

AYCM

MAGAZIN

2017/11

1

HÓNAP
AYCM
HŰSÉG

QATAR AIRWAYS

REPÜLJ
Velünk!

SPA

KÉNYEZTETÉS

Elhoztuk álmaid

SZÁLLÁSÁT

Winter is
COMING...

2018

#SZERETHETŐMUNKAHELY
#ILOVEMYJOB



TARTALOMJEGYZÉK

1. SZERETHETŐ MUNKAHELY DÍJ

2. AYCM KEDVEZMÉNYEK

QATAR AIRWAYS

TREEHOUSES | MAGNOLIA DAY SPA

SPANYOL KIRÁLYI LOVASISKOLA

VÖSLAUER | POLAR

SZÍWELL KARDIOLÓGIA

GREENGO | SYNLAB

SPOON THE BOAT | ARAZ ÉTTEREM

DR.KELEN | ACCENT HOTELS

FOODTEST | FOREST&RAY DENTAL

3. AYCM HÍREK

LÉTESÍTMÉNY ÚJDONSÁGOK

4. AYCM ÚJ ELFOGADÓHELYEK



SZERETHETŐ
MUNKAHELYEK DÍJ
TOP 100
2017 / 2018

Büszkén jelentjük, hogy bekerültünk a 2017-es @Szerethető Munkahelyek TOP 100-céje közé! Mi minden nap érezzük, hogy a All You Can Move SportPass-nál nem csak kollégákként, de valódi csapatként dolgozunk együtt, és nagyon örülünk neki, hogy ezt Ti is így látjátok.

Köszönjük a támogatásokat!

#All You Can Move SportPass
#szerethetomunkahely #dreamjobs



QATAR
AIRWAYS القطرية



**VÁSÁROLJ REPÜLŐJEGYET ÉS AYCM KLUBTAGKÉNT
10% KEDVEZMÉNYBEN RÉSZESÜLHETSZ
A QATAR AIRWAYS EXKLUZÍV AJÁNLATÁBÓL!**

PROMO KÓD: AYCM2017

Az akció időtartama: 2017. 11. 14 - 2017. 12. 31.

Utazási időszak: 2017. 11. 14 - 2018. 11. 10.

A kedvezmény **normál business osztályra, normál turista osztályra**
promóciós jegyekre vonatkozik.

(A kedvezmények a jegyek alapárára értendők)





Treehouses
FLYING HOMES
Noszvaj

ÚJ!

**PRÓBÁLD KI MAGYARORSZÁG EGYIK LEGKÜLÖNLEGESEBB SZÁLLÁSHELYÉT
A FÁK TETEJÉN DECEMBER ELSŐ HETÉTŐL!**

AYCM Klubtagként **20% Kedvezmény**vel foglalhatsz* a 4 csillagos szállodák felszereltségével vetekvő lombházak egyikébe.

*2017. december 24 - 2018. január 2. között valamint március 15-én a kedvezmény nem érvényesíthető!

Magnolia
day spa



A MAGNOLIA DAY SPA KÉNYEZTETŐ KEZELÉSEI
20% KEDVEZMÉNNYEL VEHETŐEK IGÉNYBE
AYCM SPORTPASS FELMUTATÁSÁVAL.

Így az **Ősi Varázslat**, a **Selymes Érintés** és a **Napsütötte Toszkána**
csomagok **29.800 Ft helyett 23.900 Ft-ért** elérhetőek.

ÚJ!

**SPANYOL KIRÁLYI
LOVASISKOLA**



**A SPANYOL KIRÁLYI LOVASISKOLA ANDALÚZIA CSILLAGAI
ELŐADÁSÁRA AYCM KLUBTAGKÉNT
20% KEDVEZMÉNNYEL LÁTOGATHATSZ EL.**



SZTÁRVENDÉG:

MIKLÓSA ERIKA
KISS B. ATILLA

2017. DECEMBER 2-3.
PAPP LÁSZLÓ
BUDAPEST SPORTARÉNA

**A KEDVEZMÉNY AZ AYCM20
PROMOKÓDDAL ÉRVÉNYESÍTHETŐ**

A JEGY.HU-N.

