

AYOM

MAGAZIN
2019/09

EVERY
BODY
IS
BEAUTIFUL

Fókuszban
az elfogadás



Benefit
BENEFIT-PRIZE 2019

A vállalati egészségkultúra az új CSR
#ismerdmegetis benefitprize.hu

PÁLYÁZZ!



GO GREEN

Switch to **AYCM ePASS**

TARTALOMJEGYZÉK

1. A VÁLLALATI EGÉSZSÉKGULTÚRA AZ ÚJ CSR
2. PÁLYÁZZ A BENEFIT PRIZE-RA!
3. FÓKUSZBAN AZ ELFOGADÁS
4. AYCM - EGYÜTT A KÖRNYEZETÜNKÉRT
5. ALL YOU CAN FOOTBALL
6. AZ EGÉSZSÉG MÉG SOSEM VOLT ENNYIRE FINOM - YOLO FOOD KEDVEZMÉNY
7. CHERRISK: FEDEZD FEL A SPORTPASS-BAN REJLŐ EXTRÉMEBB LEHETŐSÉGEKET IS
8. HŰSÍTŐ ÍZEK IRODÁNKBAN - AJÁNDÉK REDBULL ÉS MEGGY ALE
9. ÚJ ELFOGADÓHELYEK
10. IDÉN IS JÓ ÜGY MELLÉ ÁLLT AZ AYCM!
11. AYCM KLUBTAGOKNAK BIZTOSÍTOTT PARTNERKEDVEZMÉNYEK



SZEPTEMBER



OKTÓBER



NOVEMBER



DECEMBER



2020

Rövid hűség • Rövid elköteleződés • Korlátlan élmény

törekedve a teljes(ség) felé
nem csak a privát életedben.
a munkahelyen is



A vállalati egészségkultúra az új CSR
#ismerdmegeis benefitprize.hu



HUMÁN
POLITIKA.COM



20AYCM
CELEBRATING 20 YEARS



Köszönjük, hogy ennyien segítettétek kérdőívünk kitöltését, hogy a vállalati egészségkultúra témában kutatásunk reprezentatív legyen!

5328

Veletek ezt is elértük!

Ha a wellbeing nálatok is prioritás, akkor pályáztassátok cégeteket az AYCM beneFit Prize-on és mutassátok meg, hogy miért Ti vagytok 2019 leggondoskodóbb vállalata!



FÓKUSZBAN AZ ELFOGADÁS!

Hogyan lehet egy jó ügy mellé állni?

Honnan jön a gondolat, hogy egy sporttal foglalkozó vállalkozás támogassa a sokszínűséget? Onnan, hogy az AYCM több, mint egy mozgást támogató rendszer és egy sportolási lehetőséget sokszínűen biztosító cég. Több vagyunk annál, hogy alternatívát kínáljunk. Sok tízezer ember mindennapi szabadidejét koordináljuk, és felelősséget érzünk azokért, akik a mi programunkat választják.

Amikor regisztrálsz, fontos, hogy jól érezd magad és a hosszútávú elköteleződés élmény legyen számodra. Mi teszünk ezért és nyitunk új irányokba, nyitunk az új mozgásformák felé, hogy minél sokszínűbb legyen ez a rendszer. A sokrétűségének köszönhetően meg tudjuk valósítani az aktív élet örömeit és különféle igényeket is kiszolgálnunk.

Elkezdeni sportolni, majd kitartónak maradni nem könnyű feladat. Szándékosan feladatról beszélünk, mert életformává szeretnénk alakítani, azok számára is, akik nem az ideálisnak mondott formával rendelkeznek. Az egészség mindenki számára pótolhatatlan, ne legyints a tükörben, hogy ez nem fog menni. Nem kell mindenkinek ugyanazért a célért küzdeni, elég, ha ma magadhoz képest vagy jobb és teszel egy lépést azért, ami eddig nem sikerült!

