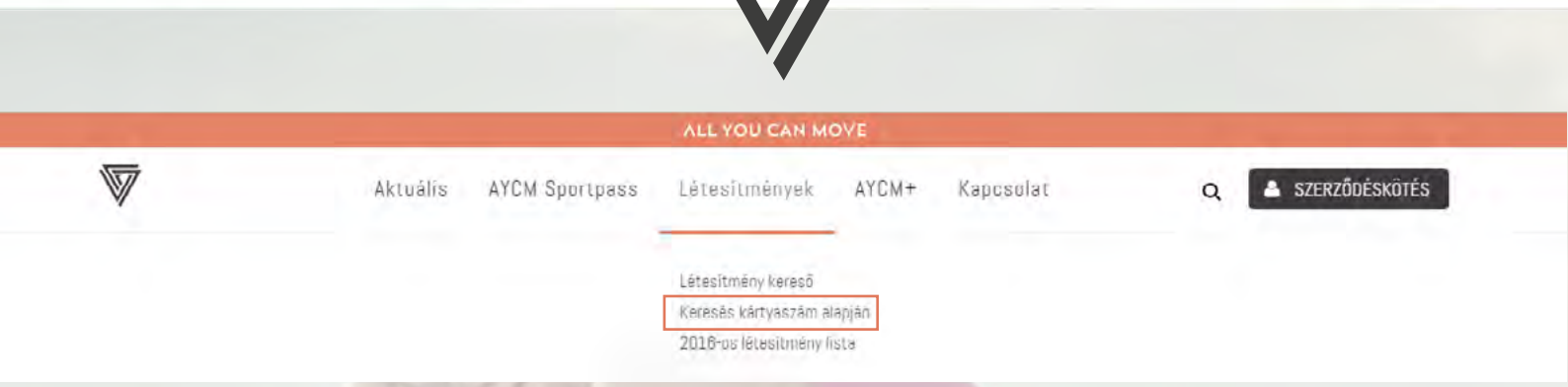
AYCM Magazin

2016. Január

AYCM SPORTPASS | AZ ÚJ SPORT

Superbrands 2015 | MB MAGYAR BRANDS 2014



WEBOLDALUNK ÚJ FUNKCIÓJA:

KERESÉS KÁRTYASZÁM ALAPJÁN

Kártya száma | Cég neve | Keresés

egyszerűsítheted a keresési paramétereket a minél pontosabb találathoz.

TELEPÜLÉS, KERÜLET

MOZGÁSFORMA

MÉG NEM TUDOM, HOL AKAROK EDZENI

LÉTESÍTMÉNY

LISTÁZD LE AZ ÖSSZES ELFOGADÓHELYET, AMIT A SAJÁT KÁRTYÁDDAL TUDSZ LÁTOGATNI!

