

ALL YOU CAN MOVE MAGAZIN

2015. SZEPTEMBER



2015
Superbrands

MB | MAGYAR
BRANDS
2014

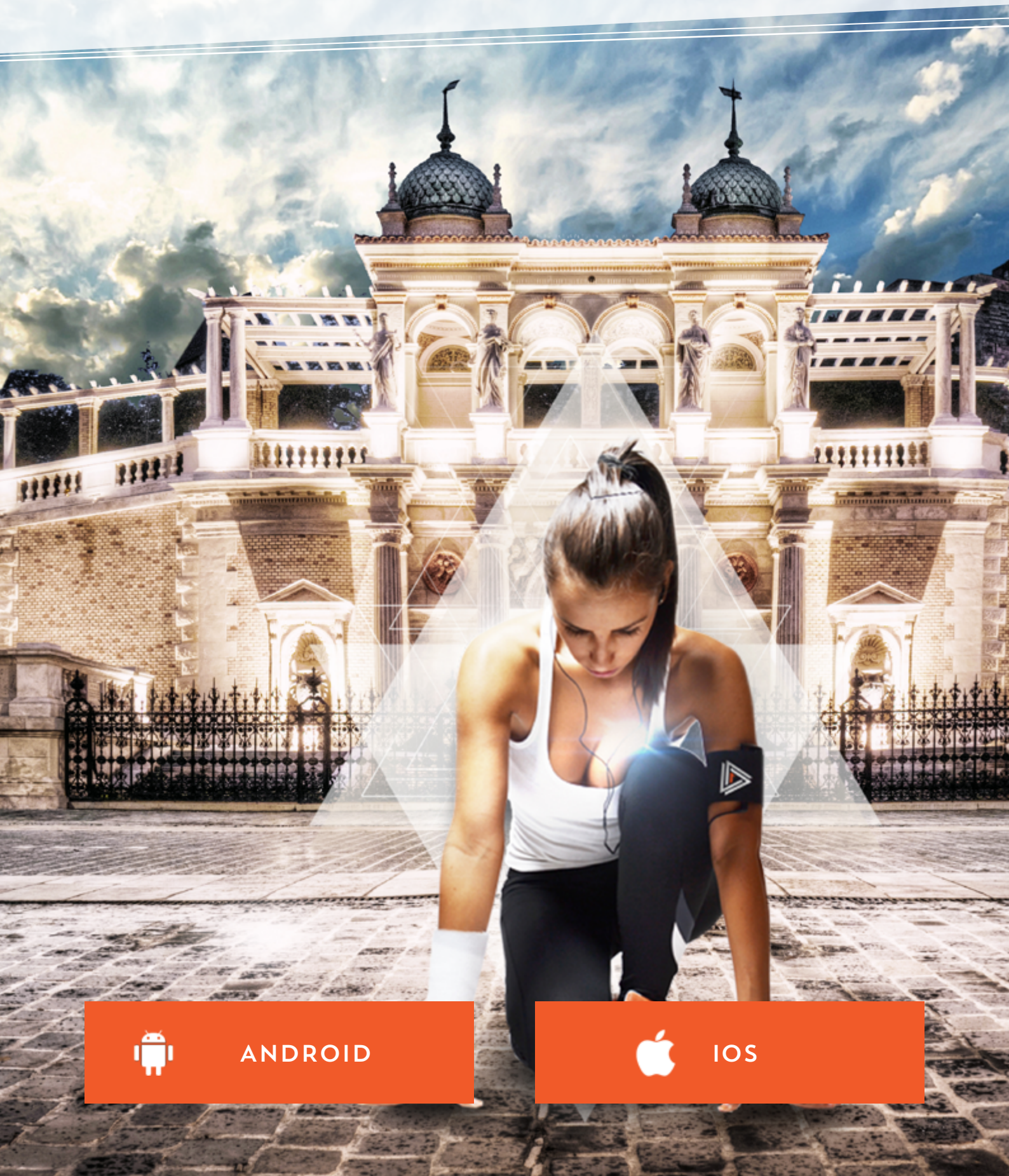


TARTALOM

- I. AYCM APP
- II. 24. BUDAVÁRI BORFESZTIVÁL
- III. TOUR DE BUDAPEST
- IV. THE-BODY-SHOP
- V. MARATONMAN
- VI. MANDALA DAY SPA
- VII. LA CONTESSA
- VIII. WELLAMARIN
- IX. ÚJ AYCM KÁRTYA
- X. AYCM HÍREK
- XI. AYCM ÚJ ELFOGADÓHELYEK



TÖLTSD LE TE IS AZ ÚJ AYCM APPOT
IOS VAGY ANDROID KÉSZÜLÉKEDRE!



ANDROID



IOS

24. BUDAVÁRI BORFESZTIVÁL

SZEPTEMBER 9-13. KÖZÖTT A BUDAI VÁR TERASZAIN

Az idei Borfesztivál a játékosság jegyében zajlik: boros játékok, kóstolóútvonalak, szakmázás vidáman. A színpadon a népzene és világzene legnagyobbjai. Megújult, fiatalos és modern gasztronómia és egyéb szolgáltatások várnak mindenkit!

Érvényes AYCM kártyáddal 25% kedvezményre vagy jogosult a 24. Budavári Borfesztivál jegyárból. Kedvezményes napi belépőjegyed a Barokk kapunál felállított VIP Fogadó Sátorban vásárolhatod meg a Borfesztivál nyitva tartása alatt.

The background of the entire poster is a dynamic, high-speed photograph of a swimmer in a pool. The swimmer is in the foreground, wearing a red swim cap and goggles, with their arms extended forward. Behind them, a large, elegant wine glass is tilted, pouring a golden liquid (wine) that creates a massive, cascading splash. The liquid forms a large, curved shape that dominates the center of the image. The overall color palette is warm, with yellows, oranges, and reds from the wine and swimmer, contrasting with the white background.

A
BORFESZTIVÁL
Budai Vár



TOUR DE BUDAPEST

A Tour de Budapest („the Tour”) egy innovatív és egyedülálló koncepció, ami magába foglalja az csapatverseny izgalmát és a városnézés élményeit. A Tour de Budapest nem csak Budapest legszebb helyeit tárja a résztvevők elé, de különböző kihívások elé is állítja őket. 2013-ban született meg az ötlet azok számára, akik szeretnék felfedezni a főváros csodáit egy aktív és kreatív formában, úgy ahogy eddig még soha sem tapasztalhatták.

