

AYCM

MAGAZIN

2019/01

**MEGHOSSZABÍTOTTUK
AZ AYCM KARÁCSONYI
AJÁNLATÁT**

**NYERJ BOSCH
KONYHAI ROBOTGÉPET**

**SPORTPASS A TELEFONODBAN
VÁLTS AYCM ePASS -RA**

**1 HÓNAP AJÁNDÉKBA
AZ AYCM-TŐL**

**AZ EGÉSZSÉG
MÉG SOSEM VOLT
ILYEN FINOM!**

**AJÁNDÉKKAL VÁRUNK
AZ ÜGYFÉLSZOLGÁLATON**

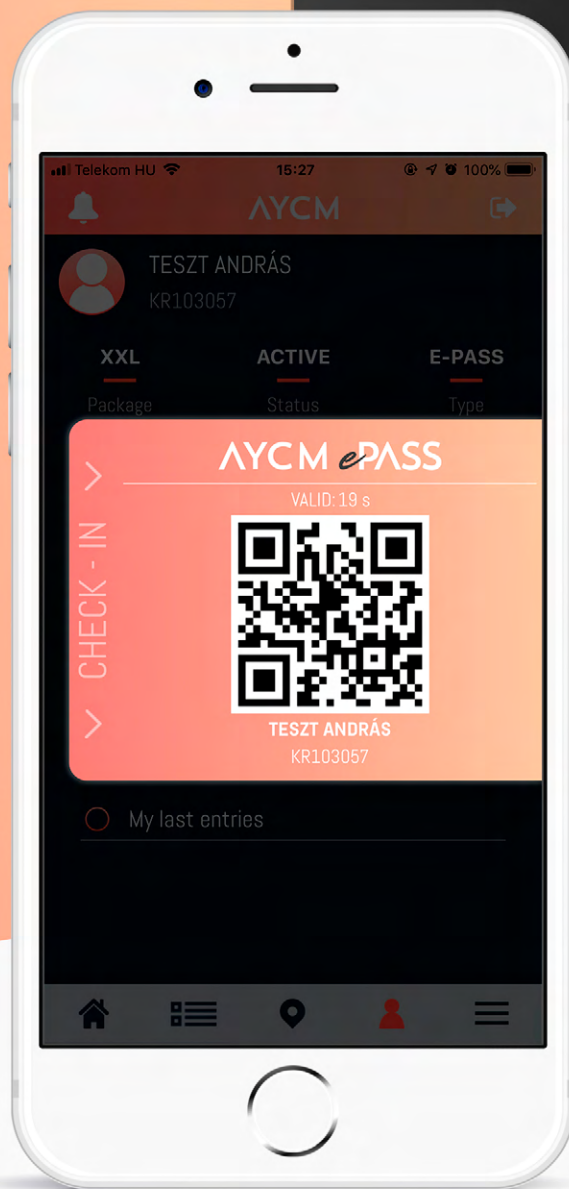
MEGHOSSZABBÍTOTTUK AZ AYCM KARÁCSONYI AJÁNLATÁT!

IGÉNYELJ SPORTPASS-T ÉS NYERJ!



TARTALOMJEGYZÉK

1. MOSTANTÓL A SPORTPASSOD A TELEFONODBA KÖLTÖZHET
2. MEGHOSSZABBÍTOTTUK AZ AYCM KARÁCSONYI AJÁNLATÁT
3. 20 ÉVES AZ AYCM SPORTPASS
4. NYERJ BOSCH KONYHAI ROBOTGÉPET!
5. AZ EGÉSZSÉG MÉG SOSE VOLT ILYEN FINOM
6. AJÁNDÉKKAL VÁRUNK ÜGYFÉLSZOLGÁLATUNKON
7. A LEGFONTOSABB VÁLTOZÁSOK 2019-TŐL
8. ÚJ AYCM ELFOGADÓHELYEK
9. AYCM PARTNER VIDEÓK
10. AYCM HÍREK
11. AYCM KEDVEZMÉNYEK

