

AYCM

MAGAZIN
2019/05

Az AYCM iroda
**AZ YBL PALOTÁBA
KÖLTÖZÖTT**

ALL YOU CAN SWIM

már a Dagály Termál - és Strandfürdőben is!

SNEAKERBOX.HU

több mint egyszerű sportcipő

ALL YOU CAN FUN

ha kipróbálnál valami izgalmasat

MEGÉRKEZETT az AYCM SportPass biztosítás

ALL YOU CAN MOVE SPORTPASS MÉRFÖLDKÖVEK



TARTALOMJEGYZÉK

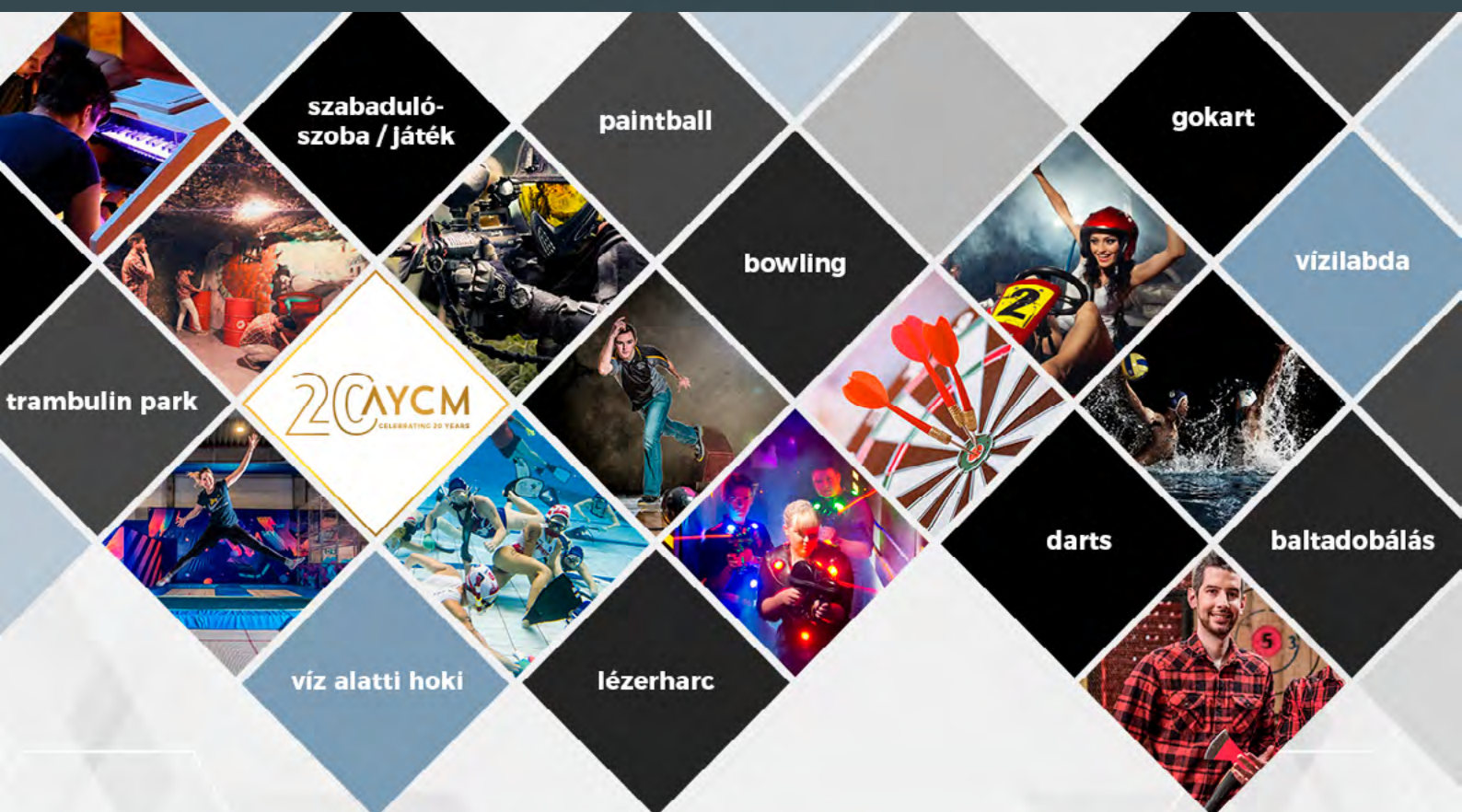
1. VÁLOGASS AZ AYCM KORLÁTLAN LEHETŐSÉGEIBŐL
2. AZ AYCM IRODA AZ YBL PALOTÁBA KÖLTÖZÖTT!
3. MEGÉRKEZETT A BIZTOSÍTÁS, AMI AZ AYCM SPORTPASS-RA IS KITERJED
4. RENDELJ 10% KEDVEZMÉNNYEL A SNEAKERBOX.HU WEBSHOPRÓL
5. MEGÚJULT AYCM APPLIKÁCIÓ
6. AZ EGÉSZSÉG MÉG SOSEM VOLT ENNYIRE FINOM!
7. KÉRDEZZ TŐLÜNK!
8. ÁTTÉRTÜNK A SIMPLE PAY FIZETÉSI RENDSZERRE
9. AJÁNDÉKKAL VÁRUNK ÜGYFÉLSZOLGÁLATUNKON
10. FUTNI JÓ!
11. ÚJ AYCM ELFOGADÓHELYEK
12. AYCM PARTNER VIDEÓK
13. AYCM HÍREK
14. AYCM KEDVEZMÉNYEK



