

AYCM

MAGAZIN

2017/09

**MINKET NEM
TANÍTOTTAK MEG
A FÖLDÖN JÁRNI**

18

**ÉVES AZ
AYCM**

Mindent Vitt

AZ AYCM

A MAGYAR TERMÉK NAGYDÍJON!

FÓKUSZBAN
AZ EGÉSZSÉG

3

**HÓNAP
AYCM
HŰSÉG**

Pattanj be
egy GreenGo-ba!



TARTALOMJEGYZÉK

1. MAGYAR TERMÉK NAGYDÍJ ÉS AYCM 18. SZÜLETÉSNAP

2. AYCM KEDVEZMÉNYEK

GREENGO | SYNLAB

SZÍWELL KARDIOLÓGIA

POLAR | FOREST&RAY DENTAL

MOL BUBI | ACCENT HOTELS

IL MERCATO BALATONAKARATTYA

ARAZ ÉTTEREM | FOODTEST

3. AYCM HÍREK

LÉTESÍTMÉNY ÚJDONSÁGOK

4. AYCM ÚJ ELFOGADÓHELYEK



A szeptemberben 18. évét betöltő AYCM SportPass átvehette a Magyar Termék Nagydíjat, illetve az Informatikai Nívódíjat és a Health-Ness Alapítvány Különdíját a Parlamentben.

(Mindhárom elismerés nagyon megtisztelő, hiszen a díjat azzal a szándékkal hozták létre 20 évvel ezelőtt, hogy felhívják a figyelmet azon magyar termékekre és szolgáltatásokra, akikben a fogyasztók bátran megbízhatnak.)

Hatalmas büszkeséggel töltött el minket, hogy ott állhattunk a díjazottak között, hiszen ebből erőt merítve a továbbiakban is a minőséget, és a Partnercégeink, valamint a Klubtagjaink igényeit szem előtt tartva fogunk tovább haladni az úton.





18

ÉVES AZ

NYCM
SPORTPASS

JÁTSZ VELÜNK ÉS NYERD MEG
AZ ÉRTÉKES AJÁNDÉKOK EGYIKÉT!



GREEN
GO



ÚJ!

**“Elfáradtál? Jól jönne egy fuvar edzés után?
Maradj mozgásban a GreenGoval és az AYCM-mel!**

A GreenGo elektromos autói mindig kéznél vannak és mindenhol rád várnak. Ráadásul az AYCM Klubtagoknak most **több mint 60%** kedvezménnyel, **4900 forint regisztrációs díj helyett 1900 forintért** érhető el Budapest első e-carsharing közössége.

SYNLAB

ÚJ!



Segítünk egészséged megőrzésében!

A SynLab **komplex labordiagnosztikai** szolgáltatásaiból (HPV | Allergia | Vérvizsgálat | Ételérzékenység) minden AYCM SportPass-szal rendelkező Klubtagunk **10% KEDVEZMÉNYBEN** részesül.



SZÍWELL
KARDIOLÓGIA

Sziwell az életért



A Sziwell Kardiológia speciális szűrőcsomagokkal, menedzserszűréssel, személyre szabott rizikószűréssel várja pácienseit!

Minden AYCM Klubtag részére a Sziwell Kardiológia **első alkalommal 35%** majd **minden további alkalommal 30% kedvezményt** biztosít a szűrőcsomagok,* valamint a Kardiológia Classic áraiból.

**Önnek is szívügye az egészsége?
Még ma foglaljon időpontot kardiológiai kivizsgálásra!**

www.sziwell.hu

*hirtelen szívhalál szűrőcsomag, személyre szabott rizikószűrés, aktív életmód szűrőcsomag.



POLAR®



MOZDULJ TUDATOSAN!

12% Kedvezmény az összes Polar pulzusmérő óra árából minden AYCM Sportpass-sal rendelkezőnek!

www.polarorak.hu



FOREST & RAY
DENTAL
BUDAPEST ✈ LONDON



10% KEDVEZMÉNY A FOGÁSZATI KEZELÉSEK ÁRÁBÓL

ALL YOU CAN MOVE SPORTPASS KLUBTAGKÉNT!