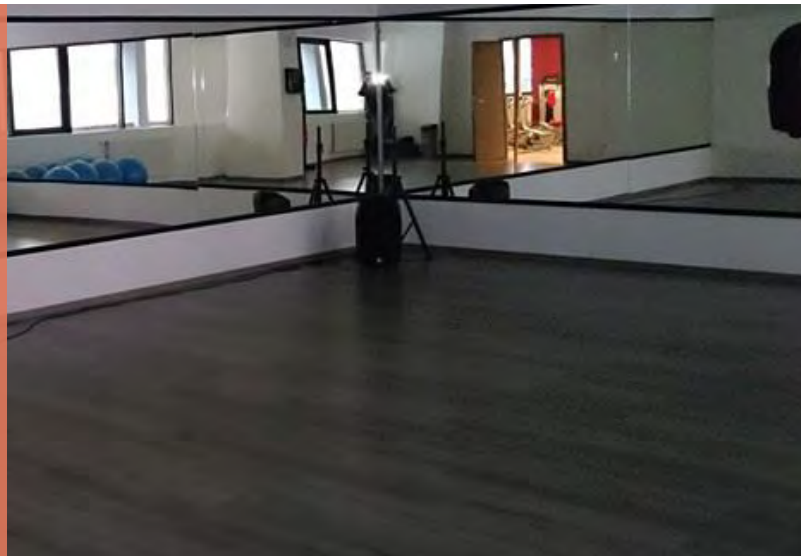
Az EDENRED Ajándékkártyán kívül

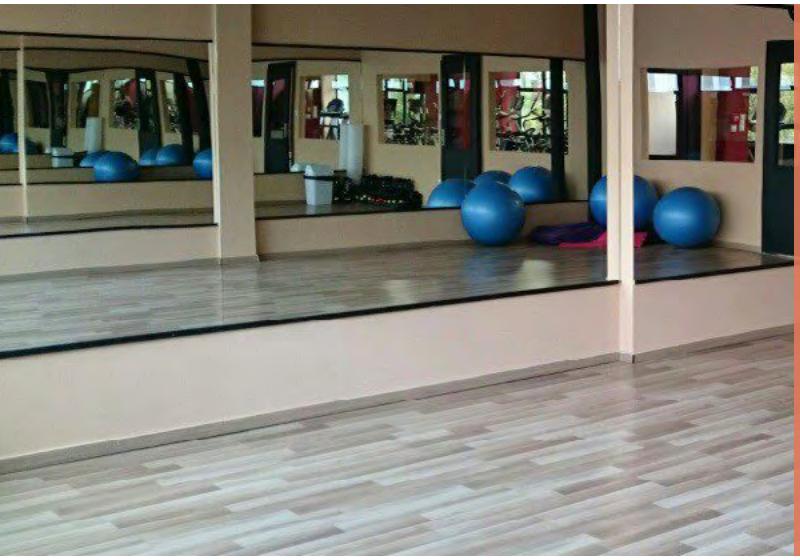
az Ezüst és Arany EDENRED Ajándékkártyát is elfogadjuk az AYCM SportPass díjfizetésére!

AYCM HÍREK

MEGNYÍLT A CHILI FITNESS3!

ELINDULTAK A CHILI FITNESS 3 CSOPORTOS ÓRÁI!





EGYEDÜLÁLLÓ ÓRATÍPUS A CHILI FITNESS 2-BEN: REGGAENESS®

ÚJ SZOLGÁLTATÁS
A FORCE GYM-BEN:
WALKENERGIE

TÁNCÓRÁK A COLOR
FITNESS MILLENIUM
CENBERBEN.

ÚJ ÓRATÍPUSOK
A SMARTFIT-BEN!

LÁTOGASS EL AZ IRONMAN TRAINING-BE!

BESZÁMOLÓ A CORNER FITNESS NYÍLTNAPJÁRÓL.

INDULÓ TÁNCTAN-FOLYAMOK A BROADWAY DANCE CENTERBEN.

FIT FORMA STÚDIÓ: GERINCTORNA

SAJÁT VÁLASZ COACHING ÉS MEDIÁCIÓ

BÁNÁS ZSUZSANNA COACH

(AYCM kártyával 15% kedvezmény)

AYCM SPORTPASS A UNICEF JÓTÉKONYSÁGI ESTJÉN.

