

AYCM

MAGAZIN

2020/09

BRAINBAR™

Európa legnagyobb
jövőfesztiválja

Próbáld ki a
PADBOLT

TARTS(D) KI
év végéig!

AYCM

Besenyei Bogi

TARTALOMJEGYZÉK

1. TARTS(D) KI ÉV VÉGÉIG - RÖVID HŰSÉGIDŐ
2. GRATULÁLUNK AZ AYCM KISMAMA PÁLYÁZAT NYERTESEINEK
3. AYCM X BESENYEI BOGI - VIDEÓSorozat
4. BRAIN BAR REBOOT - EURÓPA JÖVŐFESZTIVÁLJA
5. AYCM MEANS THE ENDLESS POSSIBILITIES - CROSS TRAINING
6. ÚJ ELFOGADÓHELYEINK
7. AYCM HÍREK
8. FITNESS 5 AND GYM FLÖRT
9. ÚJ MOZGÁSFORMA AZ AYCM-NÉL - PADBOL
10. HŰSÍTŐ ÍZEK IRODÁNKBAN - AJÁNDÉK RED BULL
11. AYCM BIZTOSÍTÁS A CHERRISKEN KERESZTÜL



Videósorozat Besenyei Bogival

TARTS(D) KI!

év végéig

Köteleződj el saját egészséged mellett,
szeptembertől **csak 4 hónapra!**

Sportolj **900** helyen országszerte.

Válassz **150** mozgásforma közül
korlátlanul, akár **minden nap**,
már havi **4.900 Ft-tól!**

AYCM.HU



20AYCM
CELEBRATING 20 YEARS

a korlátlan sport élménye.
most rövid hűségidővel **09.01-től - 12.31-ig**

GRATULÁLUNK

AZ AYCM KISMAMA FOTÓ-ÉS
VIDEÓPÁLYÁZAT GYŐZTESEINEK!



1-3. helyezett:

Biróczky Emese

Biró-Vágner Szilvia

Ponekker Virág

4-9. helyezett:

Bartos-Berényi Krisztina

Galambos Emese Vanda

Nagy Nikolett

Horváth Ildikó

Egyedi Viktória

Nagyné Krupár Anna

Közönségsvavazás nyertese:

Bacsi-Szabó Szilvia

Különdíjak győztesei:

Herczeg Anna

(1 db 67.000 Ft értékű 1 órás Kismama-, Baba-, vagy Családi fotózásra jogosító
ajándékutalvány az Elkapott Pillanatok Fotóstúdiójában)

Ádám-Szalai Mariann

(1 db Torkos Tapír szülinapi buli voucher 10 fő részére az Elevenparkban)

Antalné Pátkay Krisztina

(1 db Nespresso Essenza Mini típusú kávégép + 50 db kávékapszula)

Köszönjük, hogy velünk játszottatok és részt vettetek pályázatunkban!

