AYCM MAGAZIN
2016. Április

AYCM SPORTPASS

2015 CSR Hungary Felelősség

Superbrands 2015

MB MAGYAR BRANDS 2014

ALL YOU CAN MOVE
BOARDING PASS

A Qatar Airways és az AYCM most egy különleges kedvezményes ajánlattal szeretne Titeket és családjaitokat megajándékozni!

20% KEDVEZMÉNY - TURISTA OSZTÁLY
15% KEDVEZMÉNY - BUSINESS CLASS
5% A KEDVEZMÉNYES JEGYÁRAKBÓL

Az akció időtartama:
2016. március 15-től 2016. április 30-ig.

Utazási időszak:
2016. március 17-től 2016. december 15-ig.

Budapestről több mint 150 célállomás elérhető.

FOGLALJ MOST

További információért kattintson ide!

Köss szerződést
áprilisi kezdéssel
és nyerd meg
az ajándékok egyikét!

SIXT rent a car

POLAR

– BOCSI VIKI –
AZ ALL YOU CAN MOVE
HEALTH BLOGGERE

A közös együttműködés eredményeként 10% kedvezménnyel támogatjuk az egészséges életmódot, nem csak a sporttal, már az étkezéssel is!

Rendeld meg egészséges menüdet akár már a héten!
AYCM kártya tulajdonosként 10% kedvezményre vagy jogosult a Bocsi Viki Konyha AYCM logóval ellátott ételeiből.

A rendelés leadását követően írd be az AYCM kuponkódot, ami által automatikusan levonódik a kedvezmény a teljes értékből.

Kuponkód: AYCMBV

MYPROTEIN

20% kedvezmény
az első vásárlás esetén
12% kedvezmény
állandó kedvezmény a termékek árából

RENDELÉS

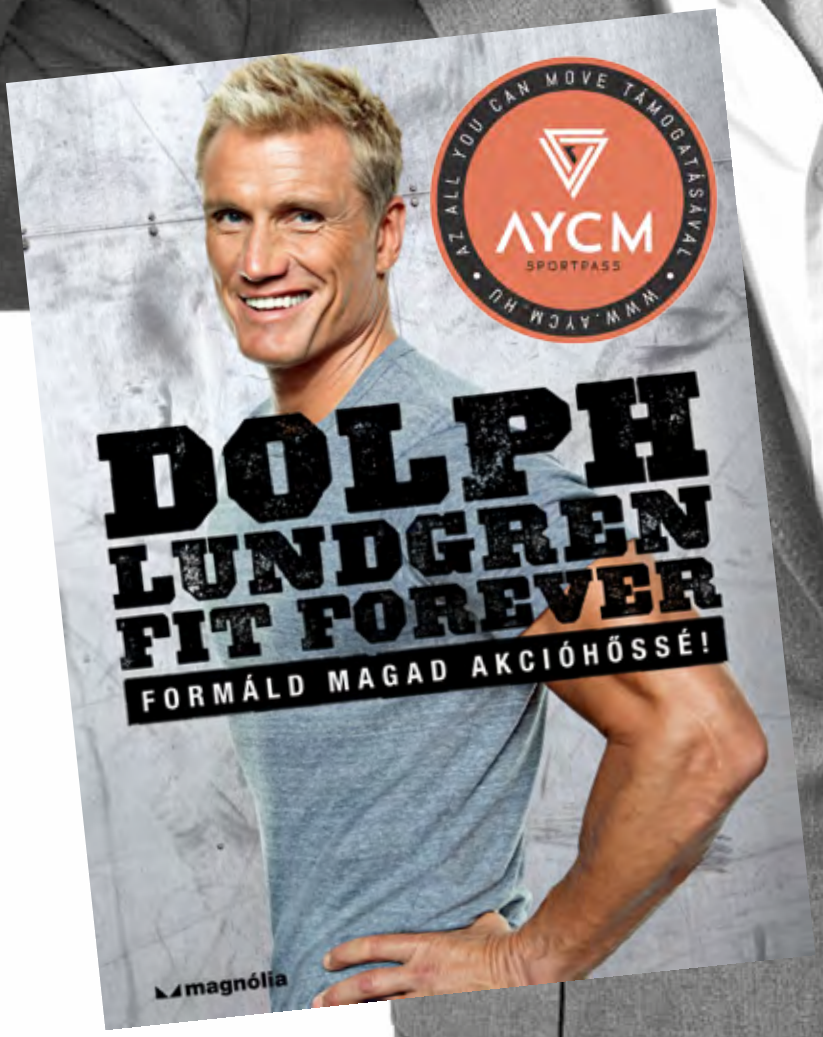
A kedvezményt az AYCM20 és az AYCM12 kódokkal lehet igénybe venni.