Az év utolsó hónapjai és a december 31-ig tartó rövid hűségidő az AYCM-nél segít, hogy kipróbáld magad és megnézd, hogy év végéig segít-e Neked ez a program abban, hogy a sport életed részévé váljon.

Ha bátor talan vagy, akkor most húzd fel az edzőcipőt és próbáld ki a korlátlan mozgás élményét!



**TESZTELD AZ AYCM-ET SZEPTEMBERTŐL,
ÉS ÉV VÉGÉRE AZ ÉLETED RÉSZÉVÉ VÁLIK**

AYCM.HU

GO GREEN

Switch to **AYCM ePASS**

Mi, az All You Can Move-nál rendkívül fontosnak tartjuk, hogy figyeljünk a környezetünkre a hosszútávú fenntarthatóság érdekében, ezért úgy döntöttünk, hogy Téged is biztatunk rá, hogy mielőbb mellőzd a műanyagot, felejtsd el a plastik kártyát, hogy minél kevesebb káros anyagot termeljünk működésünk során és legyünk együtt tudatosak!

Mostantól a plastik kártya helyett válaszd az AYCM ePASS-t!



ALL YOU CAN FOOTBALL



FOCIPÁLYA

**Gellért Szabadidő Központ | Kavics Spa Club and Hotel
Optofit Sportcentrum**

MŰFÜVES FOCIPÁLYA

G4 Fitness | Görzenál

YOU
ONLY
LIVE
ONCE



YOLO FOOD

Ha szeretnél egészségesen étkezni
minden nap, **rendelj YOLO-t**
organikus csomagolásban!

www.yolofood.hu



A YOLONÁL MÁR
SZÉP KÁRTYÁVAL
IS TUDTOK FIZETNI!



A diétázás nem önsanyargatást jelent. Rendeld
meg most a jövő heti/napi menüdet a Yolofood
gourmet fogásai közül!



Kedvezmény

AYCM kártyával rendelkezők számára.

#YOLOCHEF

#YOLOSPORT

#YOLO160G

#YOLOYUMMY



Az egészség még sosem volt ennyire finom

Fedezd fel az AYCM SportPass-ban rejlő extrémebb lehetőségeket is!



Van egy jó hírünk: a Cherrisk Balesetbiztosítás fedezete több extrém sportra, például a falmászásra is kiterjed! Sérülés esetén ráadásul két hónapra (maximum 20 ezer forintig) még SportPass-od díját is megtéríti a biztosítás!

Tovább a részletekre!



CHERRISK
by UNIQA

Látogass el Ügyfélszolgálatunkra
és megajándékozunk egy
Soproni Óvatos Duhaj Meggy ale-lel!*



18

* Az ajánlat a készlet erejéig érvényes

Ha jól jönne egy kis lendület, ugorj be Ügyfélszolgálatunkra és megajándékozunk egy **Red Bull Energiatallal**.*

**A KÉPLET EGYSZERŰ:
A RED BULL SZÁRNYAKAT AD!
MI MEG RED BULLT**



* Az ajánlat a készlet erejéig érvényes

ÚJ BUDAPESTI ELFOGADÓHELYEINK

XL

BP GYM CLASS

MUAY THAI / NINJA WORKOUT
NŐI ÖNVÉDELMI ALAKFORMÁLÁS



XL

INSPIRÁL JÓGA- ÉS ÖNISMERETI STÚDIÓ

JÓGA / PILATES / THAI CHI



L

PP CLUB

PING PONG



ÚJ ORSZÁGOS ELFOGADÓHELYEINK

S

BAJZA FITNESS (BÉKÉSCSABA)

ALAKFORMÁLÁS / CARDIO / FITNESS / JIMMY /
KÖREDZÉS / STEP AEROBIC / ZSÍRÉGETÉS



S

EAST WARRIORS MMA GYM (BÉKÉSCSABA)

GRAPPLING, MMA, BRAZILIAN JIU JITSU, FUNKCIONÁLIS
KÖREDZÉS



S

ERI&ANDI NŐI FITNESS CENTER (OROSHÁZA)

CARDIO / FITNESS



M

NOT JAM FITNESS

CARDIO / CSOPORTOS ÓRA / FITNESS



IDÉN IS EGY JÓ ÜGY MELLÉ ÁLLT AZ ALL YOU CAN MOVE!



