

AYCM

MAGAZIN

2019/04

MEGÉRKEZETT
az AYCM SportPass
biztosítás!

20 ÉVES
AYCM STORY

AZ EGÉSZSÉG
MÉG SOSEM VOLT
ENNYIRE FINOM!

MINDEN NAP ÚJ

AYCM ELFOGADÓHELY!

MEGÚJULT

AYCM APP

MINDEN EGY HELYEN

BEVEZETTÜK A SIMPLE PAY-T
ÍGY MÉG KÉNYELMESEBB AZ ÜGYINTÉZÉS!

2019-BEN MINDEN NAP ÚJ ELFOGADÓHELY CSATLAKOZOTT!

AKADNAK KÖZTÜK igazi
gyöngyszemek is, például:

Szabaduló szobák

Masszázs

Túra és tengeri kajak

Víz alatti hoki

Paintball

Trambulin park

Levegő akrobatika



MEGNÉZEM AZ ÖSSZESET

TARTALOMJEGYZÉK

1. MINDEN NAPRA EGY ÚJ ELFOGADÓHELY
2. MEGÉRKEZETT A BIZTOSÍTÁS, AMI AZ AYCM SPORTPASS-RA IS KITERJED
3. AZ EGÉSZSÉG MÉG SOSEM VOLT ENNYIRE FINOM!
4. MEGÚJULT AYCM APPLIKÁCIÓ
5. KÉRDEZZ TŐLÜNK!
6. ÁTTÉRTÜNK A SIMPLE PAY FIZETÉSI RENDSZERRE
7. IDÉN 20 ÉVES AZ AYCM
8. AJÁNDÉKKAL VÁRUNK ÜGYFÉLSZOLGÁLATUNKON
9. FUTNI JÓ!
10. ÚJ AYCM ELFOGADÓHELYEK
11. AYCM PARTNER VIDEÓK
12. AYCM HÍREK
13. AYCM KEDVEZMÉNYEK

2019-BEN MINDEN NAP ÚJ ELFOGADÓHELY CSATLAKOZOTT!

Brutal Gym Tata	XS
Carbon Fitness/Cym - fallabda	XS
Carbon Fitness/Cym - fitness	XS
Sparta Fitness	XS
Sparta Fitness - Squash	XS
A Fitness Pesterzsébet	S
Asztalitenisz Sport Klub	S
Borbála Gyógyfürdő	S
Center Gym	S
Félegyházi Termál Parkfürdő	S
Freedom Gym	S
Gönc Városi Tanuszoda	S
Hill Bowling	S
Kolonics György Vízisport Központ	S
Kolonics György Vízisport Központ - kajak	S
Tolnai Tanuszoda	S
Török Sándor Strandfürdő	S
és Gyarmati Dezső Sportuszoda	S
Wekerle Sándor Szabadidő Központ - Uszoda	S
A masször ahol a kezek látnak	M
Camp One Gym	M
Chandani Hastánc és Mozgásstúdió	M
Corpus Fitness Debrecen	M
Crossfit Debrecen	M
Crossfit Everybody	M
Crossfit Glas shouse	M
Crossfit Újbuda	M
Exit the Room - Budapest	M
Exit the Room - Debrecen, Miklós utca	M
Exit the Room - Debrecen, Péterfia utca	M
Fébé Uszoda	M
Gyenkó Gym	M
Gyenkó Gym 2	M
Ivácsa Tanuszoda	M
Izometria Fitness	M
Judy-Gym Női Fitness	M
K2 Training & Cycling Zone	M
Lillafit	M
Moksha Jógastúdió	M
NIL Fitness	M
Páratlan Latin Tánc	M
Profi Fitness	M
Retro Fitness Budapest - Oktogon	M
Salsa Mojito Tánciskola - B40 Fitness	M
Salsa Mojito Tánciskola - Kispesti Vigadó Galéria	M
Salsa Mojito Tánciskola - Körösi Csoma Sándor	M
Kőbányai Kulturális Központ	M
Salsa Mojito Tánciskola - Művészetek Háza	M
Salsa Mojito Tánciskola - Patak Mozgásklub	M

