



AYCM

MAGAZIN

2017/05

TARTALOMJEGYZÉK

1. SUMMER SPIRIT NYEREMÉNYJÁTÉK

INDÍTSD VELÜNK A NYARAT!

2. HEINEKEN

LÁTOGASS EL AYCM ÜGYFÉLSZOLGÁLATUNKRA ÉS KÓSTOLD MEG
AZ ÚJ SOPRONI MEGGY-CITROM ÍZŰ 0,0 %-OS RADLER-T!

3. AYCM AZ ULTRABALATONON

FUSSUNK ÖSSZE CSOPAKON!

4. AYCM KEDVEZMÉNYEK

AESTHETICA, SZÍWELL KARDIOLÓGIA, FOREST&RAY DENTAL,
SKULLCANDY, THULE
IL MERCATO BALATONAKARATTYA, SPOON THE BOAT,
ACCENT HOTELS, ARAZ ÉTTEREM

5. AYCM HÍREK

LÉTESÍTMÉNY ÚJDONSÁGOK

6. AYCM ÚJ ELFOGADÓHELYEK

SUMMER SPIRIT

BY



MERCEDES „C” OSZTÁLY TESZTVEZETÉS – A PAPPAS AUTÓ JÓVOLTÁBÓL

VITALIZÁLÓ GYÜMÖLCSPÁLINKÁS KEZELÉSCSOMAG – A MAGNOLIA DAY SPA FELAJÁNLÁSÁVAL

30-30.000 FT ÉRTÉKŰ O'NEILL ÉS COLUMBIA VÁSÁRLÁSI LEHETŐSÉG A DOCKYARD JÓVOLTÁBÓL

ROMANTIKUS 2 FŐS VACSORA A MESÉS DUNA PARTON - A SPOON HAJÓ FELAJÁNLÁSÁVAL

IGAZI OLASZ GASZTRO ÉLMÉNY BALATONAKARATTYÁN – AZ IL MERCATO JÓVOLTÁBÓL



Soproni

Ami közös bennünk.



Értékelj két kedvenc sportközpontodat a Fitadvisor.hu oldalon Ügyfélszolgálati irodánkban, és megajándékozunk egy 0,0%-os Radler meggy-citrom ízű üdítővel a HEINEKEN Hungária Sörgyárak Zrt. jóvoltából.



ALL YOU CAN MOVE
SPORTPASS





**FUSSUNK ÖSSZE
CSOPAKON!**



A csapatunk felkészülését a **POLAR**® támogatta!

8 alkalmas hónalj
szőrtelenítés
109.900 Ft helyett
most csak
39.900 Ft

**Végleges lézeres szőrtelenítés 64 % kedvezménnyel
az Aesthetica Orvosi Központ jóvoltából
AYCM Klubtagoknak!**

A kedvezmény 2017. július 9-ig érhető el a
www.felakezekkel.hu oldalon

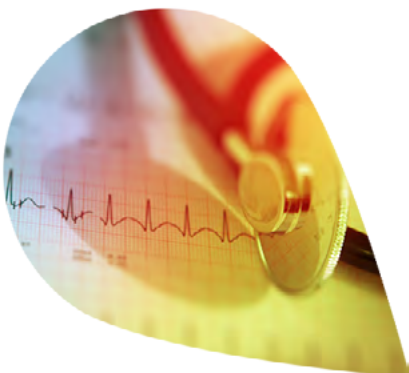
**AESTHETICA ORVOSI KÖZPONT
1133 BUDAPEST, VÁCI ÚT 76.
CAPITAL SQUARE**



SZÍWELL
KARDIOLÓGIA

Sziwell az életért

**SZÍWELL
KARDIOLÓGIA**
FOGLALKOZZ
A SZÍVEDDEL!



**Az AYCM Klubtagok részére
első alkalommal 35%,
majd minden további alkalommal
30% kedvezményt adunk
a szűrőcsomagjaink, valamint
a Kardiológia Classic
szolgáltatások árából.**

Kellemes környezetben várunk minden egészségtudatos AYCM Klubtagot. Szolgáltatásaink között szerepel számos szűrővizsgálat, állapotfelmérés, és szív- és érrendszeri rizikófelmérés. Rendelőnkben elérhető minden modern kardiológiai diagnosztikai eszköz, valamint szakmai partnereinken keresztül számos további magasszintű egészségügyi szolgáltatás.

