



ACM

MAGAZIN

2016. OKTÓBER

TARTALOMJEGYZÉK

1. AYCM Véradó hetek 2.0

2016. október 15-31.

2. CLARINS

25% kedvezmény AYCM Klubtagok részére

3. TomTom

20% kedvezmény

4. THULE Sweden & Skullcandy

15% kedvezmény

5. Helly Hansen

AYCM kedvezmény hamarosan...

6. Accent Hotels

10% és 15% kedvezmény

7. Fitadvisor.hu

Keress – Fedezd fel – Próbáld ki – Értékelj!

8. Gentlemen's CHOICE

Náray Tamás interjú

9. AYCM hírek

Létesítmény hírek, új órarendek/mozgásformák

10. AYCM új elfogadóhelyek

Legújabb országos és budapesti létesítményeink



ALL YOU CAN MOVE
SPORTPASS

VÉRADÁS

AYCM Véradó Hetek 2.0
- 2016. október 15-31. -

Mások életében Te vagy a Főhős, adj vért!



MAGYAR VÖRÖSKERESZT

CLARINS

Rajongói Klub



25% KEDVEZTMÉNY

AYCM Klubtagok részére
a webshop vásárlásból!

kuponkód: AYCM1

Felhasználható **2016. október 31-ig**
minden termékre.

www.glamourbeauty.hu/clarinsklub





Új TomTom Sportórák most beépített útvonal felfedezés funkcióval.

Menj ki a szabadba, és fedezz fel új utakat zenével és cardióval a csuklódon!



20% kedvezmény a sportórák árából!

TomTom kuponkód: aycm20

www.sports-shop.hu



Thule Sweden

Az aktív emberek, aktív életéhez biztosítunk kiegészítőket egyenesen Svédországból. Legyen szó egy több napos túráról, egy városi felfedezésről vagy akár egy üzleti útról.

15% kedvezmény a webshopon keresztül.

(A közleményben az AYCM SportPass számát szükséges feltüntetni!)

[Webshop](#)



Skullcandy.



Skullcandy

Ha Te is kedvenc zenéddel tudod kihozni magadból a maximumot, használd a sportolók által tökéletesített Skullcandy Sport Performance fülhallgatókat!

15% kedvezmény a webshopon keresztül.

(A közleményben az AYCM SportPass számát szükséges feltüntetni!)

[Webshop](#)



All You Can Move kedvezmény

hamarosan!



Accent Hotels - Belföldi szállodalánc másképp

10% kedvezmény az ország 14 szállodájában
AYCM Klubtagok számára.

Pihenj az Accent Hotels szállodáiban országszerte! Látogass el az Őrségbe vagy túrázz a Mecsekben, hűsölj a Balaton partján vagy kóstold meg a Tokaji borvidék nedűit! Akármerre is indulsz, az Accent szállodáiban tökéletesen pihenhetsz. Wellness részlegeik számos medencével, szaunákkal, masszázsokkal és kényeztető kezelésekkal várnak Téged is.

***Nincs más dolgod, mint kiválasztani a megfelelő szállást
és foglaláskor e-mailben megadni az AYCM SportPass számát.***

Kapcsolódj ki velük, töltsd fel náluk!



Bővebben: <http://www.allyoucanmove.hu/aycm+-exkluziv>

Foglald le szállásod most: <https://accenthotels.com/>

fitadvisor

FIND YOUR MOVE

Köszönjük a segítségeket, köszönjük az értékeléseket!

A Fitadvisor játék kezdete óta több ezer új véleményt osztottatok meg a sporttársaitokkal, a sportközpontokkal és velünk. Ennek köszönhetően számos értékes ajándék talált gazdára.

A nyerteseknek ezúton is szeretnénk gratulálni!



www.fitadvisor.hu

Megjelent a Gentlemen's Choice legújabb száma, amiben **Náray Tamással** készült interjút olvashatjátok - az AYCM SportPass támogatásával.

SPORT

NE NÉZZÜNK KI ÚGY, MINT EGY LESZAKADT FARZSEB!

A high fashion és a sport az elmúlt években alaposan összefonódott egymással, számos világhírű nagyágyú készít ma már saját sportkollekciót vagy kollaborál sportszergyártókkal. Divat lett sportolni és egészségesen élni, akár a szabadban gyakoroljuk a mozgást, akár a szinte osztódással szaporodó edzőtermekben. Persze ahogy - bankkártyánknak köszönhetően - nem egy ruha lóg a gardróbunkban sem, miért érnénk be épp a sportolás terén az egyhangúsággal? Az All You Can Move-SportPass-szal több kollekciónyi edzőterem és sportág közül választhatjuk ki az ízlésünkhöz, személyiségünkhöz, kedvünkhöz és alkatunkhoz leginkább passzolót, hasonló volumenben, mint ahogy Náray Tamás készül Andrassy úti szalonjában szeptember végén esedékes őszi-téli nagybemutatójára, ahol az idén világviszonylatban is egyedülálló módon, 130 lookot fog majd a kifutóra küldeni. A divattervező és az AYCM is az elmúlt húsz év alatt váltak saját területük megkerülhetetlen szaktekintélyeivé, külön öröm így számunkra, hogy egy rendhagyó interjú kedvéért az All You Can Move asztalához tudtuk ültetni a híres couturier-t, hogy beszéljen sportról, életszemléletről és harmóniáról.