ALL YOU CAN SWIM

Országosan 70 elfogadóhelyünkön.

20AYCM
CELEBRATING 20 YEARS



ALL YOU CAN FUN

Kattints a mozgásformákra az elfogadóhelyek megtekintéséhez



AZ AYCM IRODA AZ YBL PALOTÁBA KÖLTÖZÖTT!

Május elejétől **megújult környezetben, tágas ügyféltérrel**, és egy **patinás épületben** várjuk minden kedves Klubtagunkat a korábbi irodával szemközti oldalon a **Károlyi u. 12.** szám alatt!

A bejárat a **Reáltanoda u.** és a **Károlyi u.** sarkán található!



Megérkezett az AYCM SportPass-biztosítás!

Te is régóta keresel olyan biztosítást, ami az AYCM SportPass-ra is kiterjed? Akkor a CHERRISK Balesetbiztosítását neked találták ki!

Tovább a részletekre!

Ha van balesetbiztosításod, és 🚑 balesetből eredő sérülés miatt nem tudsz edzeni, akkor a biztosítás két hónapig (és maximum 20 ezer forintig) megtéríti SportPass-od díját.

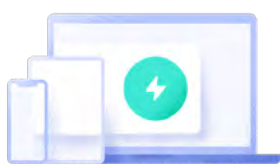
A biztosítás természetesen kiterjed a leggyakoribb balesetekre és káresetekre, sőt, még egyes extrém sportokra is! A biztosításnak egyedülálló módon még a carsharing önrész fedezet is része, így egy igazán sokoldalú és teljes körű balesetbiztosításod lehet kiváló áron!

Mik a legfontosabb CHERRISK előnyök?



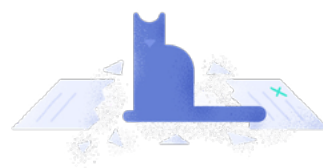
Kiváló ár-érték arány

A CHERRISK-nél nincs jutalék, így balesetbiztosítási díjad arra fordítjuk, ami a legfontosabb: a minőségre.



100%-ban online ügyintézés

Biztosításunkat mobilról, akár két sorozat közti szünetben is megkötheted, és ügyeid is online intézheted



Nincs hosszú távú elköteleződés

A CHERRISK-nél nincs hosszú távú elköteleződés, és akár egy hónapra is köthetsz balesetbiztosítást!

Tovább a díjszámításra!



SNEAKERBOX.HU

shop

ALL YOU CAN MOVE KLUBTAGKÉNT MOSTANTÓL **10% KEDVEZMÉNNYEL** RENDELHETSZ A SNEAKERBOX.HU WEBSHOPRÓL!