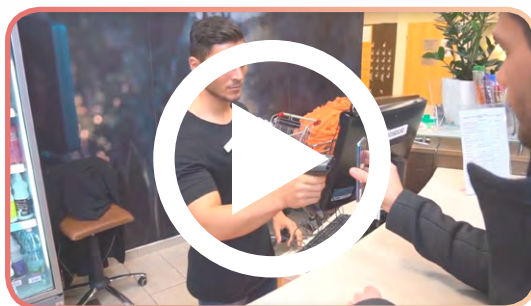


TI KÉRTÉTEK, MI MEGVALÓSÍTOTTUK: **MEGÉRKEZETT AZ AYCM ePASS!**

Mostantól a SportPassod a **telefonodba költözhetsz!**
Nincs több otthon hagyott AYCM SportPass!
Csak **365 nap élmény** 2019-ben is!

RÉSZLETEKÉRT KATT IDE!

ÍGY MŰKÖDIK



MEGHOSSZABÍTOTTUK AZ AYCM KARÁCSONYI AJÁNLATÁT!

Nézd meg a 2019-es csomagokat és elfogadóhelyeket



MEGNÉZEM

IGÉNYELJ SPORTPASS-T JANUÁR 15-IG, RENDEZD EGY ÖSSZEGBEN
AZ ÉVES KLUBTAGSÁGOT, ÉS

1 HÓNAPOT AJÁNDÉKBA ADUNK NEKED!

SŐT MÉG ÉRTÉKES AJÁNDÉKAINK EGYIKÉT IS MEGNYERHETED!



xDRKx

PLAYERSROOM

SPORTFACTORY



A kép illusztráció

Sorsolás időpontja: 2019.01.17.

A játékszabályzat [itt](#) érhető el

KIVÁLTOM A SPORTPASS-T

A KÁRTYAIGÉNYLÉS LÉPÉSEIRŐL RÉSZLETES TÁJÉKOZTATÓ ITT TALÁLHATÓ

NYEREMÉNYEK

1 db **Bosch** MUM 5 konyhai robotgép **147.990 Ft** értékben
10 db **Yolo Food** heti ebéd menü 10 Klubtagunk számára
3 db Nike sportcipő a www.nikecipo.hu felajánlásával
1 db **Dorko** ajándékutalvány **25.000 Ft** értékben
1 db **Playersroom** ajándékutalvány **25.000 Ft** értékben
1 db **Sportfactory** ajándékutalvány **25.000 Ft** értékben

4 db **Football Factor** ajándékutalvány **25.000 Ft** értékben
10 db 25 perces Sport/Vitalizáló/Relax masszázs a **Springday Health Club** felajánlásával
5 db Nike ruhacsomag a **Football Factor** team sport részlege felajánlásával összesen **300.000 Ft** értékben

Az akcióban és a sorsoláson csak azon Klubtagjaink vesznek részt, akik munkavállalói finanszírozással, közvetlenül az AYCM-nél vásárolnak és a következő csomagok közül választanak: XS, S, M, L, XL, XXL. Amennyiben speciális csomagra vagy jogosult, érdeklődj céges kapcsolattartódnál.

20 AYCM
CELEBRATING 20 YEARS

20 éves az AYCM SportPass

**KÖVESS MINKET
IDÉN IS ÉS NYERJ!**

**WE'RE YOUR
FUTURE**

AYCM.HU



NYERD MEG A BOSCH KONYHAI ROBOTGÉPET

IGÉNYELJ AYCM SPORTPASS-T **JANUÁR 15-IG**,
RENDEZD EGY ÖSSZEGBEN AZ ÉVES KLUBTAGSÁGOT
ÉS LEGYEN TIÉD ÉRTÉKES NYEREMÉNYEINK EGYIKE

MUM5 az erős konyhai robotgép, díjnyertes külsővel.
Egy valódi mindenttudó, amit könnyű használni,
kivételes Bosch minőségben.

A közel 2 éve indult YoloFood lelke egy ötcillagos szálloda konyhájából megegyező műhely, ahol manufaktúrális módszerekkel készítik a séték a minőségi és persze finom ételek.



