

AYGEM

MAGAZIN



2017/03

TARTALOMJEGYZÉK

1. AYCM SPRING EDITION

NYEREMÉNYJÁTÉK + SOK-SOK MEGLEPETÉS

2. GOLDANCE TÁNCISKOLA

MÁR AYCM "M" CSOMAGTÓL LÁTOGATHATÓ!

3. SZÍWELL KARDIOLÓGIA

35%, MAJD MINDEN TOVÁBBI ALKALOMMAL 30% KEDVEZMÉNY

4. FOREST & RAY DENTAL

10% KEDVEZMÉNY A KEZELÉSEK ÁRÁBÓL

5. SPOON THE BOAT RESTAURANT

20% ÉS 15% KEDVEZMÉNY AYCM KLUBKÁRTYÁVAL

6. ARAZ ÉTTEREM

10% KEDVEZMÉNY AZ Á LA CARTE ÉTLAP ÁRAIBÓL

7. SIXT AUTÓKÖLCSÖNZŐ

15% KEDVEZMÉNY

8. ACCENT HOTELS

15% KEDVEZMÉNY MÁRCIUS 9-20. KÖZÖTT

9. SKULLCANDY & THULE SWEDEN

15% KEDVEZMÉNY A WEBSHOPBAN

10. A MASSZŐR, AHOL A KEZEK LÁTNAK

20% KEDVEZMÉNY AYCM KLUBKÁRTYÁVAL

11. AYCM HÍREK

12. AYCM ÚJ ELFOGADÓHELYEK

SPRING EDITION BY AYCM



/ CLARINS PROFESSZIONÁLIS SMINKCSOMAGOK 30.000 FT ÉRTÉKBEN /

/ ARAZ ÉTTEREM „BORDUETT VACSORA” 2 FŐ RÉSZÉRE /

/ BIOENERGETIKAI KIADÓ –

20 DB VÁLASZTHATÓ KÖNYV: EGÉSZSÉGRŐL, SZÉPSÉGRŐL, ÉLETMÓDRÓL A KÉSZLET EREJÉIG /



CLARINS
PARIS



ZUMBA
SALSA
TÁRSASTÁNC

ROCKY
WEST COAST SWING
BACHATA



Mostantól AYCM kártyával is látogatható
a Goldance összes helyszíne.

MÁR M-ES CSOMAGTÓL!



ALL YOU CAN MOVE
SPORTPASS



Fittség, tánckultúra, jókedv, családi
hangulat! Légy része a táncos családnak!

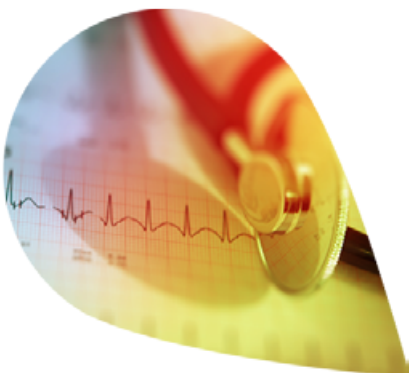
TÁNCOLOK!



SZÍWELL
KARDIOLÓGIA

Sziwell az életért

SZÍWELL
KARDIOLÓGIA
FOGLALKOZZ
A SZÍVEDDEL!



**Az AYCM Klubtagok részére
első alkalommal 35%,
majd minden további alkalommal
30% kedvezményt adunk
a szűrőcsomagjaink, valamint
a Kardiológia Classic
szolgáltatások árából.**

Kellemes környezetben várunk minden egészségtudatos AYCM Klubtagot. Szolgáltatásaink között szerepel számos szűrővizsgálat, állapotfelmérés, és szív- és érrendszeri rizikófelmérés. Rendelőnkben elérhető minden modern kardiológiai diagnosztikai eszköz, valamint szakmai partnereinken keresztül számos további magasszintű egészségügyi szolgáltatás.

**Innovatív kardiológia,
egyedülálló szolgáltatásokkal.**

www.sziwell.hu



FOREST & RAY DENTAL

BUDAPEST  LONDON



10% KEDVEZMÉNY A KEZELÉSEK ÁRÁBÓL.