**GYERE BE ÜGYFÉLSZOLGÁLATUNKRA,
IGÉNYELJ RÖVID HÚSÉGIDŐVEL AYCM SPORTPASS-T,
ÉS MEGAJÁNDÉKOZUNK EGY FRISÍTŐ
VÖSLAUER ÁSVÁNYVÍZZEL!**



VÖSLAUER



POLAR®



MOZDULJ TUDATOSAN!

**12% Kedvezmény az összes Polar pulzusmérő óra árából minden
AYCM Sportpass-szal rendelkezőnek!**

www.polarorak.hu



SZÍWELL
KARDIOLÓGIA

**SZÍWELL
AZ
ÉLETÉRT**

A Sziwell Kardiológia speciális szűrőcsomagokkal, menedzserszűréssel, személyre szabott rizikószűréssel várja pácienseit!

**Minden AYCM Klubtag részére a Sziwell Kardiológia első alkalommal 35%!
Majd minden további alkalommal 30% kedvezményt biztosít a szűrőcsomagok,*
valamint a Kardiológia Classic áraiból.**

**Önnek is szívügye az egészsége?
Még ma foglaljon időpontot kardiológiai kivizsgálásra!**

www.sziwell.hu

*hirtelen szívhalál szűrőcsomag, személyre szabott rizikószűrés, aktív életmód szűrőcsomag.



**“Elfáradtál? Jól jönne egy fuvar edzés után?
Maradj mozgásban a GreenGoval és az AYCM-mel!**

A GreenGo elektromos autói mindig kéznél vannak és mindenhol Rád várnak. Ráadásul az AYCM Klubtagoknak most **több mint 60%** kedvezménnyel, 4.900 Forint regisztrációs díj helyett **1.900 Forintért** érhető el Budapest első e-carsharing közössége.



SYNLAB

Segítünk egészséged megőrzésében!

A SynLab **komplex labordiagnosztikai** szolgáltatásaiból (HPV | Allergia | Vérvizsgálat | Ételérzékenység) minden AYCM SportPass-szal rendelkező Klubtagunk **10% KEDVEZMÉNYBEN** részesül.

20 % kedvezmény
ebéridőben
15% kedvezmény
vacsoraidőben
az A la carte étlap áraiból.

Itt foglalj asztalt:
www.spoonrestaurants.hu

RESTAURANT
Spoon[®]
THE BOAT



10 % KEDVEZMÉNY AZ Á LA CARTE ÉTLAP ÁRAIBÓL!
KÜLÖNLEGES AJÁNLATUNK ALL YOU CAN MOVE KLUBTAGOKNAK!

Ha a belvárosban szeretnéd a gasztronómia ingyenc fogásait élvezni, térj be ebéd vagy vacsoraidőben az ARAZ étterembe.

Az étlapot itt tekintheted meg: www.araz.hu

Asztalfoglalás: +36 1 815 1100



SPORTKRÉMEK MAXIMALISTÁKNAK

Látogass el Ügyfélszolgálatunkra és próbáld ki a Dr. Kelen Fitness Slimet vagy a Sport Izomlazító gél!

A termékmintához 8% kedvezményre jogosító kupon is jár!
Kód: K95

Itt rendelhetsz: www.drkelen.hu
Beváltható 2017.11.30-ig

ACCENT HOTELS

CLUB APPARTEMENT-HOTEL
am Kreischberg



Besízés Kreischbergben: vegye igénybe besízős csomagunkat 2017.12.02-től
15-ig AYCM kedvezményes áron, amely a tartózkodástól függően
tartalmazza a 3 vagy 4 napos sítérletet is!



FOODTEST.HU
ételintolerancia központ

**25% KEDVEZMÉNY
A SÜRGŐS FOODTEST 200+
VIZSGÁLATI ÁRÁBÓL CSAK
AYCM KLUBTAGOKNAK!**



FOREST & RAY
DENTAL
BUDAPEST LONDON

**10% KEDVEZMÉNY A FOGÁSZATI KEZELÉSEK ÁRÁBÓL
ALL YOU CAN MOVE SPORTPASS KLUBTAGKÉNT!**



AZ A FITNESS MÁR S-ES CSOMAGTÓL ELÉRHETŐ!