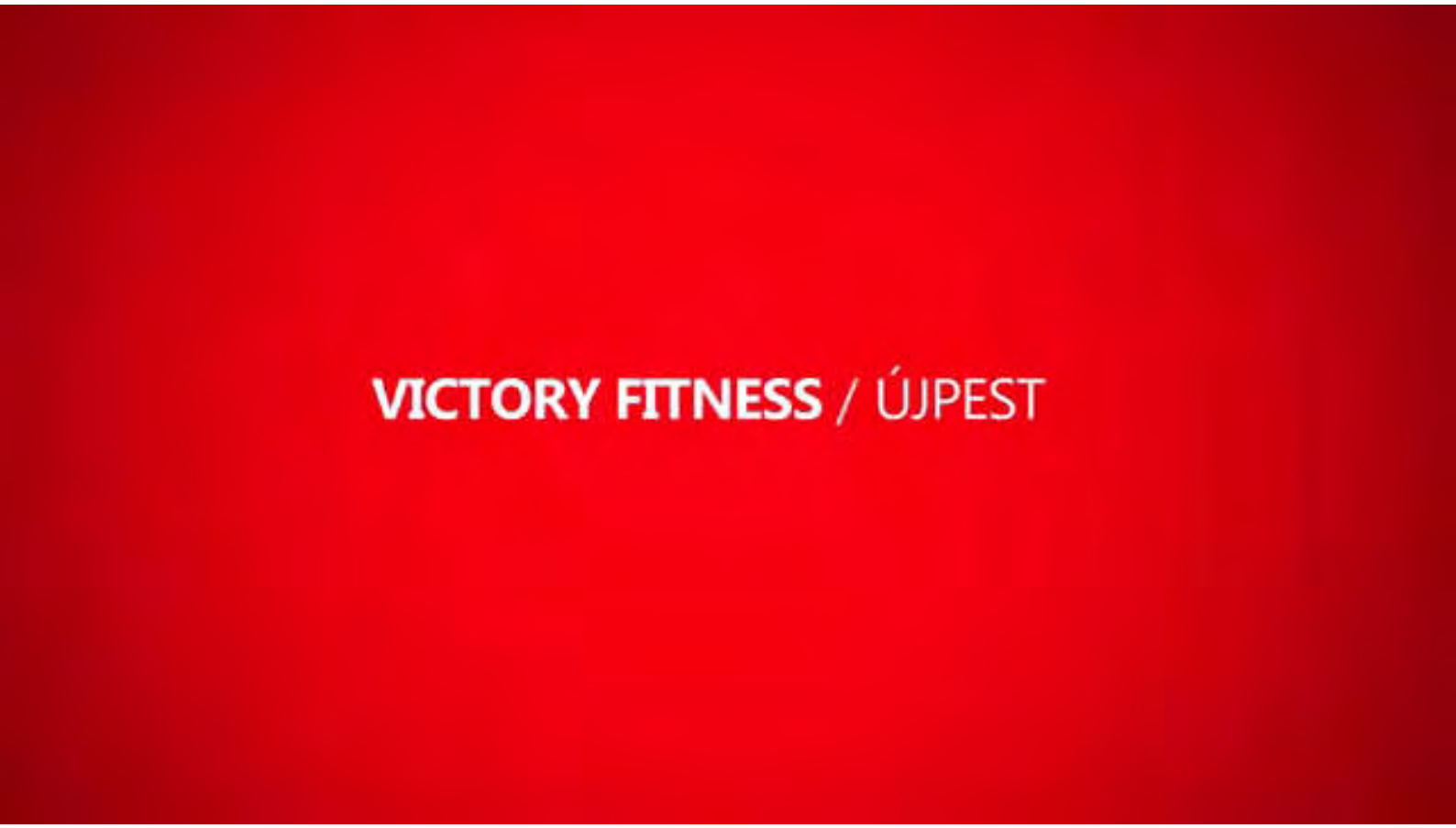
ÚJDONSÁG A BAMBUS KOZMETIKÁBAN: ARCVASALÓ – BŐRKISIMÍTÓ KEZELÉS

ÚJDONSÁG A COLOR MILLENNIUM FITNESS-BEN: LATIN FITNESS EVELINNEL ÉS MESIVEL
(MINDEN SZERDÁN ESTE 7-TŐL!)

JANUÁR 18-TÓL A FORCE GYM MEGNYITJA A LEHETŐSÉGET A KLUB-TAGOK SZÁMÁRA AZ „OPEN GYM" LEHETŐSÉGÉRE.

BEMUTATÓ KISFILMEK

VICTORY FITNESS / ÚJPEST



https://www.youtube.com/watch?v=2y5nm2y2xvY

BEMUTATÓ KISFILMEK

VICTORY FITNESS / JÉGPALOTA

https://www.youtube.com/watch?v=kh1XXA5t_Gw

BEMUTATÓ KISFILMEK

VICTORY FITNESS / ÉRD

https://www.youtube.com/watch?v=k8NVbnp7HYQ

A UNIVERSITY BOXING CLUB

BEMUTATÓ VIDEÓJA

https://youtu.be/_iE1II2AKHE

ÚJ ELFOGADÓHELYEINK - BUDAPEST

Boxakadémia

BOX / CSOPORTOS ÓRA

Eddig megszerzett tapasztalatukat és tudásukat nap mint nap bővítik, figyelemmel kísérik sportáguk, és a kapcsolódó kiegészítősportok fejlődését, mindezt ötvözve saját elképzeléseikkel alkítják ki változatos, elemről - elemre építkező edzésterveiket...

KÉT IDŐPONTTAL BŐVÍTETTÉK AZ EDZÉSEIKET: KEDD, CSÜTÖRTÖK: 8:30-10:00 ÉS 17:30-19:00!

Budai Callanetics Stúdió

CALLANETICS / CSOPORTOS ÓRA / PILATES

A Callanetics torna nem csak önmagában művelve hatékony, nagyszerű kiegészítője minden fajta sportágnak, és esetleges sérülések és betegségekből való felgyógyulás utáni rekreációnak!

Down Dog Jóga Stúdió - Blaha

Eurocenter by Getfit

Tervezett nyitás: március 1.