Célunk

Egyedülálló színvonalat létrehozni és fenntartani az ételkiszállítás piacán.

„Az egészség még sose volt ilyen finom!”

Termékeink



YoloChef

Mesterszakácsaink remekművei, változatos ízvilág, természetesen az egészséges értékhatárokon belül, igazi gasztro élvezet, ha tudatosan akarsz étkezni, de fontos számodra az ízvilág, a Chef menü a Te választásod!



YoloSport

Sportolók és diétázók számára a kötelező választás, dietetikusaink által tervezett szénhidrát kontrollált finomságok, a menü férfi és női kínálatot rendelkezik. Bőséges fehérje tartalom és remek ízvilág. Nincs más dolgod, csak rendszeresen mozogni és finomakat enni!

Yolo160g

Azoknak akiknek fontos a tápérték precíz bevitele. A teljes napi menü szénhidrát tartalma, nem haladja meg a 160g-ot. Inszulinrezisztensek számára kontrollált menünk. A medical kitchen új szintre emeli az étkezést.



YoloYummy

Nincs határa az ízeknek! Ételkülönlegességek a minden napokra. Dobjd fel a hangulatodat egy finom ebéddel, vagy vacsorával, néha belefért egy kis változatosság!



Csomagolás

Műanyag helyett természetbarát, lebomló anyagokat használunk, amelyek káros hatások nélkül mikrózhatóak.

www.yolofood.hu

20AYCM szakmai partner

Szeretnénk hosszútávon nem csak a sportot, de a **minőségi és egészséges étkezést** is biztosítani Klubtagjaink számára. Ezért szívesen állunk a Yolo Food filozófiája mellé, mely segít mindazt megvalósítani, ami a **kiegyensúlyozott táplálkozást** segíti. Idén **10 szerencsés kártyavásárlónknak** lehetőséget biztosítunk egy hétig kipróbálni a **Yolo Food** kínálatát.

Ha tetszik Nektek, igyekszünk jövőre kedvezményes rendelést biztosítani Számotokra.

Írj egy e-mailt, kommentet, hastaget, bármit, hogy tudjuk, Te is szeretnéd!

20 AYCM

CELEBRATING 20 YEARS

Ha jól jönne egy kis lendület, ugorj be Ügyfélszolgálatunkra és megajándékozunk egy Red Bull Energiával.*

**A KÉPLET EGYSZERŰ:
A RED BULL SZÁRNYAKAT AD!
MI MEG RED BULLT**



* Az ajánlat a készlet erejéig érvényes

20 **AYCM**
CELEBRATING 20 YEARS



**Látogass el Ügyfélszolgálatunkra
és a Heineken Hungária Sörgyárok Zrt.
jóvoltából megajándékozunk egy
Soproni Óvatos Duhaj Ipával vagy
Soproni Óvatos Duhaj Apával!***



18

* Az ajánlat a készlet erejéig érvényes

ELFOGADÓHELY HÍREK

A LEGFONTOSABB VÁLTOZÁSOK 2019-TŐL:

A Fitness 5 termeiben megszűntek az eszközhasználati díjak.

Kizárólag a kangoo cipő bérlésért kell fizetni.

(kivéve a Fitness 5 & Gym Self Store Plaza és a Fitness 5 & Gym Budaörs Korzó termeiben)

A Flashkart jövőre már bármely időpontban látogatható, időkorlátozás nélkül.