ÍRTA: PÉCSI BALÁZS

ALL YOU CAN MOVE HÍREK



Capoeira aerobics a Get Fit River Fitness-ben!



Takács Gábor edző - Peak Gym Aréna



Új órák a Peak Gym Arénában Turcsek Timivel!



Dinamikus jóga a Peak Gym Arénában!



Az
ALL YOU CAN MOVE
SPORTPASS
health bloggerek

Petra nagy átváltozása - 12. bejegyzés



KTS Training Camp Kovács Lacey vezetésével: november 11-13.



Új óratípus a Mozgásszigetben: groove



CROSSFIT TESSERACT cikksorozat II.



Ingyenes órákkal és squash versennyel vár a Sport11 okt. 8-án!

ÚJ ELFOGADÓHELYEINK: BUDAPEST

Aravinda Jóga

JÓGA

Munkatársaik hozzáértő, tapasztalt szakemberek, minősített oktatók, akik széleskörűen ismerik a jóga testre, egészségre gyakorolt hatásait. Az ősi időkben a tanítványok és mestereik sokáig együtt éltek Indiában, így a tanítványok közvetlenül sajátították el a tudást.

M



Aum Jóga Blaha

JÓGA

Elsődleges feladatuknak és hivatásuknak tartják, hogy az életminőség emelésének módszere, eszköze – a Jóga – minél többekhez eljusson.

XXL



B4-Fitness

KETRECFOCI

A ketrecfoci 6 fő látogatása esetén vehető igénybe AYCM Klubtagok számára díjmentesen. Amennyiben olyan játékost viszel magaddal aki nem rendelkezik AYCM kártyával a pálya díját arányosan fizeti a helyszínen.



Danceflow Tánc- és Mozgásstúdió

CSOPORTOS ÓRA / RÚDTÁNC / TÁNC

Mint a város egyetlen boutique stúdiója, tudja mindazt, amit a "nagyok" – több terem, változatos, nőies órák, szauna, masszázs – de annál mégis többet. Hiszen Budán, a II. kerület szívében található egy kis intim kerttel körülvett villában, melynek hangulatát egyedi belsőépítészeti megoldások teszik különlegessé.



Down Dog Jóga Stúdió - Margit Krt.

JÓGA

Jelenleg már öt budapesti helyszínen is várják kezdő és haladó vendégeiket: hatha; astanga; dinamikusabb-hatha, vinyasa flow és gerinc- jóga irányzataikra egyaránt.



ÚJ ELFOGADÓHELYEINK: ORSZÁGOS

ColorBike Fitness - Pécs

SPINRACING, FUNKCIONÁLIS EDZÉS (TRX), ZUMBA, EGYÉB CSOPORTOS ÓRÁK

A ColorBike Fitness 2013. februárjától várja a spinracing iránt érdeklődőket. Előzetes bejelentkezés szükséges.



F3 Gym Fitness Center - Pécs

CARDIO / FITNESS

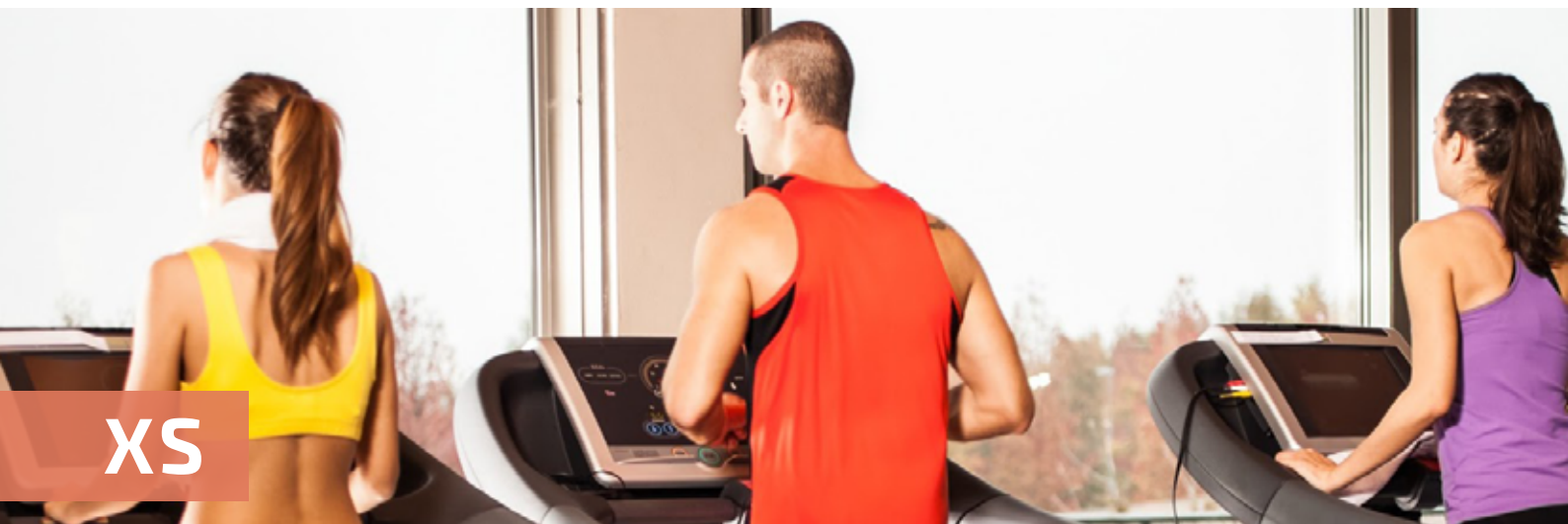
A ColorBike Fitness 2013. februárjától várja a spinracing iránt érdeklődőket. Előzetes bejelentkezés szükséges.