Fitt Kuckó

CSOPORTOS ÓRA / JÓGA

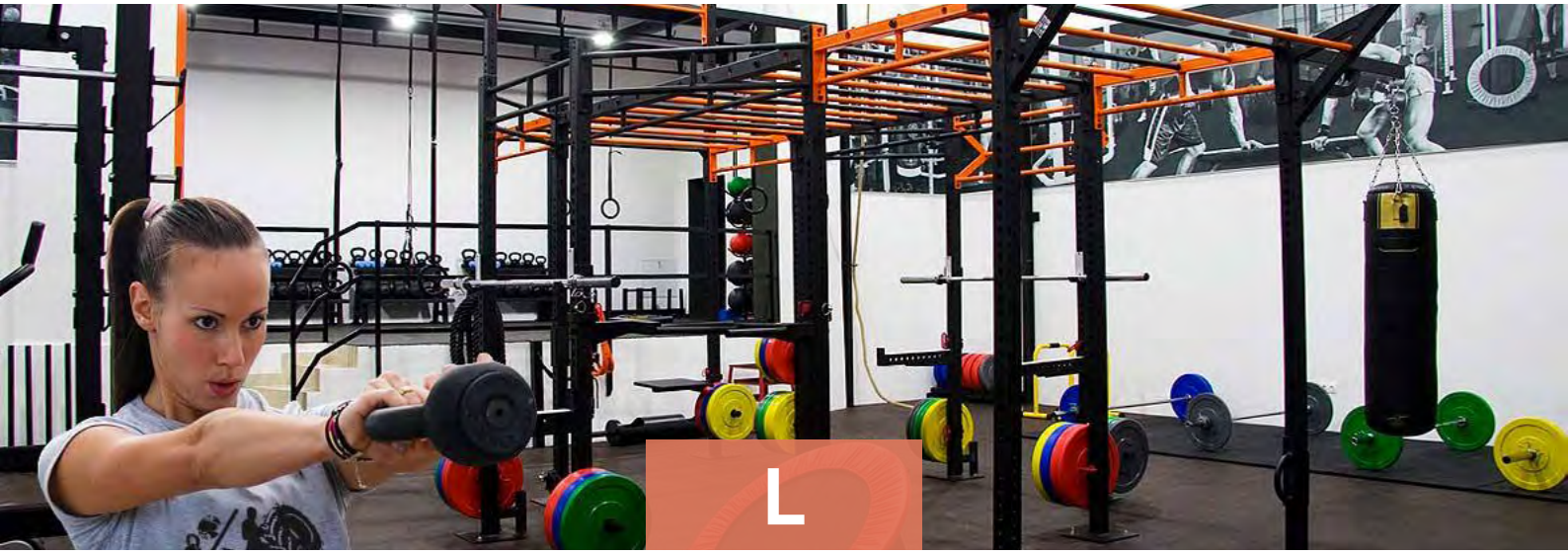
Ha szereted a családias hangulatú fitnesz termeket, akkor itt a helyed!

ÓRÁKRA BEJELENTKEZÉS: Bejelentkezés és óra lemondás SMS-ben a +36 20 914 5818-as telefonszámon hétköznapokon és hétvégén is, egész nap regisztrálják az SMS üzeneteket. Nyitva tartási időben ezen a számon telefonhívásodat is fogadják.

Force Now! Cross-Functional Gym

CROSS EDZÉS / CSOPORTOS ÓRA / FITNESS

Sosem volt ennyire hatékony az edzés. A funkcionális köredzés segítségével már rövidtávon is – akár kilókban mérhető - eredményeket érhetsz el. Az edzés segítségével állóképességed szinte egy oroszlánéval vethető össze, kitartásod pedig minden egyes edzést követően napról-napra nőni fog.



GFI

A Greek Fitt Island Stúdiót a belváros ékszerdobozának alakították ki. Főbb profiluk közé privát és páros személyi edzések tartoznak, mellette a csoportos órát kedvelők is megtalálják mozgásformájukat, melyet modern környezetben élvezhetnek az AYCM vendégek.

(Kettlebell órák nem látogathatók AYCM SportPass-szal.)

Gold Center - Fitness, Squash, Teremfoci

Több mint 6000 m² területen állnak a sportolás szerelmeseinek rendelkezésére. A Gold Center 8 fallabda pályával, teljesen megújult fitnesz teremmel, 4 kispályás focipályával, 5 aerobik teremmel, gyermekmegőrzővel várja kedves vendégeit.

Holmes Place

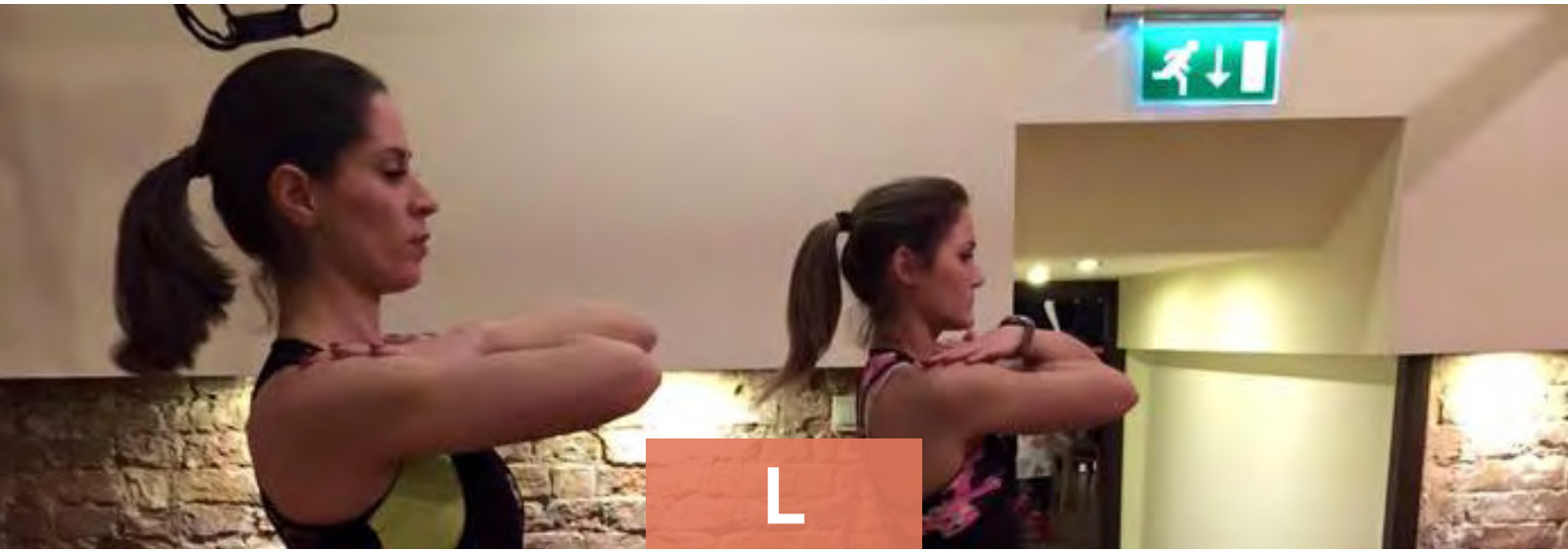
CARDIO / CSOPORTOS ÓRA / FITNESS / JACUZZI / JÓGA / KÜZDŐSPORTOK / TRX / ÚSZÁS / WELLNESS ÉS SZAUNA