ALACSONYABB CSOMAGBAN ELÉRHETŐ TERMÉK 2019-TŐL:

A Miami Fitness Győr már S csomagtól látogatható

A Sup Center Balaton már L csomagtól látogatható

A Nitro Gym Siófok már XL csomagtól látogatható

A Sunshine Fitness Siófok már XL csomagtól látogatható

ÚJ AYCM ELFOGADÓHELYEK

BUDAPEST:

Nyéki Imre Uszoda: XXL csomag

F&M Fitness and More: XXL csomag

Gateway Fitness & Coffee: M csomag

4D Fit Sport Studio: L csomag

Intermezzo Jég Terasz - L csomag

Gravity Boulder Bar: XXL csomag

Topspin Szabadidő Központ – Rákospalota – M csomag (asztalitenisz)

ORSZÁGOS:

Chili Fitness Debrecen: XS csomag

G4 Fitness Gizella u.: XL csomag (Debrecen)

G4 Fitness Gizella u.- Ping Pong: XL csomag (Debrecen)

G4 Fitness 2.0 Füredi út: XL csomag (Debrecen)

White Fitness Debrecen: L csomag

13 ÚJ USZODA:

Nyéki Imre Uszoda - XXL csomag

Gérecz Attila Tanuszoda - L csomag

Gyáli Járási Tanuszoda - L csomag

Bélapátfalvai Tanuszoda - S csomag

Csengeri Járási Tanuszoda - S csomag

Derecske Városi Tanuszoda - S csomag

Edelényi Tanuszoda - S csomag

Kürtgyarmat Tanuszoda Fehérgyarmat - S csomag

Putnoki Tanuszoda - S csomag

Egyed Mihály Tanuszoda - S csomag

Sümegi Tanuszoda - S csomag

Duna-Ipoly Tanuszoda - S csomag

Tokaji Tanuszoda - S csomag

ÚJ MOZGÁSFORMÁINK:

balta dobálás

bungee fitness

levegő akrobatika

A TELJES ELFOGADÓHELY LISTÁÉRT KATT IDE!