Szerintünk egy sneaker több, mint egyszerű sportcipő - stílusa és sztorija van. 2009 óta szállítjuk a sztorikat a sneaker kultúra világából, 2016-tól pedig már a cipőket is szállítjuk elégedett vásárlóinknak!

A sneakerbox.hu shopban nem csak stílusos, megjelenésedet felturbózó sneakereket és zoknikat találsz, de olyan profi tisztító- és ápolószereket is, melyekkel újjávarázsolhatod kedvenc cipődet!

A sneakerbox.hu shopot olyanak álmodtuk meg, ahonnan mi is szívesen vásárolnánk - tegyél minket próbára!

Májusi kuponkódod:

F101NAYC1905

A 10% kedvezmény a teljes áras termékekre használható fel, minimum 5000 Ft-os vásárlástól. A kuponkódot 2019. május 31-ig a termék kosárba helyezését követően kell beírni a "Kupon megadása" mezőben. Más kuponnal és kedvezménnyel együtt nem összevonható. Ingyenes szállítás 40 000 Ft feletti rendelés esetén.

Csak aktív AYCM tagok használhatják fel, érvényességi időszak alatt akár több alkalommal is. Az AYCM kártya vagy ePASS számot a megrendelés megjegyzés rovatában fel kell tüntetni.



20AYCM
CELEBRATING 20 YEARS

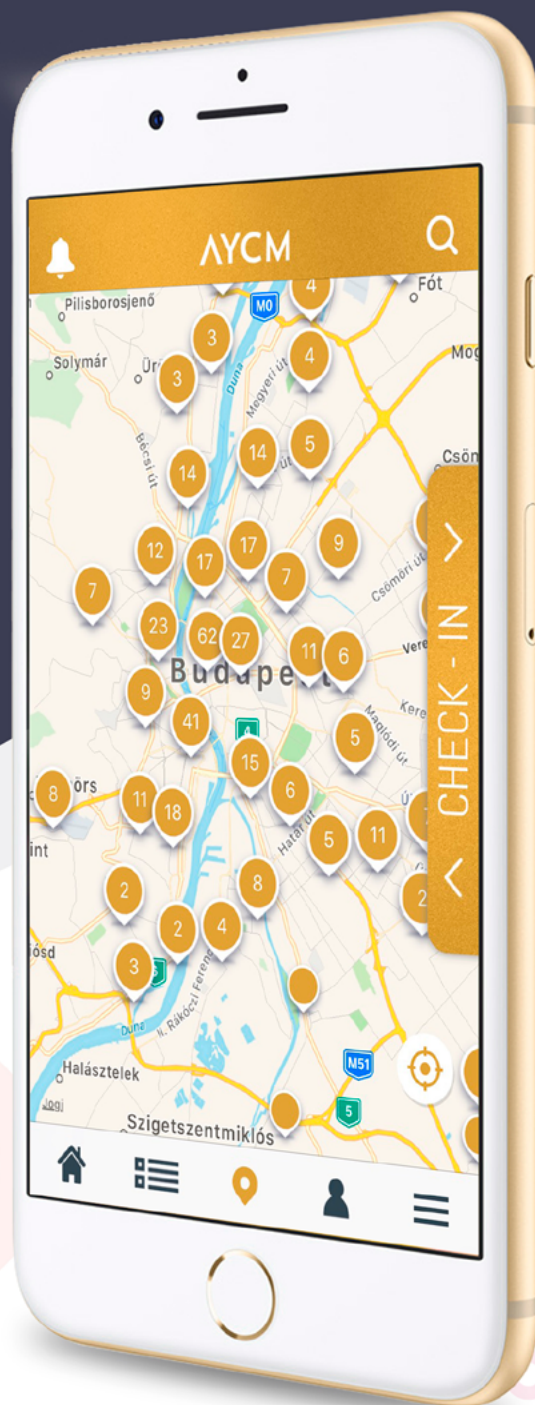
MEGÚJULT AYCM APP

Minden egy helyen



Töltsd le a **megújult AYCM Applikációt**, így minden hasznos információ, **izgalmas újdonság** elér a zsebedben!

