

AYCM

MAGAZIN

2020/05

HAPPY

TO SEE YOU AGAIN

Budapest Gyógyfürdői Zrt.

AYCM BELÉPÉSI FELTÉTELEK

AYCM MEANS THE
endless possibilities

AZ ORSZÁG ÚJRA
A MOZGÁS SZÍNTERE LETT!



AZ ÉV IRODÁJA
KISVÁLLALATI DÍJ
2019 GYŐZTES

TARTALOMJEGYZÉK

1. BUDAPEST GYÓGYFÜRDŐI ZRT. – AYCM BELÉPÉSI FELTÉTELEK
2. ERRE FIGYELJ, MIELŐTT SPORTOLNI INDULSZ
3. AYCM MEANS THE ENDLESS POSSIBILITIES - FITNESS
4. SPORT GIVES MEANING TO YOUR LIFE
5. ÚJ ELFOGADÓHELYEINK
6. AZ ÉV IRODÁJA DÍJ GYŐZTESE AZ AYCM!
7. AYCM BIZTOSÍTÁS A CHERRISKEN KERESZTÜL



Telefonos ügyfélszolgálatunk
ISMÉT VÁRJA HÍVÁSOTOKAT!

2020.06.02.

HAPPY TO HEAR YOU AGAIN!

BUDAPEST GYÓGYFÜRDŐI ZRT. – AYCM BELÉPÉSI FELTÉTELEK

Kedves Klubtagjaink!

Tájékoztatni szeretnénk a Budapest Gyógyfürdői Zrt. által üzemeltetett fürdők vírushelyzet miatti változásairól, és a Klubtagok számára biztosított belépési feltételről.

Sok érdeklődő tapasztalhatta, hogy a vírushelyzet ideje alatt megváltozott a fürdők belépési szabályozása, és különböző korlátozásokkal nyithatnak csak újra a fürdők. A beltéri medencék, élményelemek, szaunák, csúszdák stb, nem vehetőek igénybe, **kizárólag a kültéri medencék használhatóak**. Az előírt kötelező távolságtartás és higiénias szabályok betartása mellett, a legnagyobb körültekintéssel **május 30-án szombaton** újranyit a Csillaghegyi-, Paskál-, Pesterzsébeti Fürdő és a Palatinus Strand.

Látogatók számára fejlesztett online bejelentkező felületet hoztak létre, mely a belépők előre történő kifizetésével teszi lehetővé az úszást. Mivel az AYCM Klubtagok a havidíjuk kifizetésével rendezik belépéseik költségét, így kértük a BGYH Zrt. hivatalos állásfoglalását, és örömmel értesítünk, hogy a vírushelyzet átmeneti időszakában sem függesztik fel az AYCM Klubtagok fogadását, **minden Klubtag használhatja a fürdők szolgáltatásait az alábbiak szerint:**

AYCM SPORTPASS BEVÁLTÁSA:

A Klubtagok továbbra is a strandok pénztáraiban tudják kikérni belépő órájukat a jogosultság igazolását, azaz a QR kód beolvasását követően, azaz nem az online jegyrendszeren keresztül kell kiváltani a belépőt.

VÁLTOZÁS:

- Az eddigi 2 órás bent tartózkodást ellenőrző letéti díjat az átmeneti időszakban a BGYH Zrt. eltörölte.
- AYCM Klubtagok részére valamennyi strandfürdőben egységesen délután 16 órától biztosított a belépési lehetőség.

KIBŐVÍTETT TARTÓZKODÁS:

2 órás időtartam helyett 3 órát lehet a fürdőkben tartózkodni.

KÖTELEZŐEN BETARTANDÓ:

A koronavírus kapcsán bevezetett szigorú higiénias szabályokról, előírásokról kérjük, sportolásod megkezdése előtt itt tájékozódj:

RÉSZLETES TÁJÉKOZTATÓ

KORONAVÍRUS JÁRVÁNY IDEJE ALATT NEM ELÉRHETŐ SZOLGÁLTATÁSOK



ÉLMÉNYELEMÉK



SZAUNÁK ÉS
GÖZKAMRÁK



GYÓGY-
SZOLGÁLTATÁSOK



BELTÉRI
MEDENCÉK



BELTÉRI
CSÚSZDÁK

Mielőtt sportolni indulsz ellenőrizd az adott sportlétesítmény szolgáltatási körét, nyitvatartását, aktuális szabályozását, mert azok akár naponta is változhatnak.

Kedves Klubtagok!

Tájékoztatunk Titeket, hogy a koronavírus miatt az AYCM Elfogadóhelyek szolgáltatási köre, nyitvatartási ideje **eltérhet** a weboldalunkon feltüntetett adatoktól.

Az Elfogadóhelyeink nagy százaléka visszatért a korábban megszokott szolgáltatásainak biztosításához, így mindenki újra élvezheti kedvenc mozgásformáját, viszont vannak olyan esetek, ahol a létszám maximalizálás miatt **online bejelentkezés szükséges** a látogatás megkezdése előtt, vagy a kisebb beltérrel rendelkező stúdiók **kevesebb** embert fogadhatnak, és csak fokozatosan bővítik a résztvevői korlátot. Mivel ezek a szabályozások nap mint nap módosulnak, így kérjük, hogy mielőtt ellátogatnál a létesítménybe, tájékozódj az érvényben lévő saját szabályokról a **sportközpont weboldalán**.