**Innovatív kardiológia,
egyedülálló szolgáltatásokkal.**

www.sziwell.hu



FOREST & RAY DENTAL

BUDAPEST  LONDON



10% KEDVEZMÉNY A KEZELÉSEK ÁRÁBÓL.

MOST ALL YOU CAN MOVE SPORTPASS TULAJDONOSKÉNT,
A KÁRTYÁT RENDELŐNKBEN FELMUTATVA,
MINDEN KEZELÉSÜNKBŐL 10% KEDVEZMÉNYT KAPSZ!

TOVÁBBI INFORMÁCIÓKÉRT KATTINTS IDE!



**15 % kedvezmény csak
AYCM Klubtagoknak!**

A közlemény rovatban
az AYCM Sportpass
számát szükséges
feltüntetni.

[www.casetrade.hu/
headphones](http://www.casetrade.hu/headphones)



**15 % kedvezmény csak
AYCM Klubtagoknak!**

A közlemény rovatban
az AYCM Sportpass
számát szükséges
feltüntetni.

www.casetrade.hu/thule



15 % kedvezmény
ebéidőben
10% kedvezmény
vacsoraidőben
az A la carte étlap áraiból.

Itt foglalj asztalt:
www.ilmercato.hu

Ristorante e gelateria
Il Mercatino
Spoon®



20 % kedvezmény
ebéidőben
15% kedvezmény
vacsoraidőben
az A la carte étlap áraiból.

Itt foglalj asztalt:
www.spoonrestaurants.hu

RESTAURANT
Spoon®
THE BOAT



**2017. MÁJUS 8. ÉS AUGUSZTUS 31. KÖZÖTT AYCM SPORTPASS-AL
15% KEDVEZMÉNY JÁR AZ ART HOTEL SZEGEDBEN.**

**Várjuk Szeged szívében!
www.arthotelszeged.hu**



**10 % KEDVEZMÉNY AZ Á LA CARTE ÉTLAP ÁRAIBÓL!
KÜLÖNLEGES AJÁNLATUNK ALL YOU CAN MOVE KLUBTAGOKNAK!**

Ha a belvárosban szeretnéd a gasztronómia ínycsoklásait élvezni, térj be ebéd vagy vacsoraidőben az ARAZ étterembe.

Az étlapot itt tekintheted meg: www.araz.hu

Asztalfoglalás: +36 1 815 1100

A SCITEC NUTRITION®

BEMUTATJA



FITTI!
A NYÁR!

MOZOGJ VÉGIG EGY NAPOT A **Wellness** MAGAZINNAL!

2017. MÁJUS 14.

MOM SPORT USZODA ÉS SPORTKÖZPONT
CÍM: 1123 BUDAPEST, CSÖRSZ U. 14-16.

MOM
SPORT
USZODA ÉS SPORTKÖZPONT

BELÉPŐJEGY: 850 FT
USZODABELÉPŐVEL: 1200 FT

TOVÁBBI INFÓ ÉS ÓRAREND
A WELLNESSCAFEHU/FITT-A-NYAR
OLDALON ÉS A FITT A NYÁR! 2017
FACEBOOK ESEMÉNYÜNKNÉL.

KATUS ATTILA
RUBINT RÉKA
PÉNTEK ENIKŐ
HIDVÉGI ANDI

ÉS MÉG SOKAN MÁSOK
ÉRTÉKES SCITEC NUTRITION AJÁNDÉKSOMAG SORSOLÁSOK.

A RÉSZTVEVŐK
BOROTALCO DEZODORT
ÉS JANA VITAMINVIZET KAPNAK
A KÉSZLET EREJÉIG.