Válts plastikkártyáról **ePass**-ra, lépj be elfogadóhelyeinkre a **QR-kód** segítségével! Nincs több otthon hagyott SportPass, csak **365 nap élmény** 2019-ben is!



Válts AYCM ePassra!
Nincs több otthon hagyott AYCM SportPass.



Térképes kereső
Találd meg a Neked megfelelő elfogadóhelyeinket, könnyen és gyorsan!



Maradj naprakész!
Értesülj azonnal legújabb híreinkről, nézd meg az AYCM+ által nyújtott kedvezményeket!

YOU
ONLY
LIVE
ONCE



YOLO FOOD

Ha szeretnél egészségesen étkezni
minden nap, **rendelj YOLO-t.**

www.yolofood.hu

-10%

Kedvezmény

AYCM kártyával rendelkezők számára.

#YOLOCHEF

#YOLOSPORT

#YOLO160G

#YOLOYUMMY



Az egészség még sosem volt ennyire finom

Rosalia

ROSÉ ÉS PEZSGŐ LIGET
2019. MÁJUS 31. – JÚNIUS 2.



VÁROSLIGET



www.rosalia.hu



A ROSÉ LEGYEN VELED!

KÉRDEZZ TŐLÜNK!

**Tényleg új helyre
költözik az AYCM Iroda?**

Igen, az AYCM Iroda május elején új helyre költözött. Azonban nem mentünk messzire, hiszen az új iroda a régi irodától csak pár lépésre, a szemközti épületben található. A bejáratot a Reáltanoda és a Károlyi utca sarkán találjátok.

Legyen szó akár fitnessztermi edzésről, jógáról, vagy csoportos órákról, elfogadóhelyeink közül biztosan megtalálod a Neked megfelelőt. Ha pedig valami különlegesre vágysz, próbáld ki a SUP-ot és a Wakeboardozást, de vitorlázhatsz és hajózhatsz is AYCM SportPassoddal. Kattints a gombra az összes balatoni elfogadóhelyünkért.

MEGNÉZEM

KÉRDEZZ TŐLÜNK!

**A Balaton környékén milyen
sportolási lehetőségek
vannak? Hol tudok sportolni
a nyár folyamán?**

KÉRDEZZ TŐLÜNK!

**Milyen csomagtól
látogatható a Dagály-Termál
és Strandfürdő?**

A Dagály a nyári időszakban, azaz 2019.06.01-2019.08.31-ig XXL-es kártyával, míg a nyári időszakon kívül már XL-es kártyával is elérhető. Ha még több információt szeretnél megtudni, nézd meg kedvcsináló videónkat **ide kattintva**.



Az **AYCM Ügyfélkapun** áttértünk a **SimplePay** fizetési rendszerre, ami a következő **ELŐNYÖKKEL** jár:

One Click Payment - gyors, egyszerű és kényelmes ügyintézés érdekében

Regisztrált bankkártyás fizetés - AYCM Ügyfélkapun keresztül a **korábbi OTP felületen regisztrált bankkártyád** automatikusan bekerül a SimplePay rendszerébe

Stabilabb és szélesebb körű online fizetési megoldások

**Reméljük, hogy ezentúl még
gördülékenyebb lesz az ügyintézés!**

Ha jól jönne egy kis lendület, ugorj be Ügyfélszolgálatunkra és megajándékozunk egy **Red Bull Energiáitallal**.

**A KÉPLET EGYSZERŰ:
A RED BULL SZÁRNYAKAT AD!
MI MEG RED BULLT**



Látogass el Ügyfélszolgálatunkra
és a **Heineken Hungária Sörgyárak Zrt.** jóvoltából
megajándékozunk egy **Soproni Óvatos Duhaj Ipával** vagy
Soproni Óvatos Duhaj Apával!



18

* Az ajánlat a készlet erejéig érvényes

ISMÉT ÚJABB CIKKET HOZTUNK AZ **UNLIMITED** **MAGAZIN** VENDÉGBLOGGEREITŐL!