Az idén ősszel **20 éves** All You Can Move SportPass 2019-ben a **Szent János Kórház** dr. Mona Tamás által vezetett Gyermeksebészeti osztályát támogatta adományával, remélve, hogy ezzel egy kicsit hozzá tud járulni a kis betegek gyógyulásához. Az osztályon dolgozó orvosoknak, nővéreknek, ápolóknak **50 db AYCM SportPass-t** osztottunk ki, melyet év végéig térítésmentesen használhatnak a munkatársak az ország **900 különböző sportlétesítményében.**

Tavaly a Heim Pál kórház részesült hasonló adományban.

**#tegyjot #segitsteis #mimegtettuk #aycmakorhazakert #mindentagyerekekert
#aycm #donate**



SNEAKERBOX.HU

shop



ALL YOU CAN MOVE KLUBTAGKÉNT **10% KEDVEZMÉNNYEL** RENDELHETSZ A SNEAKERBOX.HU WEBSHOPBÓL

Szeptemberi kuponkódod:

Z3LEM1A19102

A 10% kedvezmény a teljes áras termékekre használható fel, minimum 5000 Ft-os vásárlástól. A kuponkódot 2019. december 31-ig a termék kosárba helyezését követően kell beírni a "Kupon megadása" mezőben. Más kuponnal és kedvezménnyel együtt nem összevonható. Ingyenes szállítás 40 000 Ft feletti rendelés esetén.

Csak aktív AYCM tagok használhatják fel, érvényességi időszak alatt akár több alkalommal is. Az AYCM kártya vagy ePASS számot a megrendelés megjegyzés rovatában fel kell tüntetni.



Magnolia
day spa

Cím: 1054 Budapest, Zoltán utca 3.
Nyitva: Hétfő - Vasárnap 9:00-21:00
Telefon: +36 1 269 0160
E-mail: info@magnoliadayspa.hu

WEBOLDAL

A Magnolia Day Spa kényeztető csomagjai **20% kedvezménnyel** vehetőek igénybe **AYCM SPORTPASS** felmutatásával. A Magnolia Day Spa a tökéletes kikapcsolódás és a testi-lelki harmónia helyszíne. Próbáld ki az Ősi Varázslat, és a Selymes Érintés csomagokat.



