

Az egészséges munkahely kifizető



SPORTOSSÁG

KATONA LÁSZLÓ

SPORT

Sok pozitív hatással jár a dolgozók rendszeres mozgása

METROPOL

A mozgás szorosan összefügg a munkahelyi teljesítménnyel, és a munkavállalók sportolásának támogatása csökkenti a betegség miatti hiányzásokat, növeli a teherbírást és a moti-

vációt – derült ki a Humánpolitika.com egyesület és az All You Can Move (AYCM), testmozgást elősegítő program által készített közös felmérésből. A dolgozók 85 százaléka válaszolt úgy, hogy a rendszeres sport pozitív hatással van munkavégzésére, és szeretné, ha munkaadója támogatná az aktív életmódban. A jó egészségi állapot csökkenti a beteg napok számát, így több időt lehet munkára, vala-

mint szabadidős tevékenységre fordítani.

Az egészségi állapot javulásával a munka egyre kevésbé lesz megerőltető, így az egyén hajlandó lesz arra, hogy több szabadidőért cserébe nagyobb hatékonysággal dolgozzon. Ezen kívül a várható élettartam is növekszik, és az egészségesebb emberek nagyobb hajlandóságot mutatnak arra, hogy oktatásba és képzésbe fektessenek be, mivel a meg-

A magyar lakosság

80%-a szerint nagyon fontos a mozgás az egészség megőrzése szempontjából – derült ki a KSH 2014-es felméréséből.

89%-a az embereknek elégedett egészségével, 61 százalék jönnek vagy nagyon jönnek itéli meg egészség állapotát.

Ennek ellenére 67% napi 10 perct sem sportol. Mindennap csak 4,5% sportol.

szerzett tudásuk „gyümölcsét” még sokáig élvezhetik. A munkáltatók szerint a munkaügyi egészségmegőrzés fejlesztésének tekintetében az adó- és járulékkedvezmények, illetve a támogató törvényi szabályozás kulcsfontosságú lenne. A vállalatok humánerőforrás szakembereit is bevonó kutatásból az is kiolvasható, hogy az elmúlt öt évben nagymértékben nőtt a rekreációra áldozó cégek száma.

HIRDETÉS

■ ÁLLÁS

316045
Pol-Coop Kft.
1/30 állás

Budapesti Bioboltjainkba
**gyógynövényes szakeladót,
bolti eladót, árufeltöltőt**
keresünk teljes munkaidőben
azonnali kezdéssel.
tel.: 0612550555
e-mail: info@multi-vitamin.hu

316140
Pannon-Work
Zrt, 1/60 állás

Bo18 Hotel*** Superior
SZOBALÁNYT
keres.
Jelentkezni az
allas@bo18hotel.hu
vagy a 061 468 3526
telefonszámon lehet.

316162
PQS International Hungary
Kft 1/30 állás

12, és 16 órás beosztásba
**jegyellenőrzésre,
beléptetésre**
keresünk munkavállalókat
metró területre.
Jelentkezni az 1-es metró
Mexikói úti végállomásán.
Tel: 06-70-701-3739

Budapest XVI. kerületi
Polgármesteri Hivatal
jegyzője állást hirdet
**Költségvetési és
Pénzügyi referens**
(főkönyvi könyvelő)
munkakör betöltésére
A munkakörrel kapcsolatban
információ a
www.budapest16.hu
honlapon található.
A jelentkezések benyújtása:
Elektronikus úton:
Jónás Károlyné részére a
joka@bp16.hu
e-mail címre.
A munkakörrel, feladattal
kapcsolatos információt
Nyíriné Kovács Ildikó
Irodavezető nyújt,
a **06-20-2150-398**
telefonszámon.

316179
1/80
nn bizt.

Külföldi erotik stúdióba
RECEPCIÓS
hölgyet keresünk
jó németnyelv-tudással.
Érdeklődni:
0041793503244 vagy
studiosonnenschein@gmail.com

**ASZTALOS
SZAKMUNKÁSOKAT
felvesszünk**
bel-és külföldi helyszíni
szerelési munkákra.
Jelentkezni a
06-30-9425-635
számon lehet.

TAKARÍTÓKAT
keresünk Budapest VI. ker.,
bevásárlóközpontba.
Jelentkezés fényképpel:
oneletrajz.takaritas@gmail.com
06-70-428-9731

Radisson BLU
A Radisson Blu Béke Szálloda felvételre keres:
SZÁLLODAI GONDNOKNŐ ÉS SZOBALÁNY
(délutános munkavégzés) munkatársat.
Jelentkezés önéletrajzzal:
Belovai Anna szállodai üzletvezetőnél
Telefon: 36-30-336-3422
E-mail: anna.belovai@radissonblu.com
Elvárás:
gondnoknő: középfokú végzettség, angol nyelvismeret,
szobalány: nagy teherbíró képesség, igényesség, kulturált megjelenés

PRANGL-Hungaria Kft.
az 1965-ben alapított, osztrák, családi tulajdonban
lévő PRANGL GmbH leányvállalata, mely autódaruk és
szerelőállványok bérbeadásával, valamint speciális szállí-
tások lebonyolításával szerzett nemzetközi elismerést.
Budapesti telephelyére **keres munkatársat**
DARUSZERELŐ
munkakörbe
Főbb feladatok, munkák:
• daruk elektronikus,
hidraulikus és mechani-
kus hibáinak a javítása
és karbantartása.
**Az állás betöltésének
feltétele:**
• szakirányú szakképesítés;
• általános gépjavítási
ismeretek;
• emelőgépek ismerete;
**Az állás betöltéséhez
előnyt jelent:**
• OKJ emelőgép kezelői
bizonyítvány;
• német és/vagy angol
nyelvtudás.
Amit kínálunk:
• versenyképes fizetés;
• munkaruha;
• cafeteria.
Munkavégzés helye: Budapest, XXIII. kerület
Jelentkezését fényképes önéletrajzzal a
eniko.vajtai@prangl.hu email címre várjuk.

PRANGL-Hungaria Kft.
az 1965-ben alapított, osztrák, családi tulajdonban
lévő PRANGL GmbH leányvállalata, mely autódaruk és
szerelőállványok bérbeadásával, valamint speciális szállí-
tások lebonyolításával szerzett nemzetközi elismerést.
Budapesti telephelyére **keres munkatársat**
DARU ÉS GÉPKEZELŐ
munkakörbe
Főbb feladatok, munkák:
• daruk kezelése,
üzemeltetése, műszaki
ismeretek darusze-
reléshez, karbantartáshoz.
• műszaki ismeretek
darukhoz;
**Az állás betöltéséhez
előnyt jelent:**
• német és/vagy angol
nyelvtudás
Amit kínálunk:
• versenyképes fizetés;
• munkaruha;
• cafeteria.
Munkavégzés helye: Budapest, XXIII. kerület
Jelentkezését fényképes önéletrajzzal a
eniko.vajtai@prangl.hu email címre várjuk.