Idén is szenzációs áron MOL Bubizhatsz az All You Can Move-val!

Negyedéves bérlet
akciós ára: 4.750 Ft

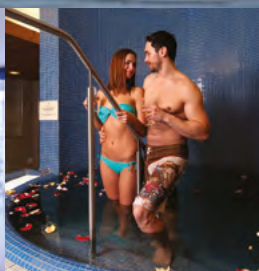
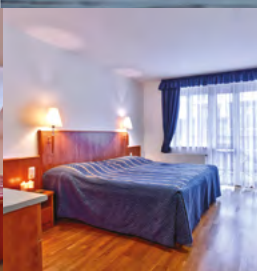
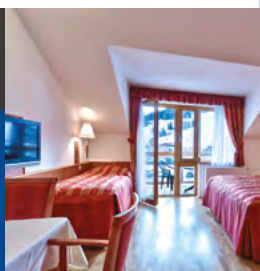
Féléves bérlet
akciós ára: 7.600 Ft

Élvezd a szabadságot, kezd a napot mozgással,
bringázz MOL Bubival!



ACCENT HOTELS

CLUB APPARTEMENT-HOTEL
am Kreischberg



**CLUB APPARTEMENT-HOTEL AM KREISCHBERG: ALPESI VAKÁCIÓ
TÉLEN-NYÁRON!**

**AYCM Sportpass-szal minden árunkból 15 % kedvezmény
2017. október 31-ig!**

<https://kreischberg.accenthotels.com/hu>

**10 % KEDVEZMÉNY
AYCM KLUBTAGOKNAK!**

Ristorante e gelateria
Italiano
Il Mercato
Spoon®

...még szeptember végéig
Sempre con amore!

8172 Balatonakarattyá, Rákóczi út 44.
+36.30.646.3841 +36.88.656.470
www.ilmercato.hu



**10 % KEDVEZMÉNY AZ Á LA CARTE ÉTLAP ÁRAIBÓL!
KÜLÖNLEGES AJÁNLATUNK ALL YOU CAN MOVE KLUBTAGOKNAK!**

Ha a belvárosban szeretnéd a gasztronómia ingyenc fogásait élvezni, térj be ebéd vagy vacsoraidőben az ARAZ étterembe.

Az étlapot itt tekintheted meg: www.araz.hu

Asztalfoglalás: +36 1 815 1100



25% Kedvezmény
a sürgős FOODTEST 200+ vizsgálati árából
csak AYCM Klubtagoknak!



2017. szeptember 11-től ismét elérhető a Tüske Csarnok uszodai szolgáltatása az AYCM Klubtagok számára.

Hétköznaponként 4 sáv érhető el a 25 méteres medencében, hétvégén az edzések időpontját követően az 50 méteres medence is használható.

Hétfő:	06:00 - 16:00
Kedd:	08:00 – 16:00
Szerda:	06:00 – 16:00
Csütörtök:	06:00 – 16:00
Péntek:	06:00 – 16:00
Szombat:	08:00 - 18:00 (50m-es medence 10:00-18:00)
Vasárnap:	08:00 - 18:00 (50m-es medence 08:00 – 18:00)

Sportrendezvények megrendezése esetén az uszoda a nyitva tartás változásának jogát fenntartja.

HA TE SEM AKARSZ A FÖLDÖN JÁRNI

**Próbáld ki a wakeboardot
AYCM SportPass-szoddal az
alábbi elfogadóhelyeinken:**

▶ **BAMBOOSZIGET** ◀

▶ **GYÖMRŐ LAKEBOARD** ◀

▶ **LUPAWAKE** ◀

▶ **VENICE BEACH** ◀

▶ **VICE BEACH** ◀





ŐSZI KEZDŐ CSOPORTOK INDULNAK A GOLDANCE TÁNCISKOLÁBAN

Goldance
TÁNCISKOLA

**TEDD MEG AZ ELSŐ LÉPÉST, TÁNCOLJ A GOLDANCE
CSALÁDBAN ÉS MEGVÁLTOZIK AZ ÉLETED!**

M - ES CSOMAGTÓL!