Európa #1 táplálék-kiegészítő márkája már Magyarországon is elérhető!
Prémium minőségű termékek nagyszerű árakon.
Használja ki egyedi AYCM kedvezményeinket és rendeljen akciósan oldalunkról!

15% KEDVEZMÉNY MINDEN TERMÉKRE
AZ ALL YOU CAN MOVE SPORTPASS-SZAL
RENDELKEZŐKNEK.

www.polarorak.hu | 1095 Budapest, Soroksári út 16/C | +36 1 348 63 77

Fit Forever című könyvében Dolph Lundgren elárulja, miként tud folyamatosan csúcsformában lenni. Bemutatja benne a saját maga által kidolgozott edzésprogramokat, tippeket ad, továbbá megosztja velünk azokat az izomfejlesztő edzéseket, amelyek révén te is formába hozhatod magad – és folyamatosan formában is maradhatsz.



A könyv itt megvásárolható:

http://www.agavekonyvek.hu/magnolia/fit-forever.html

(És nagyobb könyváruházakban: Libri, Alexandra)

**A LIMUZIN SZOLGÁLTATÁSOK ÁRÁBÓL
A 20%-OS KEDVEZMÉNYT BIZTOSÍT
AZ ÉRVÉNYES AYCM SPORTPASS-SZAL RENDELKEZŐ
KLUBTAGOK SZÁMÁRA.**

Elérhetőség: www.sixt.hu

Foglalási Központ: +36 1 451 4227

E-mail: sixt@sixt.hu

Teljesen személyre szabott
coach program csak Neked
az életviteleknek megfelelően kialakítva.

15% a szolgáltatások árából!

www.katemegee.com

Kate Megee

Gentlemen's CHOICE

Az All You Can Move szeretné megismertetni a Gentlemen's Choice Magazint minden trendkövető férfival, aki fogékony a divatra, a szépségápolásra, a gazdaságra, és minden olyan igényes tartalomra, ami a lifestyle vonalhoz kapcsolódik. Érdekes cikkekkel gazdagítjuk a lapot, amiért érdemes figyelemmel kísérni az aktuális számokat. Keressétek a kiemelt Inmedio-Relay üzletekben vagy a benzinkutakon vagy az AYCM irodában.

Keressétek az AYCM cikkeit a Gentlemen's Choice lapjaiban!