F3 Gym The Hard Line - Pécs

CARDIO / FITNESS

Pécs legrégebbi belvárosi edzőterme. A náluk található kondicionáló gépek, eszközök több mint 30 éves egyedi kézműipari remekművek, joggal nevezhetők veterán kondi gépeknek, melyek ma már sehol a világon nem beszerezhetők.

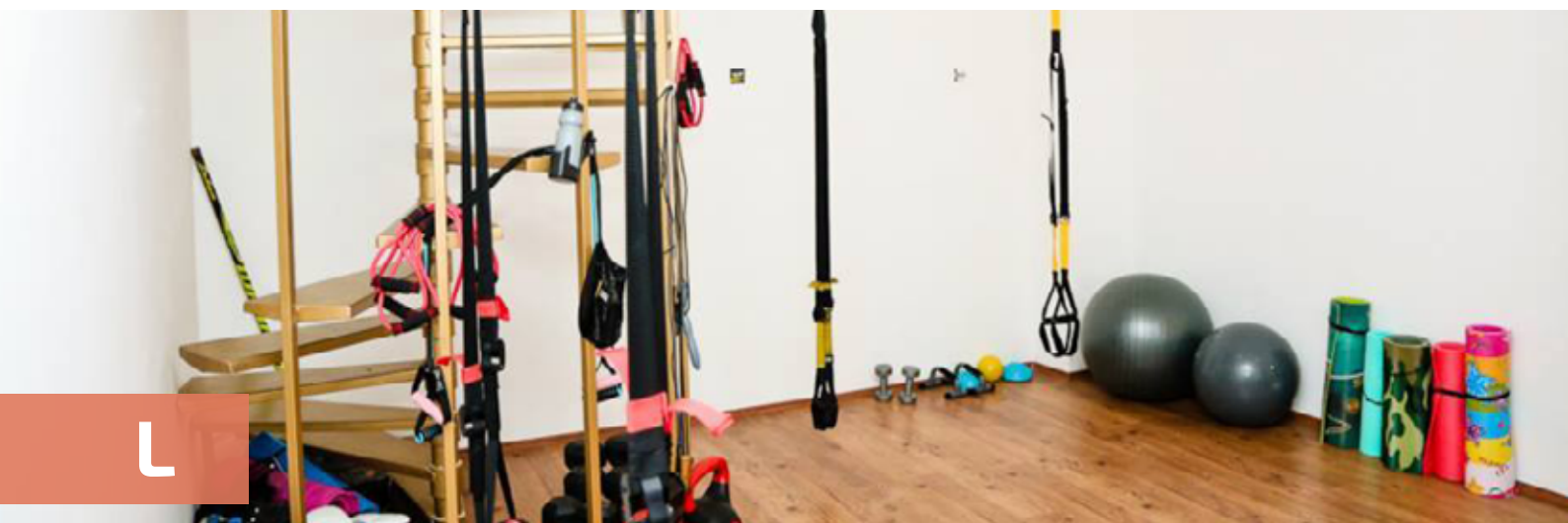


Harmónia Fitness Személyi Edző Stúdió - Miskolc

FITNESS / LABDAJÁTÉKOK

Hozd magad formába profi edzőkkel! Professzionális személyi edzés: Személyedre szabott edzésprogrammal, általad szabadon választott időpontban edzhetsz, a számodra legoptimálisabb tempóban. Minőségi izomzat és 100% -ban garantált fejlődés.

A létesítmény személyi edzés szolgáltatása AYCM Klubtagok számára X alkalmas bérlet megvásárlásához kötött: 4 alkalmas bérlet 6 000,- Ft/Fő; 8 alkalmas bérlet 10 000,- Ft/Fő; 12 alkalmas bérlet 12 000,- Ft/Fő helyszíni díj megfizetése mellett érhető el.



Kingsize Gym - Miskolc

CARDIO / FITNESS

Edzőtermük Miskolcon, a Martin-kertváros központjában helyezkedik el. A géppark nagy része Arnold Gold Master lapsúlyos és tárcsásúlyos gépekből áll. Csak férfi vendégek részére; nem rendelkezik a fitnesszterem női öltözővel.





További jó sportolást kívánunk!