**ZUMBA / TÁRSASTÁNC / SALSA
WEST COAST SWING / ROCKY / BACHATA**

13 HELYSZÍN, PROFI OKTATÓK

GOLDANCE TÁNCISKOLA / +36 30 442 7902 / MAIL@GOLDANCE.HU / WWW.GOLDANCE.HU

CROSSFIT
B'BROS 2
BE PART OF IT!

Budapest egyik kedvenc hivatalos crossfit terme megnyitotta második központját a 9. kerületben. Szeptember 18-i kezdéssel Te is kipróbálhatod, és próbára teheted magad már M-es kártyával is!

Hivatalos CrossFit terem a 9. Kerület szívében!

A CrossFit B'Bros 2. Termében minden lehetőség adott, hogy kihozd magadból a maximumot, hiszen több, mint 600 négyzetméter, és egy remek csapat áll rendelkezésedre. További infók:



AYCM HÍREK



KEZDŐ SALSA TANFOLYAM INDUL A SALSA TROPICAL-BAN!



ERŐSÍTS A FORCE NOW-BAN!



BEGINNER'S PROGRAM AT REEBOK CROSSFIT DUNA



**EMOTION FITNESS SZEPTEMBER 4.-TŐL FELÚJÍTÁSOK
MIATT ZÁRVA TART**



MÁSODIK FEKVENYOMÓ HÁZIBAJNOKSÁG A KÁPLÁR GYMBEN



TÉGED IS VÁR A TOTO SPORT!

A SCITEC NUTRITION®

bemutatja:

Mozogj végig egy napot a

Wellness magazinnal!



FITT!
AZ ŐSZ!

FITT AZ ŐSZ! 2017 - MI OTT LESZÜNK, ÉS TE?

A **STR8** **HERO** bemutatja:

LIVE LIFE YOUR WAY

SPARTAN
HEROES

KIKÉPZÉS A **Wellness** MAGAZINNAL!

SPARTAN HEROES



HALADÓ HATHA JÓGA A SUDEVI JÓGÁBAN!



INDUL A ZUMBA SZEZON A GOLDANCE TÁNCISKOLÁBAN!



A RAGE BUDAPEST ÜZENETE A HÖLGYEKNEK! :)



**A UNIVERSITY BOXING CLUB ELKÖLTÖZÖTT ÉS
BEAST ARENAKÉNT NYITOTT ÚJRA!
MEGÚJULT ÓRAREND, VÁLTOZATOS EDZÉSEK**



NYÁRON LAZÍTOTTÁL ÉS NEM FIGYELTÉL AZ ÉTKEZÉSEDRE?

Na itt az ideje, hogy egy
állapotfelmérésen vegyél részt!

PEAK GYM ARENA

INGYENES ÁLLAPOTFELMÉRÉS A PEAK GYM ARÉNÁBAN!