www.g-choice.hu

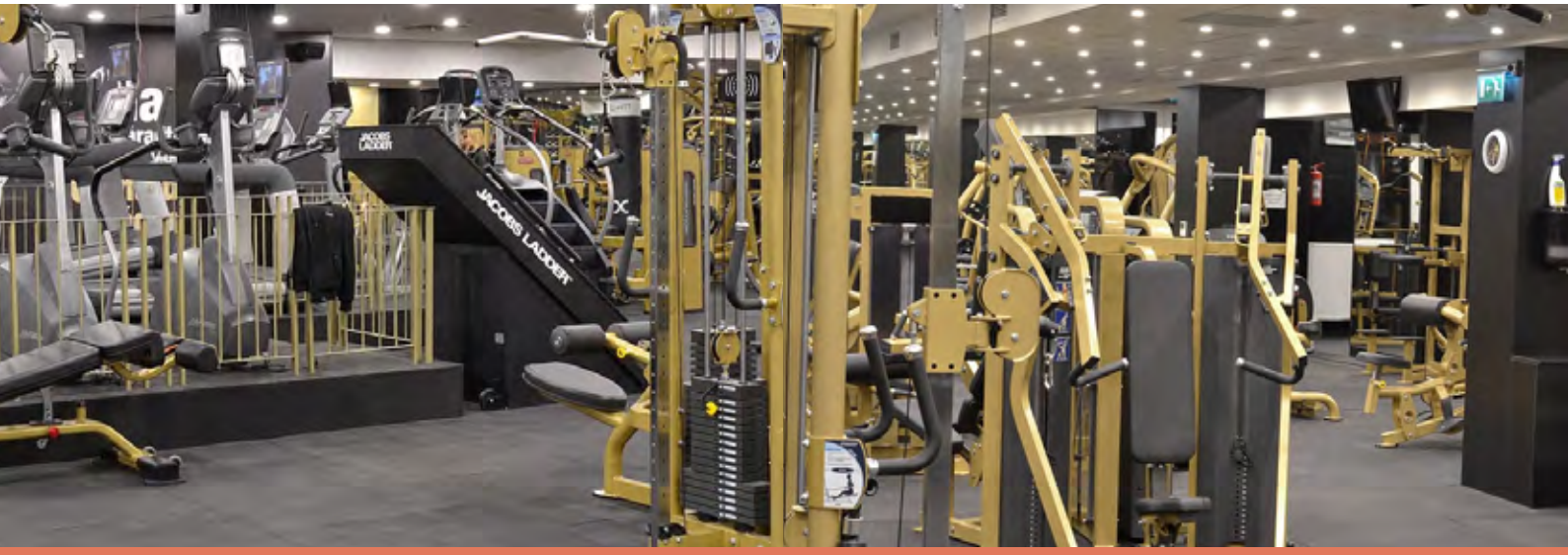
Facebook: Gentlemen's Choice

Instagram: @gentlemens.choice.hungary

ALL YOU CAN MOVE
– Hírek –

Megjelent a Nők Lapja Egészség és a Wellness magazinok friss száma, benne az All You Can Move által támogatott cikksorozatokkal és hasznos tippekkel!

ALL YOU CAN MOVE
– Létesítmény hírek –



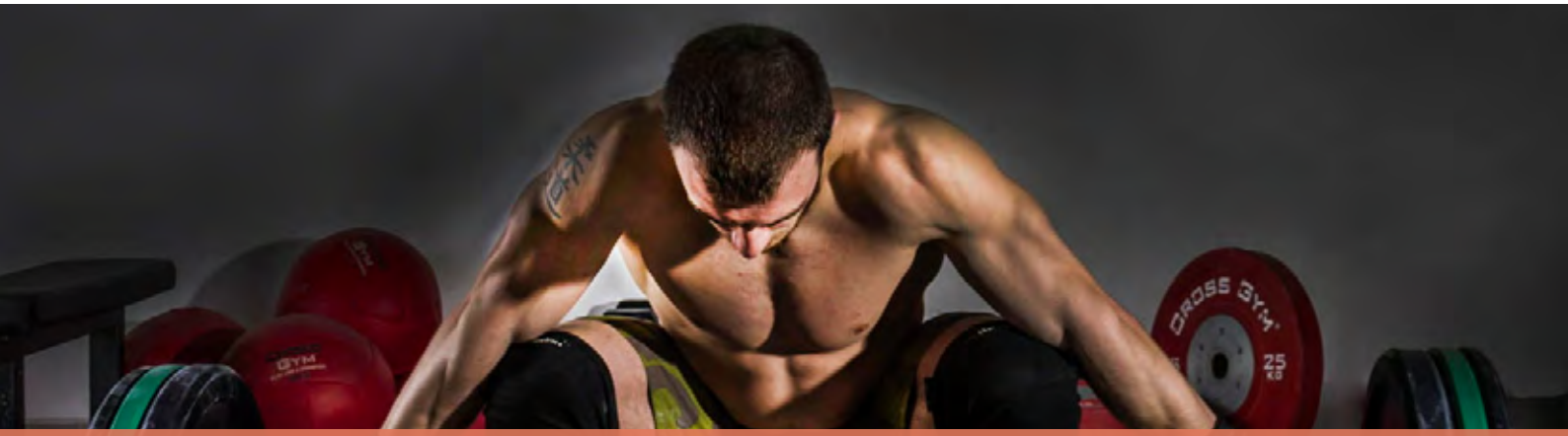
Sportolj Magyarország legexkluzívabb termeiben,
a Peak Gym Gold-ban Arénában
már havi 9 200,- Ft-tól AYCM SportPass-szal!

+ Czanik Balázs capoeira órája a Peak Gym Arénában.
A részletekért kattints ide!

Csoportos órákkal a tökéletes nyári alakért a SmartFit-ben.

Dinamikus Gerinctrénig a Get Fit River Fitness-ben.

Capoeira oktatás a Sudevi jógateremben.