MOST ALL YOU CAN MOVE SPORTPASS TULAJDONOSKÉNT,
A KÁRTYÁT RENDELŐNKBEN FELMUTATVA,
MINDEN KEZELÉSÜNKBŐL 10% KEDVEZMÉNYT KAPSZ!

TOVÁBBI INFORMÁCIÓKÉRT KATTINTS IDE!

RESTAURANTS
Spoon®
THE BOAT

HELLÓ MÁRCIUS

www.spoonrestaurants.hu



NŐNAP
MÁRCIUS 8.

MACARON NAP

MÁRCIUS 20.

— Spoon —





ARAZ
RESTAURANT

10% KEDVEZMÉNY AZ Á LA CARTE ÉTLAP ÁRAIBÓL!

KÜLÖNLEGES AJÁNLATUNK ALL YOU CAN MOVE KLUBTAGOKNAK!

HA A BELVÁROSBAN SZERETNÉD A GASZTONÓMIA ÍNYENC FOGÁSAIT ÉLVEZNI,

TÉRJ BE EBÉD VAGY VACSORAI DŐBE AZ ARAZ ÉTTEREMBE,

ÉS 10 % KEDVEZMÉNYBEN RÉSZESÜLHETSZ AZ Á LA CARTE ÉTLAP KÍNÁLATÁBÓL!

AZ ÉTLAPOT ITT TEKINTHETED MEG! ASZTALFOGLALÁS: +36 1 815 1100





**Próbálja ki Ön is a Sixt
exkluzív szolgáltatását!**
Részletekről érdeklődjön: limousine@sixt.hu



ACCENT HOTELS

Gotthard Therme
Hotel & Conference

★★★★



Három ország- egy utazás: Gotthard Therme Hotel & Conference
2017. március 09-20 között 15 % kedvezménnyel!



 **Skullcandy.**

THE AUDIO REVOLUTION

15% KEDVEZMÉNY A WEBSHOPBAN:

A KÖZLEMÉNY ROVATBA AZ AYCM SPORTPASS SZÁMÁT
SZÜKSÉGES FELTÜNTETNI!

A man and a woman are walking outdoors. The man is in the foreground, seen from the back, wearing a grey Thule backpack and a blue scarf. The woman is walking next to him, smiling, wearing a grey jacket and a colorful striped scarf. They are walking on a path with a red curb. The background is a light-colored wall with vertical lines.

THULE[®]
SWEDEN

**ELSŐ OSZTÁLYÚ KIEGÉSZÍTŐK SVÉDORSZÁGBÓL
15% KEDVEZMÉNY**

A WEBSHOPON KERESZTÜL: A KÖZLEMÉNYBEN
AZ AYCM SPORTPASS SZÁMÁT SZÜKSÉGES FELTÜNTETNI!

A MASSZŐR

AHOL A KEZEK LÁTNAK

**20% KEDVEZTMÉNY A MASSZÁZSOK ÁRÁBÓL
AYCM KLUBKÁRTYÁVAL!**

ELÉRHETŐSÉG: BUDAPEST, 7. KERÜLET, DOHÁNY UTCA 30/B
2. EMELET 21-ES KAPUCSENGŐ (LIFT VAN)

BEJELENTKEZÉS: 06 20 451 5900

PARKOLÁS: 0-24 A NAGY DIÓFA UTCA 15-BEN (1 PERC SÉTA A SZALONTÓL)

AYCM HÍREK



REGGELI CSOPORTOS EDZÉSEK INDULNAK A FORCE GYM-BEN!



BARTENDAZ TRAINING A FORCE GYM-BEN.



SZUPER AKCIÓ A FITNESS FACTORYBAN!



Az
ALL YOU CAN MOVE
SPORTPASS
health bloggere

ÉDES ÍZ FÜGGŐSÉG - BOCSI VIKI ÚJ ÍRÁSA



Joós István, Street Workout specialista, a sajáttestsúlyos cross-funkcionális edzés egyik hazai nagygúyja.