ÚJ BUDAPESTI ELFOGADÓHELYEINK

L

4D FIT SPORT STUDIO

BABA-MAMA JÓGA / HARDCORE YOGA / HATHA JÓGA
JÓGA / STRETCHING



M

A MASSZÓR AHOL A KEZEK LÁTNAK - BÉLAFI SZILÁRD

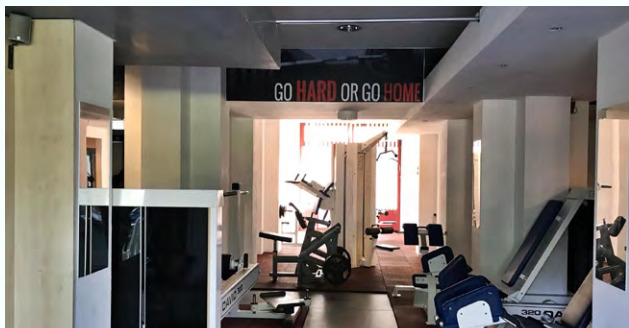
MASSÁZS



L

AQUINCUM FITNESS

CARDIO / FITNESS



M

CROSSFIT GLASSHOUSE

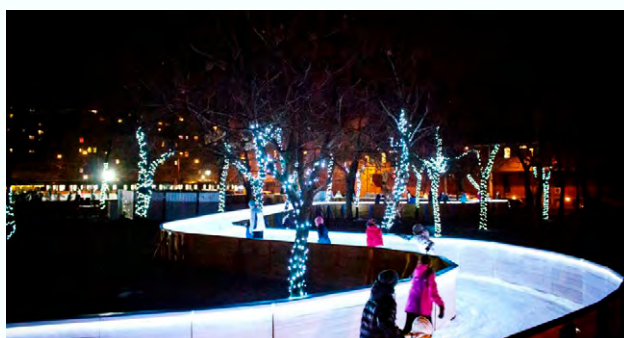
CROSSFIT



S

CSEPELI JÉGPARK

KORCSOLYA



ÚJ BUDAPESTI ELFOGADÓHELYEINK

XXL

DOWN DOG JÓGA STÚDIÓ MÁRVÁNY

DINAMIKUS HATHA / GERINCJÓGA / HATHA FLOW JÓGA / HATHA JÓGA / STRESSZOLDÓ JÓGA



XL

JÓGA PARADISE - CSOPORTOS ÓRÁK

ALAKFORMÁLÁS / CSOPORTOS ÓRA / KANGOO / PILATES / SENIOR TORNA



XXL

JÓGA PARADISE - JÓGA ÓRÁK

BABA-MAMA JÓGA / FLOW JÓGA / GERINCJÓGA / JÓGA / KISMAMA JÓGA / STRESSZOLDÓ JÓGA



XL

PITBULL GYM

BOKSZ / KEMPO / NINJITSU / SHAOLIN KUNG-FU / SHIRAYAN VAJRAMUTTHI / THAI BOKSZ / THAYWONDO



XL

PREMIER PADEL

PADEL PÁLYA IGÉNYBEVÉTELE 1 ÓRÁS IDŐTARTAMRA



ÚJ BUDAPESTI ELFOGADÓHELYEINK

XL

SPARTAN BAY - MARINA PART

FUNKCIONÁLIS EDZÉS



XS

ÚJPALOTAI SPORTCENTRUM - FITNESS

CARDIO / FITNESS



L

ÚJPALOTAI SPORTCENTRUM - SQUASH

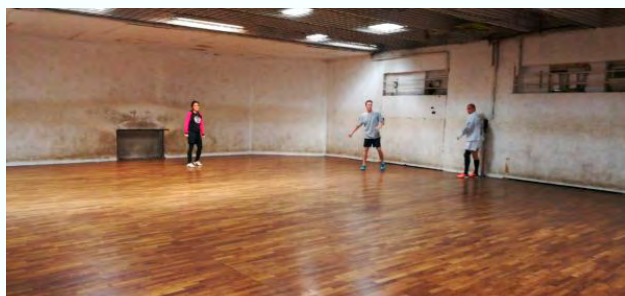
SQUASH



XS

ÚJPALOTAI SPORTCENTRUM - TEREMFOCI

TEREMFOCI



M

VIBRO-WORLD

FASCIA TRÉNING / GERINCTORNA / PILATES /
ZSÍRÉGETŐ INTERVALL



ÚJ ORSZÁGOS ELFOGADÓHELYEINK

S

BÉLAPÁTFALVAI TANUSZODA (BÉLAPÁTFALVA)

ÚSZÁS



M

CORPUS FITNESS (DEBRECEN)

ALAKFORMÁLÁS / CARDIO / DEEPWORK / FITNESS / HOT IRON /
MÉLYIZOM TORNA / SPINNING / SPINRACING / TAE BO / ZUMBA



M

CROSSFIT DEBRECEN (DEBRECEN)

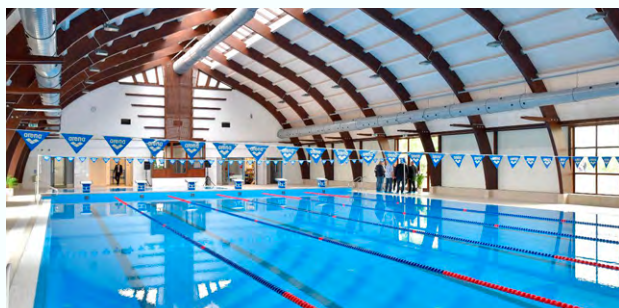
CROSSFIT / FUNKCIONÁLIS EDZÉS / GIMNASZTIKA
SÚLYEMELÉS



S

CSENGERI JÁRÁSI TANUSZODA (CSENGER)

ÚSZÁS



S

DERECSCKE VÁROSI TANUSZODA (DERECSCKE)

ÚSZÁS



S

DUNA-IPOLY TANUSZODA SZOB (SZOB)

ÚSZÁS



ÚJ ORSZÁGOS ELFOGADÓHELYEINK

S

EDELÉNYI TANUSZODA (EDELÉNY)

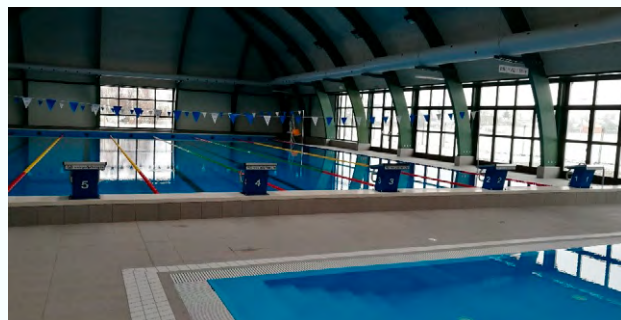
ÚSZÁS



S

EGYED MIHÁLY TANUSZODA (SÁRBOGÁRD)

