

# AYCM

MAGAZIN

2020/06



**AYCM MEANS THE**  
*endless possibilities*



# TARTALOMJEGYZÉK

## 1. AYCM SIKERSZTORI

## 2. BUDAPEST GYÓGYFÜRDŐI ZRT. - AYCM BELÉPÉSI FELTÉTELEK

## 3. AYCM MEANS THE ENDLESS POSSIBILITIES - OPEN AIR SPORTS

## 4. ÚJ ELFOGADÓHELYEINK

## 5. HÍREK

## 6. HA KELL EGY KIS LENDÜLET - AJÁNDÉK RED BULL IRODÁNKBAN

## 7. AYCM BIZTOSÍTÁS A CHERRISKEN KERESZTÜL



baltadobálás | darts | lövészet  
paintball | lovaglás | trambulín  
szabadulós játék | golf | gokart  
és még **141** féle mozgásforma

**20**AYCM  
CELEBRATING 20 YEARS

*Sport gives meaning to your life  
Try it all!*

# AYCM SIKERSZTORI

ALL YOU CAN MOVE-VAL ÉS EGY „CSIPETNYI” KITARTÁSSAL  
NINCS LEHETETLEN!

Végtelenül büszkék vagyunk **Timire**, az AYCM csapat egyik oszlopos tagjára, aki 2019. februárjában úgy döntött, megváltoztatja életét, és életmódváltásba kezd. Azért osztjuk meg Veletek ezt a történetet, hogy lássátok, a sokféle sport, a **változatos mozgásformák kipróbálása**, az AYCM korlátlansága csak eredményre vezethet!

**Megtalálva a kedvenc edzést, a legtesthezállobb kihívást, nem lesz nehéz az út a célod felé!**

Timi is kereste az ő kedvenc sportját. Kezdetben a spinning, később a funkcionális edzés segítette kitűzött célja elérésében, de az idő előrehaladtával végül a **küzdősport** lett a szerelem, hiszen teste erre a típusú órára reagált a legjobban. Azóta is heti rendszerességgel izzasztja magát ezen az edzésen.

Timi **17 kilótól** szabadult meg, amihez az AYCM csapata ezúton is gratulál!

Csodás átváltozás a szemünk előtt!

## AFTER

## BEFORE





# BUDAPEST GYÓGYFÜRDŐI ZRT. – AYCM BELÉPÉSI FELTÉTELEK

Kedves Klubtagjaink!

Tájékoztatni szeretnénk a Budapest Gyógyfürdői Zrt. által üzemeltetett fürdők vírushelyzet miatti változásairól, és a Klubtagok számára biztosított belépési feltételről.

Sok érdeklődő tapasztalhatta, hogy a vírushelyzet ideje alatt megváltozott a fürdők belépési szabályozása, és különböző korlátozásokkal nyithatnak csak újra a fürdők. A beltéri medencék, élményelemek, szaunák, csúszdák stb, nem vehetőek igénybe, **kizárólag a kültéri medencék használhatóak**. Az előírt kötelező távolságtartás és higiénias szabályok betartása mellett, a legnagyobb körültekintéssel **május 30-án szombaton** újranyit a Csillaghegyi-, Paskál-, Pesterzsébeti Fürdő és a Palatinus Strand.

Látogatók számára fejlesztett online bejelentkező felületet hoztak létre, mely a belépők előre történő kifizetésével teszi lehetővé az úszást. Mivel az AYCM Klubtagok a havidíjuk kifizetésével rendezik belépéseik költségét, így kértük a BGYH Zrt. hivatalos állásfoglalását, és örömmel értesítünk, hogy a vírushelyzet átmeneti időszakában sem függesztik fel az AYCM Klubtagok fogadását, **minden Klubtag használhatja a fürdők szolgáltatásait az alábbiak szerint:**

## AYCM SPORTPASS BEVÁLTÁSA:

A Klubtagok továbbra is a strandok pénztáraiban tudják kikérni belépő órájukat a jogosultság igazolását, azaz a QR kód beolvasását követően, azaz nem az online jegyrendszeren keresztül kell kiváltani a belépőt.

## VÁLTOZÁS:

- Az eddigi 2 órás bent tartózkodást ellenőrző letéti díjat az átmeneti időszakban a BGYH Zrt. eltörölte.
- AYCM Klubtagok részére valamennyi strandfürdőben egységesen délután 16 órától biztosított a belépési lehetőség.

## KIBŐVÍTETT TARTÓZKODÁS:

2 órás időtartam helyett 3 órát lehet a fürdőkben tartózkodni.