BUDAPEST BÄR • ROSENSTEIN • ORION

2017 • SZEPTEMBER

45 LEGNAGYOBB JÁGYAR CSALÁDI VÁLLALKOZÁSOK

Forbes

NISZKÁCS ANNA Anya és lánya PINTÉR KATALIN

GERBEAUD

KOCKÁRA TETTÉK CSALÁDJUK MINDEN VAGYONÁT, ÉS MEGMENTETEK EGY MAGYAR MÁRKÁT. (ÖVÉK A MICHELIN-CSILLAGOS ONYX IS.)

990 FT

ISSN 2064-2564

MUNKÁLTATÓI BEST PRACTICE

Nem csak a legjobb munkahelynek kell lenni, hanem annak is kell látszani

A Gallup kutatása alapján a megkérdezettek 83 százaléka szerint a munkavállalói élmény a legjelentősebb tényező egy vállalat sikeressége szempontjából. Azonban kunk egyre feszítőbb problémája a fluktuáció, hiszen a tehetséges, lelkes munkaeó hamar talál magának vonzóbb munkahelyet, ahol nem csak élvezni a munkát, hanem szerezni is ott dolgozni. Márpedig ez a legnagyobb kincs egy szervezet életében!

A nagy kérdés azonban az, hogy mely tényezők segítik ezt el? A kutatás alapján legelőbb helyen áll a rugalmasság, ezt követi a vállalati egészségbiztosítás és harmadik helyen szerepel a legelőbbre értékelt juttatások körében, ha a vállalat konditerem használatot biztosít a munkavállalói számára.

„Az ALL YOU CAN MOVE SportPass (AYCM) egy multifunkciós sportbérlet, amely levezi a sporttal, rekreációval kapcsolatos ügyintéztést a cégek válláról” – ad kulcsot 18 éve működő családi vállalkozásához dr. Mihálik Zsuzsa. Az ügyvezető azt meséli, hogy egyetlen AYCM SportPass-szal országwide több mint 600 sportlétesítményt használni juttatásként többlet jelent egy BKV bérletnél, mert elköltelezetté teszi az alkalmazott munkaadója iránt, amire a dolgozó attitűd ismerteiben nagy szükség van. „Manapság a vállalati stratégiában a legnagyobb jelentőségű a munkavállalói élmény nyújtása, mely a dolgozókat lelkesedéssel tölti el és ott tartja a cég-

nél. Ezért kiemelt jelentőségű a munkavállalói csomagok kreatív összeállítása, mely már túlmutat a szokásos cafeteria elemeken, ezzel erősítve a cég munkaerőpiaci pozícióját a leendő munkatársak bevonására, s a már ott dolgozóakra is valóban motiváló hatással bír.

Ha egy vállalat törődik a munkavállalói egészségével, a munkaidőn túl is gondoskodik azok rekreációjáról, aktív kikapcsolódásáról – melyet csak a sport nyújthat, – az nem csak az életmód-betegségek megelőzésére alkalmas, hanem a dolgozóknak azt tudatosítja, hogy ők a legjobb munkahelyen dolgoznak.”



dr. Mihálik Zsuzsa

Szalay Péter

A LEGSPORTOSABB VÁLLALAT

Az IBM mindig fontosnak tartotta, hogy támogassa a munkavállalók szabadidős tevékenységeit, így volt ez az elmúlt 80 évben is, amióta a vállalat jelen van Magyarországon. A családi és egészségnapok szervezése mellett leginkább a sporttevékenységek támogatásában aktív a cég, amely nemrég radikális lépésre szánta el magát, és a juttatások körébe 100 százalékos finanszírozással behozta a sportbérletet is. Ennek hatására több ezer kolléga lett aktív kártya felhasználó, a sport számukra mára a mindennapi élet részévé vált. A program elindulása után a menedzment és a HR osztály is rengeteg pozitív visszajelzést kapott, ami fontos megerősítés volt a cég számára, hogy jó úton jár.