ÚSZÁS



XL

FITNESS PLÁZA - AGRIA PARK (EGER)

CARDIO / FITNESS



L

FITNESS PLÁZA - BITSKEY ALADÁR USZODA (EGER)

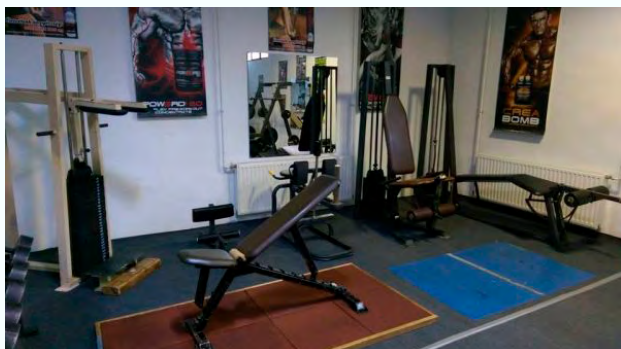
CARDIO / FITNESS



M

FORCE FITNESS (TURA)

CARDIO / FITNESS



M

GALLUSZ FITNESS (HEVES)

CARDIO / FITNESS



ÚJ ORSZÁGOS ELFOGADÓHELYEINK

L

GÉRECZ ATTILA TANUSZODA (DUNAKESZI)

ÚSZÁS



L

GYÁLI JÁRÁSI TANUSZODA (GYÁL)

ÚSZÁS



L

GYM FORFIT FUNKCIONÁLIS SPORTCENTRUM (EGER)

HARD BODY TRAINING / HARDCORE TRAINING / KETTLEBELL /
KÖREDZÉS / METCON TRAINING



M

JÉGPÁLYA DUNAKESZI (DUNAKESZI)

KORCSOLYA



L

KAVICS SPA CLUB AND HOTEL - USZODA (VELENCE)

ÚSZÁS



S

KÜRTGYARMAT TANUSZODA FEHÉRGYARMAT (FEHÉRGYARMAT)

ÚSZÁS



ÚJ ORSZÁGOS ELFOGADÓHELYEINK

XXL

MINDEGY JÓGA STÚDIÓ (BALATONFÜRED)

FLOW JÓGA / JÓGA / KISBABÁS JÓGA / KISMAMA JÓGA
MÓKA TORNA / VINYASA FLOW



S

PUTNOKI TANUSZODA (PUTNOK)

ÚSZÁS



M

ROYAL JÉGPÁLYA (VÁC)

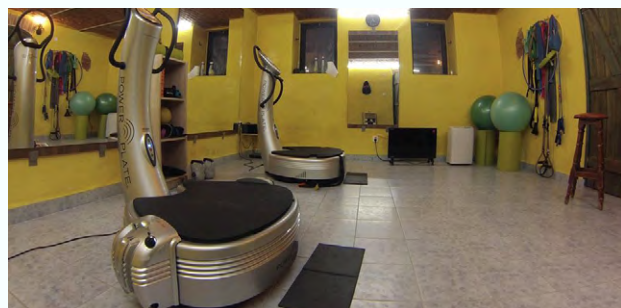
KORCSOLYA



L

SHAPE POWER-PLATE STUDIO - TRX (DEBRECEN)

TRX



L

SPEEDBODY (DEBRECEN)

BOSU / KETTLEBELL / TRX



S

SÜMEGI TANUSZODA (SÜMEG)

ÚSZÁS



ÚJ ORSZÁGOS ELFOGADÓHELYEINK

S

TOKAJI TANUSZODA (TOKAJ)

ÚSZÁS



XXL

VIVÉKA JÓGA (DUNAKESZI)

ASHTANGA JÓGA / BABA-MAMA JÓGA / GERINCJÓGA / HATHA
JÓGA / JÓGA / KISMAMA JÓGA / MEDITÁCIÓ / YIN JÓGA
YIN YANG JÓGA



XL

WEFIT WALKENERGIE & FITNESS (SZIGETSZENTMIKLÓS)

WALKENERGIE



AYCM PARTNER VIDEÓK

NÉZD MEG AZ ALÁBBI VIDEÓKAT ÉS TALÁLD MEG A NEKED VALÓ SPORTKÖZPONTOT!