Salsa Mojito Tánciskola - Tailor Dance Tánciskola	M
Salsa Mojito Tánciskola - UP Újpesti Rendezvénytér	M
Salsa Mojito Tánciskola - Kleopátra Fitness	M
Sylver Fitness és Wellness Stúdió	M
4D Fit Sport Studio	L
Árpád Uszoda	L
Beton Kempo	L
Colorbike Fitness	L
Crazy World Fitness	L
Csipi Boulder	L
Fittbike Spinning	L
Fittlesz	L
Fittlesz - Spinning	L
Gym ForFit Funkcionális Sportcentrum	L
Hegedűs Tamás Harcművészet - Budapest	L
K3 Fitness	L
Mandala Jóga Debrecen délelőtti órák	L
Marina Gold Fitness & Gym	L
Power Pole Dance	L
Queen Pole SE Budapest	L
Queen Pole SE Soroksár	L
Scout Paintball	L
Shape Power-Plate Studio - TRX	L
Speedbody	L
Thor Gym Debrecen	L
WALKenergie & World Jumping Pécs Egyetemváros	L
WALKenergie & World Jumping Pécs Kertváros	L
Favorit Lovarda	XL
G4 Fitness - Debrecen, Csarnok	XL
G4 Fitness - Debrecen, Műfüves focipálya	XL
G4 Fitness - Debrecen, Ping Pong	XL
G4 Fitness - Debrecen, Squash	XL
G4 Fitness 2.0 - Debrecen, Füredi u., Squash	XL
G4 Fitness, Debrecen, Füredi u.	XL
G4 Fitness, Debrecen, Gizella utca	XL
Jógakör Jógastúdió	XL
Mandala Jóga Debrecen délutáni órák	XL
Mandala Jóga Római	XL
Mars Mission	XL
Neonis 3D Minigolf	XL
Pasarét Tenisz Klub	XL
Pécsi Piranhák	XL
Physiovit Rehab Akadémia - Egészségpont	XL
Premier Padel	XL
Skylandpark Budapest - hétköznapi használat	XL
Balett Akadémia Budapest	XXL
Down Dog Jóga Stúdió - Shakti	XXL
Skylandpark Budapest - hétvégi használat	XXL
Vadász Ákos Funkcionális Jóga Terme	XXL



Megérkezett az AYCM SportPass-biztosítás!

Te is régóta keresel olyan biztosítást, ami az AYCM SportPass-ra is kiterjed? Akkor a CHERRISK Balesetbiztosítását neked találták ki!

Tovább a részletekre!

Ha van balesetbiztosításod, és 🚗 balesetből eredő sérülés miatt nem tudsz edzeni, akkor a biztosítás két hónapig (és maximum 20 ezer forintig) megtéríti SportPass-od díját.

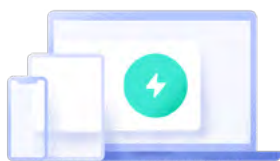
A biztosítás természetesen kiterjed a leggyakoribb balesetekre és káresetekre, sőt, még egyes extrém sportokra is! A biztosításnak egyedülálló módon még a carsharing önrész fedezet is része, így egy igazán sokoldalú és teljes körű balesetbiztosításod lehet kiváló áron!

Mik a legfontosabb CHERRISK előnyök?



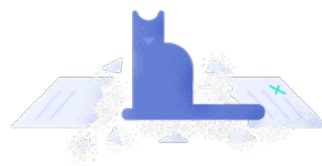
Kiváló ár-érték arány

A CHERRISK-nél nincs jutalék, így balesetbiztosítási díjad arra fordítjuk, ami a legfontosabb: a minőségre.



100%-ban online ügyintézés

Biztosításunkat mobilról, akár két sorozat közti szünetben is megkötheted, és ügyeid is online intézheted



Nincs hosszú távú elköteleződés

A CHERRISK-nél nincs hosszú távú elköteleződés, és akár egy hónapra is köthetsz balesetbiztosítást!