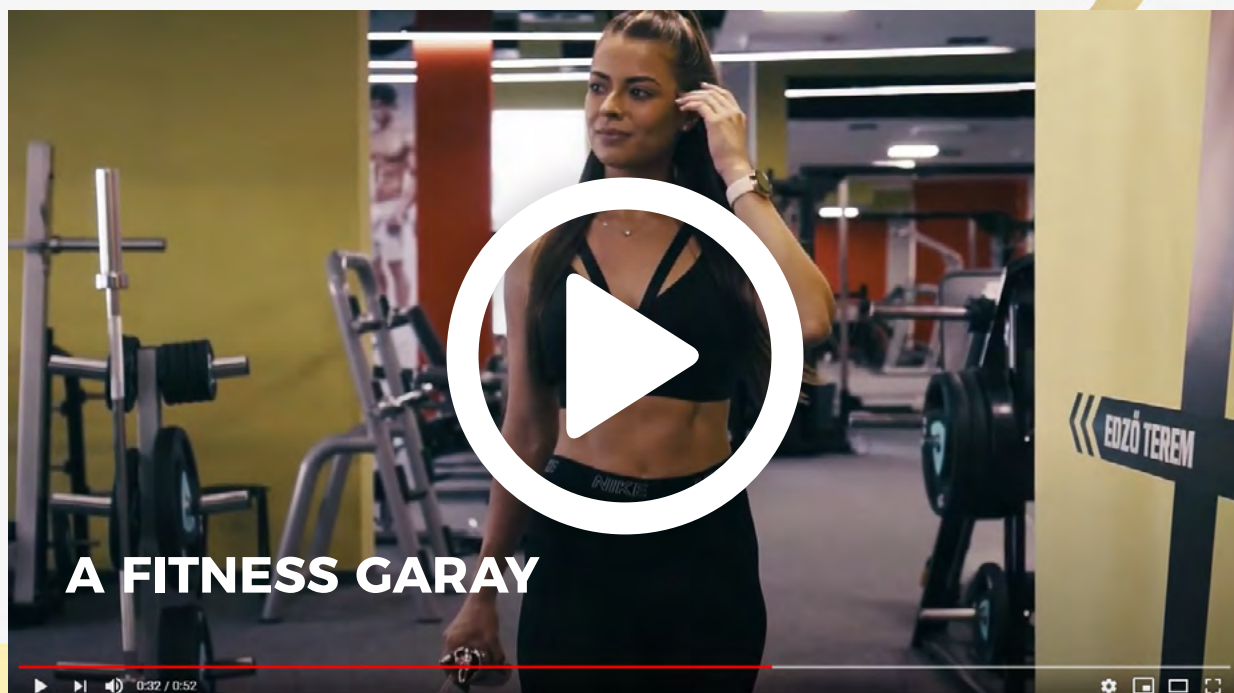
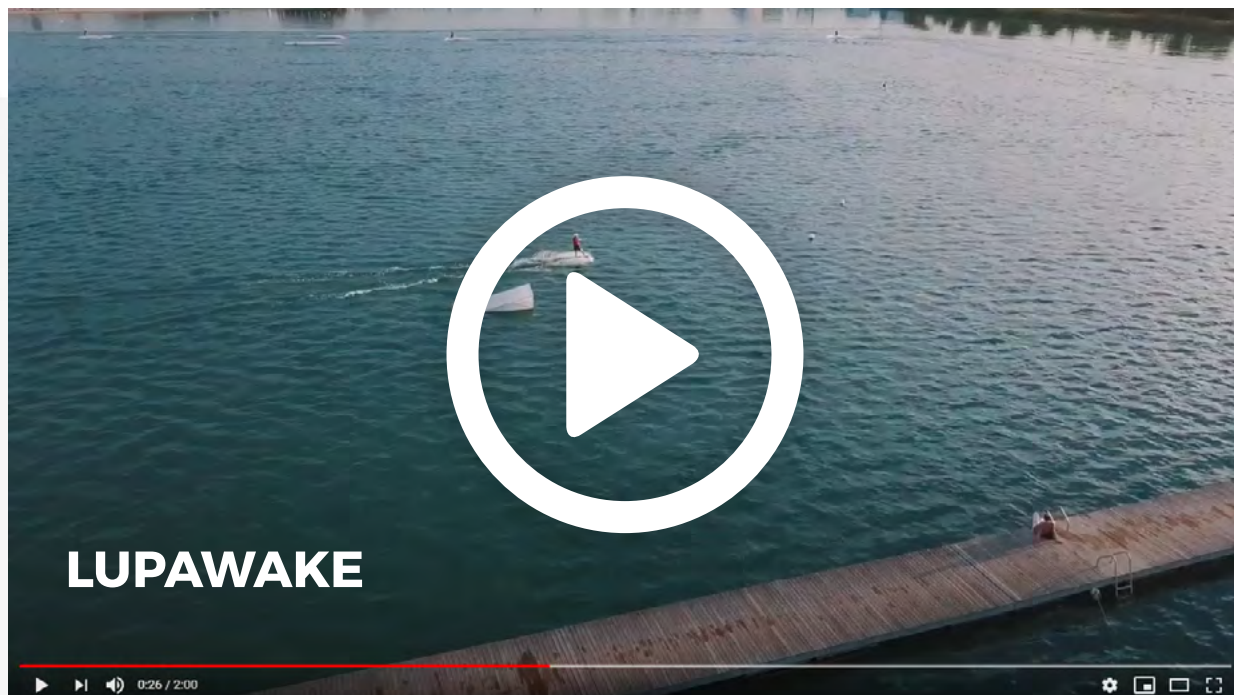
*A nyerteseket hamarosan e-mailben értesítjük
a nyeremények átvételével kapcsolatban!