Az AYCM SportPass-szal rendelkező Klubtagok a Létesítmény szolgáltatásait kizárólag 3 hónapos időtartamra történő hűségidő vállalása mellett vehetik igénybe. Az XL-es SportPass-szal rendelkező Klubtagok a létesítmény szolgáltatásait a 3 hónapos hűségidő vállalásán felül 16.000,- Ft/hó, az XXL-es SportPass-szal rendelkező Klubtagok 12.000,- Ft/hó helyszínen történő megfizetésével vehetik igénybe.

Me Form Fitness

AEROBIC / EGYÉB CSOPORTOS ÓRÁK / KISCSOPORTOS-, PÁROS-, SZEMÉLYI EDZÉS

kiscsoportos edzések + 1500,- Ft/ páros személyi edzések + 2200,- Ft / személyi edzés + 3200,- Ft



Polejam Dance And Aerial Studio

ALAKFORMÁLÁS / CSOPORTOS ÓRA / RÚDTÁNC / STRETCHING

Az órákra előzetes bejelentkezés szükséges a weboldaluk órarend menüpontja alatt. A nevetek feltűntetése mellett kérjük, írjátok oda hogy AYCM.

Prime Gym

FITNESS

Egy 'avantgard' konditerem létrehozásával céljuk egy olyan zártkörű klub megteremtése, amely kifejezetten a személyre szabott saját súlyos, valamint a gépi és kézi súlyos edzésekre fókuszál, mindezt kiegészítve a szintén egyénre szabott étkezési és edzés tervvel.

R70 Fitness

Edzőtermüket azzal a céllal hozták létre, hogy segítsék vendégeiket céljaik megvalósításában, és egy magasan képzett szakmai stáb támogatásával, egy jobb, egészségesebb, teljesebb élet elérésében.

S

Sarasvati Alapítvány és Mozgásstúdió

JÓGA

A Sarasvati Alapítvány célja, hogy hiteles, valós tudást szerezz VALÓDI tapasztalattal rendelkező és jól képzett oktatóktól.
Így ha elmész hozzájuk, nemcsak jó emberekből és kiváló szakemberekből álló csapat része leszel.

M

Spider Falmászó Klub

Az ország legnagyobb falmászó klubja!
Ha ellátogattok hozzájuk, közel 1360m² mászófelületet vehettek birtokba, ebből körülbelül 1000m² köteles út és egy 360m² boulder terem vár rátok!

Tripla-V Stúdió

DÍJMENTES CSOPORTOS ÓRA / FITNESS

(SZEMÉLYI EDZÉS 5.000,- FT HELYSZÍNEN TÖRTÉNŐ MEGFIZETÉSE MELLETT VEHETŐ IGÉNYBE.)

A Tripla-V Stúdió személyre szabott szolgáltatásaival segíti a vendégek egyéni céljainak elérését. Legyen szó súlycsökkentésről, állóképesség, vagy erőnlétfejlesztésről, az edzések sikerességét a megfelelő szakmai háttérrel és a folyamatos kontroll biztosításával garantálják.

ÚJ ELFOGADÓHELYEINK - ORSZÁGOS

B-FIT Fitness Központ - Szolnok

FITNESS / SPINNING / TRX

Fitnesztermük berendezésénél céljuk egy olyan géppark kialakítása volt, mellyel minden izomcsoport átmozgatható, fejleszthető.