Tovább a díjszámításra!



Y O L O F O O D
SPORT
HEALTHY & DIET

YOLOFOOD.HU



-10% Kedvezmény

20AYCM
CELEBRATING 20 YEARS

**ALL YOU CAN MOVE
KÁRTYÁVAL RENDELKEZŐKNEK!**

Mostantól még egyszerűbben tudjátok
érvényesíteni kedvezményeteket!

Közkívánatra újra a kínálatban a nagysikerű
Healthy and Diet menü!

AZ EGÉSZSÉG MÉG SOSEM VOLT ENNYIRE FINOM!

20AYCM
CELEBRATING 20 YEARS

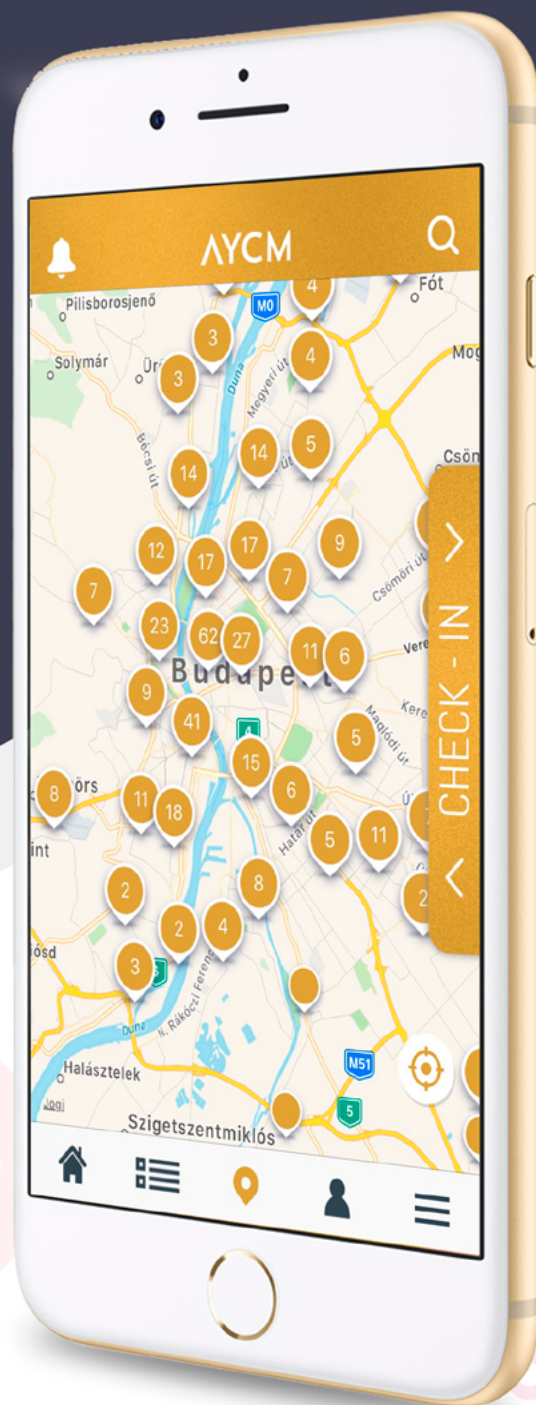
MEGÚJULT AYCM APP

Minden egy helyen



Töltsd le a **megújult AYCM Applikációt**, így minden hasznos információ, **izgalmas újdonság** elér a zsebedben!

Válts plastikkártyáról **ePass**-ra, lépj be elfogadóhelyeinkre a **QR-kód** segítségével! Nincs több otthon hagyott SportPass, csak **365 nap élmény** 2019-ben is!



Válts AYCM ePassra!
Nincs több otthon hagyott AYCM SportPass.



Térképes kereső
Találd meg a Neked megfelelő elfogadóhelyeinket, könnyen és gyorsan!