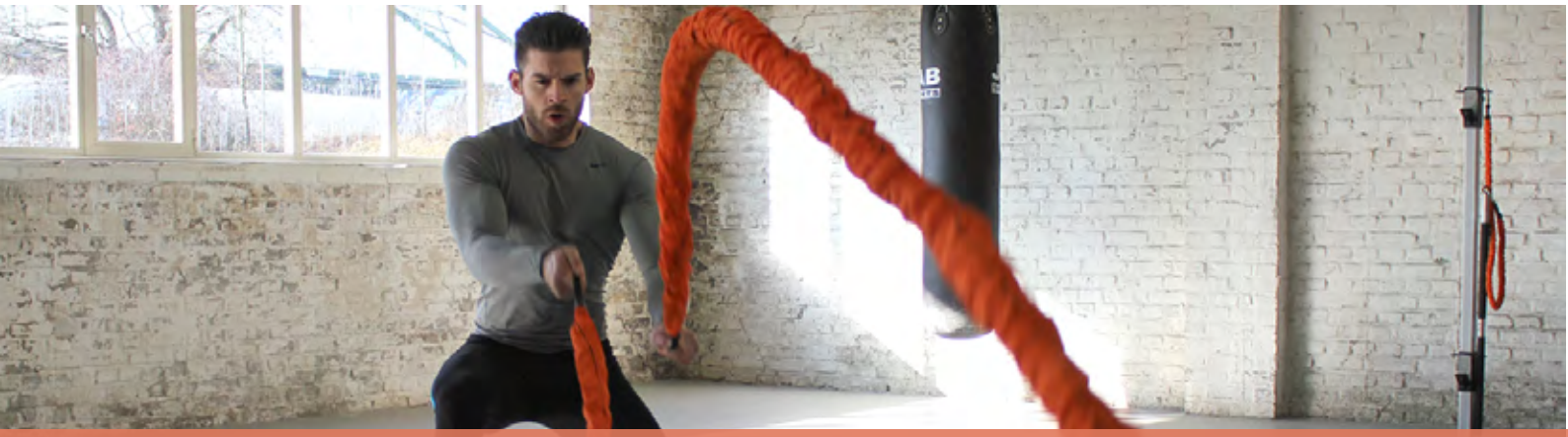
Kovács Lacee - új edző a Thor Gym-ben.

Amerikai futball erőnléti edzés a FORCE NOW!-ban.

Ingyenes spinning kerékpár használat a Chili Fitness 2-ben.

Válassz profi személyi edzőt bátran a Chili3 csapatából!

Stiletto tréning a Chili Fitness2-ben!



Új, izgalmas óratípus a BME Fitness-ben.

Tégy egy virtuális sétát a Chili Fitness 2-ben!

LATIN FITNESS a COLOR FITNESS-ben!

Kangoo a GETFIT RIVER FITNESS-ben.

Jógázz Te is a GetFit River Fitness-ben!

Új elfogadóhelyeink
– Budapest –

City Squash & Fitness Club

FITNESS / SQUASH

A City Squash Club Kft. 1991-ben nyitotta meg kapuit az ország első fallabda klubjaként.
A II. kerület szívében megtalálható sportlétesítmény teremtette meg a mai fallabdázás alapjait.

Squashpálya 1 órás használata vagy fitneszterem használat.
A Squash pályát AYCM Klubtagok főidőben csak aznapi foglalással vehetik igénybe.

XL

Infinity Jóga és Masszázs Stúdió

JÓGA

Céljuk az egészséges testtartás helyreállítása és tudatosítása, az egyensúlyérzék fejlesztése, az egészséges izomegyensúlyi állapot kialakítása.

Sudevi Jóga

CSOPORTOS ÓRA / JÓGA

A Stúdióban bátran kipróbálhatod tapasztalt oktatóiknál a jelenleg leggyorsabban terjedő és legkedveltebb Hot jógát 34 fokosra fölfűtött termükben, amely az aktív mozgás és az erőteljes izzadás mellett sem viseli meg szélsőségesen a szívet vagy a testet. Garantált a felüdülés és az erősödés!

Új elfogadóhelyeink
– országos –

Vitorlás bérlés a Balatonon - Balatonlelle

(2016. április 1-től 2016 október 1-ig.)

Kishajó bérlés esetén az AYCM SportPass-szal rendelkező Klubtagnak a bérlés díjtalan, az AYCM SportPass-szal nem rendelkező személyek számára a bérlés 1 órára 1.500,- Ft, 3 órára 4.000,- Ft. 1 órás vitorlás oktatás 3.000,- Ft.

Kishajós igény esetén legalább 1 nappal a felhasználás előtt előzetes egyeztetés szükséges Heinemann Tamással az alábbi telefonszámon: +36 20 555 3020

10 fős csoportos vitorlázás esetén (max 10 fő) az AYCM SportPass-szal rendelkező Klubtag számára a bérlés díjtalan (1.500,- Ft kedvezményt biztosít a bérlés árából a SportPass), az AYCM Sport-Pass-szal nem rendelkező személyeknek a bérleti díjból fennmaradó összeget kell arányosan megfizetni.