NÉVADÓ PARTNER:

PARTNEREINK:

SCITEC
NUTRITION®

Jana

HARIBO

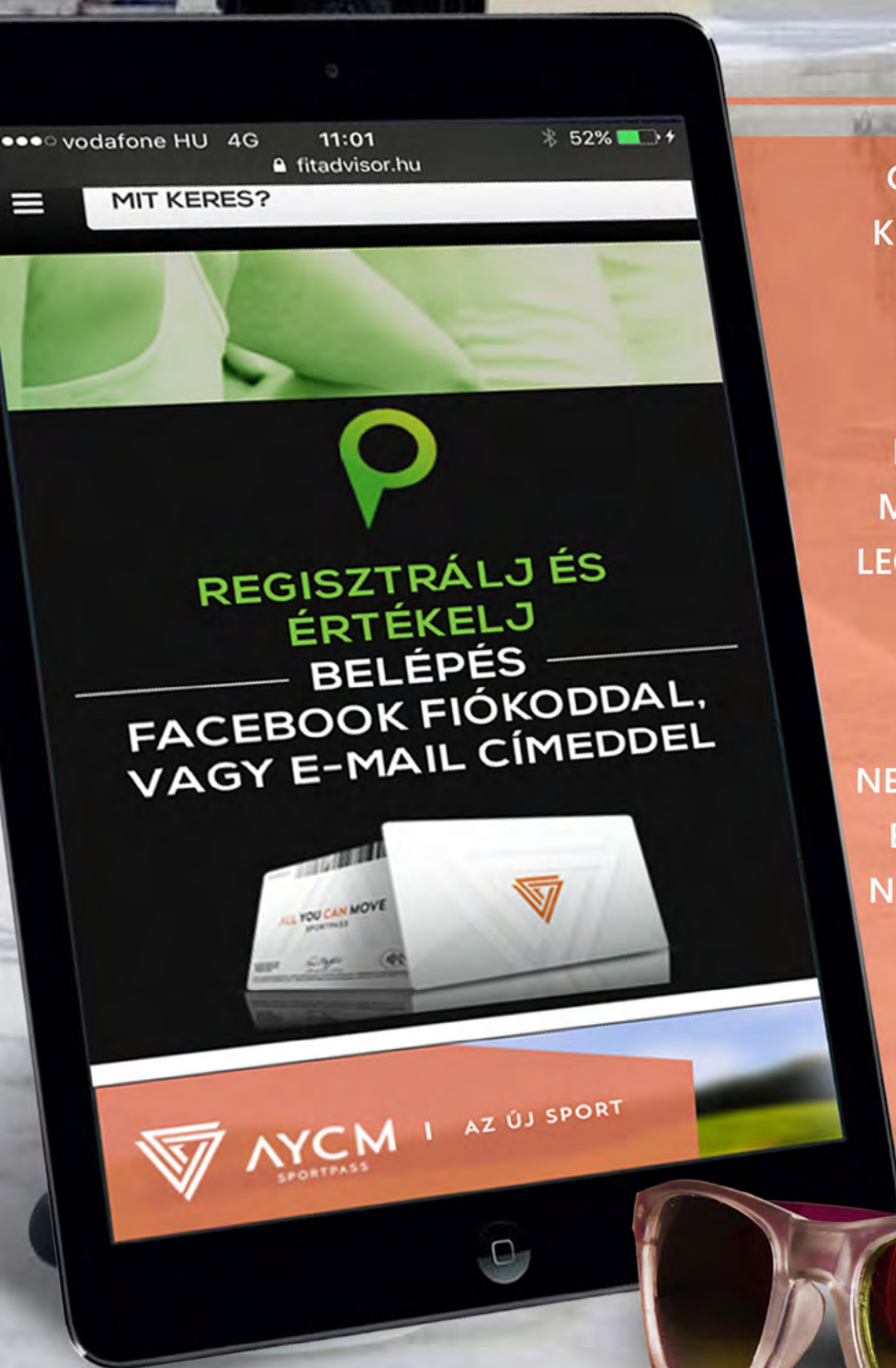


Dallmayr

AYCM
SPORTPASS

BOROTALCO





GYERE KI A FITT A NYÁRRA, ÉS
KERESD AZ ALL YOU CAN MOVE
SPORTPASS STANDJÁT, AHOL
ÉRTÉKELHETED
KEDVENC TERMEIDET!
MINDEZT PILLANATOK ALATT
MEGTEHETED MAGYARORSZÁG
LEGNAGYOBB SPORTLÉTESÍTMÉNY
ADATBÁZISÁN, A
FITADVISOR-ON!

NEKÜNK FONTOS A VÉLEMÉNYED,
EZÉRT A VÁLASZOKÉRT MENŐ
NAPSZEMÜVEGGEL LEPÜNK MEG!
;)

OTT TALÁLKOZUNK!



SUMMER IS COMING



Közeleg a nyár! Még nem késő elkezdni edzeni!

Unod a monoton edzőtermi hangulatot?
Igazi kihívásra vágysz?

Magabiztosan, szégyenérzet nélkül szeretnél fesztiválozni, strandolni?

A megoldás közelebb van, mint gondolnád!

Gyere el Budapest legmotiválóbb funkcionális edzőtermébe!
All You Can Move kártyatulajdonosok várunk titeket már XL-től!
Válassz változatos csoportos óráink közül!

További szolgáltatásaink:

Masszázs

Köplyözés

Kineziológiai tapasz felhelyezés



Street Workout | Cross-Edzés | Súlyemelés | Erőemelés
RAGE Budapest – A főváros legmotiválóbb edzőterme

