

AYCM

MAGAZIN

2020/04



KARANTÉNRA
SZABVA

TARTALOMJEGYZÉK

- 1.** 10 SERIES THAT WORTH STAYING HOME TO WATCH
- 2.** JÁTSSZ A BENNED REJLŐ NŐIESSÉGGEL - TANULJ SMINKELNI
- 3.** ÍGY NEVELD A KUTYUSOD
- 4.** SZAKADJ KI A VALÓSÁGBÓL, LÉPJ BE EGY ÚJ VILÁGBA
- 5.** CRAFTS FOR YOU AND YOUR LITTLE ONES TOO
- 6.** FOR YOUR HAPPY PLACE
- 7.** SWITCH THE GYM TO YOUR LIVING ROOM
- 8.** IT'S TIME TO TAKE OUT GRANNY'S RECIPIES!
- 9.** STOCK UP WITH GOOD BOOKS AND READ
- 10.** LEARN NEW SKILLS FROM HOME
- 11.** AYCM HÍREK



10

series that worth
staying home

TO WATCH

20th AYCM
CELEBRATING 20 YEARS



MINDHUNTER



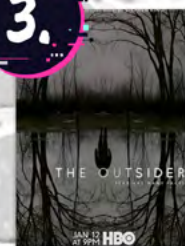
NARCOS



CSERNOBIL



**PEAKY
BLINDERS**



A KÍVÜLÁLLÓ



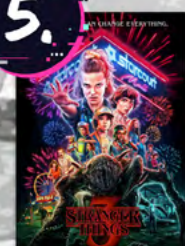
TERROR



THE WITCHER



**THE MORNING
SHOW**



**STRANGER
THINGS**



WESTWORLD

A részletekért kattints a képre

Játssz a benned rejlő nőiességgel

tanulj sminkelni



Tati



Lisa Eldridge



Nikki Tutorials



Maya Mia



Jaclyn Hill



Karima McKimmie



sonjdradeluxe



KathleenLights



AndreasChoice



Karina Dragos



20AYCM
CELEBRATING 20 YEARS

A részletekért kattints a képre

 Zak George's Dog Training Revolution

20AYCM
CELEBRATING 20 YEARS

 Gábor Nyakas The Dog Coach

 Fitbull Kutyaiskola

 Kutya Duma

 Gondos Gazdik

Így neveld a
KUTYUSOD



A részletekért kattints a képre

#1 *Jussi Adler-Olsen: A Q-ügyosztály esetei*

#2 *James Bowen: Bob, az utcamacska*

#3 *Kristin Hannah: Fülemüle*

#4 *Edith Eva Eger: A döntés*

#5 *Jessica Koch: Közel a horizonthoz*

#6 *Agota Kristof: A Nagy Füzet*

#7 *Ransom Riggs: Vándorsólyom
kisasszony különleges gyermekei*

#8 *Garth Stein: Enzo, avagy az emberre
válás művészete*

#9 *Palotás Petra: Vénasszonyok nyara*

#10 *Margaret Atwood: Alias Grace*

Szakadj ki a valóságból,
lépj be egy

új világba!



20AYCM
CELEBRATING 20 YEARS

CRAFTS

& for you
& the little ones too!

A részletekért kattints a képre

for your
happy place

20 **AYCM**
CELEBRATING 20 YEARS

Alakítsd a boldogság szigetévé
kerted vagy balkonod



KertTV

SD Kert

Konyhakertész

Megyeri Szabolcs kertész

Praktiker Magyarország

A részletekért kattints a képre

Switch the gym
to your **living room!**

CrossFit Everybody – Ingyenes otthoni edzések

Corpus Fitness - Raus Ivett edzés videói

Bán Róbert – Online edzés

Fitness 5 and Gym Self Store Plaza - KARANTRÉNING LIVE Ingyenes élő edzés

Stay Fit - Online ZUMBA ÓRA

BEAC Aerobik - Gerinctorna Orsival Online!

Be flexible - intenzív home stretching program

FitRoom Életmód Stúdió és Ildifitness - Online edzés

A részletekért kattints a képre

It's time to take out

granny's recipies!



Nosalty



Receptneked



Lila füge



Miele Főzőiskola



Street Kitchen



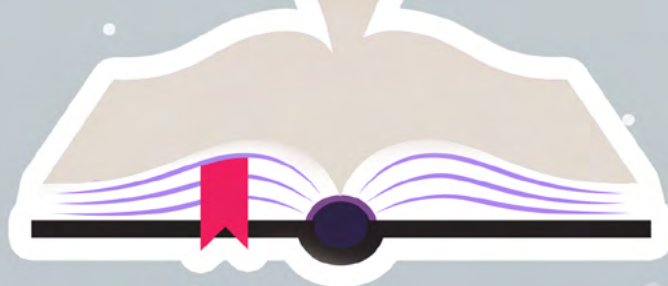
Cookpad receptek



Free Live Cooking Show with Chef Nacho

A részletekért kattints a képre

Stock up
with
good
books
and read.



Szaktárs | Samsung BOOKR Mesetár
Magyar Elektronikus Könyvtár

A részletekért kattints a képre



Learn new skills
FROM HOME!