20%

kedvezmény ebéridőben

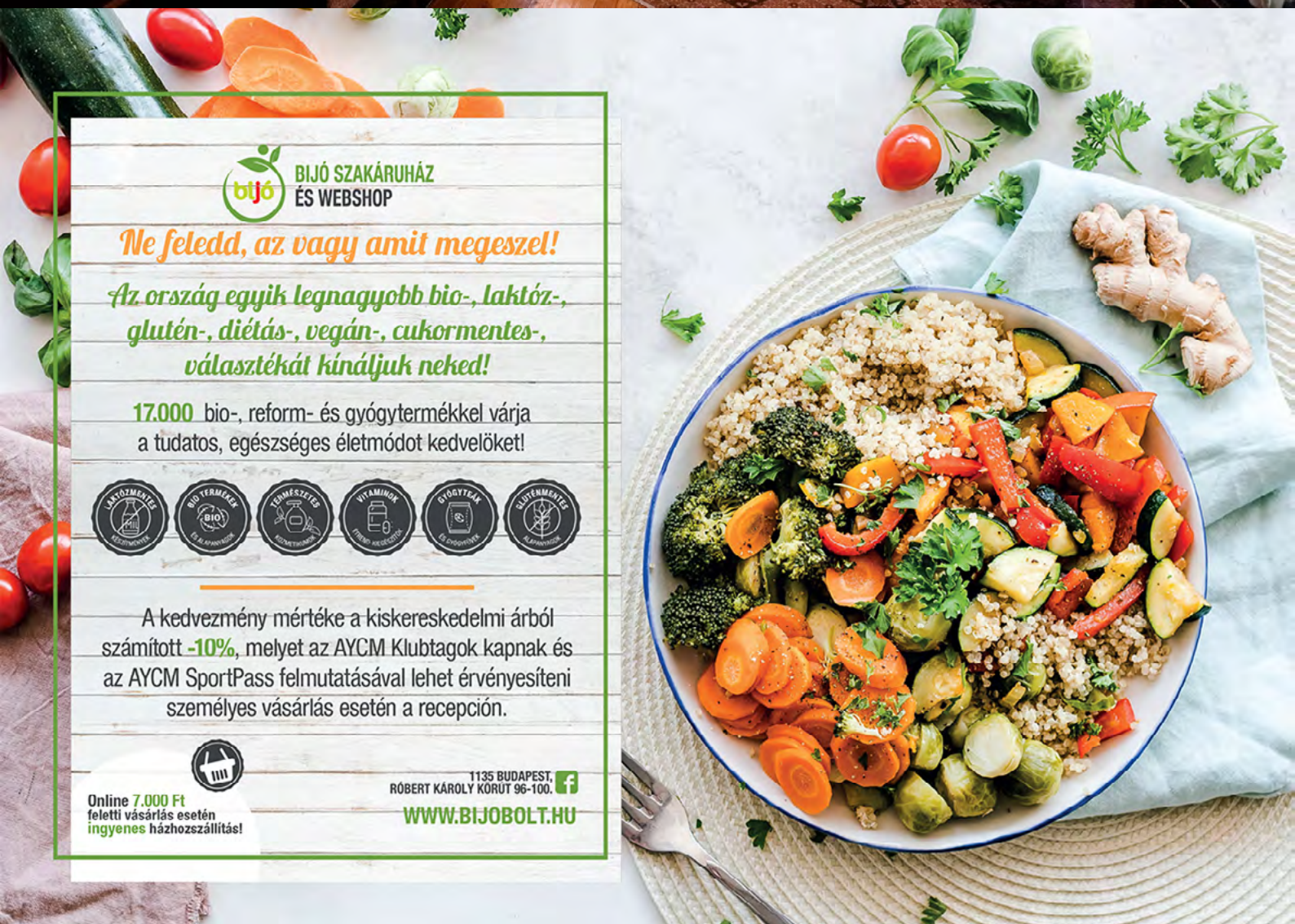
15%

kedvezmény vacsoraidőben

az A'la Carte étlap áraiból
csak AYCM Klubtagoknak!

ASZTALFOGLALÁS

RESTAURANT
Spoon
THE BOAT



BIJÓ SZAKÁRUHÁZ
ÉS WEBSHOP

Ne feledd, az vagy amit megeszel!

***Az ország egyik legnagyobb bio-, laktóz-,
glutén-, diétás-, vegán-, cukormentes,
választékát kínáljuk neked!***

17.000 bio-, reform- és gyógytermékkel várja
a tudatos, egészséges életmódot kedvelőket!



A kedvezmény mértéke a kiskereskedelmi árból
számított **-10%**, melyet az AYCM Klubtagok kapnak és
az AYCM SportPass felmutatásával lehet érvényesíteni
személyes vásárlás esetén a recepción.



Online 7.000 Ft
feletti vásárlás esetén
ingyenes házhozszállítás!

1135 BUDAPEST,
RÓBERT KÁROLY KÖRÜT 96-100.
WWW.BIJOBOLT.HU



**Jó sportolást kíván
a 20 éves AYCM csapata!**