Videósorozat Besenyei Bogival

Besenyei Bogi, az AYCM influencere két izgalmas videót készített edzőtermi és wakeboard kalandjáról. Nézzétek meg, hova tudtok ellátogatni AYCM SportPass-szal.

Kövessétek az AYCM csatornáit, minden hónapban új helyszínről jelentkezőnk!



BRAINBARTM

REBOOT!

NEW DATE

2020

SEPTEMBER 15-17

FACEBOOK STREAM

A Brain Bar kommunikációs partnere
Az All You Can Move

Hamarosan indul Európa legnagyobb jövőfesztiválja, a Brain Bar!

Szeptember 15. és 17. között ismét Budapestre érkeznek a világ legkiemelkedőbb gondolkodói, ezúttal virtuálisan. A Brain Bar idén, a járványra való tekintettel, teljesen online, ingyenesen követhető Facebook live streamben kerül megrendezésre. A fesztivál tematikája is illeszkedik a rendhagyó helyzethez, a Reboot! (újraindítás) alcímet viselő fesztivál idén kifejezetten a válság utáni újrakezdésre fókuszál. De mire számíthatnak a jövőre kíváncsi érdeklődők?

Ismerd meg a legizgalmasabb előadókat!

LEHET, HOGY A VALLÁSOK ÉS AZ EVOLÚCIÓ HÍVŐINEK IS EGYARÁNT IGAZUK VAN?

David Sloan Wilson, világ egyik legismertebb evolúcióbiológusa úgy gondolja, a vallásos hit és a tudomány együtt adnak magyarázatot arra, hogyan lettünk a leg-sikeresebb faj a Földön. De hogyan egyeztethető össze vallás és evolúció? A kutató az előadásában erre is megpróbál választ adni.

A CSALÁDOD TÖRTÉNETE A JÖVŐD KULCSA?

Kajdi Csaba modellügynök, Instagram kritikus hatalmas rajongói táborra tett szert kendőzetlen stílusával, amelyel korunk celebjai elé tart görbe tükröt. A Brain Baron azonban egy új oldalát mutatja be: arról mesél majd, hogy kulturális örökségünk, legyen az egy könyv, egy műtárgy vagy épp egy családi hagyomány, hogyan hat jellemünkre, és miként befolyásolja a jövőnket.

HOGYAN HAT A KRÍZIS A MUNKAERŐPIACRA?

Biztosan benned is felmerült, vajon milyen esélyekkel szerzel egy új munkát, vagy veszíted el a mostanit egy világjárvány kellős közepén. Idén egyenesen Londonból érkezik a segítség **Aliya Hamid Rao** szociológussal, aki elmagyarázza, hogyan maradj talpon egy fenekestül felfordult világ munkaerőpiacán.

VALÓBAN LÉTEZIK SZABAD AKARAT?

Vagy előre beprogramozott gépezetként működünk? És mi történne, ha elődeinktől az emlékeiket is megörökölnénk? **Hannah Critchlow** neurológus egy különleges utazásra hív, ahol azt is megtudhatjuk, vajon hányadrészt teszi ki végzetünknek a biológiai felépítésünk, és hogyan befolyásolja az agyműködés a jövőnket.

KAPITALIZMUS ÚJRATÖLTVE?