Kérjük, hogy továbbra is vedd figyelembe a higiéniai szabályokat, és a kötelezően meghatározott távolságot spottársaidtól, hogy továbbra is biztonságban tudhasd magad és a környezetedben lévőket!

Köszönjük megértésedet!

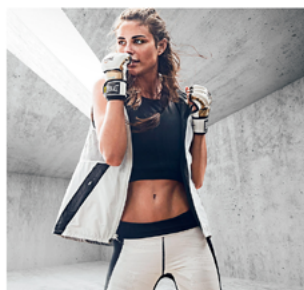
Vigyázzunk a körülöttünk lévőkre!

20AYCM
CELEBRATING 20 YEARS

DO FITNESS
in **355** AYCM
partner facilities

AYCM MEANS THE
endless possibilities

*Sport gives meaning to your life
Try it all!*



cross training | úszás | tenisz
labdajáték | jóga | küzdősport
bokszt | falmászás | akrobatika
és még **141** féle mozgásforma

20AYCM
CELEBRATING 20 YEARS

AZ ORSZÁG ÚJRA A MOZGÁS SZÍNTERE LETT!

Az AYCM SportPass a kijárási korlátozás feloldása után újra megnyitja a lehetőséget a végtelen lehetőségek előtt.

Azért van, hogy használd!

Most eljött az idő a felkészülésre, ebben segít az All You Can Move orvos szakértője, Dr. Kulja András, aki elmesélte nekünk, hogyan hat a mozgás az immunrendszerre.



Hosszú otthonmaradást követően a korlátozások feloldásával újra lehetőségünk nyílik a rendszeres testmozgásra

A mozgáshoz való fokozatos visszatéréssel nem csak a betegségeket előzhetjük meg, hanem immunrendszerünket is erősíthetjük.

Több kutatás megerősítette, hogy rendszeres - napi 45 perces - közepes intenzitású edzésekkel jelentősen javíthatjuk az immunrendszerünk működését.

A 90 percet meghaladó vagy túl nagy intenzitású edzések már nem javítják, hanem gyengíthetik szervezetünk védekezőképességét.

ELOLVASOM

ÚJ ELFOGADÓHELYEINK

S

BSD GYM (JÁSZBERÉNY) FITNESS



M

CHILI OUTDOORS KAJAK TÚRÁK - FÉL NAPOS TÚRÁK (TISZAFÜRED) 4 ÓRÁS KAJAKTÚRA / KAJAK / KAJAKTÚRÁK



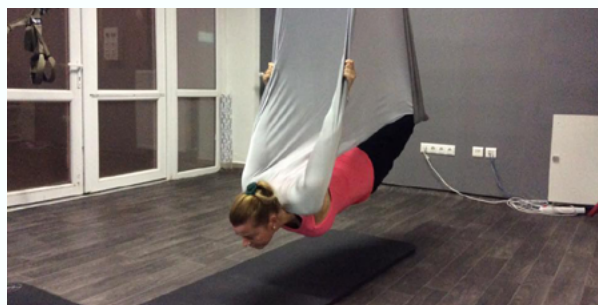
M

CHILI OUTDOORS KAJAK TÚRÁK - EGÉSZ NAPOS TÚRÁK (TISZAFÜRED) EGÉSZ NAPOS KAJAKTÚRA / KAJAK / KAJAKTÚRÁK



L

DEBRECENI GYÓGYTORNÁ ÉS SPORTKÖZPONT (DEBRECEN) GERINCTORNA / LEBEGŐ JÓGA / TRX



XL

METROPOLE DANCE & AERIAL STUDIO BALETT / EXOTIC POLE DANCE / JÓGA / KARIKA / NYÚJTÁS / PILATES / POLE WORKOUT / RÚDTÁNC / SILK



M

YACHT CLUB BUDAPEST - KAJAK KAJAK



ÚJ ELFOGADÓHELYEINK

M

YACHT CLUB BUDAPEST - SUP SUP BÉRLÉS



M

YACHT CLUB BUDAPEST - TRICIKLI TRICIKLI





10 **AZ ÉV IRODÁJA
KISVÁLLALATI DÍJ
2019 GYŐZTES**

**I. HELYEZETT
AYCM**

20 **AYCM**
CELEBRATING 20 YEARS



Szabadulj ki, és élvezd a nyarat!

Térj vissza a szabadba, és használd ki az All You Can Move-ban rejlő lehetőségeket! CHERRISK Balesetbiztosítással még nyugodtabb lehetsz majd, hiszen a biztosítás egy esetleges sérülés esetén két hónapra (maximum 20 ezer forintig) megtéríti SportPass-od díját!* Így még az éves elköteleződéstől sem kell félned!

*A tájékoztatás nem teljes körű és nem minősül ajánlattételnek.

A CHERRISK Balesetbiztosítás Termékfeltételek a www.cherrisk.com/jog oldalon ismerhető meg.



CHERRISK
by UNIQA



Vigyázzatok magatokra,
vigyázzunk egymásra!