Szalay Péter, az IBM operatív igazgatója azt mondja, az juttatás fő célja, hogy a kollégák nagyobb figyelmet fordítsanak egészségük megőrzésére és a tartalmas, aktív kikapcsolódásra. A munkavállalók lelkesedése őt is meglepte, miként az

„LEGELŐBB HELYEN ÁLL A RUGALMASSÁG, EZT KÖVETI A VÁLLALATI EGÉSZSÉGBIZTOSÍTÁS ÉS HARMADIK HELYEN SZEREPEL A LEGTÖBBRE ÉRTÉKELT JUTTATÁSOK KÖRÉBEN A SPORT TÁMOGATÁSA.”

is, hogy a dolgozók részéről úgy tűnik, a sport iránti vágy nem hirtelen fellángolás. Az egészséges életmód az IBM kultúra része, a vállalatnál a sikeres munkához és a kilépésszerűzött magánélethez egyaránt fontos tevékenységként tekintenek rá.

„Az IBM-et, mint best practice-t szeretnék példaként állítani minden sikerre törv vállalat számára, mely ezzel még jobban megerősítette munkahelyi márkáját a munkaerőpiacon” – zárja a beszélgetést dr. Mihálik Zsuzsa egy saját kutatási adattal. Azt mondja, az AYCM SportPass előnyeit öt éve kutatják, és a munkaadók számára igen becsédes adat, hogy az aktív sportolók évente átlagosan 2 nappal kevesebbet hiányoznak betegségek miatt a munkahelyükről.

AZ IBM BEPILLANTÁST ENGEDETT A KULISSZÁK MÖGÉ

AYCM HÍREK



CROSS TRÉNING
Szuper felszereltség,
változatos edzések!

STREET WORKOUT
a Bartendaz-csoport tagjaival,
Csabival és Ákossal!

NOVEMBERTŐL

POWR BAR
HIIT erőnléti
és zsírégető edzés

PEDALO
mobility
kondicionáló edzés

CROSS WARRIOR NINDZSA-EDZÉS
Számos Ninja Warrior akadályunk van, és még építünk is...

**ÚJ ÓRAREND
ÚJ EDZÉSEK!**
A
FORCE NOW!
CROSS FUNCTIONAL GYM-BEN!

FORCE NOW!
CROSS FUNCTIONAL TRAINING

1146 Budapest, Thököly út 164.
06 1 789-5396
www.forcenow.hu

ÚJ ÓRAREND, ÚJ EDZÉSEK A FORCE NOW-BAN!



A POWER GYM CLASSIC IFBB BEÜZEMELTE A SZÖRNYET!