1095 BUDAPEST, Soroksári út 110-112. | +36309649334 | ragekft@gmail.com | www.ragebudapest.hu



@ragebudapest



RAGE Budapest



@ragebudapest



ALL YOU CAN MOVE
SPORTPASS

MINDEN HÓNAP
MÁSODIK SZOMBATJÁN (05.13.)

NYÍLT NAP

*Ezen a napon a csoportos óráink
bérletét 10%-kal olcsóbban veheted meg!*

11.00-12.00-ig Balázs Funkcionális köredzés

12.00-13.00-ig Balázs TRX

10.00-11.00 Zsizi Funkcionális köredzés

11.00-12.00 Zsizi Funkcionális köredzés (Clock)

13.00-tól személyi edzőink készséggel adnak felvilágosítást
az edzéssel kapcsolatban

ARENA

www.peakgym.hu/arena
1087 Budapest, Kerepesi út 9. II. emelet
Tel.: 06/30-826-5968
peakgymarena@gmail.com



AYCM HÍREK



FORCE NOW CROSS-FUNCTIONAL TRAINING

1146 Budapest, Thököly út 164.
06 1 789-5396, 06 1 792-0562
www.forcenow.hu

TANULJ PROFIKTÓL!
CROSSFIT SÚLYEMELÉS
MINDEN KEDDEN ÉS CSÜTÖRTÖKÖN

Szűcs Endre többszörös Országos Súlyemelő Bajnok, a Budapest Súlyemelő Szövetség elnöke, a Magyar Köztársaság Kiváló Nevelő Edzője.

L, XL, XXL
AYCM KLUBKÁRTYÁVAL IS!

EDDZ TE IS A FORCE NOW! CROSS-FUNCTIONAL GYM-BEN!



INDULÓ KEZDŐ CSOPORTOK A GOLDANCE TÁNCISKOLÁBAN!