Miközben az emberiség egyszerre áll egy globális egészségügyi, gazdasági és klíma katasztrófa küszöbén, talán még nem késő újragondolni, miként lehetséges a kapitalizmust átalakítani úgy, hogy az innovatívabb, befogadóbó és fenntarthatóbb legyen. **Mariana Mazzucato**, a világ egyik legkiemelkedőbb közgazdásza segít válaszokat találni a fenti kérdésekre.

MIVEL FOGJUK ETETNI A BOLYGÓT?

Minden bizonnyal az idei fesztivál egyik legizgalmasabb beszélgetése az lesz, amikor **Moldován András**, sertés-mogul és **Bergovecz László**, a Magyar Vegán Egyesület elnöke a "helyes" állattartásról, a veganizmusról, vagy épp a "nyomtatott" húsról vitáznak majd!

MIT TARTOGAT MÉG A BRAIN BAR 2020?

Az idei online fesztiválra érkeznek még **Hosszú Katinka**, háromszoros olimpiai bajnok, aki az újratervezésről és én-márkájáról mesél majd, **Björn Lomborg**, a "szkeptikus környezetvédő", aki a klímaváltozás alternatív megoldásairól tart előadást, de jön **Jentetics Kinga**, a PublishDrive alapítója, aki a könyvkiadás forradalmasítását tűzte ki célul. A fesztivál vendége egyebek mellett **Sebestény Balázs**, rádiós és tévés műsorvezető, aki a "cyberbullying", azaz az internetes zaklatás témáját járja körbe, **Vas Zsófia Alexa**, fiatal kora ellenére a Low-Cost Robotics alapító mérnöke és a 3D-s protézisnyomtatás hazai úttörője, illetve **Karacs Attila**, K1 magyar bajnok, aki az agresszióról és önvédelemről tart majd ütős előadást.

További előadók, részletes program és információk a fesztivál **honlapján** találhatók. A legfrissebb híreket a Brain Bar a hivatalos **Facebook-oldalán**, a **Facebook-eseményben** és a **TribeWIRE hírlevélben** teszi közzé.

20AYCM
CELEBRATING 20 YEARS

**CROSS
TRAINING**
in **106** AYCM
partner facilities

AYCM MEANS THE
endless possibilities

ÚJ ELFOGADÓHELYEINK

M

FITNESS 5 & GYM FLÖRT (SIÓFOK)

CARDIO / CSOPORTOS ÓRA / FITNESS



M

FREEDOM FITNESS (DEBRECEN)

CARDIO / FITNESS



XL

FUNCTIONALFIT EGÉSZSÉGGKÖZPONT

FUNKCIONÁLIS EDZÉS / JÓGA



XL

PADBOL HUNGARY

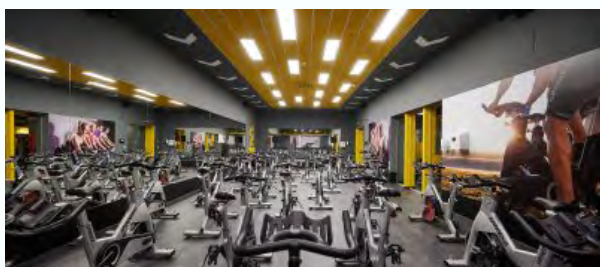
PADBOL PÁLYA BIZTOSÍTÁSA 1 ÓRÁS IDŐTARTAMRA



M

PROGYM FITNESS (SZOMBATHELY)

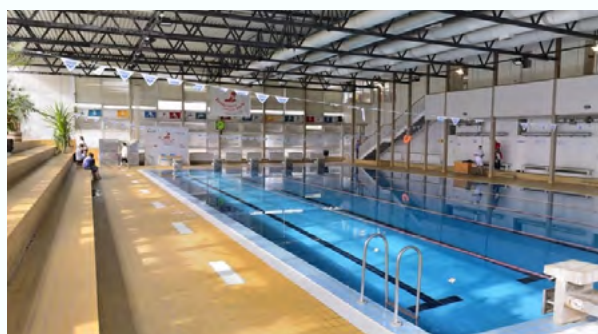
ALAKFORMÁLÁS / BODYSKILLS / CARDIO / FITNESS
HOT IRON / HOT IRON CROSS / KANGOO / SPINNING
SPINRACING / TRX / WORLD JUMPING / ZUMBA



M

VESZPRÉM VÁROSI TANUSZODA (VESZPRÉM)

ÚSZÁS



KŐKEMÉNY EDZÉSEK A FORCE NOW!-BAN! PRÓBÁLD KI TE IS!