FIT LIFE BÉKÁSMEGYER



PEAK GYM ARÉNA - ALAKFORMÁLÓ ÓRA ANDREÁVAL

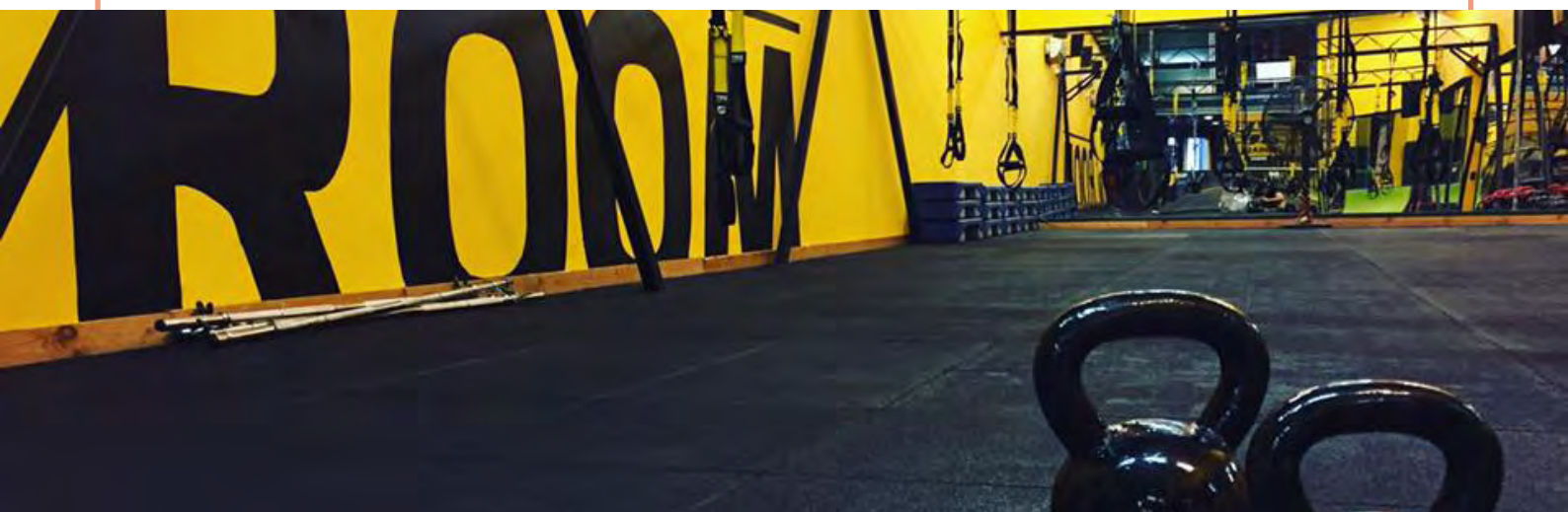
CSATLAKOZZ A GOLDANCE TÁNCISKOLA CSOPORTJAIHOZ!

#ZUMBA, #WEST COAST SWING, #BACHATA,
#TÁRSASTÁNC, #SALSA, #ROCKY

MÁR M-ES CSOMAGTÓL



ÚJ KEZDŐ CSOPORTOK INDULNAK A GOLDANCE TÁNCISKOLÁBAN!



4 SZÁZALÉK FITNESS



Goldance
TÁNCISKOLA

Csatlakozz a
kezdő csoportokhoz!

West Coast Swing, Bachata,
Társastánc, Salsa

CSATLAKOZZ A GOLDANCE TÁNCISKOLA KEZDŐ CSOPORTJAIHOZ!

BUDAPESTI ELFOGADÓHELYEINK

BAROSS NŐI FITNESS

AEROBIC / ALAKFORMÁLÁS / CARDIO / CSOPORTOS ÓRA / FITNESS / GERINCTRÉNING / HAS, LÁB, POPSI /
KÖREDZÉS / STEP KONDI / ZSÍRÉGETÉS



XS

JÓGABARLANG

DINAMIKUS JÓGA / GERINCJÓGA / HATHA JÓGA / JÓGA



M

KIRÁLY FITNESS

FITNESS / CARDIO



L

LIGET WELLNESS

AEROBIC / ALAKFORMÁLÁS / CARDIO / CORE TRAINING / CROSS TRAINING / CYCLING / DEEPWORK / DINAMIKUS
JÓGA / FITNESS / GERINCTORNA / HOT IRON / JÓGA / KISMAMA TORNA / KÖREDZÉS / PUMP / SZAUNA / Y-TRAINING /
ZSÍRÉGETÉS