NÉZD MEG TE IS A SKY FITNESS PROMÓ VIDEÓJÁT



**6 ALKALMAS KEZDŐ SALSA TANFOLYAM INDUL A
SALSA TROPICAL-BAN!**



KARMAYOGA – JÓGASTÚDIÓ ÉS KÖZÖSSÉGI TÉR

BUDAPESTI ELFOGADÓHELYEINK

BODYCODE FUNCTIONAL TRAINING

BC ATHLETE / BC BEAVATÁS / BODYCODE ADDICT

L



RE-GYM ÚJBUDA

CSOPORTOS ÓRA / MUAY THAI

L



ORSZÁGOS ELFOGADÓHELYEINK

CUTLER GYM KECSKEMÉT (KECSKEMÉT)

AERO-KICKBOX / AEROBIC / CARDIO / CSOPORTOS ÓRA / FITNESS / FITT-MIX / FULL KONDI / GER-
INCTORNA+STRETCHING / HAS, LÁB, POPSI / JÓGA / STEP AEROBIC / TABATA WORKOUT



XS

GAJA NŐI FITNESS (SZÉKESFEHÉRVÁR)

AEROBIC / CARDIO / CSOPORTOS ÓRA / FITNESS / SPINNING / TRX



M

HOTEL WELLMARIN BLACK & ORANGE FITNESS (ZAMÁRDI)

AEROBIC / ALAKFORMÁLÁS / CARDIO / CSOPORTOS ÓRA / FITNESS / GERINCTRÉNING /
JÓGA / KONDI STEP / LATIN FITNESS / PILATES / WELLNESS



M

SQUASH

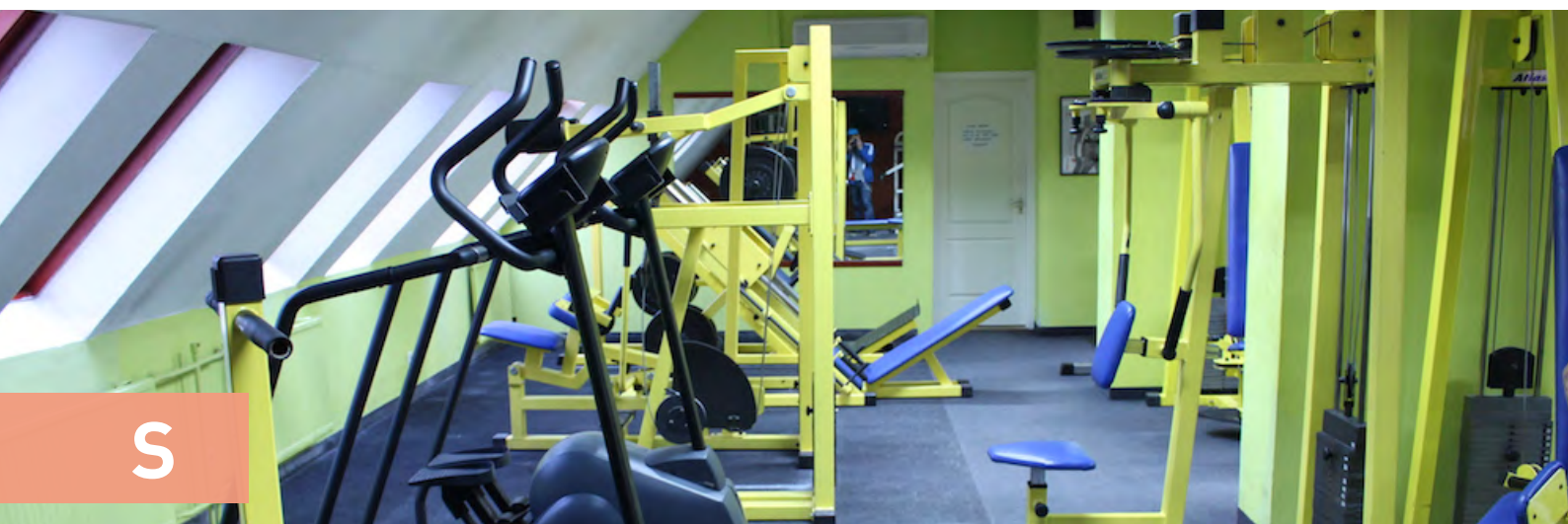
KÁPLÁR GYM (MARTONVÁSÁR)