Az oldalszűrés jellemzően nem más, mint egy alkalmi kellemetlenség, néhányembernél azonban komoly zavart okozhat a felkészülésben vagy a verseny alatt. Fésűs Veronika cikkéből kiderül, mik azok a trükkök, amikkel megakadályozhatjuk.

“Az oldalsó szűrés klasszikusan egy éles fájdalom a gyomor környékén, közvetlenül a bordák alatt. Ez általában csak az egyik oldalon érezhető, és időnként a vállban is megjelenik ez a fájdalom ugyanazon az oldalon.

Néhány felmérésen alapuló tanulmány – ami oldalszűrést tapasztaló futók és más sportolók számára készült – sok esetben azt állapította meg, hogy mielőtt kialakult a fájdalom, a verseny időpontjához közel nagy mennyiségű ételt fogyasztottak vagy cukros folyadékot ittak. Ez növelheti az oldalszűrés kialakulásának kockázatát.

A kezdő futók is nagyobb valószínűséggel érzékenyek rájuk, így ha kezdő vagy, érdemes megvizsgálni azokat az ételeket, amelyeket eszel.”

Katt a teljes cikkért:

ELOLVASOM



ÚJ BUDAPESTI ELFOGADÓHELYEINK

L

CROSSFIT MAYFLY

CROSSFIT / GYMNASTICS / MOBILITY / OPEN GYM /
WEIGHTLIFTING



S

FIT FACTORY

FITNESS



M

GRIFF FITNESS CLUB - TEREMFOCI

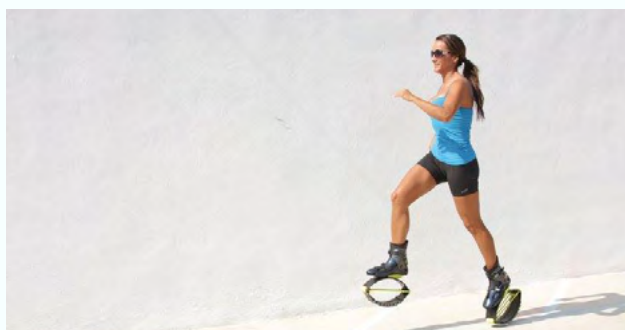
TEREMFOCI



L

PETRA FELNŐTT KANGOO

KANGOO



L

SUPERFLY BUDAPEST

OPEN FLIGHT



ÚJ ORSZÁGOS ELFOGADÓHELYEINK

L

BALATONSUP - GYŐR (GYŐR)

SUP BASIC / SUP BÉRLÉS / SUP TÚRA



L

D FITNESS KÖZPONT - SQUASH (NYÍREGYHÁZA)

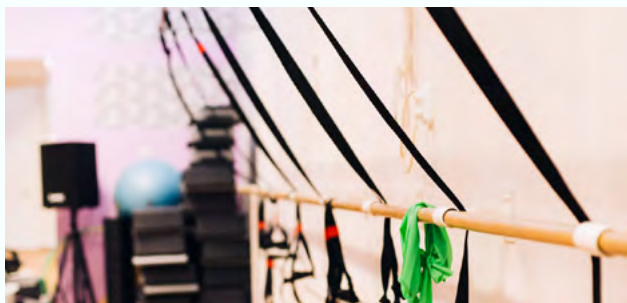
SQUASH



L

GELLÉRT SZABADIDŐ KÖZPONT - CSOPORTOS ÓRÁK (SZEGED)

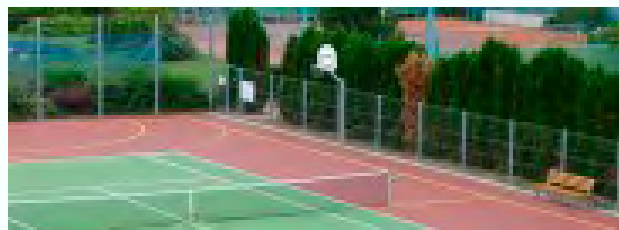
ALAKFORMÁLÁS / HOT IRON / KÖREDZÉS / TRX