XXL

POWER FITNESS 2

CARDIO / FITNESS



POWER FITNESS 2 - RICOCHET

RICOCHET



SZADHANA JÓGA ÉS SPIRITUÁLIS KÖZPONT

CSOPORTOS ÓRA / HATHA JÓGA / JÓGA / MEDITÁCIÓ

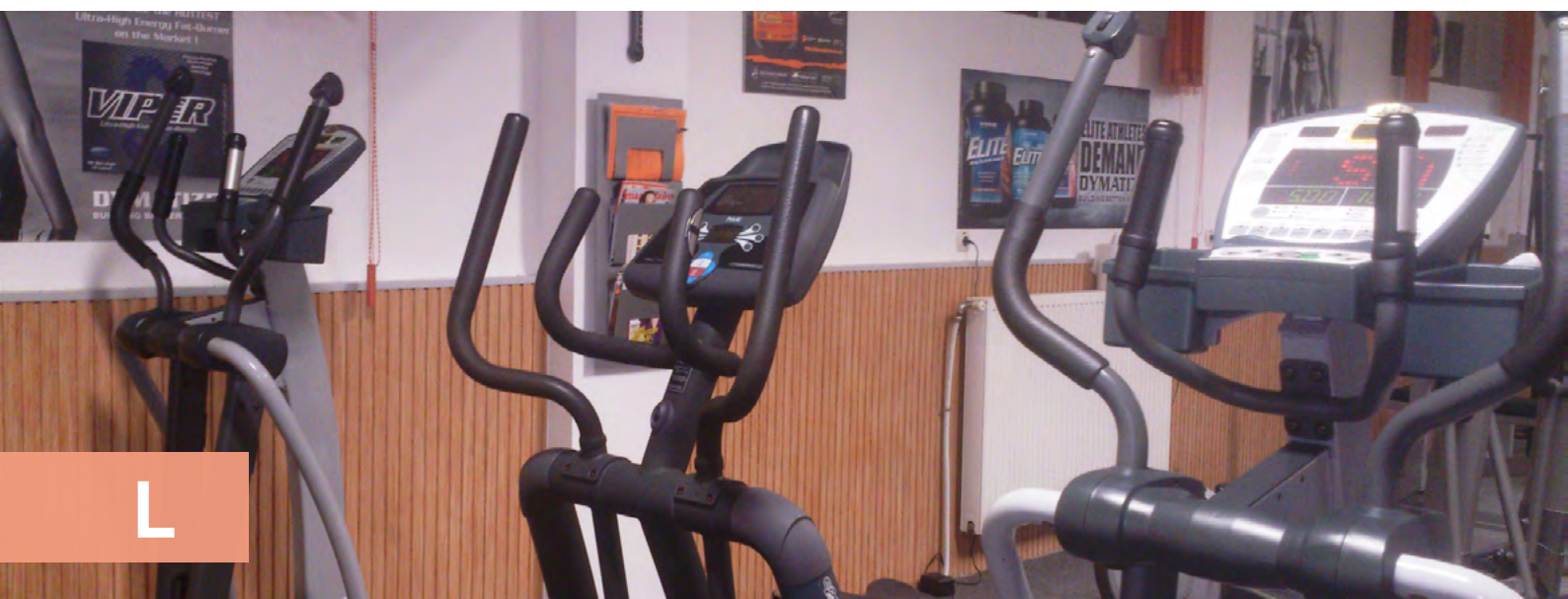


M

VIDÉKI ELFOGADÓHELYEINK

ASO GYM AEROBIC- ÉS FITNESS CENTER (IZSÁK)

CARDIO / FITNESS



L

KORALL-FITT SZÉKESFEHÉRVÁR - MEGYEHÁZ UTCA (SZÉKESFEHÉRVÁR)

BODY BALLS / STRETCHING



M

KORALL-FITT SZÉKESFEHÉRVÁR (VIDEOTON OKTATÁSI KÖZPONT) (SZÉKESFEHÉRVÁR)

BODY BALLS / STRETCHING



KORALL-FITT SZÉKESFEHÉRVÁR - MÉSZÖLY GÉZA UTCA (SZÉKESFEHÉRVÁR)

BODY BALLS / STRETCHING



NAPRAFORGÓ JÓGA (SZÉKESFEHÉRVÁR)

DINAMIKUS JÓGA / HATHA JÓGA / JÓGA



XXL

NEXT FITNESS II. (KECSKEMÉT)

AEROBIC / ALAKFORMÁLÁS / CARDIO / CROSSFIT / FITNESS / HAS, LÁB, POPSI / HOT IRON / KÖREDZÉS /
SPINRACING / TRX



L

SUPERIOR GYM (SZENTENDRE)

CARDIO / FITNESS



M



További jó sportolást kívánunk!