A Tour egy csapatverseny, ahol minden csapat négy személyből áll és mindkét nem képviselteti magát. A résztvevők előre megtudják, hogy milyen feladatokat kell végrehajtaniuk és a kezdőpontot, azonban a túra további része meglepetés marad. A Tour de Budapest nagyjából két óra hosszú és a kihívások nagy része sajáttestsúlyos feladatokból áll. Fittségtől függetlenül bárki részt tud venni, viszont elengedhetetlen, hogy minden csapat egységben dolgozzon és támogassák egymást a csapattagok. Minden csapat kap egy stoppert, amely csak akkor áll meg, ha az összes csapattag befejezte a feladatot.

A következő Tour de Budapest 2015. szeptember 12-én kerül megrendezésre.

A részvételi díj csapatoknak 200 EUR/csapat, egyéni indulóknak 55 EUR/fő (akikből csapatok kerülnek kialakításra).

Az ár tartalmazza:

- Nevezés az eseményre
- Egy Tour de Budapest póló minden csapattagnak
- Egy táska tele minden jóval, szponzor ajándékokkal
- Egy hihetetlen hajóút a verseny után, amibe a vacsora is beletartozik

Jelentkezés:

TOUR.REEBOKCROSSFITDUNA.COM

**AYCM SPORTPASS-SZAL 10% KEDVEZTMÉNY A RÉSZVÉTELI DÍJBÓL.
KUPONKÓD: **AYCM****

Tour de Budapest (“the Tour”) is an innovative and exclusive concept that combines the excitement of a team competition with the joyousness of a sightseeing tour. It takes its participants along some of Budapest’s most beautiful sights and exposes them to multiple challenges throughout its duration. In 2013, we decided to create an alternative for anybody that wanted to experience our capital in an active and creative way. Something that we felt was missing so far.