L

GELLÉRT SZABADIDŐ KÖZPONT - MULTIFUNKCIÓS SPORTPÁLYA (SZEGED)

FOCI / KÉZILABDA / KOSÁRLABDA / LÁBTENISZ



L

GELLÉRT SZABADIDŐ KÖZPONT - SPORTCSARNOK BÉRLÉS (SZEGED)

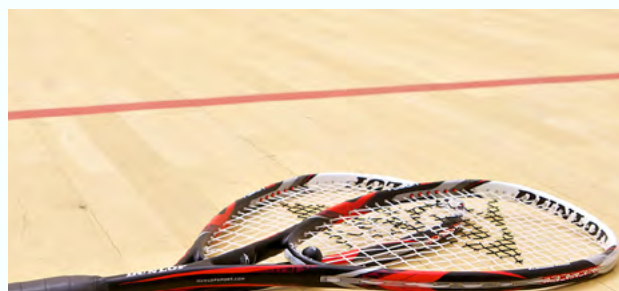
FOCI / KÉZILABDA / KOSÁRLABDA / LÁBTENISZ



L

GELLÉRT SZABADIDŐ KÖZPONT - SQUASH (SZEGED)

SQUASH



ÚJ ORSZÁGOS ELFOGADÓHELYEINK

L

GELLÉRT SZABADIDŐ KÖZPONT - STRANDRÖPLABDA (SZEGED)

STRANDRÖPLABDA



L

GELLÉRT SZABADIDŐ KÖZPONT - TENISZ (SZEGED)

TENISZ



XS

HAGYMATIKUM GYÓGYFÜRDŐ (MAKÓ)

ÚSZÁS



S

HORVÁTH ANDRÁS TANUSZODA (TÖRÖKSZENTMIKLÓS)

ÚSZÁS



S

KEMECSEI JÁRÁSI TANUSZODA (KEMECSE)

ÚSZÁS



XXL

LOTUS YOGA (SZEGED)

GERINCJÓGA / HATHA JÓGA / JÓGA / NŐI JÓGA



ÚJ ORSZÁGOS ELFOGADÓHELYEINK

XXL

M.O.S.T STÚDIÓ ÉS QUEEN POLE (ESZTERGOM)

BABA-MAMA TORNA / FUNKCIONÁLIS EDZÉS / JÓGA / RÚD-FITNESS / STRENGTH TRAINING



L

SZEGEDI KENDO EGYESÜLET (SZEGED)

KENDO



M

SZEGI FITNESS (SZEGED)

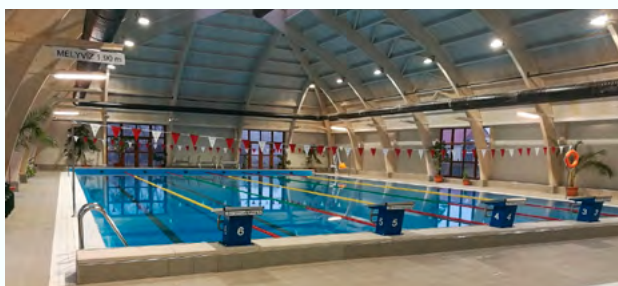
ALAKFORMÁLÁS / CARDIO / FITNESS / FITT-MIX / G-FLEX / GERINC GIMNASZTIKA / HOT IRON / IRON CROSS / KÖREDZÉS / FUNKCIONÁLIS KÖREDZÉS / PILATES / SUPER BODY / ZUMBA



S

TISZA KÁLMÁN TANUSZODA (BAKTALÓRÁNTHÁZA)

ÚSZÁS



AYCM PARTNER VIDEÓK

NÉZD MEG AZ ALÁBBI VIDEÓKAT ÉS TALÁLD MEG A NEKED VALÓ SPORTKÖZPONTOT!