Maradj naprakész!
Értesülj azonnal legújabb híreinkről, nézd meg az AYCM+ által nyújtott kedvezményeket!

KÉRDEZZ TŐLÜNK!

Hogyan tudok kedvezményesen rendelni a Yolo Food-tól?

A Yolo Food honlapján a regisztráció menüpontban add meg a kártya vagy ePass számodat és a rendszer automatikusan levonja a kedvezményt.

Igen, van! Az **elfogadóhely keresőnkben** a mozgásforma szerinti szűrésnél válaszd az "open air"-t, és máris válogathatsz az outdoor elfogadóhelyeink közül.

KÉRDEZZ TŐLÜNK!

Van olyan elfogadóhely, ahol a szabadban tudok sportolni?

KÉRDEZZ TŐLÜNK!

Honnan tudhatok meg többet a Cherrisk Balesetbiztosításról?

Az alábbi gombra kattintva minden információt megtalálsz a Cherrisk Balesetbiztosításról.

RÉSZLETEK



Az **AYCM Ügyfélkapun** áttértünk a **SimplePay** fizetési rendszerre, ami a következő **ELŐNYÖKKEL** jár:

One Click Payment - gyors, egyszerű és kényelmes ügyintézés érdekében

Regisztrált bankkártyás fizetés - AYCM Ügyfélkapun keresztül a **korábbi OTP felületen regisztrált bankkártyád** automatikusan bekerül a SimplePay rendszerébe

Stabilabb és szélesebb körű online fizetési megoldások

Reméljük, hogy ezentúl még gördülékenyebb lesz az ügyintézés!



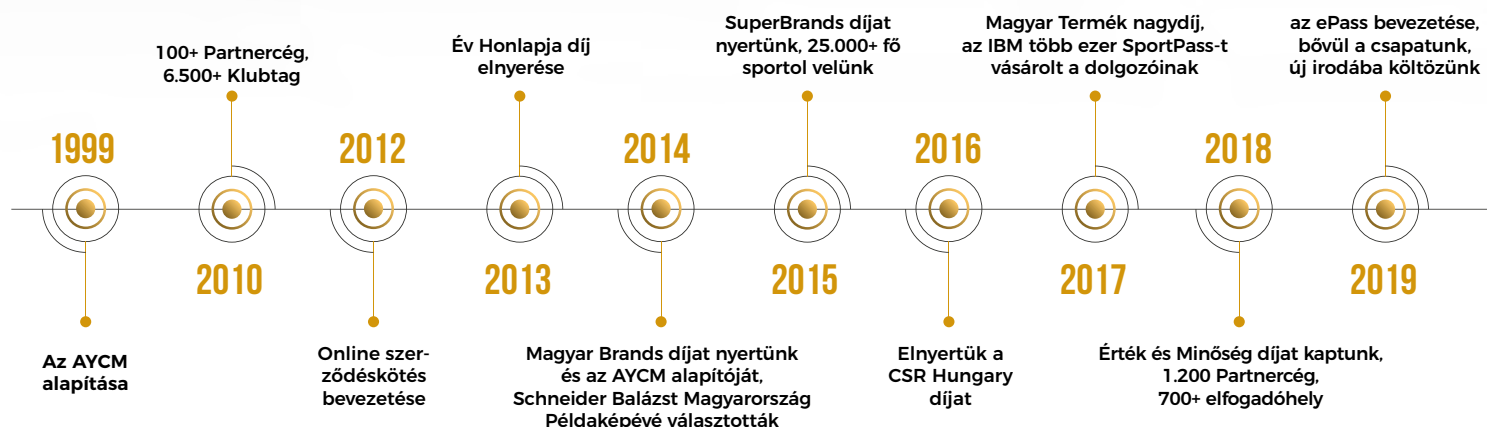
IDÉN 20 ÉVES AZ AYCM OLVASD EL HOGY ALAPÍTOTTÁK MEG 1999-BEN

“Cukrász, ékszerész, pék – a legtöbben olyan területre váltanak, amit már jól ismerünk. Balázs és Zsuzsa úgy építette fel az All You Can Move-ot (AYCM), hogy nem volt előttük példa. Ők voltak az elsők a világon.

