](http://WWW.ALLYOUCANMOVE.HU/FORCE-GYM-BUDAPEST)







# GYÖNGY-FITNESS

Jóga / Csoportos óra / Tánc

[WWW.ALLYOUCANMOVE.HU/GYONGY-FITNESS](http://WWW.ALLYOUCANMOVE.HU/GYONGY-FITNESS)



# SILVER B CLUB

Szeretettel várnak minden sportolni vágyó fiatal, középkorú, és természetesen szép korú embert megújult edzőtermükbe, Kőbánya és Rákoskeresztúr határában található Club Silver edzőtermükbe.

[WWW.ALLYOUCANMOVE.HU/SILVER-B-CLUB](http://WWW.ALLYOUCANMOVE.HU/SILVER-B-CLUB)







# TAVASZ FITNESS

Női fitness terem ahol megtalálod a neked megfelelő edzésformát: Zsírégető és alakformáló órák számos variációban: zumba fitness, latin dance, fit ball core training, pilates, spinning, alakformáló, zsírégető órák, TRX kiscsoportos személyi edzés.

[WWW.ALLYOUCANMOVE.HU/TAVASZ-FITNESS](http://WWW.ALLYOUCANMOVE.HU/TAVASZ-FITNESS)



## ÚJ ELFOGADÓHELYEINK (ORSZÁGOS)

## ÉRDI BOX KLUB

Csoportos óra / Fitness / Küzdősportok / Cardio

[WWW.ALLYOUCANMOVE.HU/ERDI-BOX-KLUB](http://WWW.ALLYOUCANMOVE.HU/ERDI-BOX-KLUB)







## FIT WORLD FITNESS (SZEGED)

Szeged belvárosában mintegy 1000 m<sup>2</sup>-es koedukált fitness centrummal és egy 300 m<sup>2</sup>-es különálló aerobic teremmel várják az érdeklődőket. A fitness teremben lifefitness gépekkel várják a vendégeket.

[WWW.ALLOYUCANMOVE.HU/FIT-WORLD-FITNESS](http://WWW.ALLOYUCANMOVE.HU/FIT-WORLD-FITNESS)



## G4 FITNESS (DEBRECEN)

A G4 Fitness terem 2014. november 20-án nyitotta meg kapuit 1500m<sup>2</sup>-en Debrecenben a Gizella utca 4/b alatt. A világos, tágas 650m<sup>2</sup>-es edzőteremben a legmodernebb, legbiztonságosabb cardiogépek (PULSEFITNESS, OCTANEFITNESS) és erősítőgépek (HOIST, HAMMER STRENGHT, LIFEFITNESS, PANATTA) állnak a vendégek rendelkezésére.

[WWW.ALLOYUCANMOVE.HU/G4-FITNESS](http://WWW.ALLOYUCANMOVE.HU/G4-FITNESS)







## GINGER FIT (SZÉKESFEHÉRVÁR)

Aerobik,- és funkcionális tréning termükben közel 60 m<sup>2</sup>-en szeretettel várnak minden korosztályt, akik szépségük megőrzéséért, egészségükért, egy jobb életminőségért valamit tenni is szeretnének.

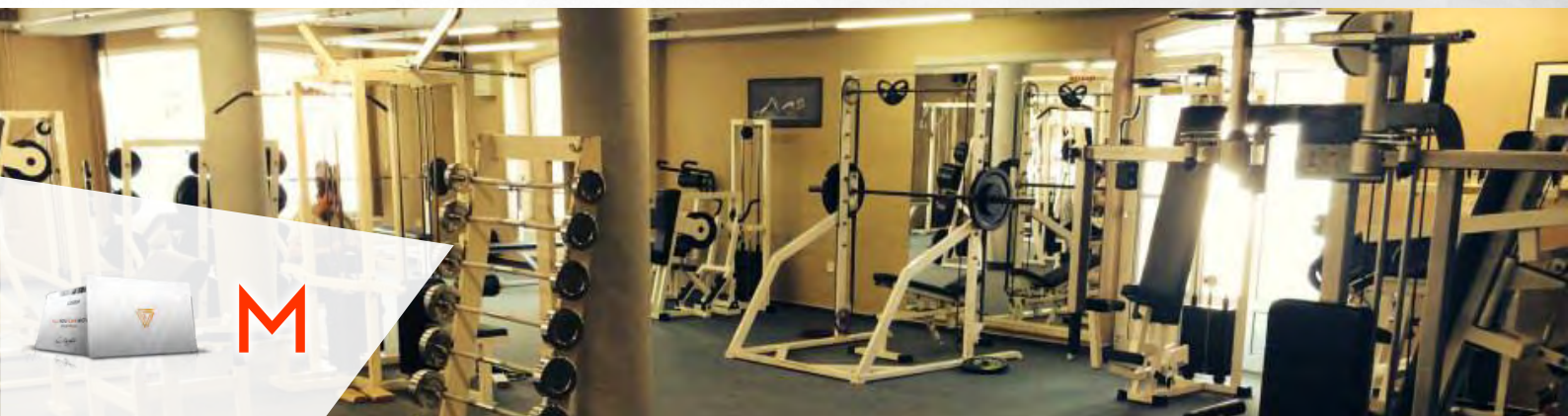
[WWW.ALLYOUCANMOVE.HU/GINGER-FIT](http://WWW.ALLYOUCANMOVE.HU/GINGER-FIT)



## HERKULES FITNESS (PILISVÖRÖSVÁR)

Folyamatosan bővülő órarenddel, újdonságokkal, szeretettel várnak minden kedves érdeklődőt, hiszen biztosak benne, hogy náluk mindenki megtalálja a számítását, akár jó közérzetre, fogyásra, akár néhány kilónyi izomgyarapodásra vágyik.

[WWW.ALLYOUCANMOVE.HU/HERKULES-FITNESS](http://WWW.ALLYOUCANMOVE.HU/HERKULES-FITNESS)







# SPORTVONAL TENISZ KLUB (SÜMEG)

A Sportvonal Tenisz Klub Sümegen, a természetvédelmi övezethez tartozó Fehér kövek alatti területen helyezkedik el a sümegi várral azonos magasságban. Teniszpályáinkról és környezetéből csodálatos panoráma nyílik a Balaton-felvidék nyugati csücskére. (Teniszpálya használata 1 órás időtartamra.)

[WWW.ALLOYOUCANMOVE.HU/SPORTVONAL-TENISZ-KLUB](http://WWW.ALLOYOUCANMOVE.HU/SPORTVONAL-TENISZ-KLUB)







TOVÁBBI JÓ SPORTOLÁST KÍVÁN  
AZ AYCM CSAPATA!