The Tour is a team competition where each team is composed of four members of either gender. Prior to the Tour the participants know the workouts and the starting point of the Tour but the rest remains undisclosed. The Tour takes approx. 2 hours and the workouts consist of mostly bodyweight movements. No fitness level is required but it is vital for the teams to work as a unit and support each other. Teams are equipped with one timer per team and only when all members finished the final time will be taken.

The next Tour de Budapest will take place on September 12th, 2015.

The Ticket price for a team is 200 EUR and for an individual person (we will team them up) is 55 EUR.

Included are:

- Admission to the Event
- One Event Shirt per team member
- One Goodie Bag with cool stuff from all sponsors
- Admission to the official after dinner buffet and river cruise on an amazing boat

Application:

TOUR.REEBOKCROSSFITDUNA.COM

WITH AYCM SPORTPASS YOU WILL GET 10% DISCOUNT FROM THE TICKET PRICE. DISCOUNT CODE: **AYCM**

Reebok  CrossFit
DUNA

THE BODY SHOP

A THE BODY SHOP ÚJ OILS OF LIFE ARCÁPOLÓ KOLLEKCIÓJA
értékes magolajokkal revitalizálja az arcbőrt, visszaadja ragyogását és csökkenti az öregedés jeleit.

LÉGY RÉSZESE A MAGOLAJOK FORRADALMÁNAK!



**ÚJ ÉLET
A BŐRÖDNEK**
ANTI-AGING BŐRMEGÚJÍTÓ
OILS OF LIFE™ TERMÉKCSALÁD

AYCM SPORTPASS-SZAL RENDELKEZŐK SZÁMÁRA
TÖRZSVÁSÁRLÓI PONTOKAT BIZTOSÍTUNK.



MARATONMAN DEPO FUTÓBOLT ÉS FRISSÍTŐPONT

Mielőtt bármilyen cipőt választanál érdemes elvégezni az alábbi ingyenes vizsgálatot mely tizenöt percet vesz igénybe, vásárlásra nem kötelez viszont pontos, érdemi információk birtokába juttat lábállásod tekintetében. A lábállás korrekt és körültekintő vizsgálatát dinamikus futás közben érdemes vizsgálni és elemezni. A vizsgálat egyértelműen megmutatja lábállásod és azt, hogy milyen stabilitású cipőre van szükséged.

AMIT NYÚJTUNK:

SZÁMÍTÓGÉPES LÁBÁLLÁS DIAGNOSZTIKA A LÁB FUTÁS KÖZBENI PONTOS MOZGÁSANALÍZISÉHEZ. CÉL AZ ANATÓMIAI SZEMPONTOK FIGYELEMBE VÉTELE SZERINTI CIPŐ KIVÁLASZTÁSA

SZAKTANÁCSADÁS / TERMÉK VÁLASZTÉK / SPORTOS, VIDÁM ÉLETÉRZÉS / SPORTÉLETTANI VIZSGÁLATOK / TELJESÍTMÉNY DIAGNOSZTIKA / EDZÉSTERVEZÉS / DIETETIKAI TANÁCSADÁS

5% KEDVEZMÉNY
A BOLTBAN FORGALMAZOTT
TERMÉK ÁRÁBÓL
AYCM SPORTPASS-SZAL



*A nemzetközileg is elismert,
World Luxury Spa Award díjat nyert
Mandala Day SPA
felejthetetlen emléket kínál
minden érzékének!*