CARDIO / FITNESS



MIAMI FITT SE (KESZTHELY)

CARDIO / FITNESS



OPTOFIT SPORTCENTRUM - FOCIPÁLYA (VÁC)

FOCIPÁLYA



XS

ASZTALITENISZ

OPTOFIT SPORTCENTRUM - TENISZ (VÁC)

TENISZ



XXL

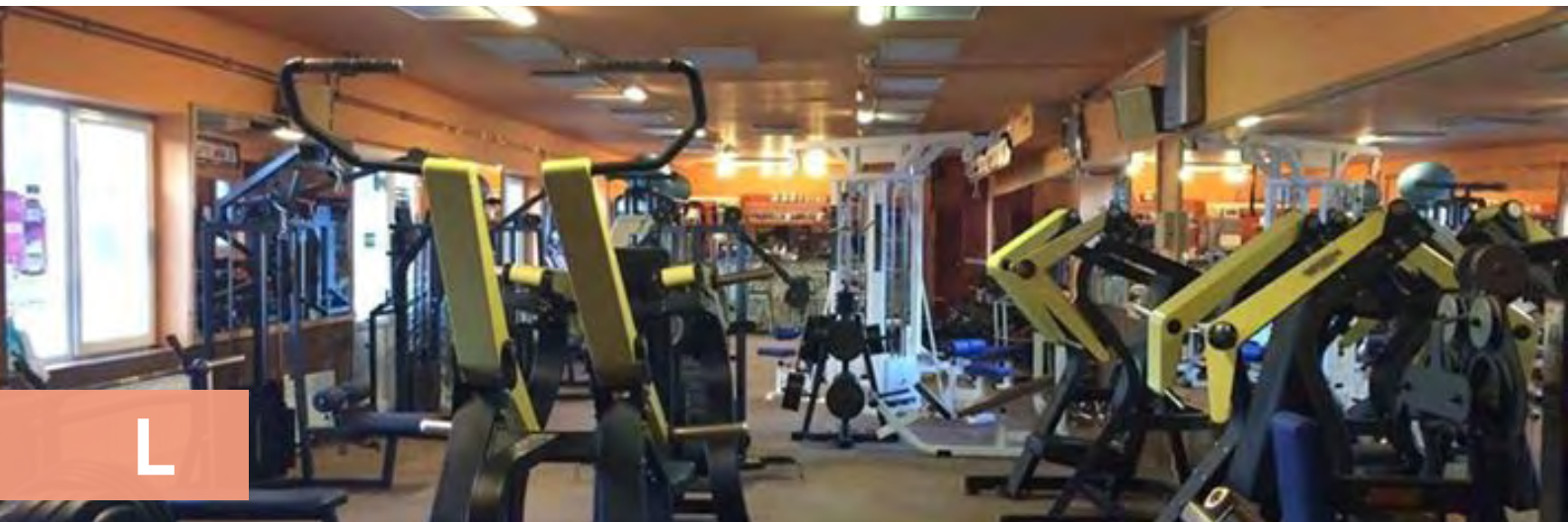
PILATES MOZGÁSTÚDIÓ SZÉKESFEHÉRVÁR (SZÉKESFEHÉRVÁR)

CSOPORTOS ÓRA / DINAMIKUS JÓGA / JÓGA / PILATES



SÁBA FITNESS SIÓFOK (SIÓFOK)

CARDIO / FITNESS



SUNSHINE FITNESS (SIÓFOK)

AEROBIC / ALAKFORMÁLÁS / CSOORTOS ÓRA / DANCE AEROBIC / FITMAMA TORNA /
GERINCTRÉNING / GYMSTICK / HAS, LÁB, POPSI / KONDI STEP / PILATES / STRETCHING



XXL

SUP CENTER BALATON (TIHANY)

ÁLLÓ SZÖRF / ÁLLVA EVEZÉS / CSOORTOS ÓRA / SUP - STAND UP PADDLE /
SUP JÓGA / SUP TÚRA



XXL



További jó sportolást kívánunk!