Green Fox #StayAtHome Coding Camp

Google Digital Workshop

Pluralsight

A részletekért kattints a képre

2020 AYCM CHARITY PROGRAM | AYCM SEGÍTSÉG A SPORTKÖZPONTOKNAK

ÁLLÍTSUK MEG A KORONAVÍRUST

#együtt! mert együtt megállíthatatlanok vagyunk

AYCM Klubtagok havidíj felajánlása
A CHARITY PROGRAMRA

2020.04.28.
730 Fő

Csatlakozz Te is az AYCM CHARITY Programjához, hogy megmentjük a sportközpontokat és fenntartható legyen a kedvezményes sportolás a jövőben is!

KÖSZÖNJÜK!

Hogy mit? ...

hogy a koronavírus által okozott károk, nehézségek ellenére ilyen nagy számban tettek felajánlást az AYCM Elfogadóhelyei számára! Megtisztelő látni, hogy az AYCM Klubtagi köre egy emberként állt az AYCM Charity Programja mellé, és nyújtott segítő jobbot a sportközpontok megmentéséhez!

KÖSZÖNJÜK, hogy vagytok, és a hihetetlen összefogást, hiszen az AYCM Charity Programban a tegnapi felajánlások eredményeképpen elértük mára a **730 fős támogatói számot!**

Az AYCM Klubtagok közül már **730** döntött amellett, hogy szeretné az egy havi díját az általa látogatott sportközpontnak felajánlani.

A Charity Program nyilatkozattételi lehetőség továbbra is él, hiszen szeretnénk a kialakult helyzet ellenére az Elfogadóhelyek bevétel kiesését minél nagyobb számban csökkenteni, és a bezárások miatt keletkezett anyagi károkat Klubtagjaink felajánlásai által enyhíteni.

Mentsük meg együtt a sportközpontokat! Együtt sikerülhet, mert együtt megállíthatatlanok vagyunk!

További részletekért kattints a gombra:

Megnézem

Kézen Fogva Segítségünk!

Magyarországon közel 500 000 fogyatékos ember él. A problémájuk óriási és mégis láthatatlan. Csak kevesükkel találkozhatasz a mindennapokban, az utcákon, a buszon, szórakozóhelyeken vagy a közintézményekben. Szerinted rendben van így?

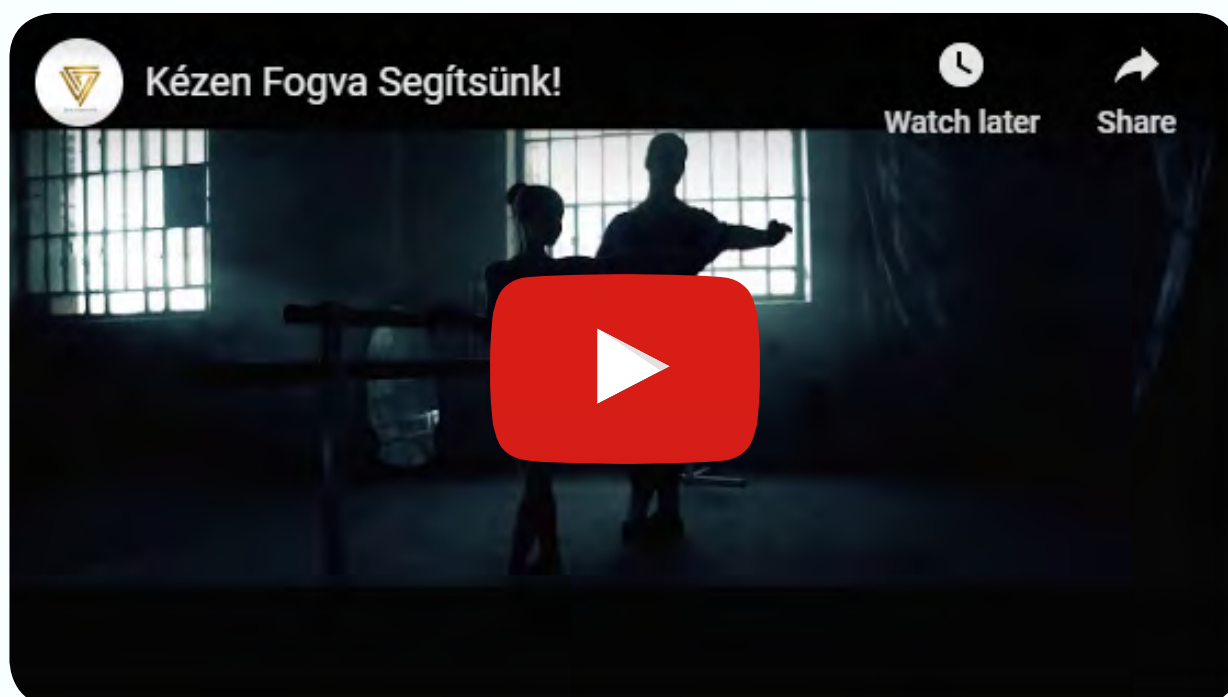
Kell, hogy legyen, aki támogatja őket.

Az All You Can Move támogatja Őket abban, hogy a családjuk körében élhessenek, hogy Ők is munkához jussanak, hozzáférjenek az egészségügyi ellátásokhoz, hogy tanulhassanak.

Egy olyan környezet vegye körül őket, amely támogatja Őket.

Az volna a jó, ha Ők is úgy élhetnének, mint bárki más!

Segítség nekik Te is ebben! Mi már megtettük.



Élvezzétek
az együtt töltött időt



Vigyázzatok magatokra,
vigyázzunk egymásra!