FORCE NOW! GYM

L, XL, XXL AYCM KLUBKÁRTYÁVAL IS!

SOSEM VOLT ENNYIRE HATÉKONY AZ EDZÉS!

**10%
KEDVEZMÉNY!**



TÖBB TERMÉK **10% KEDVEZMÉNNYEL** MÁRCIUS 31-IG!

AYCM KLUBKÁRTYÁVAL

A ***megafit.hu***

ÜZLETBEN

10% KEDVEZMÉNY A MEGAFIT.HU WEBOLDALON!

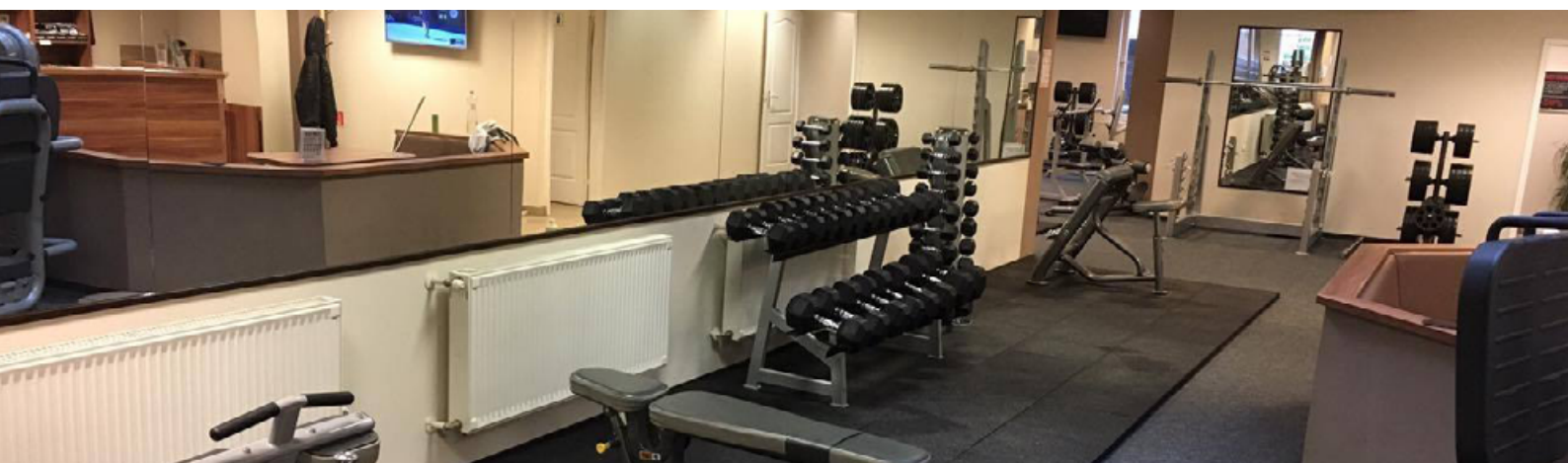


MÁRCIUS KÖZEPÉTŐL ÚJRA NYITVA A HUNGARORING!

Chili Fitness 4

6 - 23 „a” Fitness terem...

GFM A CHILI FITNESS 4-BEN!



OPTIMUS GYM: MÁR “S” AYCM CSOMAGTÓL ELÉRHETŐ!