**10% KEDVEZMÉNYT BIZTOSÍTUNK A CSOMAGÁRAKBÓL ÉS
15% KEDVEZMÉNYT A KEZELÉSEK ÁRÁBÓL
AYCM SPORTPASS-SZAL RENDELKEZŐKNEK.**



www.mandaladayspa.hu

Harmónia és kikapcsolódás várja Önt annak a különleges élménynek köszönhetően, amit a Teaház kínálata és a teljes körű spaszolgáltatások nyújtanak. Kényeztesse magát a nyugalom újjászületett oázisában, amely kompromisszumok nélküli luxust kínál a szolgáltatások magas minőségén és a gyönyörű belső dizájnon keresztül. A Mandala Élmény a víz energiáján alapszik, amely körbeöleli a testet és a lelket a gyönyörű vízeséseknek, esőzuhannyal kombinált jakuzzinak, a tradicionális hammam-nak és a kényeztető fürdő és vizes rituálénak köszönhetően. A Mandala Day Spa kínálatában közel 100 különböző Test, Arc, Kéz és Lábápoló kezelés található meg. **Oldódjon fel magasan képzett, gondoskodó terapeutáink intuitív érintése alatt és engedje, hogy a SPA álom elkezdődjön!**



Mandala Day Spa
1133 Budapest, Ipoly utca 8.
Telefon: +36 1 491 0078

ŐSZI AKTÍV KIKAPCSOLÓDÁS A BÜKKBEN



Csodálja meg a szilvásvárad
La Contessa**** Kastélyhotel borostyán
színű környezetét, sőt a látvány mellé
ízletes pisztráng ebéd és wellness kupon
is jár! Az aktív kikapcsolódásra vágyóknak
pedig feledhetetlen élményeket szerez
a Szalajka-völgy programlehetőségei.

**10% KEDVEZMÉNY VEHETŐ IGÉNYBE
ALL YOU CAN MOVE SPORTPASS-SZAL.**

www.lacontessa.hu



HOTEL WELLAMARIN****

A Hotel Wellamarin****Superior feng-shui elven kialakított és berendezett, kényelmes lakrészekkel, sokszínű kulináris fogásokkal, aktív és passzív feltöltődést kínáló wellness szolgáltatásokkal, továbbá korosztálytól független szórakoztató élményekkel várja vendégeit a Balaton szívében, Zamárdiban.



A WWW.WELLAMARIN.HU HONLAPON ÉS A HELYSZÍNEEN MEGHIRDETETT SZÁLLÁSCSOMAGOK ÁRAIBÓL

**5% KEDVEZMÉNYT BIZTOSÍT MINDEN AYCM
SPORTPASS-SZAL RENDELKEZŐ KLUBTAG SZÁMÁRA**

(A kedvezmény további kedvezményekkel összevonható legfeljebb 15%-ig.)

A SZÁLLODÁBAN TARTÓZKODÓ KLUBTAGOK RÉSZÉRE, AZ OTT TARTÓZKODÁSUK IDEJE ALATT
**20% KEDVEZMÉNYT BIZTOSÍT A SZÁLLODÁBAN IGÉNYBE
VEHETŐ WELLNESS SZOLGÁLTATÁSOK MINDEGYIKÉRE.**



MEGÚJULT AZ AYCM SPORTPASS ÉS NEM CSAK KÜLSŐLEG!



**CSERÉLD LE KORÁBBI AYCM KÁRTYÁDAT ÚJ,
NFC KÉPES SPORTPASS-RA!**

**ÉV KÖZBEN EZT TÉRÍTÉSMENTESEN MEGTEHETED,
ÍGY NEKED IS NFC KOMPATIBILIS KÁRTYÁD LEHET
EZÁLTAL KÁRTYACSERE NÉLKÜL TUDSZ MAJD CSOMAGOT VÁLTANI!**