Az ötletgazda, Schneider Balázs, testnevelés-rekreáció szakon végzett, majd az induló RTL híradó csapatában helyezkedett el. Az átalánydíjas sportszolgáltatás gondolata – aminek a keretében minden nap egy szabadon választott sportlétesítményt lehet használni, az átlagos bérletek feléért-harmadáért – akkor pattant ki a fejéből, amikor munka mellett szeretett volna továbbra is különböző sportokat űzni.”

TOVÁBB A TELJES CIKKRE

ALL YOU CAN MOVE SPORTPASS MÉRFÖLDKÖVEK



20 **CAYCM**
CELEBRATING 20 YEARS

Ha jól jönne egy kis lendület, ugorj be Ügyfélszolgálatunkra és megajándékozunk egy **Red Bull Energialtal**.*

**A KÉPLET EGYSZERŰ:
A RED BULL SZÁRNYAKAT AD!
MI MEG RED BULLT**



* Az ajánlat a készlet erejéig érvényes

Látogass el Ügyfélszolgálatunkra
és a **Heineken Hungária Sörgyárak Zrt. jóvoltából**
megajándékozunk egy **Soproni Óvatos Duhaj Apával!***



18

* Az ajánlat a készlet erejéig érvényes

HOZTUNK NEKTEK KÉT CIKKET AZ **UNLIMITED** MAGAZIN VENDÉGBLOGGEREITŐL!

Számos futó hetente több mint 160 km-t tud futni, anélkül, hogy stressztörés alakulna ki, míg mások már heti 25-30 km után szenvednek az érzéstől. Azaz meg kell találnunk az optimális kilométereket! Fésűs Veronika cikkében számos kérdésre választ kapunk, sőt, hasznos tanácsokkal lát el a kezelésekről, megelőzésről is.

“Vajon szerepet játszhat-e a genetika?

Az egyik ok az lehet, hogy a csont stresszkezelési képessége közvetlenül kapcsolódik a méretéhez és az erejéhez. Többszörös vizsgálatokkal keskeny, gyenge csontokat figyeltek meg, mely esetben fokozott a stressztörés kockázata. Továbbá megfigyelték, hogy a csontot körülvevő izmok befolyásolják annak méretét és erősségét is.”

Katt a teljes cikkért:

ELOLVASOM

Egy-egy negatív sportteljesítmény nagyon el tudja venni a kedvünket a sporttól, akár még annyira is, hogy ideig szünetet tartsunk. A reziliencia a pszichológiában azt a tulajdonságot vagy helyesebben képességet jelöli, hogy az ember gyorsan vissza tudja nyerni eredeti, jó állapotát testi-lelki szenvedés illetve nehéz élethelyzetek átélése után. Mi az a pont, ami miatt mégis úgy döntünk, hogy folytatjuk? Ráki Tamás a saját történetét meséli el ösztönzésképpen.

“Keresni kezdtem, hogy mik voltak azok a korábban használt, ma is jelenlévő erősségeim, amik lehetővé tették, hogy felkészüljek egy ilyen távú futásra. Nem féltem újra használni ezeket az erősségeket. Voltak, vannak és lesznek nehézségek, azonban megválasztható, hogyan tekintünk rájuk: fékező tényezőként avagy megoldandó feladatként.”