## KÖTELEZŐEN BETARTANDÓ:

A koronavírus kapcsán bevezetett szigorú higiénias szabályokról, előírásokról kérjük, sportolásod megkezdése előtt itt tájékozódj:

RÉSZLETES TÁJÉKOZTATÓ

## KORONAVÍRUS JÁRVÁNY IDEJE ALATT NEM ELÉRHETŐ SZOLGÁLTATÁSOK



ÉLMÉNYELEMÉK



SZAUNÁK ÉS  
GÖZKAMRÁK



GYÓGY-  
SZOLGÁLTATÁSOK



BELTÉRI  
MEDENCÉK



BELTÉRI  
CSÚSZDÁK



# OPEN AIR SPORTS

in **60** AYCM  
partner facilities

**AYCM MEANS THE**  
*endless possibilities*



# ÚJ ELFOGADÓHELYEINK

L

## AVENA FITNESS

CARDIO / CROSS TRAINING / CSOPORTOS ÓRA / FITNESS  
/ FUNKCIONÁLIS EDZÉS / HOT IRON / SPINNING



L

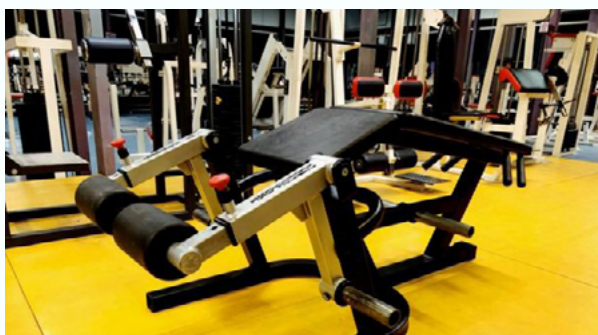
## LION FITNESS DEBRECEN (DEBRECEN) FITNESS



L

## PRO FITNESS GYM

CARDIO / FITNESS



L

## NEMES FITNESS

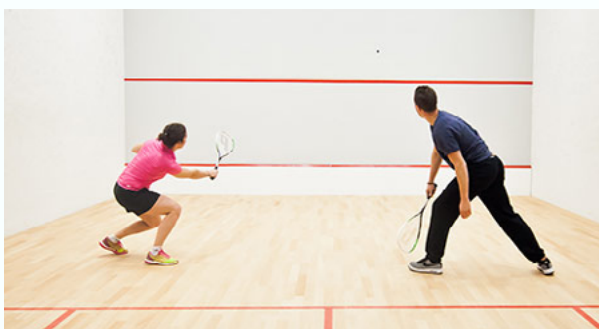
CARDIO / CSOPORTOS ÓRA / FITNESS / PILATES /  
SPINNING - SPINRACING



L

## NEMES FITNESS - FALLABDA

SQUASH / RICOCHET



L

## NEMES FITNESS - PING PONG

PING PONG





## ERRE FIGYELJ, MIELŐTT SPORTOLNI INDULSZ



## BURLESQUE WORKSHOP A GOLDANCE TÁNCISKOLÁBAN - AYCM KÁRTYÁVAL KEDVEZMÉNYESEN



## COLOR FITNESS TERMEK EGYRE HOSSZABB NYITVATARTÁSSAL VÁRNAK!



## FELÚJÍTÁS AZ ONLINE SQUASH ÉS FITNESS KLUBBAN



## GOLDANCE TÁNCISKOLA TÉGED IS VÁR



## 4 ALKALMAS ROCKY TANFOLYAM A GOLDANCE TÁNCISKOLÁBAN





# SZÁÁÁRNYAK A NYARADHOZ.

A GÖRÖGDINNYE ÍZÉVEL.

Ha jól jönne egy kis lendület, ugorj be Ügyfélszolgálatunkra  
és megajándékozunk egy **Red Bull Energiasital**al.



**Red Bull**

ÉLÉNKÍTI A TESTET ÉS A SZELLEMET.





## Itt a nyár, eljött a vízisportok ideje!

Az All You Can Move a strandra is elkísér: nem számít, hogy úsznál, SUP-oznál vagy épp wakeboardoznál, SportPass-oddal találhatsz kedvedre való nyári programot. Sőt, CHERRISK Balesetbiztosítással még nyugodtabb lehetsz majd, mivel a biztosítás egy esetleges sérülés esetén két hónapra (maximum 20 ezer forintig) megtéríti SportPass-od díját!\* Így még az éves elköteleződéstől sem kell félned!

\*A tájékoztatás nem teljes körű és nem minősül ajánlattételnek.

A CHERRISK Balesetbiztosítás Termékfeltételek a [www.cherrisk.com/jog](http://www.cherrisk.com/jog) oldalon ismerhető meg.



**CHERRISK**  
by UNIQA





Jó sportolást kíván  
az AYCM csapata



AYCM.HU