AYCM HÍREK LÉTESÍTMÉNYEK



**TESZTELTÜK:
BUDAPEST 4 LEGJOBB CROSSFIT TERME
AYCM.BLOG.HU**
(RÉSZLETEK A KÉPRE KATTINTVA)

**DIÓSDON A DNS FITNESS-BEN
SZEPTEMBERTŐL ÚJRATÖLTIK
A NIPPON ZENGOT!**
(RÉSZLETEK A KÉPRE KATTINTVA)



WALKENERGIE A DNS FITNESS-BEN!
(RÉSZLETEK A KÉPRE KATTINTVA)



**ÚJ ÓRATÍPUSSAL BŐVÜLT A COLOR
FITNESS ÓRARENDJE!
DEEPWORK - HOLISZTIKUS
FUNKCIONÁLIS TRÉNING
(RÉSZLETEK A KÉPRE KATTINTVA)**





ÚJ ELFOGADÓHELYEINK (BUDAPEST)

ACADEMY GOLF BUDAPEST

Szolgáltatás: Golf

**Gyakorló területek használata (Gyakorlócsomag: 56 golflabda)
Útóbérlésre 500,- helyszínen történő megfizetése mellett van lehetőség.**

Az Academy Golf Budapest a főváros legközpontibb elhelyezkedésű city-golf pályája. Várják mindazokat, akik a golfbal most ismerkednek vagy akár már haladó szinten játsszák, hiszen 9-lyukú PAR 30-as golfpályájuk minden játékosnak könnyen megközelíthető és elérhető gyakorlási lehetőséget biztosít.

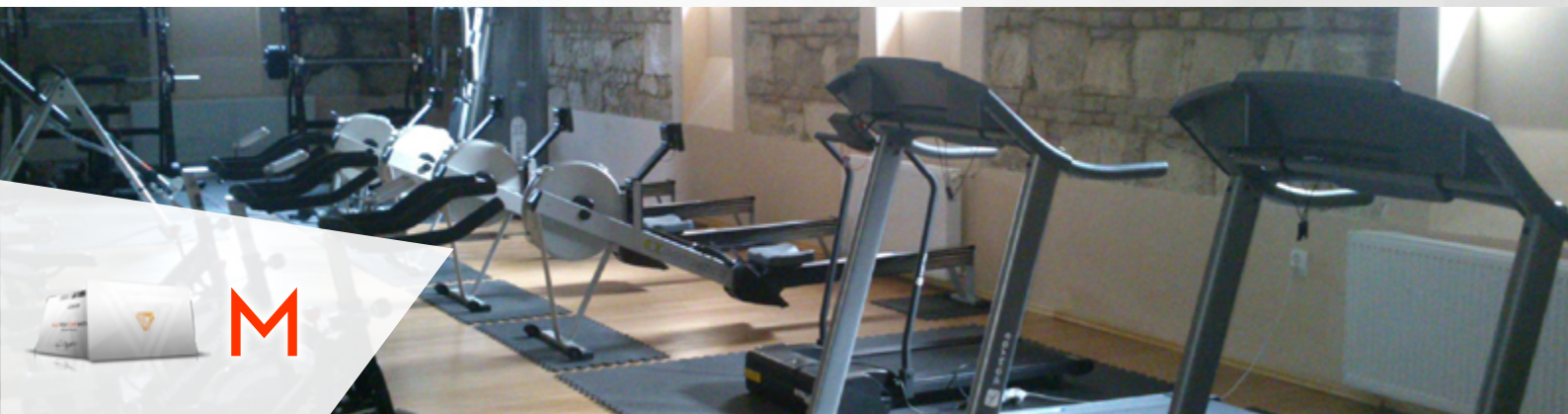
WWW.ALLYOUCANMOVE.HU/ACADEMY-GOLF-BUDAPEST