Katt a teljes cikkért:

ELOLVASOM

ÚJ BUDAPESTI ELFOGADÓHELYEINK

S

A FITNESS PESTERZSÉBET

CARDIO / CSOPORTOS ÓRA / FITNESS



XL

BUDAPEST EGYSZUSZ - VÍZ ALATTI HOKI

VÍZ ALATTI HOKI



M

CROSSFIT ÚJBUDA

CROSSFIT



XL

DAGÁLY TERMÁL- ÉS STRANDFÜRDŐ

STRAND / SZAUNA / ÚSZÁS



ÚJ BUDAPESTI ELFOGADÓHELYEINK

XXL

DAGÁLY TERMÁL- ÉS STRANDFÜRDŐ - NYÁRI IDŐSZAK

STRAND / SZAUNA / ÚSZÁS



XXL

DOWN DOG JÓGA STÚDIÓ - SHAKTI

DINAMIKUS JÓGA / GERINCJÓGA / HATHA JÓGA / JÓGA /
KISMAMA JÓGA / NŐI JÓGA / STRESSZOLDÓ JÓGA



XL

FAVORIT LOVARDA

FUTÓSZÁRAS LOVAGLÁS / OSZTÁLY LOVAGLÁS /
TEREPLOVAGLÁS



L

GANKAKU TEAM HUNGARY - HARRER PÁL ÁLTALÁNOS ISKOLA

AERO KARATE / KARATE / TRADICIONÁLIS KARATE



ÚJ BUDAPESTI ELFOGADÓHELYEINK

L

GANKAKU TEAM HUNGARY - NAGY LÁSZLÓ ÁLTALÁNOS ISKOLA

AERO KARATE / KARATE / TRADICIONÁLIS KARATE



XL

NEONIS 3D MINIGOLF

MINIGOLF



M

RETRO FITNESS BUDAPEST OKTOGON

CARDIO / CROSSCORE / FITNESS / TRX



ÚJ ORSZÁGOS ELFOGADÓHELYEINK

XL

B106 SPORT- ÉS SZABADIDŐKÖZPONT (NAGYKANIZSA)

FUNKCIONÁLIS EDZÉS / SPINNING



XL

G4 FITNESS - CSARNOK (DEBRECEN)

CSARNOK BÉRLÉS



XL

G4 FITNESS - MŰFÜVES FOCIPÁLYA (DEBRECEN)

MŰFÜVES FOCIPÁLYA



XL

G4 FITNESS - SQUASH (DEBRECEN)

SQUASH



ÚJ ORSZÁGOS ELFOGADÓHELYEINK

XL

G4 FITNESS 2.0 - SQUASH (DEBRECEN)

SQUASH



L

GANKAKU TEAM HUNGARY - PILISSZENTIVÁN (PILISSZENTIVÁN)

AERO KARATE / KARATE / TRADICIONÁLIS KARATE



M

JUDY-GYM NŐI FITNESS (DEBRECEN)

ALAKFORMÁLÁS / CARDIO / CROSS TRAINING / FIT BALL /
FITNESS / HAS, LÁB, POPSI / HOT IRON / JÓGA / KÖREDZÉS /
ZUMBA



M

PÁRATLAN LATIN TÁNC (SZÉKESFEHÉRVÁR)

CHA-CHA-CHA / JIVE / RUMBA / SZAMBA



AYCM PARTNER VIDEÓK

NÉZD MEG AZ ALÁBBI VIDEÓKAT ÉS TALÁLD MEG A NEKED VALÓ SPORTKÖZPONTOT!

CUTLER-GYM FUNCTIONAL

MÁR XL-ES CSOMAGTÓL



DAILY FITNESS ÉS DAILY SQUASH

MÁR L-ES CSOMAGTÓL



BULLSPARK CROSSFIT - PRÓBÁLD KI TE IS!



NEW ENGLISH SPEAKING POWER CROSS TRAINING CLASS AT FORCE NOW! GYM



ÚJ, SLÁGER CSOPORTOS ÓRÁKKAL ERŐSÍT A DAILY FITNESS



EGY SZUPER EDZÉS A COLOR MAX FITNESS BUY WAY-BEN?



INGYENES ÁLLAPOTFELMÉRÉS A 1STCLUB-BAN!





BAD CHICKEN



Próbáld ki milyen a virtuális valóságban mozogni, kerülj egy egészen új világba a VR szemüveg segítségével.

Csak rajtad áll, hogy mire használod ezt a lehetőséget: küzdenél a zombikkal? kalandoznál a nagyvilágban? alkotnál a véget nem érő térben?