ELKÖLTÖZÖTT AZ OKTOGON TÁNCISKOLA A 13. KERÜLETI TERME

BUDAPESTI ELFOGADÓHELYEINK

BIKRAM JÓGA KÖZPONT - ASTORIA

BIKRAM JÓGA / CSOPORTOS ÓRA / JÓGA / YIN JÓGA



CROSSFIT B'BROS 2

CROSSFIT / CSOPORTOS ÓRA



HEAD SQUASH CLUB

SQUASH



TÜSKECSARNOK USZODA

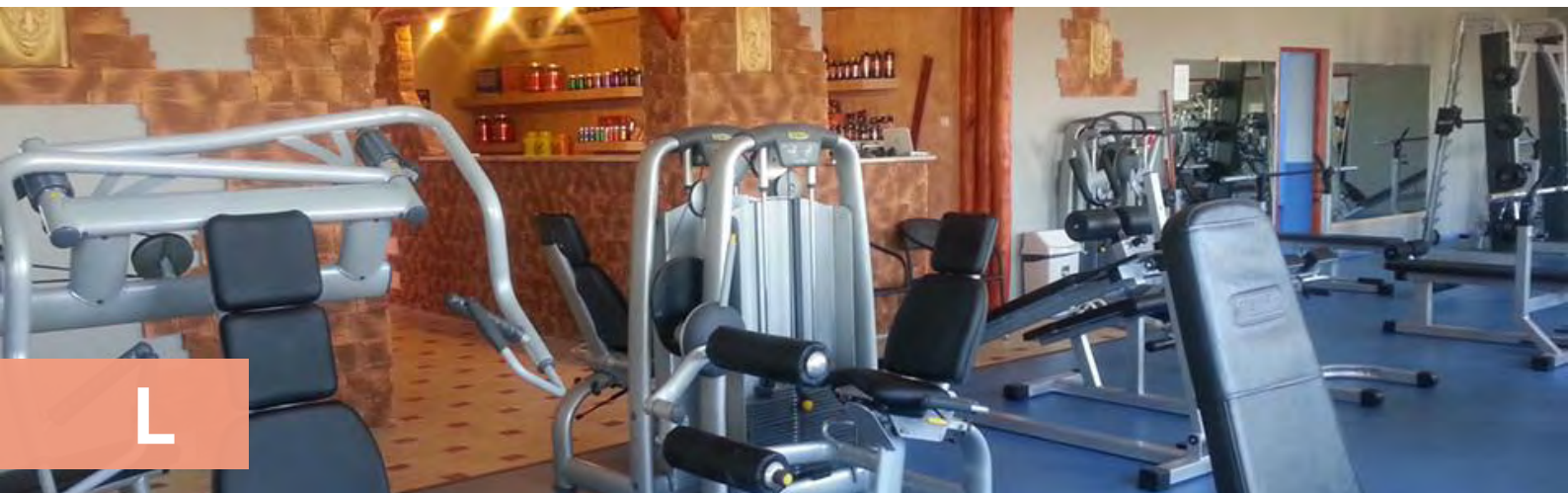
ÚSZÁS



VIDÉKI ELFOGADÓHELYEINK

AKTÍV FITNESS CLUB 2 (ÜLLŐ)

CARDIO / FITNESS



L

BAMBOOSZIGET WAKEBOARD & WATERSKI CENTRUM (SIÓFOK)

VÍZISÍ PÁLYA / KNEEBOARD / LANDLOCK / VÍZISÍ PÁLYA / WAKEBOARD / WAKESKATE WAKEBOARD



L

BELVÁROSI JÓGASTÚDIÓ (MISKOLC)

ASHTANGA VINYÁSA / HATHA JÓGA / JÓGA / KISMAMA JÓGA / NŐI JÓGA / PILATES / YIN JÓGA



BOTOND GYM (MOSONMAGYARÓVÁR)

CARDIO / FITNESS



CUTLER GYM MOSONMAGYARÓVÁR (MOSONMAGYARÓVÁR)

CARDIO / FITNESS



ENERGY FITNESS CENTER (DOROG)

CARDIO / FITNESS



GYMBEAM FITNESS EDZŐTEREM (BALATONFÜRED)

CROSS TRAINING / HOT IRON / SPINRACING / TRX



GOLDANCE - BUDAÖRS - ILLYÉS GYULA GIMNÁZIUM (BUDAÖRS)

TÁRSASTÁNC



GOLDANCE - ÉRD - FESTAL ÉTTEREM & HENNESSY CLUB (ÉRD)

TÁRSASTÁNC



L

GOLDANCE - TÖRÖKBÁLINT - MUNKÁCSY MIHÁLY MŰVHÁZ (TÖRÖKBÁLINT)