DOWN ALAPÍTVÁNY REHABILITÁCIÓS-ÉS SPORTCENTRUM

Cardio / Csoportos óra / Fitness

WWW.ALLYOUCANMOVE.HU/DOWN-ALAPITVANY-REHABILITACIOS-ES-SPORTCENTRUM





GYMSPIRATION

Csoportos óra / Jóga / Küzdősportok

WWW.ALLYOUCANMOVE.HU/GYMSPIRATION

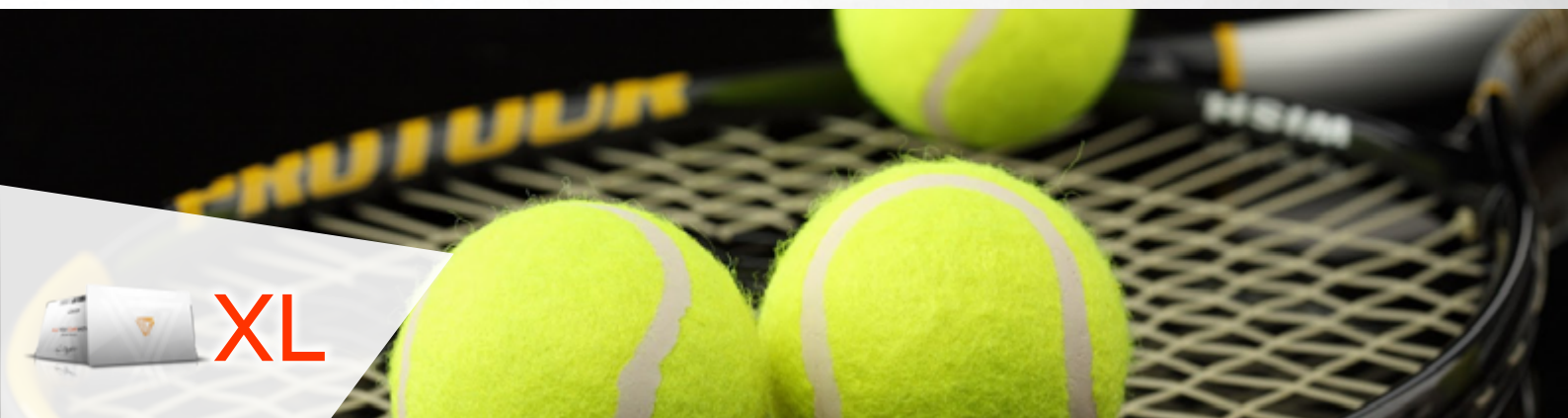


HAUSZMANN ALAJOS UTCAI SPORTTELEP - TENISZPÁLYA

Szolgáltatás: Tenisz

*2015. október 21 és 2016. április 19. között két AYCM SportPass-szal rendelkező Klubtag egyidejű látogatása esetén 500,- Ft helyszíni ráfizetés mellett vehető igénybe a teniszpálya. Amennyiben csak az egyik játékos rendelkezik AYCM SportPass-szal, úgy a másik játékos a mindenkori pályadíj felét fizeti.

WWW.ALLYOUCANMOVE.HU/HAUSZMANN-ALAJOS-UTCAI-SPORTTELEP-TENISZPALYA





REEBOK CROSSFIT DUNA

Cross edzés / Csoportos óra

A Klubtagok az órákat csak 12 alkalmas bérlet kiváltása mellett látogathatják. 12 alkalmas kezdő bérlet a kiváltástól számított 30 napig érvényes. 12 alkalmas normál bérlet az AYCM SportPass-szal rendelkező Klubtagok számára 21.900 Ft, és a kiváltástól számított 30 napig érvényes. A bérletet a Klubtagok a helyszínen tudják megvásárolni.

WWW.ALLYOUCANMOVE.HU/REEBOK-CROSSFIT-DUNA



WESTFIT GYM

Cardio / Csoportos óra / Fitness

Termük 2015 júliusában nyitott az Oktogon és a Nyugati pályaudvar között félúton, a Teréz körúttal párhuzamos Jókai utcában. A régebben igen népszerű, három szintes edzőterem korábban Dávid Fitness néven üzemelt.

Az emeleten a szabad súlyok és gépek kaptak helyet, a földszinten kardió részleget alakítottak ki, a harmadik szinten az aerobics terem és a sauna várhatóan 2015 őszétől fog üzemelni.