ÉVINDÍTÓ BURLESQUE ILDIVEL A GOLDANCE TÁNCISKOLÁBAN



INGYENES NYÍLT NAP - GOLDANCE TÁNCISKOLA



KEZDŐ TÁNC TANFOLYAM INDULÁSOK A BROADWAY DANCE CENTERBEN



FITNESS 5 AND GYM

FLÖRT

A LEGENDÁS FLÖRT HELYÉN

TERVEZETT
NYITÁS:

2020
SZEPTEMBER

NYITÁSI AKCIÓ
1 HÉT INGYENES
TEREMHASZNÁLAT



KÖVESS MINKET  ÉS  OLDALUNKON!

Fitness5 & Gym Sallai (1186 Bp. Cziffra György u.15/b) | Fitness5 & Gym Home (1173 Bp. Pesti út 237.)
Fitness5 & Gym Campona (1222 Bp. Nagytétényi út 37-43.) | Fitness5 & Gym Kőbánya (1102 Bp. Liget tér 1.)
Fitness5 & Gym Pólus (1152 Bp. Szentmihályi út 131.) | Fitness5 & Gym Kispest (1191 Bp. Áruház köz 1-3.)
Fitness5 & Gym Savoya (1117 Bp. Hunyadi János út 19.) | Fitness5 & Gym Buy Way (2120 Dunakeszi Nádás u. 8.)

Cím: 8600 Siófok, Sió utca 4. Buy Way **Tel.:** +36 (70) 904-3450

WWW.FITNESS5.HU

Új mozgásforma az AYCM-nél

PADBOL



PadBol, az egyik leginnovatívabb labdajáték!

A PadBol egy 2008-ban létrehozott argentin fúziós látványsport, ami a népszerű futball, a squash, a röplabda és a tenisz elemeinek ötvözése által egy szórakoztató, 21. századi sportélményt kelt életre.

- Egyszerre szórakoztató és rendkívül dinamikus játék
- A hagyományos lábtenisszel ellentétben játék közben a labda nem csak a földről, de az üvegfalokról is visszapattanhat különféle irányokból, biztosítva a játék gyorsaságát és folyamatoságát.

Előnyei

- Kortól és nemtől függetlenül bárki játszhatja,
- Nem igényel semmilyen sport tapasztalatot vagy technikai tudást,
- Fejleszti a koncentrációt, a reflexeket, a mozgás koordinációt és az állóképességet,

**LÁTOGASS EL AZ AYCM
ÚJ ELFOGADÓHELYÉRE!**

Padbol Hungary

SZÁÁÁRNYAK A NYARADHOZ.

A GÖRÖGDINNYE ÍZÉVEL.

Ha jól jönne egy kis lendület, ugorj be Ügyfélszolgálatunkra
és megajándékozunk egy **Red Bull Energiatallal**.



Red Bull

ÉLÉNKÍTI A TESTET ÉS A SZELLEMET.

AYCM | SPORTBÉRLET BIZTOSÍTÁS

Fedezd fel az AYCM SportPass-ban rejlő extrémebb lehetőségeket is!



Van egy jó hírünk: a Cherrisk Balesetbiztosítás fedezete több extrém sportra, például a falmászásra is kiterjed! Sérülés esetén ráadásul két hónapra (maximum 20 ezer forintig) még SportPass-od díját is megtéríti a biztosítás!

Tovább a részletekre!



CHERRISK
by UNIQA



Jó sportolást kíván az **AYCM** csapata!



AYCM.HU