DAGÁLY-TERMÁL ÉS STRANDFÜRDŐ

MÁR XL-ES CSOMAGTÓL



UNIVERSUM FITNESS - RÉCSEI CENTER

MÁR M-ES CSOMAGTÓL



PADEL A VILÁG EGYIK LEGGYORSABBAN NÖVEKVŐ SPORTÁGA



NYÁRI KURZUSOK AZ A12 ARTFLOW TÁNCSTÚDIÓBAN



RAPID TANFOLYAMOK INDULNAK A GOLDANCE TÁNCISKOLÁBAN!



KÉSZÜLJ A STRANDSZEZONRA A FORCE NOW!-BAN!



A NŐK LAPJA EGÉSZSÉG LEGFRISSEBB SZÁMA MÁR KAPHATÓ AZ ÚJSÁGÁRUSOKNÁL!





Wellness & Wine

LÁTOGASS EL BORVIDÉKEINKRE!

A Wellness&Wine **20% KEDVEZMÉNYT** biztosít a honlapján elérhető programokból az **AYCM Klubtagok** számára és **10% KEDVEZMÉNYT** biztosít a **Holnap Ott a Bor** webáruház online rendeléseire.

BŐVEBB INFORMÁCIÓKÉRT KATT IDE

MEGNÉZEM



POLAR®

—

MOZDULJ TUDATOSAN!

20% KEDVEZMÉNY az összes*
POLAR PULZUSMÉRŐ ÓRA árából
minden AYCM Klubtagnak!

(*kivéve Polar Vantage V és Polar Vantage M)

MEGNÉZEM AZ ÓRÁKAT



BAD CHICKEN



Próbáld ki milyen a virtuális valóságban mozogni, kerülj egy egészen új világba a VR szemüveg segítségével.

Csak rajtad áll, hogy mire használod ezt a lehetőséget: küzdenél a zombikkal? kalandoznál a nagyvilágban? alkotnál a véget nem érő térben?

A **BAD CHICKEN VR CENTER**-BEN MOST MINDEZT MEGTEHETED
RÁADÁSUL **AYCM KLUBTAGOK RÉSZÉRE 30% KEDVEZMÉNYT**
BIZTOSÍTANAK!



*Alkotás
utca*

Alkotásutca Kreatív Élményművészet:

Gyere el Hozzánk, kapcsolódj ki és alkoss remek társaságban!

AZ **ÉLMÉNYSZÉSZESÉG** ÁRÁBÓL AZ **AYCM KLUBTAGOK**
20% KEDVEZMÉNYT KAPNAK!



20%

kedvezmény ebéridőben

15%

kedvezmény vacsoraiddőben

az A'la Carte étlap áraiból
csak AYCM Klubtagoknak!

ASZTALFOGLALÁS

RESTAURANT
Spoon
THE BOAT



**BIJÓ SZAKÁRUHÁZ
ÉS WEBSHOP**

Kezd egészségesen a 2019-es évet!

*Az ország egyik legnagyobb bio-, laktóz-,
glutén-, diétás-, vegán-, cukormentes,
választékát kínáljuk neked!*

17.000 bio-, reform- és gyógytermékkel várja
a tudatos, egészséges életmódot kedvelőket!



A kedvezmény mértéke a kiskereskedelmi árból
számított **-10%**, melyet az AYCM Klubtagok kapnak és
az AYCM SportPass felmutatásával lehet érvényesíteni
személyes vásárlás esetén a recepción.



Online **4.000 Ft**
feletti vásárlás esetén
ingyenes házhozszállítást!

1135 BUDAPEST,
RÓBERT KÁROLY KÖRÜT 96-100.
WWW.BIJOBOLT.HU





Cím: 1054 Budapest, Zoltán utca 3.
Nytva: Hétfő - Vasárnap 9:00-21:00
Telefon: +36 1 269 0160
E-mail: info@magnoliadayspa.hu

WEBOLDAL

A Magnolia Day Spa kényeztető csomagjai **20% kedvezménnyel** vehetők igénybe **AYCM SPORTPASS** felmutatásával.

A Magnolia Day Spa a tökéletes kikapcsolódás és a testi-lelki harmónia helyszíne. Próbáld ki az Ősi Varázslat, és a Selymes Érintés csomagokat.



**További jó sportolást kíván
a 20 éves AYCM csapata!**