TRX órák 1100,- Ft helyszínen történő megfizetése mellett érhetőek el AYCM kártyával.

Center Fitness - Békéscsaba

CSOPORTOS ÓRA / JÓGA / TRX

Igényes környezetben várja az AYCM Klubtagokat a Center Fitness: 400 négyzetméter, 2 óra ingyenes parkolás, klímatizált helységek.

Csaba Tenisz és Fallabda Center - Békéscsaba

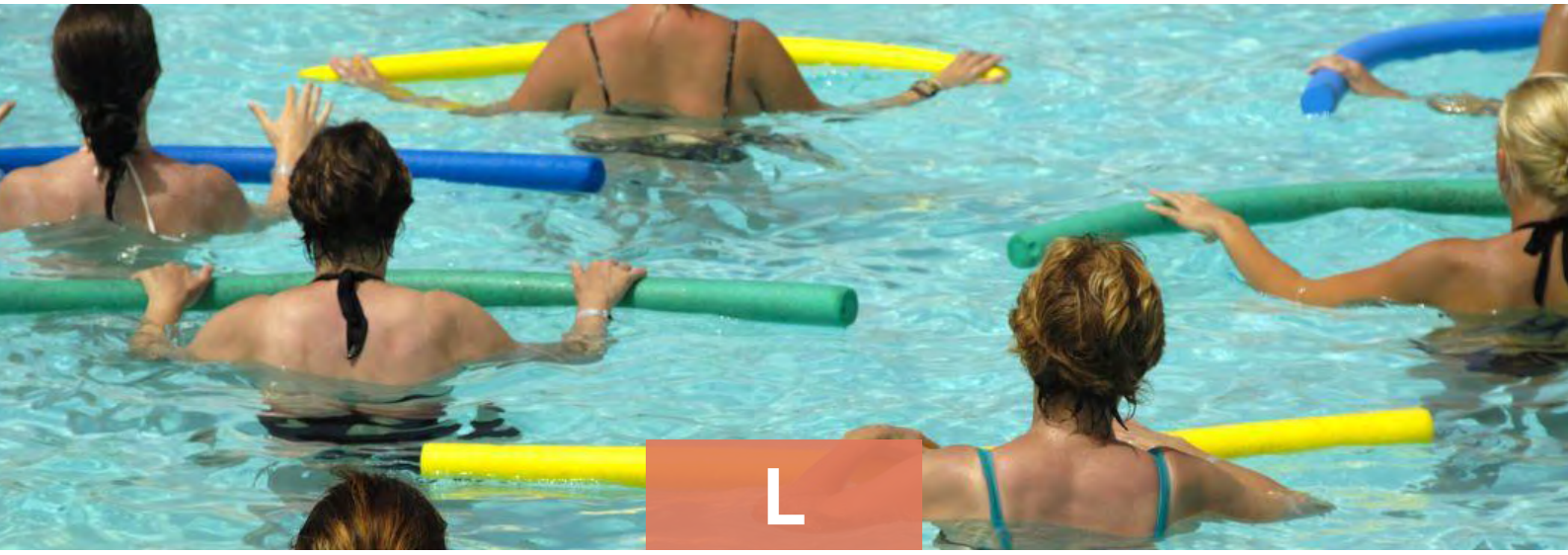
SQUASH / TENISZ

A sportcentrum amerikai minőségű teniszpályákkal, jól felszerelt squash-termekkel várja a sportolókat. A klub csak három kilométerre van a városközponttól, így könnyen megközelíthető.

Csitáry G. Emil Uszoda (Aquafitness- Vizi torna) - Székesfehérvár

CSOPORTOS ÓRA / ÚSZÁS

Hetente több alkalom hétköznap és hétvégén is, aktuális órarendről mindig érdeklődni kell telefonon, e-mailben. (Uszodai programoktól, zárva tartásoktól, pályafoglalási lehetőségektől, iskolai szünetektől függ.)



Csitáry G. Emil Uszoda - Székesfehérvár

ÚSZÁS

AYCM KLUBTAGOK A SZAUNÁT 300,- FT HELYSZÍNEN TÖRTÉNŐ MEGFIZETÉSÉVEL ÉRHETIK EL.

Az uszodában 2 medence található, melyek közül az egyik egy 8 pályás versenymedence, a másik pedig egy tanmedence. Az uszoda rendszeresen ad otthont úszó- és szinkronúszóversenyeknek, öttusa fordulóknak és vízilabda edzőtáboroknak.

Emotion Fitness - Veszprém

CSOPORTOS ÓRA / FITNESS / KÜZDŐSPORTOK

Ha szeretnél elégedett lenni magaddal,testben, lélekben fitt lenni, ha szeretnéd, hogy a mozgás örömet okozzon, és magabiztosságot, határozottságot adjon a mindennapokban, akkor NÁLUK a helyed!