1 óra csoportos vitorlázás kapitánnyal 15.000,-, 3 óra csoportos vitorlázás kapitánnyal 30.000,- Ft, 1 napos túravitorlázás kapitánnyal 50.000,- Ft. 10 fős csoportos vitorlázás esetén legalább 2-3 nappal a felhasználás előtt előzetes egyeztetés szükséges Heinemann Tamással az alábbi telefonszámon: +36 20 555 3020

Cutler Fitness - Győr

CARDIO / FITNESS

Professzionális edzőgépek 2200 m^2-en, mindent megtalálsz amire szükséged lehet.

Everybody Fitness - Sopron

CSOPORTOS ÓRA / FITNESS

Otthonos és barátságos környezetben megtalálsz mindent ami az alakformáláshoz szükséges.

Fitness4You - Debrecen

CSOPORTOS ÓRA / FITNESS / SPINNING / TRX

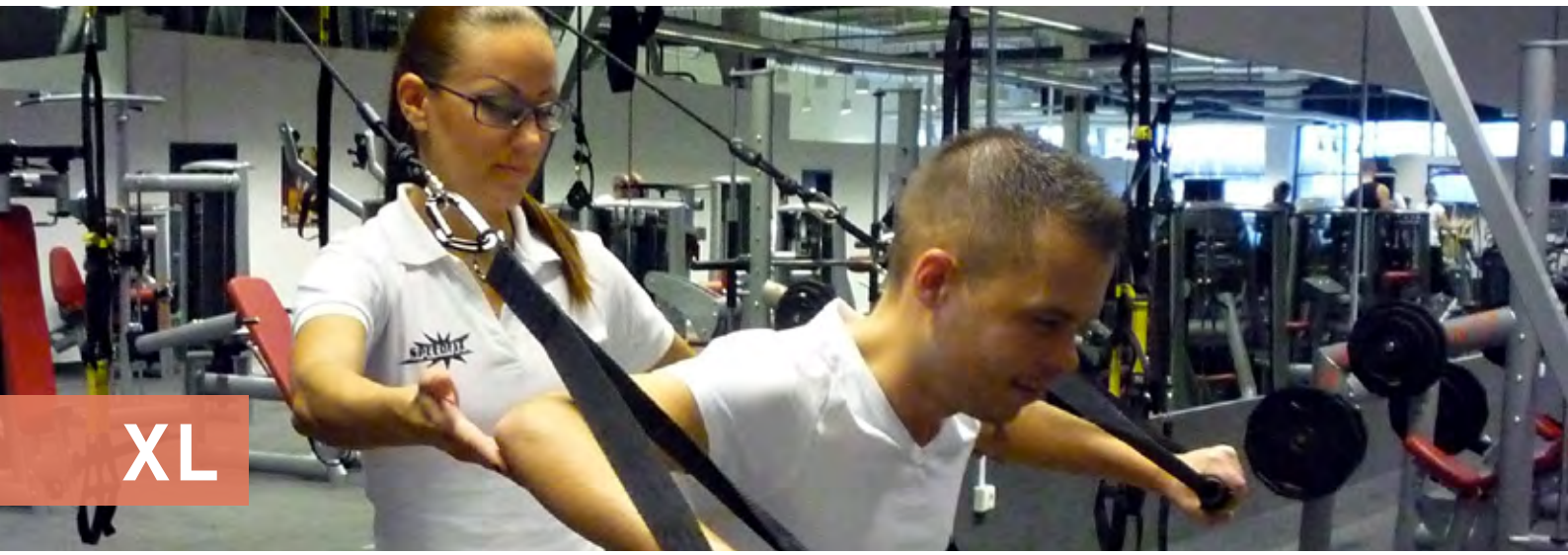
Az órákra minden esetben bejelentkezés szükséges. Időpontfoglalás a weboldalon vagy az alábbi telefonszámon:
+36 30 214 23 87

Speedfit - Győr

CSOPORTOS ÓRA / FITNESS

A SPEEDFIT küldetése, hogy segítsen neked elérni azt a fizikai állapotot, amiben jól érzed magad. Legyen a célod kockás has, feszes fenék vagy csak egyszerűen mozogni szeretnél, ők mindegyikben tudnak segíteni.

A csoportos órák 800,- Ft helyszínen történő megfizetése mellett látogathatóak.
Az órákra előzetes bejelentkezés szükséges!



További jó sportolást kívánunk!