WWW.ALLYOUCANMOVE.HU/WESTFIT-GYM





ÚJ ELFOGADÓHELYEINK (ORSZÁGOS)

CUTLER GYM (SOPRON)

Cardio / Cross edzés / Csoportos óra / Fitness / Spinning

Sopronban a Sopron Pláza emeletén található a Cutler Gym. A Team Scitec tagjainak az volt a célja, hogy létrehozzák Sopron legjobban felszerelt edzőtermét egy igazán lenyűgöző környezetben a hobbiportolók számára. A speciális géppark mindenki számára maximális formálódást tesz lehetővé akár idősebb korosztálynak is az ízületkímélő technológiáknak köszönhetően. Adj magadnak egy esélyt, hogy a legjobbak által tervezett teremben kipróbálhasd magad.

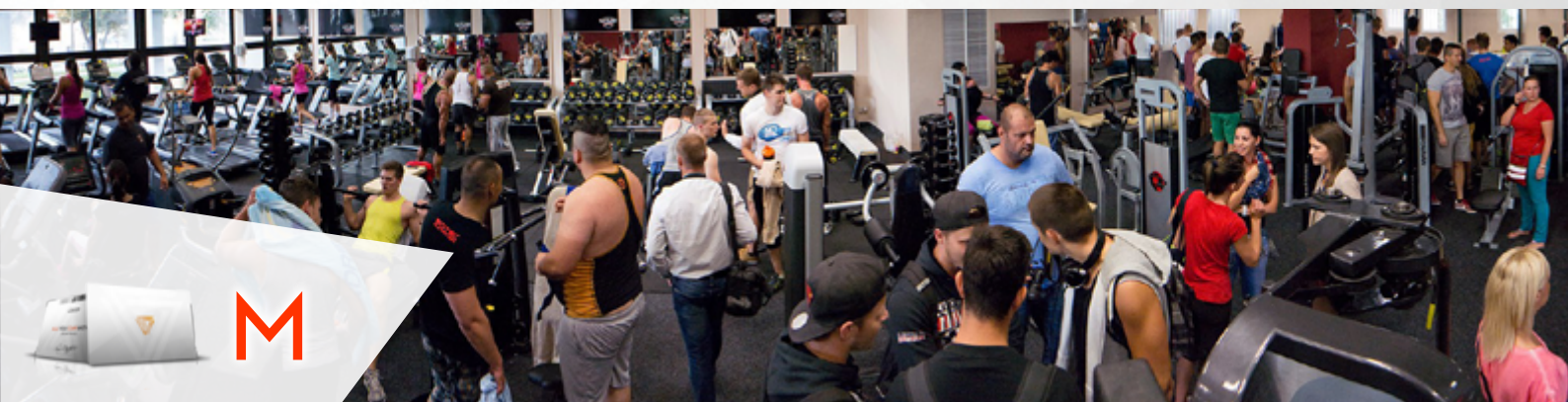
WWW.ALLYOUCANMOVE.HU/CUTLER-GYM--SOPRON



CUTLER GYM (SZÉKESFEHÉRVÁR)

Nyitás hamarosan!

WWW.ALLYOUCANMOVE.HU/CUTLER-FEHERVAR





THOR GYM (KAPOSVÁR)

athletic body / Csoportos óra / thor beavatás / UST

Az egészséges életmódra nagy hangsúlyt fektető teremben szinte minden funkcionális sportág megtalálható. A funkcionális részlegen jelen van a kettlebell és a girjasport. Rendszeres Crossfit edzések is vannak, amelyek Crosstraining néven találhatóak meg a Thor Gym órarendjében. A terem fő célja a funkcionális erőfejlesztés és állóképesség növelés.

WWW.ALLOYOUCANMOVE.HU/THOR-GYM-KAPOSVAR





TOVÁBBI JÓ SPORTOLÁST KÍVÁN
AZ AYCM CSAPATA!