A **BAD CHICKEN VR CENTER**-BEN MOST MINDEZT MEGTEHETED
RÁADÁSUL **AYCM KLUBTAGOK RÉSZÉRE 30% KEDVEZMÉNYT**
BIZTOSÍTANAK!



*Alkotás
utca*

Alkotásutca Kreatív Élményművészet:

Gyere el Hozzánk, kapcsolódj ki és alkoss remek társaságban!

AZ **ÉLMÉNYSZÉSZES** ÁRÁBÓL AZ **AYCM KLUBTAGOK**
20% KEDVEZMÉNYT KAPNAK!





Az All You Can Move támogató Partnere a **Football Factor** felajánl csapatsportokhoz ruházatot, mezeket, melegítőket, sportszárakat és rengeteg más terméket **kiemelten kedvezményes áron**, már 8 db termék vásárlása esetén minden Klubtag számára.

Azaz ha Te, vagy csapatod, barátaid, családtagjaid vásároltok **8 db terméket** egyszerre, akkor az AYCM kártya felmutatása ellenében **25% kedvezményben** részesültök, amit a Football Factor nagykereskedésében, a III. kerület Tündérliget utca 2-ben tudtok érvényesíteni.





Sportoláshoz az edzőcipődet
szerezd be olcsóbban a

NIKECIPO.HU

jóvoltából.

**AZ AYCM SPORTPASS-T
FELMUTATÓKNAK
MINDEN TERMÉKRE
10% KEDVEZMÉNY!**

Online rendelésnél a megjegyzés
rovatba kell feltüntetni az
AYCM SPORTPASS számát.

Látogass el a mintaboltba,
ha vásárolni szeretnél:

NIKE CIPŐ MÁRKABOLT
1065 Budapest, Podmaniczky utca 17.
Tel.: 06/1-311-9666



POLAR®

—
**MOZDULJ
TUDATOSAN!**

20% KEDVEZMÉNY az összes*
POLAR PULZUSMÉRŐ ÓRA árából
minden AYCM Klubtagnak!

(*kivéve Polar Vantage V és Polar Vantage M)

MEGNÉZEM AZ ÓRÁKAT

20%

kedvezmény ebéridőben

15%

kedvezmény vacsoraiddőben

az A'la Carte étlap áraiból
csak AYCM Klubtagoknak!

ASZTALFOGLALÁS

RESTAURANT
Spoon
THE BOAT



**BIJÓ SZAKÁRUHÁZ
ÉS WEBSHOP**

Kezd egészségesen a 2019-es évet!

*Az ország egyik legnagyobb bio-, laktóz-,
glutén-, diétás-, vegán-, cukormentes,
választékát kínáljuk neked!*

17.000 bio-, reform- és gyógytermékkel várja
a tudatos, egészséges életmódot kedvelőket!



A kedvezmény mértéke a kiskereskedelmi árból
számított **-10%**, melyet az AYCM Klubtagok kapnak és
az AYCM SportPass felmutatásával lehet érvényesíteni
személyes vásárlás esetén a recepción.



Online **4.000 Ft**
feletti vásárlás esetén
ingyenes házhozszállítást!

1135 BUDAPEST,
RÓBERT KÁROLY KÖRÜT 96-100.
WWW.BIJOBOLT.HU



*Ne feledd,
az vagy amit megeszel!*



Cím: 1054 Budapest, Zoltán utca 3.

Nyitva: Hétfő - Vasárnap 9:00-21:00

Telefon: +36 1 269 0160

E-mail: info@magnoliadayspa.hu

WEBOLDAL

A Magnolia Day Spa kényeztető csomagjai **20% kedvezménnyel** vehetők igénybe **AYCM SPORTPASS** felmutatásával.

A Magnolia Day Spa a tökéletes kikapcsolódás és a testi-lelki harmónia helyszíne. Próbáld ki az Ősi Varázslat, és a Selymes Érintés csomagokat.



**További jó sportolást kíván
a 20 éves AYCM csapata!**