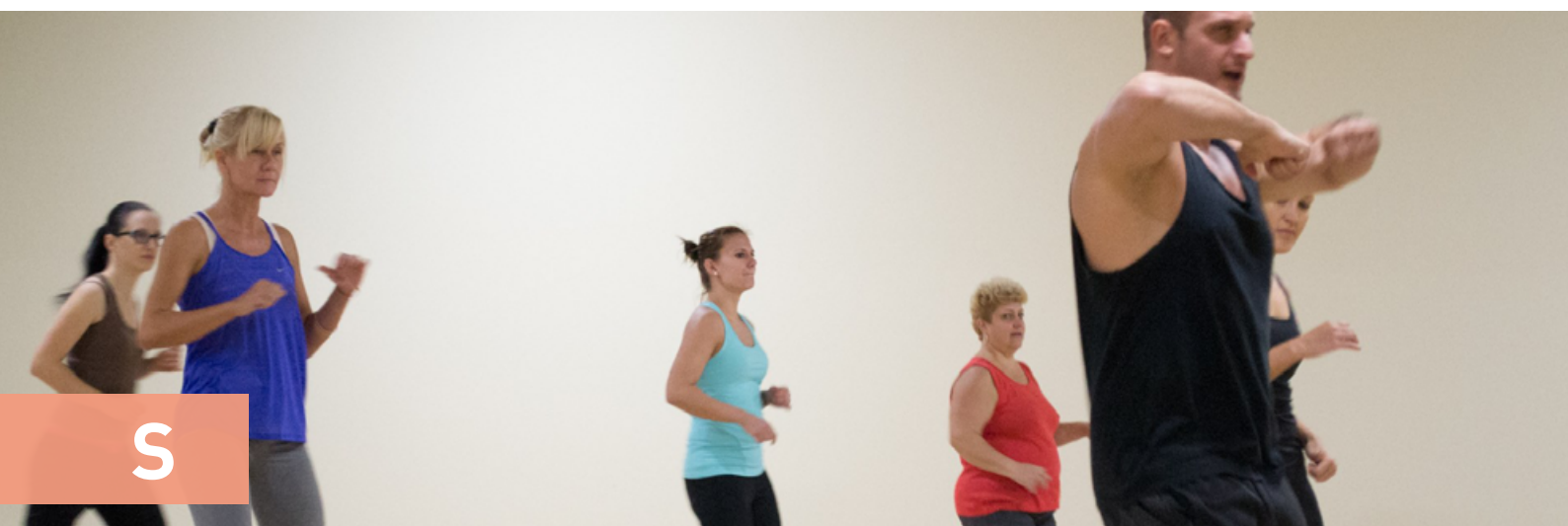


5 TIPP ELSŐ PAINTBALLOZÁSHOZ

BUDAPESTI ELFOGADÓHELYEINK

A2 FITNESS ÉS TÁNC

CSOPORTOS ÓRA / JÓGA / TÁNC



BIKRAM YOGA SZENTMIHÁLY

JÓGA



CAGEBALL PONT

BUBORÉKFOCI / CAGEBALL / PING PONG



BUBORÉKFOCI

CAGEBALL

PING PONG

FITNESS 5 & GYM PÓLUS

TERVEZETT NYITÁS: MÁRCIUS 17.



FITNESS

SQUASH

GOLDANCE (12 LÉTESÍTMÉNY)

TÁNC

M

FÁKLYA KLUB

SZENT IMRE GIMNÁZIUM

JEDLIK ÁNYOS GIMNÁZIUM

RÁKÓCZI KERT

CSOKONAI MŰVELŐDÉSI
KÖZPONT

GAZDAGRÉT
KÖZÖSSÉGI HÁZ

ELTE BUDAI SPORTKÖZPONT

MOGYORÓD
SPORTCSARNOK

SZENT MARGIT GIMNÁZIUM

ÓBUDA

OKTOGON

ADY ENDRE
MŰVELŐDÉSI HÁZ

MEGAFITNESS BUDA

CSOPORTOS ÓRA / FITNESS / GYÓGYTORNÁ / SPINNING / TRX

S

MOM SPORT USZODA ÉS SPORTKÖZPONT

ÚSZÁS



XXL

SAMADHI JÓGASTÚDIÓ

JÓGA



L

SZÁVITRÍ ÉLETMÓD STÚDIÓ

CSOPORTOS ÓRA / JÓGA



XL

YOGAART MŰHELY

JÓGA



L

ORSZÁGOS ELFOGADÓHELYEINK

METROPOL FITNESS (MISKOLC)

CARDIO / FITNESS



M

SZINVA FITNESS (MISKOLC)

CARDIO / CROSS EDZÉS / CSOPORTOS ÓRA / FITNESS



M



További jó sportolást kívánunk!