Golden Ball Club - Győr

FITNESS / SQUASH

Győr belvárosában található sport és szabadidőközpontban szeretettel várják a sportolni és kikapcsolódni vágyó vendégeiket. Az aktív kikapcsolódás szerelmesei itt egy helyen megtalálhatják mindazt, ami a testi és lelki regenerálódáshoz szükséges.

Gyömrő Fitness

CSOPORTOS ÓRA / FITNESS / SPINNING / TÁNC

Termük minden edzésre vágyó korosztályt és célcsoportot kielégítő felszereléssel bír, így bárki megtalálhatja a számára megfelelő gépet és a hozzá tartozó súlyokat.

Gyöngyösi Uszoda

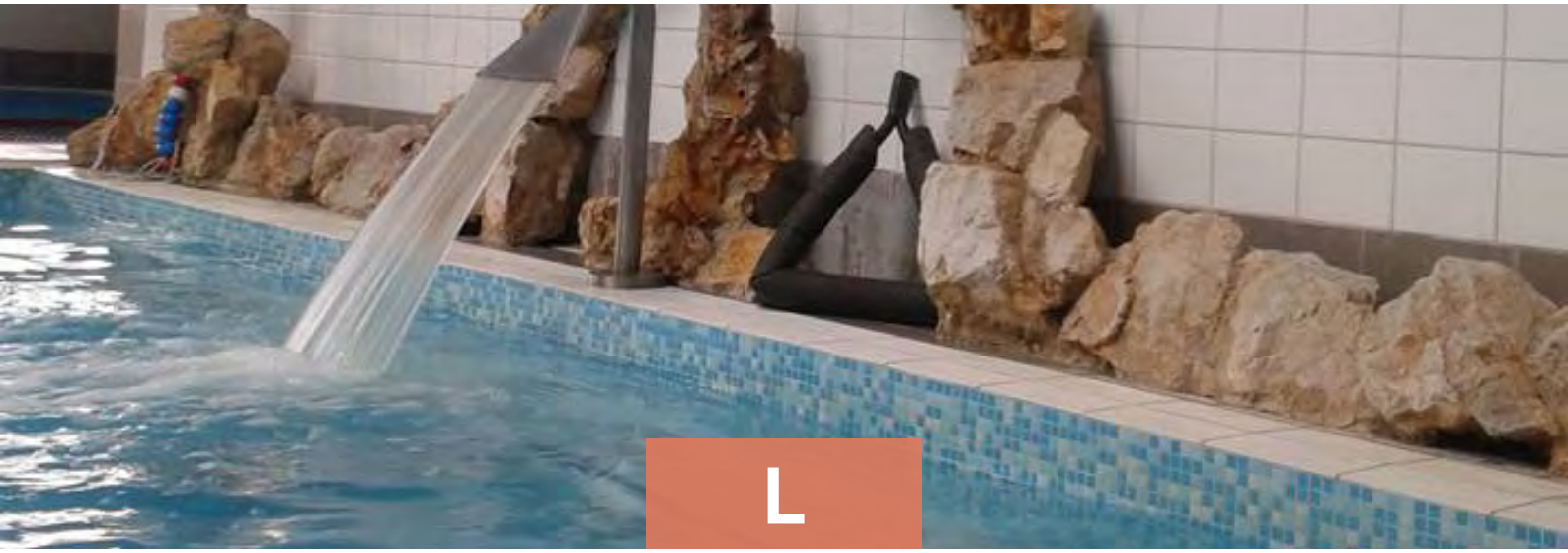
3 ÓRÁS ÚSZÓJEGY

2008 nyarán nyitotta meg újra kapuit a látogatók előtt a teljesen felújított Gyöngyösi Uszoda-és Termálstrand. Versenymedencékkel, élménymedencével, szaunával, valamint udvarias kiszolgálással, kellemes, tiszta környezetben várja az aktív és passzív pihenésre vágyó vendégeket.

Harmónia Uszoda - Gyömrő

ÚSZÁS

Kellemes hőmérsékletű kristálytiszta vizű úszó- és lazítómedence várja a hozzájuk betérő vendégeket.



Hobbisták Önvédelmi SE - Szombathely

CROSS EDZÉS / CSOPORTOS ÓRA / FITNESS / KÜZDŐSPORTOK

A Hobbisták Önvédelmi Sportegyesület olyan társadalmi szervezet amelynek célja, hogy nemtől és kortól függetlenül kondicionáló-, erő-, és állóképességi, egészségmegőrző, akár rehabilitációs edzésmódszerekkel.

L

P2 Fitness Klub - Vasvár

FITNESS / WELLNESS ÉS SZAUNA

2009 februárjában kezdték el működésüket. A teremben megtalálhatók cardio gépek és erőgépek egyaránt, valamint egy két személyes infra szauna. Az épületben két öltöző és zuhanyzó áll rendelkezésre.