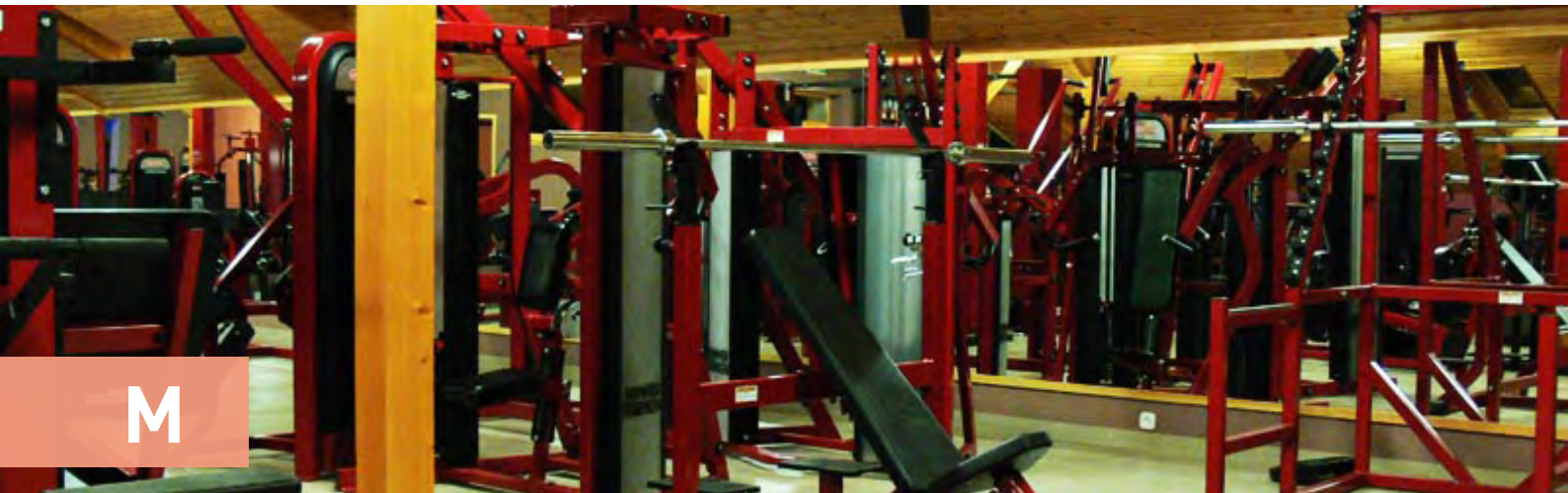
TÁRSASTÁNC



L

HUDÁK FITNESS - GYÖMRŐ (GYÖMRŐ)

CARDIO / FITNESS / KANGOO / PILATES



M

HUDÁK FITNESS - NAGYKÁTA (NAGYKÁTA)