TOPSPIN ASZTALITENISZ CLUB

M-ES CSOMAGGAL



CROSSFIT B'BROS 2

M-ES CSOMAGGAL



ÚJ KEZDŐ SALSA TANFOLYAMOK A SALSA TROPICAL TÁNCISKOLÁBAN



ÚJ KEZDŐ CSOPORTOK A GOLDANCE TÁNCISKOLÁBAN

#társastánc
#bachata
#salsa
#zumba
#west coast swing

Goldance
TÁNCISKOLA



RÖNTGENSUGÁR NÉLKÜLI 3 DIMENZIÓS GERINCANALÍZIS A PHYSIOVIT REHAB AKADEMIÁN AZ AYCM KLUBTAGOK SZÁMÁRA!

ELEMEZZE KI TESTÉNEK LEGAPRÓBB ELTÉRÉSEIT IS!

A számítógéppel a lemért értékekből készítjük el a test **anatómiai atlaszát!** Az eltéréseket, az ízületi szögek egyenlőtlenségeit lemérve **kimutathatók** lesznek testének **kritikusabb terhelési pontjai**, melyek sok esetben kiváltó okai krónikus, vagy akut mozgásszervi panaszoknak.

Mivel különféle **mérőberendezések** segítségével mérjük le a testi egyenlőtlenségeket, terhelésbeli elváltozásokat, majd egy komplex **mozgásanalizáló program** segítségével a vizsgálat során van lehetőség ezt **szakembereinkkel** (gyógytornászok, orvosok) egyeztetni és terápiás tervet a mérési eredmények alapján kidolgozva egyeztetni, illetve egy **komplex egészségprogramot** igénybe venni nálunk **AYCM kártyával** is.

További információért kattints a képre!



3D GERINCVIZSGÁLAT



A collection of Nike athletic wear is displayed against a light blue background with white polka dots. The items include: a black long-sleeved shirt with green accents on the shoulders and sleeves; a white short-sleeved shirt; a pink mesh singlet; a black long-sleeved shirt with pink accents on the sleeves; a black hooded jacket; white shorts; black shorts; and black leggings. All items feature the Nike swoosh logo. A person's arm and leg are partially visible on the left side of the image.



www.nikecipó.hu

Sportoláshoz az edzőcipődet
szerezd be olcsóbban a

NIKECIPO.HU

jóvoltából.

**AZ AYCM SPORTPASS-T
FELMUTATÓKNAK
MINDEN TERMÉKRE
10% KEDVEZMÉNY!**

Online rendelésnél a megjegyzés
rovatba kell feltüntetni az
AYCM SPORTPASS számát.

Látogass el a mintaboltba,
ha vásárolni szeretnél:

NIKE CIPŐ MÁRKABOLT

1065 Budapest, Podmaniczky utca 17.

Tel.: 06/1-311-9666



POLAR®

**—
MOZDULJ
TUDATOSAN!**

20% KEDVEZMÉNY az összes*
POLAR PULZUSMÉRŐ ÓRA árából
minden AYCM Klubtagnak!

(*kivéve Polar Vantage V és Polar Vantage M)

MEGNÉZEM AZ ÓRÁKAT

20%

kedvezmény ebéridőben

15%

kedvezmény vacsoraidőben

az A'la Carte étlap áraiból
csak AYCM Klubtagoknak!

ASZTALFOGLALÁS

RESTAURANT
Spoon
THE BOAT



**További jó sportolást
kíván az AYCM csapata!**