M

Pécsi Falmászó Ifjúsági Sportegyesület

FALMÁSZÁS

BEJELENTKEZÉS: Meggyesi Péter +36 20/490-6465

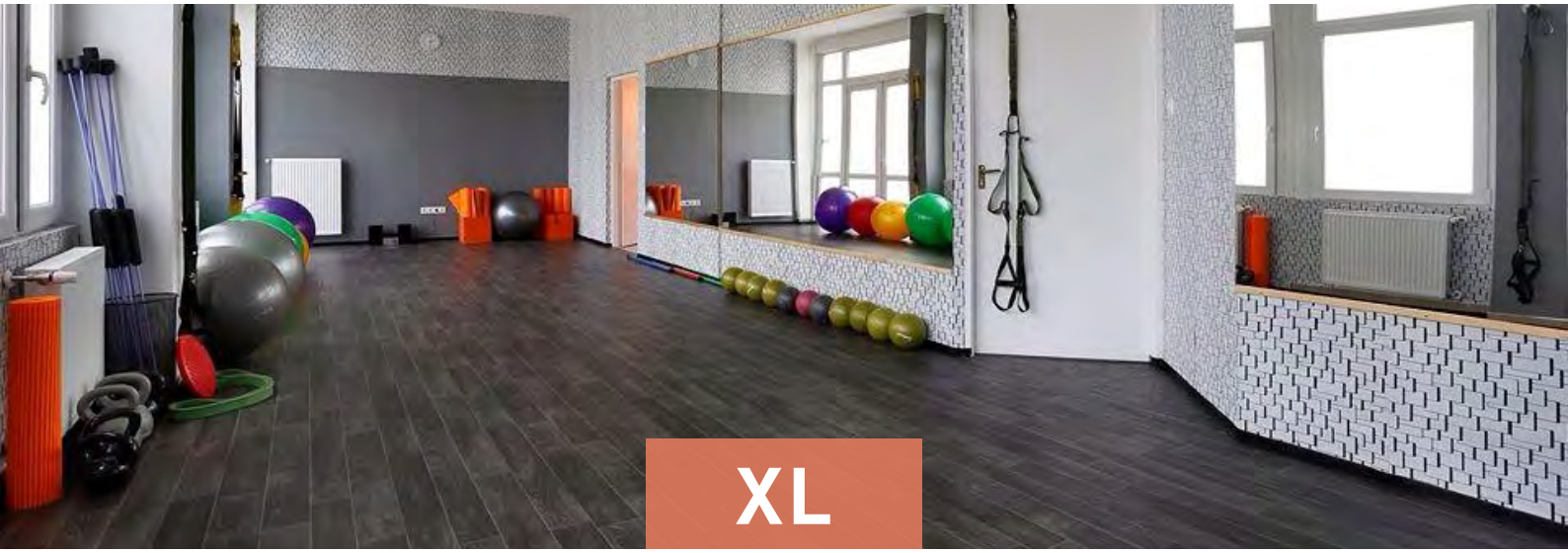
A Pécsi Falmászó Ifjúsági Sportegyesület elsődleges célja, hogy egy kidolgozott mászófalas edzésprogrammal segítsék és megelőzzék a hanyag tartásból és hátizomgyengeségből eredő betegségeket, melyek a későbbiekben komoly problémákat jelenthetnek.

Physiogym Egészségközpont - Debrecen

CSOPORTOS ÓRA / JÓGA

A GYÓGYTORNÁSSZAL VÉGZETT FUNKCIONÁLIS EDZÉSEK AYCM SPORTPASS-SZAL NEM VEHETŐK IGÉNYBE. AYCM KLUBTAGOK A LEBEGŐ JÓGA ÓRÁKON 500,- FT HELYSZÍNEN TÖRTÉNŐ MEGFIZETÉSE MELLETT VEHETNEK RÉSZT.

Céljuk volt egy olyan egészségközpont létrehozása, ahol módjukban áll komplexen segítséget nyújtani a hozzájuk fordulóknak. A táplálkozás, a mozgás és a fizioterápia egymástól elválaszthatatlan fogalmak, melyek elengedhetetlen részei az orvosi kezelésnek.



Platán Fitness - Pilis

CSOPORTOS ÓRA / FITNESS / JÓGA / SPINNING

Szentendre Fitness

FITNESS

A Szentendre belvárosában a Bodor udvarban található fitness bővülő szolgáltatásaival, kellemes hangulatával várja az egészséges életmód mellett elhivatottakat!

X5 Gym - Kápolnásnyék

CROSS EDZÉS / CSOPORTOS ÓRA / JÓGA / KÜZDŐSPORTOK / TRX

Korszerű és színvonalas teret építenek a mozgás és a sport szerelmeseinek a Velencei tó partján.

További jó sportolást kívánunk!