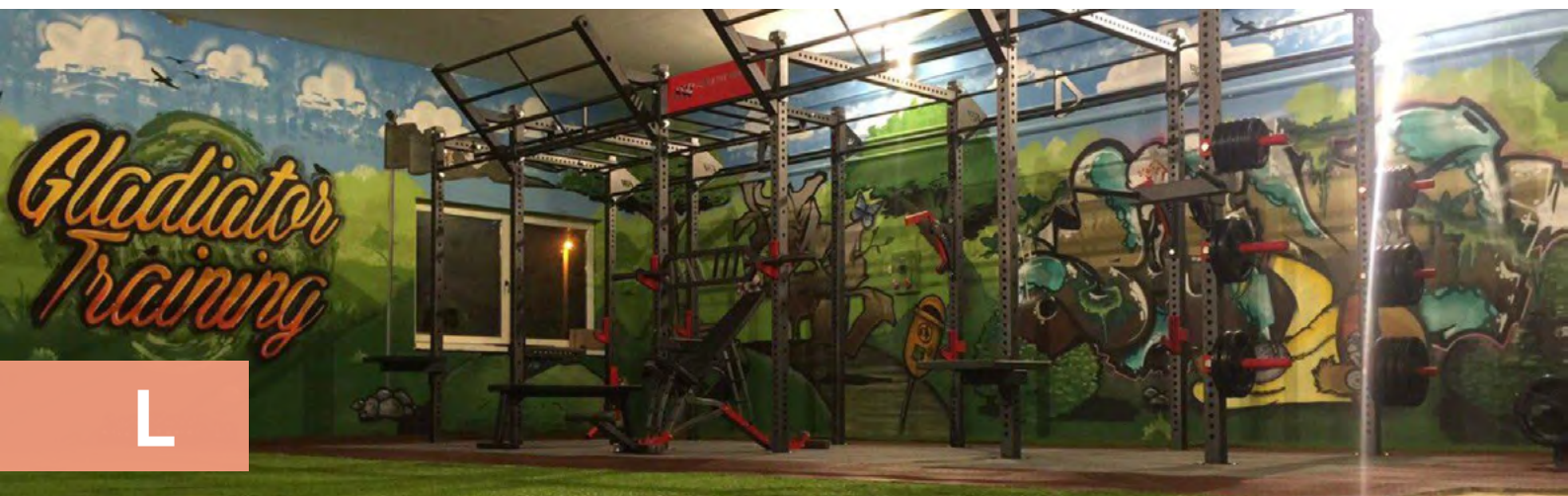
CARDIO / FITNESS / KANGOO / PILATES



M

INSIDE PARK (DUNAHARASZTI)

ALAKFORMÁLÁS / BOOT CAMP / CSOPORTOS ÓRA / FUNKCIONÁLIS EDZÉS / INTERVALL / KETTLEBELL / SPARTAN
FIGHTER / STREET WORKOUT / TABATA WORKOUT / TRX



K2 FITNESS CLUB (DUNAKESZI)

BOKSZ / CARDIO / FITNESS



LUPAWAKE (BUDAKALÁSZ)

WAKEBOARD



OWN ZONE FITNESS (EGER)

CARDIO / FITNESS / PILATES / SILVER TORNA / SPINRACING



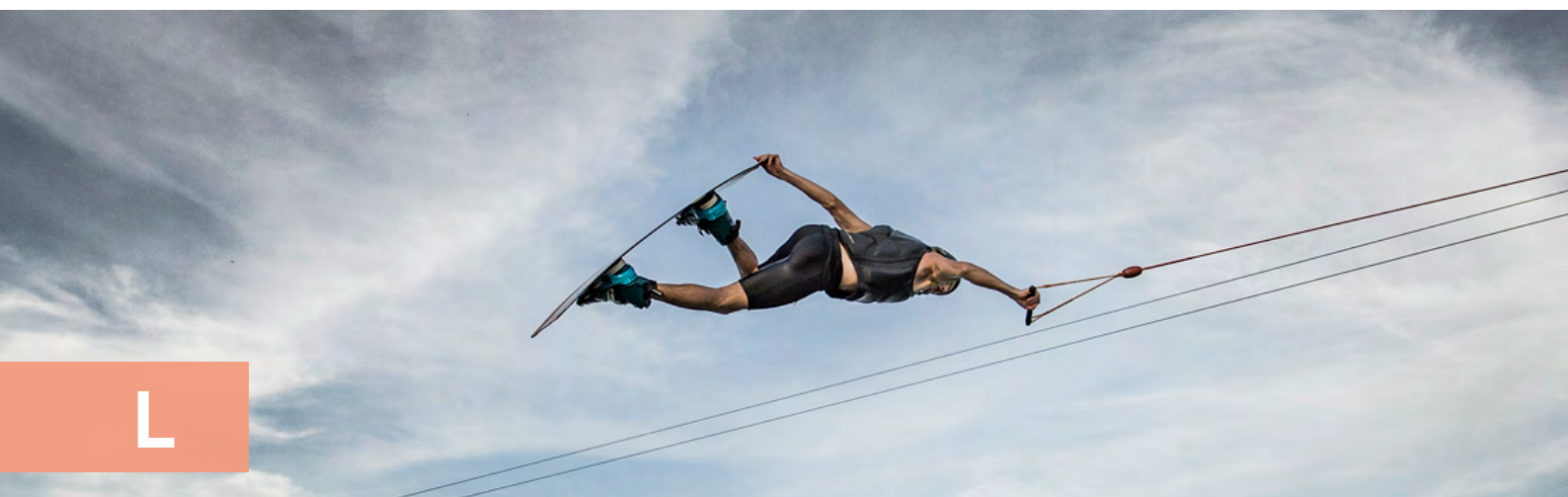
TOMFIT FEHÉRVÁR (SZÉKESFEHÉRVÁR)

CROSSCORE / FUNKCIONÁLIS EDZÉS / SPINNING



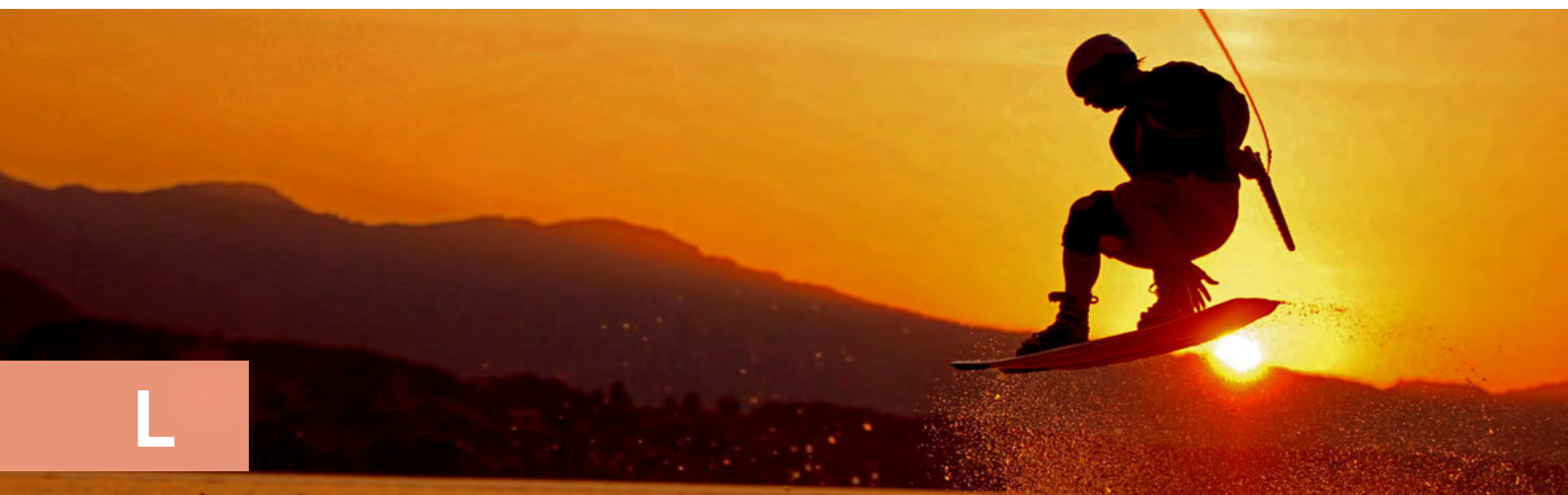
VENICE BEACH CABLE PARK (VELENCE)

VÍZISÍ PÁLYA / WAKEBOARD



VICE BEACH VÍZISPORT CENTRUM (HEJŐKERESZTÚR)

VÍZISÍ PÁLYA / WAKEBOARD



ZEN CLUB SPORT & WELLNESS (SZOLNOK)

AEROBIC / BODY ART / CARDIO / CSOPORTOS ÓRA / DEEPWORK / FITNESS / INDOOR CYCLING / TRX





További jó sportolást kívánunk!

